

La Prevenció va primer!

Treballem les 4 campanyes dels càncers més diagnosticats: còlon i recte, pulmó, pell i mama.

Col·laborant amb:

- Els departaments de Salut pública dels 39 ajuntaments del Vallès Oriental.
- Els tres hospitals comarcals.

Des de la primària:

- Els 39 CAPS i ABS.
- Les farmàcies Viñamata, Parera, Bellavista i Olivet de Granollers i les que es vulguin sumar a les que ja estan participant.



Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Av. del Parc 9, 6a planta · 08402 Granollers
Horari: de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h
i de 16.00 a 20.00 h

Telèfon: 93 870 01 67 · fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

 Fundació D'Ajuda Oncològica Oncovallès

EL CÀNCER DE PELL ARRIBA SENSE AVISAR

Que et pugui sorprendre
només depèn de tu.



disseny. miguel@ciccomunicacion.com

13 de juny
Dia Mundial del
CÀNCER DE PELL

COMITÈ TÈCNIC SANITARI



Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA



A LA TEVA SALUT DECIDEIXES TU!

- 1/3 dels càncers són de pell.
- El sol causa el 90% de tots els càncers de pell.
- El 30% dels melanomes es donen en joves de menys de 40 anys.
- S'ha multiplicat per 2 el melanoma en els darrers 10 anys.
- Abans dels 18 anys es rep fins al 80% de la dosi solar acumulada de la vida.
- Evitant l'exposició solar entre les 12 i 16 h.
- Que lactants i petits evitin la llum solar directa.
- Fes servir robes, barrets protectors i ulleres de sol.
- Busca l'ombra.
- Evita l'exposició al sol artificial (UVA).
- No utilitzis potenciadors del bronzejat.
- Davant un canvi segons l'ABCDE, en una piga o nevus, consulta al teu metge o dermatòleg.

