ONCOVALLÈS

Fundació d'ajuda oncològica

Butlletí núm. 12
2012

Publicació gratuïta

FESTA DEL VOLUNTARIAT

Mirades

•

Salutacions

•

Ciència
Dr. Ignacio Blanco

Voluntariat Professional

Isabel Defez
Terapeuta

Col·laboracions

•

Comiats

•

Tallers Terapèutics

Monogràfic Sopar

IX Trobada Benèfica

T'informem

•

Agraïments

•

Reflexions

SUMARI

Mirades 2
Salutacions 3
Ciència 4-5
Voluntariat Professional 6
Col·laboracions 7
Comiats 8
Tallers Terapèutics 9
Monogràfic 10-11
T'informem 12-28
Agraïments 29
Reflexions 30

Fundació ONCOVALLÈS
Horaris: de dilluns a divendres
Matins de 9:30 a 13:30h.
Tardes de 16:00 a 20:00h.
Av. del Parc, núm.9 6a planta
Granollers – 08402
Telèfon/Fax: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

ONCOVALLÈS és una revista gratuita.
Si voleu contribuir a mantenir-la podeu fer la vostra aportació al compte de:

La Caixa: 2100 0009 74 0201308552
Caja Navarra: 2054 0304 31 9147719412
Catalunya Caixa: 2013 6128 75 0200297688

O bé feu-vos socis a les nostres oficines

Mirades

Quan entro al vestíbul d'aquest vell edifici, mentre espero, l'ascensor, sempre penso el mateix: ja sóc a l'altra casa que tinc, en la qual em trobo de meravella, ja sigui per fer alguna tasca de voluntariat o per rebre algun servei com a pacient.

Ara us explicaré el perquè. Vaig arribar a Oncovallès l'any 2004, després del diagnòstic de la meva malaltia. Vaig arribar desanimada, abatuda…

Al poc temps em vaig integrar a dos tallers que oferia la fundació: el taller d'art i el d'art teràpia. Vaig conèixer dones afectades, diferents realitats, diferents maneres d'afrontar la malaltia i això em va ensenyar moltes coses. La veritat és que he après molt de les altres persones, sobretot sent voluntària i, puntualment, voluntària cuidadora. Curiosament lluny de desanimar-me vaig trobar-me molt bé, podia ajudar altres persones i això em feia oblidar una mica de mi mateixa, dels meus problemes. Vaig notar que això era bo per mi.

Només puc tenir paraules de reconeixement i agraïment per la Fundació Oncovallès. He trobat en tot el personal uns amics i amigues.

La Fundació per mi és imprescindible en el dia a dia. Sento que hi he trobat allò que necessitava imperiosament, i sempre que conec alguna persona afectada per la malaltia vull encomanar-li el meu entusiasme animant-la a venir-hi.

Espero continuar durant molt de temps "lluitant" amb la Fundació i aportant-hi com molts altres voluntaris el meu granet de sorra.

Mercè Navarro

ANUNCIS D'ONCOVALLÈS

La Fundació Oncovallès fa saber a tots els seus lectors que l'import íntegre de tota la publicitat que es fa a través de la revista queda de fons per a la Fundació. Un gest que honora els anunciants, ja que gràcies a aquestes ajudes cada vegada podem donar més serveis als afectats. Moltes gràcies!

La Fundació

Equip de redacció:
Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: Carme Grau
Consell de redacció: Carme Grau i Joan Sala Vila
Col·laboradors: Maria Capel, Anna M. Llopis, Maria Diumaró, Sara Muñoz, José Alcaraz i Melody Moreno
Assessorament lingüístic: M. Gràcia Balada
Disseny i Maquetació: CiC Comunicació
Impressió: iGràfic Granollers S.L.
Dipòsit Legal: B-17858-2006
Foto arxiu i retoc fotogràfic: José Alcaraz
Foto portada: Georgia Porredón

La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats i que, en els comiats hi consti el nom del difunt o de la difunta.

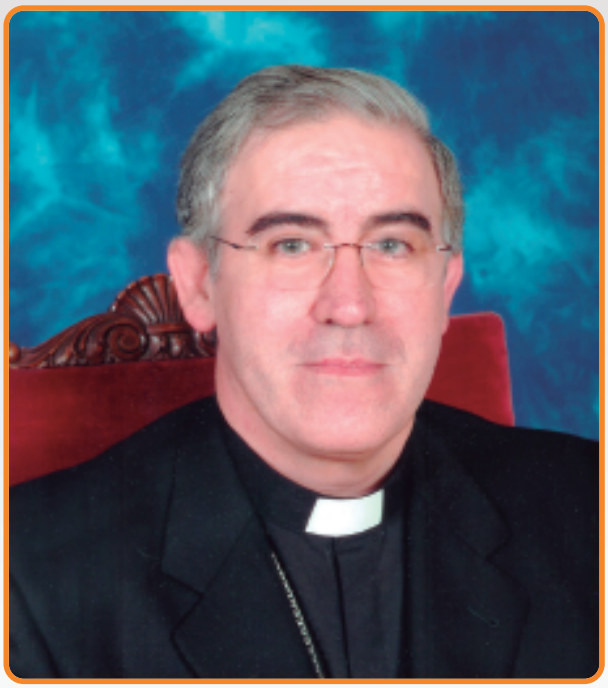
Salutacions

El passat 30 de setembre, vaig assistir per primera vegada al sopar comarcal a benefici de la lluita contra el càncer organitzat per la Fundació Oncovallès i que tingué lloc a Granollers.

Fou una experiència enriquidora poder compartir aquell moment amb tantes persones que es dediquen a tenir cura dels malalts de càncer i dels seus familiars. La meva felicitació més cordial a metges, sanitaris, voluntaris, familiars i malalts que, desinteressadament, es posen al servei dels altres per ajudar-los en moments difícils i durs. Totes les iniciatives promogudes en aquest sentit són un estímul per fer cada vegada més eficaç l'atenció envers els qui pateixen.

L'Església sempre ha tingut, com una de les seves prioritats, l'atenció als malalts i familiars portant a terme una gran tasca en hospitals, residències, geriàtrics, així com també, a les cases particulars. Tasca que desenvolupa a través de sacerdots, religiosos i religioses i laics professionals i voluntaris. Estic convençut que molts membres d'Oncovallès tenen com a rerefons de la seva actuació voluntària i desinteressada l'amor a Déu i al proïsme.

El Sant Pare Benet XVI en el Missatge per a la **Jornada del Malalt d'aquest any 2011** ens diu que *"Si cada home és germà nostre, encara més han d'estar en el centre de la nostra atenció el feble, el qui sofreix i el qui necessita que se l'atengui, perquè cap d'ells no se senti oblidat o marginat"*. Precisament, a la carta encíclica **Spe salvi**, en el n. 38 també ens recorda que *"la grandesa de la humanitat està determinada essencialment per la seva relació amb el sofriment i amb el qui sofreix. Això és vàlid tant per a l'individu com per a la societat. Una societat que no aconsegueix acceptar els qui pateixen i no és capaç de contribuir mitjançant la compassió a fer que el patiment sigui compartit i suportat també interiorment, és una societat cruel i inhumana"*.



+ Josep Àngel Saiz Meneses
Bisbe de Terrassa

Vull expressar el meu afecte a tots els qui feu possible que el rostre de Crist sigui visible en cada persona i situació en què us trobeu. Em dirigeixo primerament als malalts i familiars que viuen directament l'experiència de la malaltia. Sovint la Creu de Jesús, la seva passió, ens poden semblar la negació de la vida. És al contrari. Com ens diu el Papa Benet XVI en el Missatge citat, *"la Creu és el sí de Déu als homes, l'expressió més alta i més intensa del seu amor i la font de la que brolla la vida eterna. Del cor traspassat de Jesús broll·a aquesta vida divina. Només Ell és capaç d'alliberar el món del mal i de fer créixer el seu Regne de justícia, de pau i d'amor, al qual tots aspirem"*.

Que la patrona de la nostra Diòcesi, la Mare de Déu de la Salut sigui el nostre consol per a cadascun de nosaltres en el sofriments de cada dia. Ella, que és salut dels malalts i consoladora dels afligits, doni forces a tots els membres de la Fundació Oncovallès per tal de poder portar a terme una tasca tan noble i important.

Amb la meva benedicció,

+ Josep Àngel Saiz Meneses

Ciència

Predisposición Hereditaria al Cáncer Colorrectal

El cáncer colorrectal (CCR) es una de las neoplasias más frecuentes en nuestro medio. En la actualidad, constituye la segunda neoplasia tanto en varones como en mujeres, tras el cáncer de pulmón y de mama, respectivamente. Cuando se consideran ambos sexos conjuntamente, ocupa el primer lugar en incidencia y representa la segunda causa de muerte por cáncer. Comparando con otros países europeos, España ocupa una posición intermedia en cuanto a incidencia y mortalidad.

En España en el año 2000 se produjeron 5.951 muertes por CCR en varones y 5.001 en mujeres, lo que representa un 11% de las defunciones por cáncer en varones y un 15% en mujeres. La incidencia del CCR varía en función de la edad, apreciándose un incremento notorio en las tasas de incidencia a partir de los 50 años.

La supervivencia del CCR ha mejorado en los últimos años. En España, la supervivencia a los 5 años se sitúa dentro de la media de los países europeos. Esta supervivencia depende fundamentalmente del estadio tumoral en el momento del diagnóstico, es decir, la supervivencia es mayor cuanto menor es el estadio del tumor en el momento del diagnóstico.

La etiología del cáncer colorrectal es compleja y multifactorial. Se han descrito factores ambientales y genéticos relacionados con la aparición del CCR.

Cada una de las células de nuestro organismo sabe lo que debe hacer, cómo y cuándo se debe dividir, y cuando debe morir gracias a la información contenida en los genes que recibimos de nuestros progenitores. Podríamos decir que los genes son el manual de instrucciones de nuestras células. Una célula normal adquiere las características de un cáncer, características neoplásicas (aumento de la proliferación, pérdida de la capacidad de morirse, pérdida de la adhesión, capacidad de invasión, etc) porque se acumulan alteraciones o mutaciones en los genes que regulan estos procesos. Es la acumulación de alteraciones genéticas la que produce la transformación de una célula normal en una célula cancerígena. Por eso es por lo que podemos afirmar que el cáncer es una enfermedad genética.

Normalmente, estas alteraciones genéticas se producen en células ya maduras, diferenciadas, y son originadas por la acción de factores ambientales, como por ejemplo substancias carcinogénicas, tabaco, dieta, contaminación, o incluso por el azar. Estas mutaciones somáticas aparecen en tejidos que no participan en la generación de un nuevo ser, por ejemplo en las células de la mucosa del colon. Por lo tanto, estas mutaciones no son heredables, no se transmiten de padres a hijos. En estos casos, el cáncer es genético pero no es hereditario. La familia puede compartir los factores ambientales, pero no existe una predisposición o susceptibilidad hereditaria al cáncer, y se considera este cáncer como un cáncer esporádico. Esta es la situación más frecuente y se estima que aproximadamente un 90-95 % de todos los cánceres son esporádicos.

Ignacio Blanco
Coordinador Unidad de Consejo Genético ICO Hospitalet e ICO Badalona Unidad de Consejo Genético
Programa de Cáncer Hereditario
Instituto Catalán de Oncología

Por el contrario, si durante el proceso de formación de los gametos, espermatozoides y óvulos, aparece una mutación genética en uno de los genes implicados en la aparición del cáncer, el ser que se forme a partir de esta célula (gameto) presentará la misma alteración en todas las células de su organismo y, por lo tanto, presentará una predisposición al cáncer. No quiere decir que seguro desarrolle un cáncer, pero sí tiene más posibilidades de desarrollarlo. Además, en estos casos puede existir una transmisión de esta susceptibilidad a generaciones posteriores y, por lo tanto, es la base de la predisposición hereditaria al cáncer ó cáncer hereditario que sólo representan el 5-10% de todos los cánceres.

La identificación de genes implicados en la predisposición a desarrollar el cáncer colorrectal hace posible identificar individuos con un mayor riesgo de desarrollar cáncer que el resto de la población general. Mediante un estudio de estos genes, estudio genético, es posible identificar personas con un riesgo aumentado de sufrir cáncer colorrectal

y tumores relacionados a quienes se les pueden ofrecer medidas para evitar que aparezca el cáncer o medidas por el diagnóstico precoz adecuadas a su riesgo aumentado y aumentar, de esta forma, su supervivencia. Es importante recordar que el cáncer hereditario es el más infrecuente, por lo que sólo lo sospecharemos bien por la aparición del cáncer colorrectal en una edad muy precoz (diagnosticado por debajo de los 50 años de edad), por la presencia de múltiples cánceres colorrectales en un mismo individuo o por la presencia de tres o más familiares directos en un mismo lado de la familia afectos de cáncer colorrectal o tumores reacionados, principalmente de endometrio.

En el cáncer colorrectal se han realizado grandes avances en el conocimiento de la historia natural de la enfermedad. Así, hoy en día se acepta que, en general, todas las lesiones malignas del colon y recto, antes de serlo, fueron previamente, y durante algunos años (5-10 años por término medio) lesiones benignas conocidas con el nombre de pólipos. El conocimiento de la historia natural del CCR abre las posibilidades a la prevención de la enfermedad, puesto que si pudiésemos diagnosticar estos pólipos antes de su evolución maligna podríamos disminuir la incidencia de esta enfermedad. Además, si el CCR se diagnostica en los estadios iniciales la terapéutica actual es altamente eficaz, obteniendo tasas de curación superiores al 90% en los CCR iniciales. El problema fundamental radica en que estos pólipos y las lesiones cancerosas iniciales no suelen dar síntomas perceptibles por el individuo. Es por ello muy importante poder seleccionar a los pacientes candidatos a medidas de cribado dependiendo de su riesgo personal o familiar a desarrollar cáncer colorrectal.

El rápido progreso en el conocimiento de la genética de CCR y el desarrollo de pruebas genéticas que permiten identificar alteraciones en genes que dan lugar a un mayor riesgo de desarrollar cáncer colorrectal, ha hecho posible ofrecer consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer colorrectal. El consejo genético en cáncer colorrectal, al igual que en otras predisposiciones hereditarias al cáncer, es el proceso de comunicación no directiva que atiende a las necesidades y preocupaciones individuales y familiares relacionadas con el desarrollo y/o transmisión del cáncer colorrectal y tumores relacionados. Este proceso incluye la intervención de uno o más profesionales, correctamente formados, para ayudar a un individuo o familia a: 1) comprender los hechos médicos, incluyendo el diagnóstico, evolución probable de la enfermedad, y las opciones de manejo clínico disponibles; 2) comprender de qué manera la herencia contribuye en la enfermedad y las posibilidades de aparición de la misma en otros miembros de la familia; 3) entender las alternativas disponibles para el manejo del riesgo de aparición del cáncer colorrectal, es decir, medidas de prevención primaria y secundaria disponibles, incluyendo el test genético predictivo; 4) elegir las acciones más apropiadas a llevar a cabo acordes con el riesgo personal, las expectativas de la familia y las convicciones ético religiosas propias del individuo, y actuar en consecuencia y concordancia con dicha decisión; y, por último, 5) ofrecer el soporte necesario al individuo y la familia para el afrontamiento de la enfermedad. En resumen, podríamos decir que hoy en día es posible informar a individuos de determinadas familias con agregación familiar de cáncer sobre el riesgo individual de desarrollar cáncer colorrectal y tumores asociados.

Como resumen me gustaría recordar que el cáncer de colon y recto:

- Generalmente NO es hereditario
- En los pocos casos en los que se sospecha que el càncer de colon y recto es hereditario (5-10%) es posible estudiar qué gen es el responsable.
- En las familias con cáncer de colon y recto hereditario indicaremos un seguimiento más estricto que asociado a otras medidas, permiten mejor el pronóstico e incluso evitar el cáncer.

Ignacio Blanco

ORTOPÈDIA DEL VALLÈS
(més de 30 anys al seu servei)

PODOLOGIA
ADHERITS AL CAT SALUT
• Ortopèdia a mida
• Especialistes en mastectomia, pròtesi, sostenidors i roba de bany
• Ajudes tècniques (llits, cadires de rodes, ajudes de bany)

C/. Sant Jaume, 53 - 08401 GRANOLLERS
Telf. i Fax. 93 870 53 41
ortodelvalles@terra.es
Horari de dilluns a divendres
Matins de 9,30 a 1,30
Tardes de 4 a 7,30

Voluntariat professional

Els dijous a Oncovallès: perque sóc voluntaria!

Han passat 10 anys des de que em varen diagnosticar de càncer de mama. En aquell moment, a la meva vida es va produir un terratrèmol, que va fer que tot allò que aparentment eren els fonaments de la meva estabilitat s'enfonsés.

Diuen que sempre que et llencen a un pou et donen una corda per a que surtis. En aquell moment, la meva corda va ser en Julián, una persona que vaig conèixer per Internet i que en la distància, va ser l'ésser humà que més va estar al meu costat. Hores i hores xerrant i fent de suport perquè em puguès aixecar. Ell va aconseguir que em donés compte que davant meu hi havia una porta i que darrere hi havia un altre món i que tan sols havia d'obrir-la.

I així ho vaig fer. Vaig començar per fer un curs de reflexologia podal, a partir d'aquí va ser tot un seguit de oportunitats i d'experiències enriquidores que sumades, varen donar sentit a la meva vida; De mica en mica, va anar passant el temps, tot al meu voltant es va anar posant al seu lloc i a mida que m'anava trobant millor em plantejava si tot allò que m'havia passat podia ajudar a altres persones.

Aleshores, em vaig plantejar fer de voluntària. En primer lloc vaig anar al Cotolengo. Va ser una experiència enriquidora i un bany d'humilitat. Allà vaig adonar-me del que és l'amor incondicional entre les persones que formen la família que hi viu. Vaig col·laborar amb l'Associació de Terapeutes de Reiki a Catalunya, entitat de la que sóc sòcia fundadora, fent voluntariat a l'hospital de la Vall d'Hebron i en geriàtrics.

Tot i així, la meva inquietud anava més enllà. El fet de passar pel càncer havia de tenir un sentit que hagués servit no tan sols per posar en ordre la meva vida, sinó que pogués servir per ajudar a altres persones. Temps enrere havia estat en contacte amb l'AECC (Associació Espanyola Contra el Càncer) i en van proposar formar part del projecte "Seguir endavant" adreçat a dones operades de càncer de mama. Quan per fi vaig sentir que havia trobat el que volia, el temps que va passar mentre el projecte es va anar desenvolupant i les circumstàncies personals meves, van fer que el meu camí es distancies, com sens dubte havia de ser.

Tot passa quan ha de passar, i un bon dia al CAP de Granollers vaig trobar el tríptic d'Oncovallès i vaig dir-me : aquí i ara. Disposava de temps, ganes d'oferir i desig de fer-ho, així que el vaig agafar, hi vaig escriure i la Carme em va citar

Isabel Defez
Terapeuta

per una entrevista, i va sortir el primer taller de relaxació i creixement personal. Al llarg d'aquests dos anys hem fet Cristalls, Flors de Bach, i més coses que farem.

Per a mi, els dijous a la tarda, suposen una injecció d'optimisme i d'energia. En els tallers terapèutics xerrem, rèiem, aprenem, compartim, alliberem les nostres emocions… La gent que hi participa ho fa amb ganes i el que m'ha impactat sempre molt és l'agraïment i l'estimació que manifesten per tot allò que ofereixes i, per tant, tot resulta més fàcil.

Però sabeu? Hi ha una llei Universal que s'anomena "Causa-Efecte" que diu que tot allò que envies a l'Univers se't torna multiplicat, i en aplicació d'aquesta llei, tot el que cada voluntari aporta se li retorna multiplicat per l'estimació de cadascun dels participants; la inversió en el banc del voluntariat és una inversió segura i, els guanys són sempre mostres d'amor i agraïment. Es pot rebre quelcom de millor?

I per finalitzar, vull donar les gràcies a les persones que treballen a Oncovallès per l'oportunitat que em van donar de poder col·laborar en la meravellosa tasca que fan dia a dia i pel caliu humà que rebo i he rebut de totes les persones que hi participen. Animar a tothom a participar-hi com a voluntaris, aparcant les pors. Tot és molt més fàcil del que sembla i si no ho fos, a Oncovallès fan que ho sigui!!

Isabel Defez

Col·laboracions

El càncer i la mili

Els que tenim una edat propera als seixanta hem viscut una mili. Sí, parlo del servei militar, obligatori a l'Estat espanyol en aquelles èpoques dels setanta i que tots els homes havíem de complir quan teníem 20 anys. Hi he pensat fa pocs dies perquè me l'ha recordat el procés de malaltia que he sofert.

Vaig començar a relacionar fets ocorreguts en aquell període militar amb el que he passat recentment, sobretot, quan després de l'operació em diuen que m'ho prengui com un any sabàtic. A partir d'aquí hi veig les coincidències.

El dia que em varen diagnosticar la neoplàsia em va recordar el dia que em varen sortejar el destí, quan tenia 19 anys: et comuniquen una novetat i no saps per on aniran les coses.

Els dies posteriors al diagnòstic varen ser com aquells dies després del sorteig, que no veus clar el futur. És el neguit de dubtar de si seràs capaç de superar aquest període d'incertesa que no saps a on et portarà.

Allà passes el període d'instrucció, el més dur, i aquí passes el temps de la cirurgia, primer, i la quimioteràpia, després. És un temps durant el qual penses que no vals res, que per què et trobes en aquest merder que vius, que què he fet jo per estar així. Allà, perquè ets home i jove. Ara, perquè ets home i vell (perdó, vull dir gran). I veus que et castiguen, els uns físicament i psíquicament, els altres (els d'ara) també físicament, però no psíquicament, que ja estàs prou fotut, encara que és clar, amb diferent finalitat. Allà per fer-me un home útil per a la pàtria. Ara per fer-me un home sa, diria que fins i tot més bo, altra vegada útil per a la vida de cada dia, la que tenia abans del problema. Es passa malament. Creus que no s'acabarà mai... I que dures que són les marxes! Hui, vull dir les sessions de quimio! I que a poc a poc que passa el temps, que llarg que es fa!

Finalment s'acaba aquesta etapa. Ja has superat la primera prova i esperes la sort de tenir un bon destí. Saps on seràs els propers mesos.

Tot allò que tenies previst amb il·lusió, patapam, a fer punyetes! El resultat no és tan bo com esperaves. En el destí et tenien en permanent estat d'alerta, com aquest que he tingut en el posttractament. Només estàs pendent de quan s'acabarà i com sortiràs d'aquest estat físic i psíquic lamentable.

I t'hi vas acostumant... Ja comences a veure el final del túnel. Et vas trobant millor. Et recuperes bé, però amb més lentitud del que voldries; el temps torna a anar a poc a poc...

Quan per fi arriba el moment que t'han de donar "la blanca" (per als neòfits, la cartilla de llicenciat a la mili), que ara és l'alta mèdica, t'agafa una felicitat que t'omple d'altres dubtes. Em reintegraré amb normalitat? Serviré pel que servia? Com em veurà la gent?

Després te n'adones que les coses són iguals. Ets tu, que les veies diferents. Ara, després d'uns dies, et tornes a veure normal.

Durant aquests dos períodes han estat importants les companyies (els acompanyaments). A la mili la xicota: era l'única alegria que tenia, i amb la sort de veure'ns molt sovint. Ara la dona, la parella, que sí que he tingut tots els dies, i que a més a més és la mateixa que em va acompanyar a la mili. La veig veure patir abans i l'he vista patir molt més ara. Ah, i també els fills, els amics i tots aquells que t'estimen.

També t'acompanya des de fora de casa el suport que trobes. Que si l'associació (Oncovallès), que si familiars o coneguts que et treuen a passejar, que et venen a veure (moltes vegades els trobes pesats i xafarders)...

En fi, l'experiència no va valdre la pena abans i tampoc ha valgut la pena ara. La satisfacció és haver-ho superat. Crec de veritat que jo només hi he posat el cos. La resta ho han fet tot els altres: metges, infermeres, terapeutes, etc., amb la sort que tot ha anat bé.

Com bé diu la meva dona, ara estic més controlat que un vehicle vell que passa molt sovint la ITV.

Repassant els últims successos viscuts, he tingut la sensació que tornava a la vida, de la qual m'havien privat un temps: com a la mili. Al final, l'única relació entre les dues etapes ha estat la coincidència del temps de durada dels dos processos: 15 mesos. **Tota una mili!**

Ramón Mora

Que ha sido para mi el reiki

(Mal empiezo cuando hablo en pasado)

El reiki es para mí un momento de paz y sosiego.

Es una inyección de bienestar que me da tranquilidad para un periodo "X" de tiempo.

Durante días me ha ayudado a "centrarme" en mi problema : tratamiento físico y mental.

Me da "compañía" y serenidad. Aparte de relajación, me aporta fuerza personal en su mantenimiento.

Ayuda a centrarme en mi. equilibrio "mi estado".

Es un coadyuvante al tratamiento que aporta fuerza mental para llevarlo mejor.

Me da la visión de mi "alrededor".

Es una nueva experiencia que se suma a otras que he tenido en los tratamientos alternativos (no convencionales).

Es un gran complemento a todo lo que ya le "dan" a uno.

Ramón Mora

Granollers, 3 de Junio de 2011

Comiat per als amics

Quan em van dir que el meu pare estava molt malalt de càncer i li donaven entre tres i sis mesos de vida no m'ho podia creure. Però a ell el veia feliç, amb ganes de lluitar i viure.

Això venia fomentat per la força que li donaven el grup de metges d'oncologia de l'Hospital de Granollers, però sobretot l'equip mèdic del PADES del CAP de Sant Miquel. No el van desanimar mai, sempre amb el positivisme per davant. Aquesta tasca també la va portar a terme a la Fundació Oncovallès de Granollers. Tots els grups de professionals saben tractar aquest tipus de malalts.

Malauradament, el meu pare, Pere Feliu i Ferrer, va morir el passat 4 de setembre. Però, tot i la tristor, ens alleuja que va morir tranquil, envoltat de la seva familia i sense patir.

Aquestes paraules són per agraïr a aquests professionals esmentats a ajudar als malalts i als seus familiars, a assimiliar i viure amb la malaltia, i en el pitjor dels casos amb la mort.

Gràcies, **Núria Feliu Vila**

Després de 62 anys junts i tot i ser una parella totalment dispar (segons ella, amb unes formes totalment diferents de veure la vida), la Pepita Eroles i el Tomàs Pérez varen ser molt feliços. El dia 12 d'agost malauradament la Pepita li va donar el seu últim adéu.

Eulàlia Ganduxe Garriga (La Laieta) mare d'en Joan i la Paquita, voluntaris que des de els inicis d'Oncovallès col·laboren per dur a terme aquest projecte.

Taller de Lletres

Tota la família d'Oncovallès, volem acompanyar-vos en aquest moments de dolor.

Tallers teràpeutics

El Coixí del Cor

En col·laboració amb dues botigues Fil a l'Agulla i Ca la Maria de Granollers al mes de Gener 2012, Oncovallès inicia un Taller Terapèutic de Patchwork on es produïran els "Coixins del Cor".

D'on prové el Coixí del Cor.

El projecte s'inicia a l'Hospital Erlanger a Tennesse (EEUU). Els cirujans de l'hospital van confirmar els beneficis que oferia. Es va presentar a un Congrés Mundial d'Infermeres a Washingtong i des de Dinamarca ha estat difós a la resta de països d'Europa.

Objectius.
Ajuda a alleugerir les molèsties de les dones operades de càncer de mama.

- Impedeix que el braç faci pressió sobre la ferida del pit.
- Evita que el braç s'infli i tibi el múscul de l'espatlla.
- Protegeix de cops la zona delicada.
- Proporciona confort durant el dia en moments de descans i també per la nit, en el llit, quan el cos es recolza sobre el costat que ha sigut operat.

Composició.
La tela és de cotó, el farcit és una capa de buata, també de cotó i floca, lleugera i suau que no s'aglomera.

Taller Terapèutic de Patchwork.

Dues monitores especialitzades en Patchwork seran formades per una especialista.

La fundació proporcionarà als membres del taller els patrons i materials específics.

El taller està destinat a pacients de càncer o familiars que sàpiguen cosir i tinguin ganes d'oferir a les dones acabades d'operar de càncer de mama un "Coixí del Cor" per ajudar a la seva recuperació i benestar.

Com una afectada por obtenir un "Coixí del Cor".
L'entrega és gratuita per a totes les operades de càncer de mama dels tres hospitals de la comarca i Oncovallès.

El taller s'iniciarà 25 de gener de 17 a 19 h.

Apunta-t'hi!

IX SOPAR SOLIDARI D'ONCOVALLÈS

30 de setembre del 2011

El rellotge havia disparat el tret de sortida, quan Clara Armengol, de VOTV, presentadora de la trobada, convidava als assistents a escoltar els components de la taula que enguany amb el suport dels seus estudis entonen un cant d'esperança que els malalts, familiars i amics de la Fundació Oncovallès guarden en l'arxiu del seu silenci i aquest cronista repeteix en el seu interior un poema de Màrius Torres, metàfora mística del moment.

"Enduts d'un ritme fàcil i profund,
també els nostres compassos voldrien, un a un,
volar i somriure.
També la nostra llei és una gràcia ardent,
ala d'un ordre en moviment,
ràpida, lliure…
Potser la nostra vida sigui un mal instrument,
però és música, viure."

El Sr. Pere Cladellas, president de la Fundació Oncovallès, amb les paraules de salutació va fer un esment especial dels voluntaris i un agraïment a tots els membres de la taula que amb els seus alliçonaments van crear un ambient musical de convivència.

El Dr. Miquel Hernández Bronchoud, cap d'Oncologia de l'Hospital de Mollet i del Comitè Tècnic d'Oncovallès va dirigir el primer tempo, remarcant la categoria i mèrits dels ponents que desvelarien els secrets de "la interacció dels gens i del medi ambient" en els processos de les malalties del càncer.

El Dr. Gabriel Capellà, director científic d'IDIBEL i del Programa Càncer hereditari d'ICO, va centrar la seva exposició en l'explicació de què és un tumor i com actuen les cèl·lules. Els avenços científics possibiliten els tractaments a la carta i va remarcar com una cèl·lula malalta és pot convertir en terapèutica. Una gran porta oberta a l'esperança. Acabà afirmant que Catalunya és capdavantera en la medicina cel·lular contra el càncer.

El Dr. Ignacio Blanco, director del Programa del Consell genètic i càncer de l'ICO, de Badalona i Bellvitge va disertar sobre el problema sanitari que comporta la malaltia del càncer, fent esment del càncer més freqüent i del més mortal. Va fer constar la importància del diagnòstic precoç perquè, descobrint a temps el risc, el tractament esdevé més eficaç. Va fer un clara exposició del càncer hereditari perquè el seu historial en facilita el diagnòstic. Aportà un breu esbós sobre la pedagogia del pacient.

La Dra. Teresa Ramon y Cajal, néta del famós Santiago Ramón y Cajal i directora d'Oncologia Mèdica de l'Hospital de Sant Pau. Va centrar la seva exposició en el càncer de mama, remarcant la bona notícia que no tots són hereditaris. La seva explicació, abundosa en detalls científicament molt importants i que a la vegada aporten un respir d'aire esperançador. Un detall important, la informació de l'estudi realitzat a la persona malalta i al seu entorn. I un altre, la qualitat de la cirurgia en la teràpia.

Finalment el Dr. Carles Vallbona s'esplaià en l'eficàcia terapèutica del voluntariat aportant estadístiques dels EUA perquè són les que millor coneix i entonant un veritable cant al treball que està realitzant a Granollers la Fundació Oncovallès.

Va cloure l'acte, l'alcalde Sr. Josep Mayoral, agraint, encoratjant i valorant el treball de l'entitat que amb la seva tasca aporta qualitat de vida.

Els assistents, i d'una manera especial les persones afectades directament o indirectament, expressaven la seva felicitat interna que personalment trobo reflectida en aquesta estrofa de Màrius Torres:

"M'agenollo en el fons de la meva paraula,
infinit de silenci d'uns ulls coberts de pols!
Ulls oberts entre l'or i la rosa del retaule,
¿qui, abans que jo, ha tingut aquest somni tan dolç?"

Una copa de cava afegí un valor de convivència en el curt entre acte que obrí les portes del menjador, segona part del concert amb una música a l'abast dels sentiments del cos. La taula presidencial donava fe de les personalitats del món de la política, de la religió, de la sanitat i d'Oncovallès, assistents a la festa solidària.

Clara Armengol conduí també magistralment la segona part de la trobada coordinant la festa gastronòmica amb la cultural. Dintre de la cultural, cal remarcar el sorteig d'una obra donada per l'artista pintor de Granollers, Joan Batlle, (la persona guanyadora va ser M. Teresa Serra), el visionat d'un CD, presentat pel Dr. Carles Vallbona, de la ballarina Cristina Hoyos, adherint-se a la festa.

Aportaren un valor afegit a la trobada amb la seva presència, monsenyor Josep Àngel Sainz-Meneses (bisbe de Terrassa), mossèn Manel Coronado, mossèn Lluís Pou, rector de Sant Esteve de Granollers, Glòria Renom (diputada del Parlament de Catalunya), Aurora Dueñas i Molins (directora dels Serveis Sanitaris del Vallès Oriental i Maresme), Sr. Josep Orive (president del Consell Comarcal), i tots els representants de les entitats sanitàries, alcaldes i regidors de la comarca.

Va acabar l'acte el comiat a càrrec de l'alcalde Josep Mayoral.

Taller de Lletres

CC COMUNICACIÓN
COMUNICACIÓN GLOBAL

- Identidad corporativa
- Dirección de arte
- Diseño gráfico
- Ilustración
- Fotografía
- Diseño páginas Web
- Packaging
- Diseño Editorial

Imprenta offset. Imprenta digital. Producción de CD (personalizados). Serigrafía. Carteles.

La Guatlla, 13 Barri Can Nadal 08410 Vilanova del Vallès
Tel. 93 845 80 43 - e-mail miguel@ciccomunicación.com
www.ciccomunicacion.com

la teva impremta a internet
www.igrafic.com
Calcula tu mateix el pressupost
Envia els teus arxius
T'ho enviem on vulguis
iGRAFIC
BS EN ISO 9001
REGISTERED FIRM
QUALITAT CERTIFICADA
Roger de Flor 71-73 · 08402 Granollers
Tel. **900 616 803**

T'informem

Setmana Europea del Càncer

Diada Castellera, solidaritat demostrada!

En la Setmana Europea del càncer el diumenge dia 16 la plaça de l'església s'omple de gom a gom fent pinya amb la tripleta Castellers de Sabadell, Sagals d'Osona i Xics de Granollers, de cadascún dels sis pilars es desplega la bandera d'Oncovallès. Les mans, símbol de pinya, tots junts podem!

Voldríem destacar la similitud dels Castellers amb Oncovallès, que el castell pugui caure es normal, però sempre, sempre, ens tornarem a aixecar. Aquestes van ser les sensacions de les persones que ens apleguem a Oncovallès. Malgrat la malaltia ens tornem a aixecar, sempre mirant endavant, sempre per aconseguir que demà sigui millor.

Som conscients de les col·laboracions de les entitats de la ciutat. El president d'Oncovallès, Pere Cladellas, vol destacar les incorporacions de les colles a la nostra família, al senyor alcalde, Josep Mayoral, i a tots els regidors que com sempre ens acompanyen.

DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE MAMA i ONCOVALLÈS

Un cop més, Oncovallès no ha fallat: El dia mundial del càncer de mama va ser, tot i semblar paradoxal, una gran festa. És curiós que un dia tan assenyalat per la lluita contra una malaltia, tan present a les nostres vides, que comporta tantes connotacions negatives, tingui un regust positiu i que causi a tots els que hem viscut el dia un record tan agradable.

Si a algú que no coneix de prop aquesta malaltia se li pregunta per aquest tipus de trobades, segur que s'espanta o fins i tot pot tenir una sensació de por o d'incertesa. La mateixa que algunes persones vam viure abans d'entrar per les portes d'Oncovallès. Una sensació que, en descobrir i en conèixer la realitat que s'hi viu, desapareix. Aquesta por, que és normal i humana avui en dia, pot desaparèixer durant una estona o durant una època. Crec que aquest és el valor principal d'Oncovallès i de totes les agrupacions de persones que intenten fer més agradable la vida de les persones que han de conviure amb la malaltia. Per curar els afectats, ja hi ha la gran feina dels metges. Ara, per curar la por, la incertesa, la confiança, la pèrdua d'autoestima… per intentar ajudar-hi, hi han Fundacions com Oncovallès, en al dia mundial del càncer en fan trobades precioses, on la gent parla, comparteix i es troba acompanyada en moments tan durs com són els d'enfrontar-se a una malaltia com aquesta.

És per això que Oncovallès va tornar a omplir la plaça de la Porxada de Granollers d'àvies, mares i nenes, acompanyats dels familiars i amics tots involucrats en la celebració: Els adults es van poder informar, van poder conèixer totes les opcions estètiques i d'estilisme que s'han creat per intentar millorar l'autoestima de les persones malaltes; els més menuts també van poder fer-hi la seva, pintant dibuixos i guixant el terra de la porxada amb colors. Tot això, amb un fil musical ben animat i amb tothom que parava, xerrava, reia… va ser una gran tarda, una gran trobada de la lluita d'aquesta malaltia que és tan present al nostre dia a dia, i que a tots ens toca conèixer de ben a prop.

Es va fer una gran pinya, ja que tothom va posar els seus esforços en crear una gran conscienciació de la importància de la informació, sota el lema

"Regala't 5 minuts cada mes, explora't". Atalaya Perfumers va obsequiar amb 4.000 bosses a totes les persones que portaven un llaç rosa. Al final de la tarda la colla dels Xics de Granollers van fer un pilar on l'enxaneta va fer caure quatre cintes roses que recollien a baix l'il·lustríssim Sr. Josep Mayoral, la regidora de salut M. del Mar Sánchez, la regidora de cultura Alba Barnusell i el president d'Oncovallès, Pere Cladellas, per sumar-se a la lluita.

Una tarda plena d'esperança, d'informació i de progrés. Perquè pugui aconseguir-se una millora en la lluita que porten a terme moltes persones de la nostra societat. Voluntaris i voluntàries incansables que sempre fan allò que toca on toca, sigui l'hora que sigui: el més important és ajudar els altres.

Prevenció en la salut sexual

Dins la setmana Europea a la Fundació Oncovallès, es va realitzar una xerrada-taller sobre "Prevenció en la salut sexual" a càrrec de la Dra. Eulàlia Cladellas. En aquest acte les participants varen poder preguntar sobre les seves angoixes i la dificultat d'expressar-les en el seu entorn més proper.

Taller de Lletres

Somni d'una nit d'estiu

Tot es va iniciar amb un somni d' una nit d'estiu.

El dia de la inauguració de 'Senyores, senyors…, bon dia!' va llevar-se amb nervis, senyal inequívoca de que es tractava d'un dia important, la culminació de mesos de feina, d'il·lusions i de sensació de projecte acabat.

Dimarts 25 d'octubre. La tarda va començar amb el muntatge de les fotografies i les escultures a la Plaça de la Porxada. També va ser la primera vegada que coneixia a la Carme Grau, en Pere Cladellas, l'Esther Lara i l'Emili Lloret. Ja des del principi vaig sentir-me molt a gust amb ells, i la sensació d'equip i d'emoció compartida va generar un ambient distès i de complicitat. Em van fascinar l'energia captivadora de la Carme, que no parava quieta, l'equilibri i bondat del Pere, la discreció i transparència de l'Esther, el somriure i la templança de l'Emili.

Teniem poc temps per muntar l'exposició i el vent, que no ens deixava d'acompanyar, dificultava la tasca. Però l'Emili, positiu i tranquil de mena, ens donava la pau i seguretat necessàries per calmar els nervis i confiar en què tot sortiria bé. Jo anava ajudant i fent fotos del moment, i mica en mica me n'anava adonant de que seria una nit especialment important. Veure la Porxada engalanada amb les precioses escultures de les que naixien les fotografies de la mare, em va emocionar. Sabia que era un somni que s'havia complert i em sentia especialment orgullosa d'ella. La mare és exemple de fortalesa davant les adversitats; amb ella he après que la il.lusió no és exclusiva d' una edat determinada, que el més important en aquesta vida és ser treballador, humil i bona persona. Feia temps que haviem parlat del projecte de 'Senyores, senyors…, bon dia!' però sé que a partir del moment en què es va convertir en una exposició vinculada a Oncovallès, es va sentir especialment motivada.

Quedava una hora per la inuaguració i vam anar a canviar-nos. De tornada cap a la Porxada, la mare i jo ens vam agafar de la mà, nervioses i emocionades. Recordo em va preguntar: Creus que vindrà algú? Era nit de Champions i el Barça era un rival molt potent que podria provocar moltes baixes entre els assistents. No vaig contestar, perquè jo em feia la mateixa pregunta. El dubte es va dissipar en el moment en què vam veure la Porxada plena de gent, mitja hora abans de la inauguració oficial. El somriure que va fer la mare, ple d' alleujament i de sorpresa, va ser el millor del dia. I encara faltaven moltes sorpreses…

Joan Garrido, mestre de cerimònia i fil conductor de la nit, va estar encantador. Els parlaments van ser emocionants, i la presentació del video –produït amb molta sensibilitat per Arian Botey Jr.- de les meves fotografies del making-off va arribar al cor dels més de 300 assistents a l'acte. Es van fer donatius per Oncovallès, molta gent va descobrir que existeix una Fundació a la ciutat que treballa en la lluita contra el càncer i es va interessar per la seva tasca, la gran majoria d'actors fotografiats van venir a acompanyar a la mare i a Oncovallès. La nit va estar plena d' anècdotes de les sessions de fotografies, també vam tenir un convidat molt especial: el 'Guapo', el gosset de l'Òscar Molina, que també és protagonista de l'exposició… Durant la vetllada, les felicitacions van ser constants; els somriures i les mostres d' afecte, infinites.
La mare va tornar a la ciutat que estima per la porta gran, amb una exposició sensible, sincera, preciosa i

abraçada per una causa tan noble com la lluita contra el càncer que patim o hem patit molts de nosaltres, de forma directa o indirecta. Va ser una nit irrepetible, intensa i màgica.

Dijous plujós, fred i poc amable. Diguem que el dia no va acompanyar, però la Sala Tarafa estava plena de gom a gom. Moltes cares repetides del dimarts, moltes mirades encuriosides i poca informació sobre com seria la presentació del calendari 'Senyores, senyors…bon dia!' d'Oncovallès. Cadires al voltant de dos llits de ferro, actors en pijama estirats o sentats al terra.

Silenci.

Sona 'Good morning' cantada per Judy Garland i comença l'espectacle.

Apareix Òscar Molina, que es retroba amb moments de la seva juventut, amb anècdotes viscudes a la ciutat que l'ha vist créixer. Totes elles, amb un missatge inconscient: les històries parlen de comunicació, de mirar-se l'un a l'altre, de crear vincles i mantenir-los.
Esplèndid en el seu paper de fil conductor, l'Òscar provoca una energia increïble a la Sala. Ens fa aixecar, dir-nos bon dia entre nosaltres, a no tenir por a fer el ridícul, de mirar amb el cor a qui tenim davant. Postura inicialment timidaper part de tots. Cinc minuts més tard ens han de dir més d'un cop que l'exercici s'ha acabat perquè tornem a seure. S'aixeca un dels actors fotografiats per explicar com la mare i jo ens vam 'colar' a casa seva. Un altre actor llegeix una poesia, una parella d'actors recorda amb un sketch l'època en la que festejaven… Van anar intervenint un a un, en el què va ser una meravellosa obra de teatre improvitzada d'històries curtes amb un denominador comú: les primeres hores del dia.
La història final, protagonitzada per dos actors, acaba amb una gran guerra de coixins. I sense saber massa com, comença a sonar la música i se'ns convida a acabar la nit ballant un vals.

Em costa trobar les paraules per definir aquella nit, les sensacions que em vaig emportar d'aquella deliciosa sorpresa que ens van preparar els actors, amb tot el cor. Només puc dir que la màgia es pot trobar en petits gestos, en els racons més inesperats, en les persones que menys coneixes…Vaig sortir de la Sala Tarafa gairebé flotant i desitjant que l'energia que s'havia creat aquell vespre perdurés en cadascú de nosaltres.

Us convido a no deixar mai de perseguir somnis…

Georgia Porredón

Exposició Itinerant "Senyores, senyors…, bon dia!

Exposicions:
-Granollers
-La Garriga
-La Roca del Vallès
-Vilanova del Vallès
-Les Franqueses del Vallès
-Sant Feliu de Codines
-L'Ametlla del Vallès
-Sant Celoni
-Mollet del Vallès

Del projecte "Senyores, senyors..., bon dia! neix el Calendari Solidari 2012

Els col·laboradors solidaris :
Dolors Porredón, fotògraf
Georgia Porredón, fotografia de making off
Mercè Forns, ajudant de fotografia
Arian Botey, making off Videostudi
Josep Botey, Galeria AB
Emili Lloret, escultures de ferro
Ajuntament de Granollers, serveis de Cultura i Salut Pública
Vicenç Viaplana, disseny gràfic
Jordi Miró, disseny i impressió calendaris
Botiguers de Granollers, distribució calendaris
Vallbona Advocats Associats, S.L.
Carns Torrent
Coaliment
La Bolsera
Hits Plataforma Solidaria.com
El Jardinet
Codina Imatge i So
Corró 15 Restaurant
Fleca P. Bretcha
Estructuras y Obras La Roca, s.l.

ACTORS I ACTRIUS:
David Janer Oliveras
Òscar Molina Garcia
Pep Planas
Francina G.Ars
Frederic Roda Fàbregas
Miquel Noguera Amiel
Montse Colomé i Boté
Dolors Sánchez Doña
Maria Manau Sánchez
Jordi Parera Alabau
Marta Garcia González
Sílvia Forns Flaqué
Teresa Sirvent Oró
Ricard Saurí Conejero
Padi Padilla
Laura López Martos
Adrià Freijo Guirado

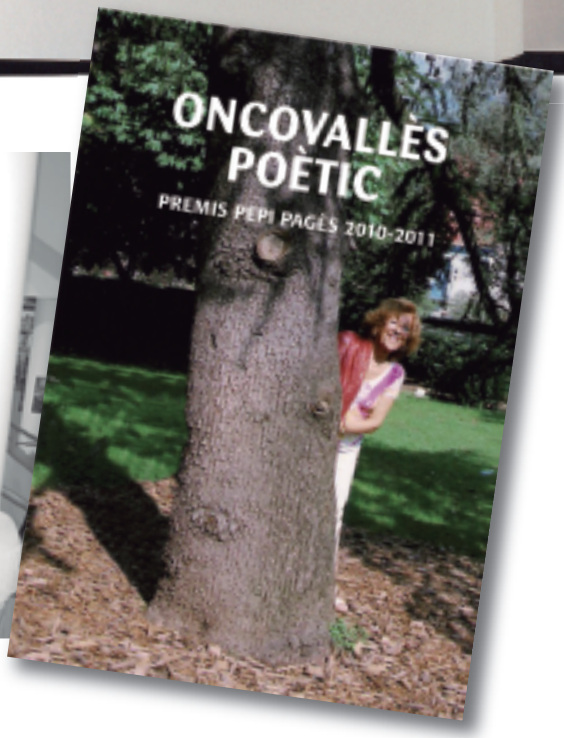
MITJANS DE COMUNICACIÓ:
Canal Català Vallès
Ràdio Montornès
Ràdio Silenci
Vallès Visió
VOTV
El 9 Nou
Ràdio Granollers
El Tot Granollers
Revista del Vallès.

Presentació del llibre "Oncovallès Poètic" dels premis Pepi Pagès 2010-2011

L'Espai Gralla, amb un entrada que animava a continuar la feina, fou l'escenari de la presentació del llibre del Premi de Poesia Pepi Pagès. Els dirigents de Llibreria La Gralla amb la seva amabilitat acostumada donaren la benvinguda als assistents, i van passar la paraula tot seguit al Sr. Pere Cladellas, president de la Fundació Oncovallès, que amb una sentida salutació agraí les col·laboracions rebudes i d'una manera especial als voluntaris. Joan Sala Vila, responsable del Taller de LLetres d'Oncovallès, explicà el perquè i el com va néixer el premi i el sentit humanista que comporta l'escriptura i lectura de la poesia, no només com un enriquiment cultural sinó per la seva estreta vinculació amb l'atenció sanitària del malalt. Remarcà la vàlua de Pepi Pagès i que el seu record és un extraordinari leitmotiv per no defallir en el treball perquè els malalts convisquin amb la malaltia alhora que gaudeixen d'una bona qualitat de vida. Els pes literari de l'acte anà a càrrec del professor universitari i guardonat poeta Jordi Julià, que féu una acurada anàlisi i valoració de les dues parts del llibre. La dels poemes amb el tema de "Conviure amb la malaltia" i la dels de tema lliure. S'esplaià generosament en l'anàlisi de la primera part, remarcant que és l'únic premi català del tema, i féu un recorregut sobre les idees principals desenvolupades amb una atenció molt atenta sobre els poemes que feien referència a la companyia del poeta i el que aquesta relació significava. De la segona part, parà esment en el noms de participants pertanyents al món de la poesia que actualment s'estan guanyant un lloc propi en el camp de la literatura catalana.

Féu vots per la continuïtat del premi i si és possible per fer-lo un referent de la poesia catalana. En aquest acte ens hi acompanyaren també l'espòs, fills i néts de la Pepi Pagès, com també la regidora M. del Mar Sánchez amb una valoració del fet en ell mateix i de la col·laboració de l'Ajuntament i Estabanell Energia, que han fet possible l'edició del llibre, i patrocinador dels premis Pruna i fills. Els assistents, degustant una copa de cava, feren els seus comentaris i animaren l'entitat a continuar la tasca.

Taller de Lletres



Final del taller d'alimentació saludable

Un moment de la cloenda del curs

Una vintena de persones varen seguir les sessions del taller d'alimentació saludable, organitzat per Oncovallès amb el suport de l'Ajuntament de Montornès.

Les instal·lacions del mòdul de cuina del Pla de Transició al Treball, a la masia del Molí, varen acollir les quatre sessions del taller d'alimentació saludable, impartides per la diplomada en Dietètica i Nutrició Humana, senyora Lourdes Bàguena.
L'objectiu del taller, amb una part teòrica i una altra de pràctica, va ser la de mostrar als participants que una alimentació saludable ajuda al bon funcionament del cos i disminueix el risc de patir malalties cròniques. Per això, es va fomentar en les sessions desenvolupades al mes d'octubre, el coneixement dels diversos grups d'aliments i dels nutrients per a elaborar menús equilibrats.
A l'acte de cloenda, els participants varen preparar diversos plats que podran formar part d'un menú saludable.

Taller de Assessorament entre iguals. L'escolta activa i altres eines del grup d'ajuda mútua

El passat 18 d'octubre es va començar el taller de 4 sessions a la Garriga, impartit per Justino Portillo. L'assistència va ser de 8 persones. Els objectius del taller, el valor del Grup d'Ajuda Mútua, que ofereix un entorn segur i sustentador, en el qual podem donar i rebre adhesió i suport incondicionals, reconnectant amb els nostres sentiments i recuperant el nostre poder.

El Grup d'Ajuda Mútua es dirigeix a totes les persones que volen créixer, compartir, curar i celebrar la vida. Busquen una nova forma de viure, amb sentiment de comunitat. S'enfronten a reptes físics o patrons de comportament, per passar a experimentar connexió, valor, orientació i capacitat de canvi, en si mateix, en altres en el món.

En cada sessió podem aprendre i utilitzar: assessorament entre iguals, reflexió, relaxació, enfocament en els sentiments.

Eines del taller :
- Aprendre a atendre i escoltar.
- Aprendre a indagar o fer preguntes.
- Aprendre a treballar amb els sentiments.
- Aprendre a ajudar a "solucionar problemes".

Eines que a Oncovallès són necessàries per al treball del dia a dia, l'acollida i acompanyament dels nostres malalts i familiars. En Justino, un nou voluntari que s'afegeix a la família.

Serveis
- Acollida i acompanyament
- Psicooncologia
- Nutrició
- Logopeda
- Reiki
- Fisioteràpia / Pressoteràpia
- Mobilitat i Coordinació
- SAD (Servei d'Ajuda a Domicili)
- Treball Socials

Atenem i orientem les demandes socioeconòmiques mitjançant els serveis socials pensats pels usuaris.

Atenció i Orientació
- Imatge (perruques, mocadors i altres)
- Ortopèdia (roba interior i pròtesis)

Visites Concertades

Tallers terapèutics
- Expressió Emocional
- Art i Amistat
- Lletres
- Artteràpia
- Solidari
- Resolució de Conflictes
- Reiki
- Patchwork "Coixí del Cor"

Servei de Psicooncologia
- Fundació Privada Hospital Asil de Granollers
- Hospital de Mollet
- Hospital de Sant Celoni Fundació Privada

Xerrades de prevenció
- **Dr. Enric Pous**
  Unitat d'Oncologia Mèdica dels Hospitals de Granollers i Sant Celoni.
  "El paper de l'Oncòleg"
  Mes de març - Lloc: Aula del Parc 9 6a planta
- **Dr. Màrius Morlans**
  Metge nefròleg, Hospital Universitari Vall d'Hebron, President de la Comissió de Deontologia del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona.
  "Preservant l'autonomia: les voluntats anticipades"
  Mes de maig - Lloc: Museu de Granollers (C/ Anselm Clavé, 40). Amb la col·laboració del servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers.
- **Sra. Clara Barranco**
  Treballadora Social de l'Ajuntament de Granollers.
  "Els serveis socials, suport des de l'aproximitat"
  Mes d'octubre - Lloc: Aula del Parc 9 6a planta

Tallers amb Salut Pública dels Ajuntaments de la Comarca
- **Alimentació i Prevenció**
- **Reiki**
- **Artteràpia**
- **Imatge i Ortopèdia**

Dies i hores a confirmar, **Apunta-t'hi !!**

Taules informatives
Als carrers de Granollers i poblacions veïnes, als Hospital General de Granollers, Hospital de Mollet, Centres de Primària del Vallès Oriental.
- **18 de febrer, Dia Internacional del Càncer Infantil**
- **31 de març, Dia Mundial del Càncer Colorectal**
- **31 de maig, Dia Mundial sense Tabac**
- **19 d'octubre, Dia Mundial del Càncer de Mama**

ATALAYA es suma un any més donant suport a totes les dones. **Si portes un llacet rosa, vine i recull el teu regal !! El CLUB NATACIÓ GRANOLLERS també s'afegeix a la diada i oferirà activitats esportives per a totes les edats. Dona el teu suport, vine a la Porxada !!**

Vine i ajuda'ns
Activitats (per recaptar fons) a Granollers i poblacions veïnes
- **Encants d'Oncovallès**
- **Roses per a la Vida**
- **Tómbola de Joguines Reciclades**
- **Sopars Benèfics**
- **Fira de la Carbassa i Nadal**
- **Col·lectes anyels**
- **Fira de Nadal**

Vine, gaudeix de les festes d'Oncovallès!!
- **Caminades Populars**
- **Desfilada.** Barnadors i roba de vestir. (Patrocinat per Anita Care, Ortopèdia del Vallès, Ris o Lils i Barbany)
- **Festa literària VII** Concurs Pepi Pagès (Patrocinat per Prunsa i fills i Estabanell Energia) **El Taller d'Expressió Emocional, Grup de teatre Mandala** ens faran gaudir d'una meravellosa obra.
- **Festa Nadalenca:** "Taller d'Expressió Emocional, Grup de teatre Mandala, representaran una obra que ens farà sentir el calor del nadal".

Sortides culturals
- **II Trobada del Voluntariat d'Oncovallès a Montserrat**
- **Sortida de Nadal, Sorpresa !!**

Dies i hores a confirmar, **Apunta-t'hi !!!**

2002 - 2012, ja fem 10 anys!!

Truca'ns! 93 870 01 67

ONCOVALLÈS = VOLUNTARIAT

La Caminada solidaria d'Oncovallès La Garriga

Malgrat el temps, el 24 de setembre a la plaça del Silenci més de 60 persones van participar en una nova edició de la caminada solidària, organitzada per Oncovallès La Garriga. Un cop acabada la caminada, el bar de la plaça (Little Italy) hi va aportar com cada any el seu gra de sorra, oferint el seu espai per acollir tots els participants amb uns bons entrepans i una beguda.

Sant Feliu de Codines celebra la 7a edició de la Fira de la Carbassa

Els dies 24 i 25 de setembre Oncovallès va participar en la Fira de la Carbassa amb una taula informativa per arribar a tots els feliuencs i mostrar les activitats que es realitzen a Oncovallès.

Els Hospitals de la comarca renoven el conveni amb la Fundació Oncovallès

En temps difícils cal aprofitar tots els recursos

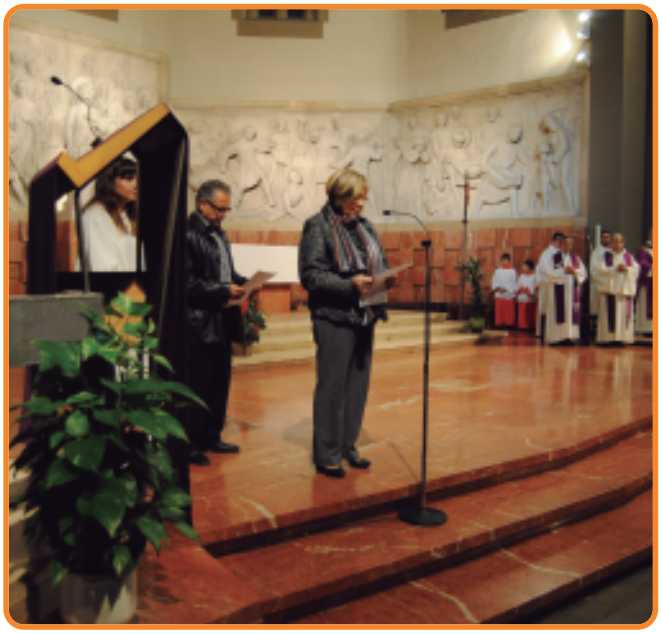
El fet de renovar convenis no és res més que treballar tots en equip per aconseguir que els malalts i els seus familiars se sentin cuidats, acollits i estimats. Creiem que treballar en equip ho pot fer possible. És per això que el conveni de col·laboració té com a objectiu continuar desenvolupant el ***Programa d'Atenció Psicosocial al malalt oncològic i la seva família.***

Taller de Lletres

La primera Festa del Voluntariat va ser tot un èxit

El passat 26 de novembre, a la sala Sant Esteve de la parròquia Sant Esteve de Granollers, Oncovallès va celebrar la primera Festa del Voluntariat. La sala era plena de gom a gom amb totes les persones que formen aquesta família. Ens hem de cuidar els uns als altres, perquè com molt bé sabem, per poder cuidar als altres hem de sentir-nos feliços, contents i plens d'energia positiva. Aquesta era l'energia que corria aquest dissabte per la sala. Vàrem reafirmar tots junts el goig que fa sentir-se voluntari. Vint-i-dues persones fundadores van rebre una joia amb la imatge d'unes mans unides que un voluntari, Emili Lloret, va fer en el seu taller per entregar-les als primers voluntaris que van fer possible obrir les portes d'Oncovallès, les portes de la casa de tots.

Ens varen acompanyar en aquest acte: l'alcalde senyor Josep Mayoral, l'honorable senyor Josep Lluís Cleries, mossèn Lluís Pou, el doctor Germà Morlans i els senyors Joan Sala i Pere Cladellas.



A continuació es va començar la primera missa d'Oncovallès concelebrada per l'Il·lustríssim Bisbe de Terrassa, Monsenyor Josep Àngel Saiz Meneses, el rector de Sant Esteve de Granollers, mossèn Lluís Pou i altres mossens. La Coral Albada de la parròquia de Sant Esteve de Granollers, dirigida pel senyor Marc Tost, la soprano, senyora Montserrat Armadans i l'organista, senyor Vicenç Prunés, varen aportar qualitat musical a la celebració. Com a cant final, es presentà l'Himne de la Solidaritat, oficialment, l'Himne d'Oncovallès, amb lletra del cor de membres d'Oncovallès i música composta pel director d'orquestra, cor i musicòleg, senyor Jordi Piccorelli.

Vàrem finalitzar la jornada festiva amb un pica-pica de germanor.

Taller de Lletres

Herbes Del Portalet

- Alimentació natural i per a celíacs
- Productes biològics
- Cosmètica natural
- Dietes personalitzades
- Herboristeria

Tel. 93 870 21 44
C/ Portalet, 14 - 08401 Granollers
herbesdelportalet@hotmail.com

Sopar Benèfic La Garriga

El passat dia 11 de novembre a les 19.30, al carrer del Centre núm. 1, acollits per la Sra. Montserrat Tresserres i il·luminats per en Ramon Biset, va tenir lloc la presentació de l'exposició fotogràfica "Senyores, senyors..., bon dia!" que la fotògrafa Dolors Porredon i l'escultor Emili Lloret han realitzat en benefici d'Oncovallès. L'exposició ha tingut una durada de quinze dies i tots els vianants s'hi han pogut acostar per admirar i adquirir les escultures i fotografies d'actors coneguts de la comarca, així com el Calendari Solidari 2012.

La nit s'encetava amb màgia i molta il·lusió per part de tots els voluntaris que preparaven els actes. De la mà de l'equip de so d'en Josep Codina, en Marc Querol de Radio Silenci ens va fer el fil conductor entre la copa de cava que ens va oferir Hits Plataforma Solidària de l'exposició i el Sopar Benèfic a La Garrafa.

Cap a les 21.30, al Restaurant La Garrafa, tots els comensals estaven entaulats gaudint dels aperitius quan la dolça veu de la soprano Viky Amador ens va delectar amb

unes peces. A l'hora de les postres es donà pas als parlaments de les autoritats que ens acompanyaven i de la presidenta d'Oncovallès La Garriga, Matilde Arnau. No hi podia faltar el tradicional sorteig, en què la Sra. Conxita Grancha va cedir un quadre de la seva firma, la Sra. M. José Durall, un bolso, i la Sra. Lluïsa Broch, uns marcs de plata.

Gràcies a l'esforç d'un gran treball de voluntariat, Oncovallès va ressonar a La Garriga.

Ester Lara

RIS LLIS
www.risollis.com

CONFECCIÓ I MANTENIMENT DE PERRUQUES

La imatge personal aplicada a la oncologia

ESTHER DE VEGA

93 879 67 66 . 93 870 87 35
Alfons IV, 16 . 08400 Granollers

centre de formació de perruqueria i estètica
parc estudi
som el teu futur...
1983 - 2011 28 anys

Centre Homologat per:
Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Ocupació

• CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ DE PERRUQUERÍA
• CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ D'ESTÈTICA PERSONAL DECORATIVA
NOVETAT • CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR D'ESTÈTICA
• PQPI D'AUXILIAR DE PERRUQUERIA
• PQPI D'AUXILIAR D'IMATGE PERSONAL
MÒDULS: A+B+C = GESO
• CURS DE PREPARACIÓ A LES PROVES D'ACCÉS A CICLES FORMATIUS GRAU MITJÀ, GRAU SUPERIOR I ACCÉS A LA UNIVERSITAT
• CURS PER PERSONES ADULTES GES
(Graduat Educació Secundària)

MATRÍCULA OBERTA

www.parcestudi.com
Josep Umbert, 38 - 40 baixos • GRANOLLERS
Tel. 93 879 55 74 / 93 870 81 10 • Fax. 93 879 21 67
e-mail: parcestudi@yahoo.es

Signatura d'atorgament de subvenció de l'Obra Social La Caixa

El passat 29 de novembre, Oncovallès i l'Obra Social La Caixa van signar una col·laboració per la qual aquesta entitat bancària es compromet a destinar 5.000 euros per cobrir la despesa de les accions que porta a terme l'entitat d'ajuda oncològica relacionades amb serveis assistencials a mans de professionals, tallers terapèutics, xerrades de prevenció, taules informatives, activitats de participació activa, sortides culturals, i projectes de sensibilització.

L'acte va comptar amb la presència del president d'Oncovallès, Pere Cladellas, i del director de l'Àrea de Negoci de La Caixa al Vallès – Granollers, Francesc Gavacnach.

FARMACIA ARIMANY

Obert tots els dies de l'any

Farmàcia Perfumeria
Anàlisi clínica

Plaça Maluquer i Salvador, 11
Tel. 93 879 40 29
08401 Granollers
marimany001@cofb.net

VII CONCURS DE POESIA "PEPI PAGÈS" PATROCINA EL PREMI "PRUNA I FILLS"

Organitza Fundació Oncovallès

Bases

1.- El concurs és obert a tots els poetes en llengua catalana.

2.- El concurs consta de dos temes. Es pot participar en tots dos o només en un.
Tema lliure: conjunt de poemes amb un mínim de tres-cents versos i un màxim de quatre-cents. Han de tenir un fil conductor que els doni una certa unitat.
Tema "Conviure amb la malaltia": un poema d'una extensió mínima de trenta versos i màxima de noranta.

3.- Termini de presentació, el 30 de març del 2012. S'ha d'enviar amb suport informàtic i tres copies, a Fundació Oncovallès, Av. del Parc 9, 6a. 08402 Granollers.

4.- **Premis**.- Tema lliure: premi únic de 800 €
Tema "Conviure amb la malaltia": premi únic de 300 €

5.- El jurat estarà format per especialistes en literatura catalana i decidirà els problemes que es derivin de la interpretació d'aquestes bases.

6.- La Fundació Oncovallès publica bianualment els poemes premiats recollits en un llibre amb el títol "Oncovallès Poètic".

7.- La participació en el concurs pressuposa l'acceptació de les bases. Només es tornaran i a contra reemborsament aquelles obres no premiades que siguin reclamades.

8.- El veredicte del jurat es farà públic en la Festa Literària que se celebrarà al juny del 2012.

Activitats de prevenció: Taules informatives, 31 de maig "dia mundial sense tabac"

Serveis a La Garriga:

Acollida i acompanyament

En Navidad alegría de vivir

Con este título se llevó a cabo el pasado sábado 18 de diciembre en el Polideportivo El Congost de Granollers, el espectáculo de sevillanas y villancicos navideños por parte del grupo Armonía.

Para todos los que allí estuvimos, fue un encuentro emotivo y lleno de color. Como su nombre indica, nos adelantó la cercana Navidad y mandó un mensaje muy sencillo y sincero en estas fechas en las que la solidaridad y la ternura son tan necesarias.

Este evento nace desde la amistad y el cariño que sus componentes sienten hacia un compañero muy querido y la necesidad de mostrarle su apoyo en momentos difíciles. Su finalidad benéfica, la hace aún más hermosa y se desarrolla desde la camaradería y la ayuda mutua que unos y otros ofrecen para que pueda llevarse a cabo.

Parece que en fiestas navideñas, los seres que sufren puedan sentirse más tristes, los enfermos más sensibles y los ancianos más solos. Cualquiera de nosotros puede vivir de cerca la experiencia de una enfermedad o una situación desfavorecida, creada por la crisis, o sentir la soledad del que nada tiene. Es por ello que estos eventos solidarios ponen de manifiesto lo mejor de los que lo realizan.

Conocer a sus creadores y colaboradores ha sido una gran experiencia. Ver como sacaban tiempo del tiempo

para llevar a cabo algo que solo estaba en el campo de las ideas y en la ilusión de sus corazones, ha sido el mejor regalo navideño de este año.

Han mostrado coreografías dignas de profesionales y han cantado los villancicos que para tantas persona significan la etapa del año más emotiva y familiar. Nos deleitaron a todos de modo incansable con mucha alegría, pero sobre todo con mucho color y buen hacer.

Este grupo de seres hermosos, apiñados en sus principios y deseos de colaborar y de sentirse útiles en la vida, lo han manifestado magistralmente, poniendo en marcha este proyecto maravilloso, entre faralaes, palmas y villancicos. Un espectáculo cultural, en el que el flamenco y las sevillanas, se intercalaban para conmovernos y hacernos felices por unos instantes.

Niños, jóvenes y menos jóvenes aportaron su granito de arena para llevar a cabo este evento benéfico y de ayuda a los enfermos de cáncer, en el que lo recaudado fue destinado íntegramente a Oncovallés.

Felicidades a todos por el cariño y la humanidad mostrada en él.

El lunes dia 2 de enero la comisión del proyecto hacen entrega de un cheque de 4.000 euros al Presidente de la Fundación Pedro Cladellas, acompañado de la Regidora de Salut M. del Mar Sánchez, la Coordinadora Carmen Grau i la Responsable de Actividades Ester Lara.

Sara Muñoz

Col·lecta anual

"Els petits voluntaris fan grans dibuixos"

Un nou any de solidaritat per places, carrers i comerços de Granollers. No cal dir que aquest any a la col·lecta hem notat la crisi, malgrat que la participació ha estat molta, el recompte ha estat més petit, prop de 7.000 euros.

A la col·lecta, per segon any consecutiu, no hi podia faltar la participació dels més menuts, ja que la Fundació ha organitzat un concurs de dibuixos com a temàtica del voluntariat amb el títol "Els petits voluntaris fan grans dibuixos" de la mà de la Pilarín Bayés, a les taules de la plaça de la Porxada. Durant tot el dia 110 nens i nenes d'entre 3 i 12 anys s'hi van apropar i amb la seva participació van fer palès que els infants també poden fer una aportació solidària i no menys important que la econòmica.

Amb els seus dibuixos nadalencs s'adonen que amb ben poc es pot fer molt! El dia 22 de febrer a les 17.30 es farà l'entrega de premis als 9 guanyadors de la mà de la Pilarín Bayés.

Taller de Lletres

L'obra de teatre 'El Miracle de Nadal' va ser tot un èxit

Dimarts dia 20 de desembre a la Sala Tarafa Oncovallès va celebrar la Festa de Nadal. La sala es va omplir de gom a gom amb l'obra de teatre "El Miracle de Nadal" representat pel Taller Terapèutic d'Expressió Emocional grup de teatre Mandala dirigit per l'Olga Pey. El President de la Fundació Pere Cladellas els va felicitar dient que el teatre es magia, els actors magics i els espectadors la llum que els hi ilumina.

Al finalitza vam festejar amb torrons, cava i desitjant-nos uns als altres Feliç Nadal!!

Taller de Lletres

Sopar familiar de Nadal

Més que una trobada, més que una festa, molt més que un sopà perquè en els plats i els gots de begudes, les cullers, forquilles i xerrupades hi trobaven l'aliment i el saonament d'una solidaritat, porta oberta de la felicitat desitjada, que mai s'acaba. La Família d'Oncovalles, entre cullerada i cullerada, paraula i paraula, cançó i cançó, reunida en un dels Salons de l'Hotel Ciutat de Granollers, hi refermà la voluntat de servei, de companyonia, de germanor per enriquir la seva confiança en les persones i ser més valuosos en la lluita contra el càncer. No sempre en un dinar o sopar, el més important no es el menjar, sinó, la solidaritat envers els malalts. Els acudits, els brindis, les bromes i els amics invisibles esdevenen suports de l'esperit per continuar essent ferms en la vocació de la solidaritat. Alimentar amb alegria el cos és necessari per alimentar amb germanor l'esperit. Un sopar de Nadal sense germanor és símbol d'una societat sense ànima.

Joan Sala

Iniciatives solidaries a benefici d'Oncovallès fan possible dur a terme els projectes de la Fundació

2012 un any nou de solidaritat, la **cadena de Lidl Supermercats** s'afegeix a les empreses solidaries des dels seus empleats ens fan arribar 35 regals per a totes aqueslles families que pateixen afegit a la malaltia en aquests temps difícils de crisis. L'aportació es rebuda amb la il·lusió de veure com persones treballadores volen donar el seu suport als que més ho necessiten, gràcies.

Fan l'entrega el dilluns dia 2 de gener el Cap de Relacions Socials Sr. Ramón Grau i el Cap de Ventas Sr. Antonio Rodríguez, el President de la Fundació Pere Cladellas.

Taller de Lletres

Agraimens

- Acte quatre
- AB Galeria d'Art
- Ajuntament de Granollers
- Ajuntament de La Garriga
- Ajuntament de La Roca del Vallès
- Ajuntament de Montornès del Vallès
- Ajuntament de Sant Feliu de Codines
- Atalaya Perfumeries
- Bar La Plaza
- Bisbat de Terrassa
- Bon Àrea
- Botiguers de Granollers
- Canal Català Vallès
- Carns Torrent
- Coaliment
- Codina Imatge i So
- Colla Sardanista Agora
- Coral Albada
- Corró 15 Restaurant
- Dolors Porredón Fotogràf
- El 9 Nou
- El Jardinet
- El Tot Granollers
- Estabanell i Energia
- Esther Regals
- Estructuras y Obras La Roca, s.l.
- Fleca P. Bretcha
- Grup de Teatre Mandala del Taller Terapèutic d'Expressió Emocional d'Oncovallès
- Hits Plataforma Solidaria.com
- Hospital de Mollet
- Hospital de Sant Celoni
- Hospital General de Granollers
- Hotel Ciutat Granollers
- Júlia Perfumeries
- La Bolsera
- Llibreria La Gralla
- Parròquia de Sant Esteve de Granollers
- Pruna i Fills
- Ràdio Granollers
- Ràdio Montornès
- Ràdio Silenci
- Restaurant La Garrafa
- Revista del Vallès
- Tancal
- Taller Terapèutic Solidari d'Oncovallès
- Vallbona Advocats Associats, S.L.
- Vallès Visió
- VOTV
- Xics de Granollers

- Hble. Sr. Josep Lluís Cleries
- Sr. Adrià Freijo Guirado
- Sr. Albert Garcia
- Sr. Àngel Fabregat
- Sr. Arian Botey
- Sr. Bisbe de Terrassa Mn. Saiz Meneses
- Sr. Conxita Grancha
- Sr. David Janer Oliveras
- Sr. Emili Lloret
- Sr. Emilio Míguez
- Sr. Francesc Orenes
- Sr. Frederic Roda Fàbregas
- Sr. Jaume Vilardell
- Sr. Joan Batlle
- Sr. Joan Carles Gonzàlez
- Sr. Joan Sagales
- Sr. Jordi Andreu Calvo
- Sr. Jordi Julià
- Sr. Jordi Miró
- Sr. Jordi Parera Alabau
- Sr. Jordi Piccorelli
- Sr. Jordi Pla
- Sr. Josep Botey
- Sr. Marc Querol
- Sr. Marc Tost
- Sr. Miquel Noguera Amiel
- Sr. Òscar Molina Garcia
- Sr. Pau-Xavier Elias
- Sr. Pep Planas
- Sr. Ramón Biset
- Sr. Ricard Saurí Conejero
- Sr. Rossend Sellarès
- Sr. Ruben Garcia
- Sr. Salvador Jorba
- Sr. Salvador Riera
- Sr. Toni Arencón
- Sr. Valenti Ribes
- Sr. Vicenç Prunés
- Sr. Vicenç Viaplana
- Sra. Clara Armengol
- Sra. Dolors Porredón
- Sra. Dolors Sánchez Doña
- Sra. Francina G.Ars
- Sra. Georgia Porredón
- Sra. Laura López Martos
- Sra. Lluïsa Broc
- Sra. M. Teresa Farrè
- Sra. Mª José Durall
- Sra. Maria Manau Sánchez
- Sra. Marta Garcia González
- Sra. Mercè Forns
- Sra. Montse Colomé i Boté
- Sra. Montse Gispert
- Sra. Montserrat Armadans
- Sra. Montserrat Tresserres
- Sra. Olga Pey
- Sra. Padi Padilla
- Sra. Pepi Doncel
- Sra. Pilarín Bayès
- Sra. Sílvia Forns Flaqué
- Sra. Teresa Sirvent Oró
- Sra. Vicky Amador

Reflexions

L'esperança és, segons el diccionari, la "confiança d'aconseguir una cosa, que una cosa que desitgem ha de realitzar-se". A la definició també se li podria afegir que és el motor que ajuda a tirar endavant a moltes persones, moltes com les que formen Oncovallès, totes les que dia a dia ajuden els altres i també a si mateixes per poder deixar enrere totes les coses dolentes que han viscut i aconseguir en un futur totes les coses bones que desitgem.

Per això, les reflexions d'aquesta revista són al voltant d'aquest concepte tan present a la fundació. Hem recopilat algunes paraules de persones d'arreu del món, amb pensament i creences diferents però amb un denominador comú: **L'esperança**.

Maurice Maeterlinck, escriptor belga, digué: "La desesperança està fundada en el que sabem, que és res. I, l'esperança sobre el que ignorem, que és tot".

Khalil Gibran, assagista, novel·lista i poeta libanès digué: "En el cor de tots els hiverns viu una primavera palpitant, i darrere de cada nit, ve una aurora somrient".

Si pensem en esperança, pensem en color i deixem enrere el blanc i negre. Si pensem en esperança, en energia, pensem en colors vius, en colors que ens transporten a sensacions agradables i bons records. Mitjançant els colors, les persones podem expressar tot allò referent a vibracions, emocions i energia. Els sentiments tenen una gran influència sobre la nostra ment. Així que, de la mateixa manera que les plantes transformen l'energia solar amb la fotosíntesis, els humans podem transformar i aprofitar totes les energies. Una manera senzilla i divertida de fer-ho és pintant un mandala.

Maria Diumaró

Anita care

Copas A – E

Artículo n° L2.6260

Anita care –

corsetería, prótesis de mama y moda de baño para después de una operación de pecho.

Por favor, mándenme información gratuita a:

Nombre / Apellidos

Calle C.P. Población Teléfono

ANITA Spain S.L. · Ronda Maiols 1 · Local 233 B · 08192 Sant Quirze del Vallés (Barcelona)
Teléfono: 937464427 · Fax: 937104292 · E-mail: anita.sp@anita.net

Family owned since 125 Years

www.anita.com

distfruit

servei a domicili

T. 938 701 156

C/ SANT ROC, 2 · 08401 GRANOLLERS

TORRENT

CARNS SELECTES

Oficines, sala d'elaboració i despecejament

L'AMETLLA DEL VALLÈS
Pol. Ind. l'Ametlla Park
c/Mas Dorca 13 Nau 2-3-4 - Tel. 938615122