



Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Butlletí núm. 27 - 2019

Fletxes per l'esperança



Sumari



Salut i prevenció

Pàgina 12



Salutació

Pàgina 3



Ciència

Pàgina 8



Imatge

Pàgina 15



Festa literària

Pàgina 32



Advocats

Pàgina 39



Treballs de recerca

Pàgina 43



OncoTrail

Pàgina 44

Fundació Oncovallès

Horaris: De dilluns a dijous
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 16.00h a 20.00h
Divendres
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 15.30h a 19.30h

Avinguda del Parc, 9 6a planta - 08402 Granollers
Telèfon/fax: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

Facebook: Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès
Instagram: oncovalles

Oncovallès és una revista **gratuïta**. Si voleu contribuir per a mantenir-la podeu fer la vostra **aportació** al compte:
La Caixa: ES81 2100 0009 74 0201308552
O bé feu-vos socis a les nostres oficines

Equip de redacció

Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: taller de lletres
Col·laboradors:
Assessorament lingüístic: CNL del Vallès Oriental
Disseny i maquetació: Kaloni Morera
Impressió: Igrafic Granollers S.L.
Dipòsit legal: B-17858-2006
Tot arxíu i retoc fotogràfic: Arxiu Oncovallès, Dolors i Geòrgia Porredón
La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats.

Anuncis d'Oncovallès

La Fundació Oncovallès fa saber a tots els seus lectors que l'import íntegre de tota la publicitat que es fa a través de la revista queda de fons per a la Fundació. Un gest que honora els anunciants, ja que gràcies a aquestes ajudes cada vegada podem doncar més serveis als afectats. Moltes gràcies!

Salutació

Benvolguts amics i amigues,

Segons l'OMS (Organització Mundial de la Salut), l'any 2018 es van registrar 18 milions de nous casos de càncer al món. A Espanya, segons la SEOM (Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica) els casos de càncer han augmentat un 12 % en els darrers quatre anys. Aquestes xifres ens posen al davant una realitat que des d'Oncovallès vivim cada dia.

Desde el 2002, la nostra Fundació ha anat creixent en proporció a aquesta demanda. Actualment atenem a més de 2.000 famílies afectades i sovint sentim que aquestes noves necessitats que es generen ens exigeixen més esforç i ens avoquen a demanar la màxima col·laboració tant de la societat com de les institucions per tirar endavant.



Pere Cladelles
President d'Oncovallès

L'equip d'Oncovallès també ha anat evolucionant al llarg d'aquest camí i, com una cursa de relleus, es nodreix de l'energia i l'empenta dels professionals mèdics i dels gestors que hi dediquen el seu temps i els seus coneixements.

Aquest any 2019 ha tingut lloc un relleu en la presidència del nostre Comitè Tècnic Sanitari, l'òrgan que regula totes les activitats relacionades directament amb l'àmbit de la salut. El Dr. Josep M. Ibáñez assumeix la tasca de la presidència i la Dra. Guadalupe Peñalva, el càrrec de vicepresidenta. Ambdós compten amb una dilatada experiència professional que avala el seu bon fer, ja formaven part del Comitè amb anterioritat, i coneixen amb profunditat l'operativa de la Fundació. Volem agrair-los el pas endavant per afrontar noves responsabilitats.

D'altra banda, aprofitem també aquesta ocasió per donar la benvinguda als nous patrons, a qui podreu conèixer amb més detall a l'interior d'aquesta revista, un alenada d'aire fresc que, de ben segur, ens aportarà el dinamisme i l'impuls que ens cal per afrontar els nous reptes de futur.

Us convido doncs, a gaudir d'aquesta nova publicació, on volem apropar-vos tota la feina que hem fet aquests darrers mesos.

Presentació del Patronat

Benvolguts i benvolgudes,

Ens incorporem al Patronat de la Fundació Oncovallès com a grup de treball que pretén bàsicament fer costat als actuals patrons, amb la humil aportació d'un xic del nostre temps i dels nostres coneixements.

Fins ara tots nosaltres havíem col·laborat d'una manera o l'altra amb la tasca de la Fundació, però hem estat convidats a fer un pas endavant. Un repte i una responsabilitat que acceptem i que ens omple de satisfacció, veient la magnífica feina que dia darrera dia es fa des d'aquest ens.

Volem aprofitar aquesta ocasió per agrair-vos la confiança: gràcies membres actuals del Patronat. Volem dir-vos que estem a punt per empènyer, a punt per sumar. Esperem estar a l'altura del moment. De ben segur que ens anirem veient amb tots i amb totes, els que cada dia empenyeu, els que cada dia sumeu, i que formeu part d'aquesta gran família d'Oncovallès.



Pere Cladellas
President



Carme Grau
Vicepresidenta



Elena Surribes
Vocal



Emili Lloret
Vocal



Paquita Bellavista
Vocal



Jordi Parera
Vocal



Mònica Cladellas
Vocal



Pep Cladellas
Vocal



Josep Lluís López
Vocal



Susi Pagès
Secretària

Presentació del CTS

Oncovallès, Fundació Privada d'Ajuda Oncològica, compta des de l'any 2002 amb el Comitè Tècnic Sanitari, un òrgan assessor en tot allò que abasta els aspectes tècnics de caire sanitari derivats de l'activitat de la Fundació.

Qui forma part del Comitè Tècnic Sanitari?

El Comitè Tècnic Sanitari (en endavant CTS), segons el seu reglament de règim intern, aprovat pel Patronat de la Fundació, està integrat per representants d'Oncovallès i professionals relacionats amb l'àmbit sanitari.

En total està compostat per 10 membres, 4 en representació d'Oncovallès, un dels quals serà el/la President de la Fundació i un altre, el/la responsable de l'àmbit administratiu que actuarà com a Secretari/ària del CTS. Els altres 6 són professionals representatius de l'atenció primària, l'atenció especialitzada i l'atenció oncològica de l'àrea d'influència d'Oncovallès. Un d'aquests professionals actuarà com a President del CTS. Són membres nats del CTS el President de la Fundació i el responsable de l'àmbit administratiu. Tots els altres membres del CTS són nomenats pel Patronat de la Fundació. Els membres designats del CTS ho seran per un període de 4 anys i la renovació afectarà al 50% dels membres cada 2 anys. Es contempla la renovació en el càrrec sempre i quan no hi hagi d'altres candidats o ho designi expressament l'òrgan de govern de la Fundació.

Quina és la missió del CTS?

En síntesi, la missió principal del CTS és assessorar als òrgans de govern de la Fundació en tot allò que li sigui pertinent al coneixement dels seus membres i sempre lligat a l'àmbit sanitari.

Està informat de tot allò que esdevé a la Fundació i participarà i es requerirà la seva opinió quan s'abordin canvis significatius en el funcionament de la Fundació o a l'hora de la planificació de les activitats que tinguin a veure amb l'atenció sanitària. També vetlla pel compliment de les normes deontològiques dins la institució en relació a la seva activitat en l'àmbit sanitari.

Com funciona el CTS?

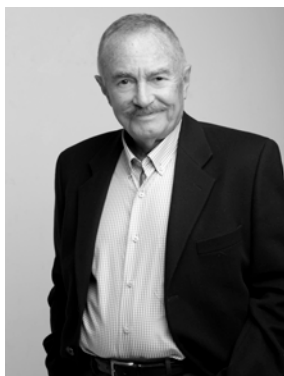
El CTS es reuneix periòdicament, un mínim de 2 vegades a l'any de forma ordinària i de forma extraordinària quan el President ho estimi oportú, bé a proposta pròpia o de forma raudada per part d'algun membre del CTS. Pel seu caràcter assessor i estrictament tècnic, no precisa l'establiment explícit de cap mecanisme de presa de decisió.



Dr. Josep Maria Ibáñez
President CTS



Dra. Guadalupe Peñalva
Vicepresidenta CTS



Dr. Juan José Aren
Vocal



Dra. Isabel Recasens
Vocal



Dr. Josep Rius
Vocal



Dr. Jordi Roca
Vocal



Mercè Pascuet
Psicooncòloga Vocal



Carme Grau
Resp. dept. de salut



Pere Cladellas
President Oncovallès



Patrícia Lledó
Secretària

La medicina personalitzada

La medicina personalitzada o de precisió: Un terme novel·los i controvertit



Dr. Josep Maria Ibáñez Romaguera

Dr. Josep Maria Ibáñez Romaguera

Metge otorrinolaringòleg

President del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès

Els avenços als quals hem assistit en els darrers anys en el camp del coneixement del càncer, tant des del punt de vista de diagnòstic com de tractament, conjuntament amb la prevenció i el diagnòstic precoç i el desenvolupament dels fàrmacs biològics, han canviat el pronòstic de la malaltia oncològica, tant en taxes de curació com d'augment de la supervivència dels pacients amb una qualitat de vida acceptable.

El càncer ha deixat de ser una síndrome genèrica, sigui quina sigui la seva localització, per esdevenir una malaltia del tot individual. Els tumors són heterogenis en la seva naturalesa, especialment alguns com els de mama. És a dir, el càncer no és una sola malaltia, sinó diferents i d'origen molt divers. A partir del seu diagnòstic molecular i genètic se n'ha aconseguit una millor classificació, la qual cosa permet a la vegada un enfocament terapèutic més precís i, com a conseqüència, una millor supervivència i qualitat de vida dels pacients.

El que anomenem medicina personalitzada o medicina de precisió es basa en aquestes característiques dels tumors, i es busca per a cada pacient i per a cada tipus de tumor una estratègia de tractament individualitzada.

La medicina personalitzada emplena pàgines de la literatura mèdica especialitzada o de divulgació i infinitat de referències amb més o menys rigor a les xarxes socials, però cal anar amb compte amb les expectatives i sobre tot amb la possibilitat de trivialitzar en excés pensant que és la solució a tots els problemes.

Es poden generar conflictes ètics importants atès que el preu dels nous tractaments pot ser una limitació per accedir-hi i hi ha un perill latent de conflicte d'interessos dels professionals o de la indústria que requerirà de reflexions individuals i de la societat en el seu conjunt, a la vegada que els avenços en la recerca que la fan possible obriran debats importants a les complexes qüestions que se'n derivaran.

Així doncs, tot i tenir en compte aquests aspectes, la medicina personalitzada obre nous horitzons a partir del perfeccionament dels mètodes diagnòstics moleculars i de les creixents novetats en el coneixement de la biologia del càncer, la qual cosa ens ha de permetre, potser, no eliminar la mortalitat del càncer a curt termini, però sí aconseguir unes taxes de control molt elevades. Finalment, cal reflexionar respecte a la recerca oncològica. La seva incentivació, fent-nos contínuament preguntes sobre el càncer, és el camí que no cal abandonar per afrontar amb el millor èxit possible la batalla diària dels pacients contra el càncer.

Ciència

L'Epigenètica

Som conscients de com ens afecta l'entorn al nostre cos? Com l'ambient i la dieta afecten el nostre ADN?

Totes les nostres cèl·lules contenen el mateix d'ADN. L'ADN està compost per gens que donen la informació de com s'han de comportar les cèl·lules del nostre cos. Però aquests gens es poden expressar o quedar silenciats i, en tal cas, no donar cap informació. Aquí és on entra en joc l'epigenoma, que conté els elements que regulen aquesta expressió. La ciència que estudia aquestes modificacions és l'epigenètica.

Però realment nosaltres podem modificar l'expressió dels gens amb el nostre dia a dia? Quina relació té l'epigenètica amb el càncer?

L'ambient en què ens movem, els aliments que ingerim, l'exercici que realitzem, el nostre estat d'ànim, l'exposició a radiacions, metalls pesants o microorganismes ens exposa a determinades molècules i aquestes poden tenir l'efecte d'activar o desactivar un gen. Fet que, entre d'altres processos, pot donar lloc a una proliferació anòmla de les cèl·lules i conseqüentment a càncer.

Per exemple, en el cas del tabac. L'exposició al fum del tabac porta a l'addició d'una molècula en el nostre ADN que suposa la desactivació de gens supressors de tumors. Això pot suposar un augment de la proliferació cel·lular que acabi donant lloc a un procés cancerígen, ja que estem suprimint la inhibició de la regulació de la formació de tumors.

Hi ha pacients que hereten dels seus progenitors gens que poden influir en el desenvolupament de cèl·lules cancerígenes; per això és molt recomanable fer anàlisis preventives quan un familiar ha patit un tipus de càncer. Però l'epigenètica ha demostrat que en un ambient i un tipus de vida adequat es pot arribar a prevenir l'aparició de la malaltia. De fet, posant com a exemple el cas del tabac, el risc de patir càncer de pulmó és més elevat entre fumadors que persones amb familiars que hagin patit aquest càncer.

Com sabem què hem de modificar del nostre estil de vida per prevenir malalties i optimitzar el nostre benestar?

A la Farmàcia Viñamata disposen d'un test epigenètic amb el qual en 15 minuts i només amb 4 cabells, poden analitzar l'epigenètica de la persona reflectida en 9 àrees clau per optimitzar el benestar:

A partir d'aquest resultat es donaran consells per canviar lleugerament l'estil de vida, amb la finalitat de prevenir elements epigenètics negatius per al pacient i canvis en l'alimentació per aportar a l'organisme exactament el que necessita.

Les nostres decisions tenen un impacte més profund del que ens podem arribar a imaginar.



Judith Bigues, cap de farmàcia.



Rosa Armengol, farmacèutica.

Psicooncologia i sexualitat

Seguim parlant de sexualitat

Els tallers de sexualitat que hem engegat a la Fundació, a demanda de diverses pacients, estan sent un tot un èxit.

El primer contacte va suposar la presentació i explicació dels objectius del programa i en va sortir la demanda de parlar de la lubricació, que va esdevenir la temàtica del segon taller.

Per abordar la millora de la lubricació vam comptar amb dos professionals: la Montse Abanades, d'Hydroskyn, i la naturòpata de la fundació, Imma Boluda. Cadascuna, des de la seva línia d'actuació, ens van facilitar coneixements i solucions.

El passat mes de maig vàrem realitzar el tercer taller, aquesta vegada des de la pràctica, i vam treballar la recuperació del sòl pelvià, gràcies a la col·laboració de la Sra. Mònica Casas, fisioterapeuta especialitzada en recuperació de sòl pelvià, i l'Eva Monge, acupuntora oncològica de la fundació.

Els tallers estan dirigits a totes les persones afectades de càncer i a les seves parelles. No obstant, ens em trobat que la gran part de les assistents són dones i que poques vegades les han acompanyades els seus companys. Si bé és cert que les xerrades anteriors ens hem centrat més en problemàtiques físiques de la dona, com és la lubricació, hidratació i recuperació de la zona genital femenina, fet que va contribuir a què les noies deixessin els acompanyants a casa per tal de sentir-se més còmodes a l'hora d'expressar les seves preocupacions, els dubtes i les molèsties.

Els tallers de sexualitat de la fundació, sota el lema "Parlem de sexualitat" busquen aproximar, segons les necessitats i inquietuds de les parelles assistents, diversos professionals que els puguin oferir les eines i els recursos adequats per fer front a les limitacions o als entrebancs que han sorgit de la malaltia i dels tractaments.

Tenim programats diversos temes que van des de la imatge corporal fins a la recuperació de la libido, des de les fantasies o joguines d'adults fins a millorar la comunicació, tot esperant noves demandes o inquietuds que vulgueu comunicar-nos.

Us animem que demaneu informació dels tallers, sereu benvinguts en qualsevol d'ells. Us hi esperem.

Mercè Pascuet i Montse Enrich
Psicooncòlegues d'Oncovallès.



Psicooncologia i dol

El Dol Complicat

La paraula “dol” té les seves arrels en el llatí “dolos” que significa dolor i “duellum” que significa repte o desafiament. El dol és un procés psicològic natural que es produeix a partir de la pèrdua d'una persona estimada. És una experiència emocionalment humana, universal, única i dolorosa, que pot delimitar-se en el temps, presenta una evolució normalment favorable i requereix la necessitat d'adaptació de la nova situació.

La majoria de persones que experimenten un procés de dol es recuperen en un període d'un a dos anys des de la pèrdua. No obstant quan el dol no segueix el seu curs esperat, se'l denomina dol complicat, patològic o crònic. El Dol Complicat interfereix en el funcionament general de la persona, compromentent la seva salut i fins hi tot pot durar anys o inclús cronificar-se indefinidament. És en aquests casos que la psicoteràpia és imprescindible.

Factors de risc que potencien un dol complicat

Característiques personals	Característiques del difunt	Característiques de la malaltia o mort	Aspectes relacionals	altres
Edat Estratègies d'afrontament Malaltia física o psíquica	Jovenut Vincle o relació existent Historia familiar	Mort sobtada Durada de la malaltia Mort incerta o no visualització del cos Patiment del malalt	Falta de recolzament familiar i social Baix nivell de comunicació Incapacitat o impossibilitat d'expressió Pèrdua inacceptable socialment	Dols previs no resolts Pèrdues múltiples Crisis concurrents Obligacions múltiples

Factors de protecció en el procés de dol

Característiques personals	Característiques del difunt	Característiques de la malaltia o mort	Aspectes relacionals	altres
Nivell maduratiu Autocura Resiliència Espiritualitat Salut física i psíquica	Vellesa Vincle segur Bona relació familiar Participació en la cura del malalt	Mort prevista o anticipada Coneixement del pronòstic de la malaltia Bon control simptomàtic en el malalt	Alt recolzament familiar i social Bon nivell de comunicació Capacitat o possibilitat d'expressió Pèrdua acceptable socialment	Dols previs resolts No antecedents psicopatològics

Davant d'aquestes situacions cal fer balança de com gestionem les pròpies emocions. És recomanable per això comptar amb l'ajuda psicològica corresponent i sobretot, no tenir por o vergonya de demanar-la si sentim que es necessita. Després de tot, la psicologia està per ajudar a suportar els diferents malestars que no es manifesten físicament, i que contrari a la creença popular, són importants de tractar ja que amb la salut emocional, com amb la física, no és recomanable jugar.

Els psicòlegs especialitzats en dol us ajudem a superar de forma positiva les diferents etapes del dol: negació, ira, negociació, depressió i acceptació, un esquema vital bàsic que tots hem superat davant la mort d'un ésser estimat.

Des de la Fundació Oncovallès i l'àrea de psicooncologia, treballem per tal d'ajudar a les famílies que ho necessitin a elaborar un dol natural i sa. Facilitant un espai de recolliment, escolta activa i acceptació, on es respecta el ritme i les necessitats de cada persona.



Fletxes per l'esperança

Club de tir amb arc Les Franqueses del Vallès Projecte: fletxes per l'esperança

A la presentació del projecte ens ha acompanyat la Dra. Guadalupe Peñalva ginecòloga, senòloga, coordinadora del servei de detecció precoç del càncer de mama del Vallès Oriental i membre del CTS, Santi Albedín, fisioterapeuta d'Oncovallès.

Primer farem un estudi juntament amb el físio i metge de les pacients, amb la finalitat d'adaptar-los el corresponent material i establir un pla d'entrenament personalitzat, tenint en compte que aquí no aplicarem la tècnica de l'ull dominant", ja que l'arc l'hauran d'agafar amb el braç afectat.

Tindrem molt present sempre el criteri del metge, així com uns punts molt importants. Haver acabat el tractament del càncer almenys 6 mesos abans. Haver-se sotmès a una biòpsia selectiva del gangli sentinella. No haver desenvolupat un limfedema important o en el cas que sigui lleu i que es mantingui estable. No s'ha de tenir cap patologia que afecti el membre afectat. I per últim, seria molt positiu que el primer dia vinguessin acompanyades d'algun membre de la seva família.

La idea seria fer un petit curs intensiu d'unes 15 hores repartides i després continuar, durant almenys un any, amb unes sessions de 4 hores a la setmana repartides

en dos dies i sempre sota l'atenció d'un tècnic del Club de Tir amb Arc les Franqueses del Vallès. El temari és el següent: breu història del tir amb arc, explicació dels diferents tipus d'arc i de categories (olímpic, instintiu, long-bow i liudo), normes de seguretat (personal i en el camp de tir), escalfaments i estiraments adaptats i per últim exercicis de taitxí per tonificar la musculatura. L'any 2015 el British Journal of Sports Medicine publica un informe on diu que els exercicis de taitxí afavoreixen la millora i recuperació en el tractament del càncer de mama. Repartiment del material a totes les participants.



Comencem a explicar amb l'arc a la mà tota la tècnica d'instintiu, que és la més adaptada per poder-la aprendre molt bé i per evitar possibles lesions.

Els objectius són els següents: aconseguir una millora a nivell funcional del membre afectat, guanyar agilitat i força, eliminar la sensació de la pesadesa del braç, millorar l'estrès, l'ansietat i la vitalitat, millorar la capacitat d'adaptació als canvis i l'actitud, millorar l'equilibri emocional i l'autoestima. I per últim, passar una bona estona divertida. Una mastectomia implica l'extirpació total o parcial de la glàndula mamària. La retirada dels ganglis limfàtics fa que es perdi la capacitat de drenatge i això fa sobrevenir una retenció de líquids i conseqüentment una inflamació del braç. Aquest procés s'anomena LIMFEDEMA.

Al principi, aquesta inflamació és elàstica, però amb el temps aquest líquid produeix un dolor molt fort que priva de portar una vida normal.

Per això la contracció i relaxació dels grups musculars que intervenen en el tir amb arc afavoreixen la circulació limfàtica.

La "deixada" de la corda quant tirem amb l'arc fa que hi hagi una vibració en el braç de l'arc (braç afectat).

Aquesta vibració produeix un micromassatge que ajuda a millorar i disminuir el limfedema i, conseqüentment, afavoreix la circulació limfàtica.



Salut i prevenció

AmbCavalls

Un dia que un record es pot plasmar en una narració

El meu nom és Isabel i he tingut la sort de poder interactuar amb el projecte que coordinen Oncovallès i AmbCavalls. La Isabel ens fa un reflexió que de moment és molt important l'hi encanten el cavalls i el món que els envolta. Una de les grans il·lusions hagués sigut poder tenir un cavall, per establir una bona connexió entre l'animal racional diríem les persones i l'animal salvatge, lliure que se sap adaptar a les circumstàncies.

Un dels seus primers records va ser fa un any quan va visitar un centre hípic a Tarragona ple de cavalls i va començar a tenir la necessitat de conèixer i apropar-se a aquest món nou, desconegut per ella. En aquests moments i gràcies a la proposta d'Oncovallès com a part de la teràpia de l'associació AmbCavalls, amb el projecte comú de donar seguretat als que hem patit, estem patint i ens en sortirem d'aquesta malaltia anomenada Càncer. He pogut gaudir d'aquest món tant interessant dels cavalls, he començat a conèixer els beneficis que comporta aquesta magnífica relació entre racionals de quatre potes i de dues.

El meu cavall i amic a partir d'ara es diu Uni. Va donar-me una sensació de ser una cavall alat, amb el seu serrell tallat i una gran cua, que li donava una sensació de llibertat que en un instant va saber transmetre'm, cosa que va fer que comencéssim a caminar junts. El primer raspall, va ser com vaig saber que era la prolongació de mi mateixa, no tenia cap angúnia per haver-lo tocat, per mi definir un animal que mai hauria gosat tocar per l'aversion de per sí que tinc als animals. Vaig comprovar que el cavall coneix com ets i reacciona segons les teves necessitats, sintonitza amb l'entorn i les persones.

Uns dels dies on jo tenia els ànims pel terra, el cavall va voler col·laborar i literalment va evacuar per deixar tots els problemes a terra. He descobert que tota persona individualista pot congeniar amb el cavall, un animal tant gran i potent que es deixa portar l'uníson i tens la seguretat de que fas el què vols. Una cosa que acabo de saber, que la Isabel fa un raonament de la vida bilingüe, Alemany – Castellà, una visió amplia de que els cavalls ens comprenen per ser com som.

El més important de tot és saber expressar els sentiments. I valorar el nexa que tota parella te la necessitat de llibertat. Una amistat que per si sola anava pas a pas, lenta però segura cap un nou camí sense fi de llibertat.

Text: Josep Botey
Comentari: Isabel Obrero

• 1969 •

VIENA



Parlem de sexualitat

Taller LA LUBRICACIÓ

Segon taller de sexualitat, dirigit per les Psicooncòlogues Mercè Pascuet i Montse Enrich.

El taller, a càrreg de Montserrat Abanadas de Hidroskyn Oncology, va parlar sobre el dolor en les relacions sexuals i quines poden ser les múltiples causes. La principal és la sequedat vaginal.

També en aquesta ocasió ens va acompanyar la Imma Boluda, terapeuta de Naturopatia. La Imma va tractar el problema de la sequedat des de la vessant més natural, donant-nos informació sobre productes i aliments rics en components hidratants.



Taller LA RECUPERACIÓ DEL SOL PÈLVIC

Vam comptar amb la participació de la Mònica Casas, fisioterapeuta especialitzada en el Sol Pèlvic, amb l'Eva Monge, Acupuntora Oncològica de la Fundació Oncovallès i amb les nostres cap de projecte la Mercè Pascuet i Montserrat Enrich, psicooncòlogues de la Fundació Oncovallès.



la teva impremta a internet

www.igrafic.com

1
Calcula tu mateix el pressupost

2
Envia els teus arxius

3
T'ho enviem on vulguis

IGRAFIC

GARANTIA DE QUALITAT

Salut i prevenció

Taller d'imatge

Taller per tenir cura de la pell del pacient oncològic i taller d'imatge de perruques i mocadors.

Tallers individuals i/o grupals.

La terapeuta Núria Vilamala, formada pels Laboratoris La Roche posay, mostra a les pacients com utilitzar les cremes, com maquillar-se i tècniques de com maquillar-se les celles donant-li un to natural. També com posar-se els mocadors de diferents maneres.



Aula culinària

Taller de CUINA SALUDABLE

El taller esta recolzat per la Glòria Gómez, Dietista-Nutricional en el ambient oncològic i professora de la Universitat Ramon Llull i de la Universitat de Vic.

Hem començat el taller de cuina saludable a càrrec de la Lola, directora d'Aula culinària del Vallès. Tots han pogut aprendre de quina manera poder cuinar i conservar totes les vitamines i nutrients dels aliments.



Salut i prevenció

Dia mundial del càncer de còlon

La prevenció va primer... redueix un 40% la incidència del càncer... Marató d'activitats

La jornada va començar amb el berenar saludable a càrrec de l'Ada Parellada, amb una quarantena d'alumnes de les escoles Educem, Escola Pia, Ponent i Estel, que van aprendre a fer un berenar, gustós, saludable i molt fàcil.

A la plaça de la Porxada, la Fundació Oncovallès va organitzar una marató d'activitats amb motiu del Dia Mundial del Càncer de Còlon.

Durant la tarda vam comptar amb una tómbola de joguines reciclades i la gran taula informativa d'Oncovallès, on va poder trobar informació sobre la prevenció al càncer de còlon, marxandatge de la Fundació, etc.

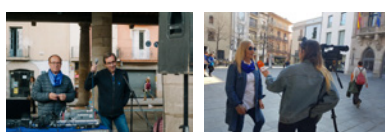


A més durant tota la tarda vam comptar amb una taula informativa d'Hidroscyn Oncology, on es van explicar temes relacionats amb les mucoses durant la malaltia. També ens va acompanyar la Dra. Gloria Gómez, dietista nutricional i professora de la Universitat Ramon Llull i de la Universitat de Vic, amb una taula de consells nutricionals en l'ambient oncològic.

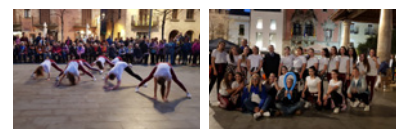
No podien faltar els nostres amics i nous col·laboradors del Club de Tir les Franqueses, que van ser-hi durant tota la tarda amb una carpa plena d'informació del nou projecte "FLETXES PER L'ESPERANÇA", material del club de tir i els va acompanyar en Joan Arnal, campió de Catalunya en categoria infantil de tir amb arc.



Vam continuar amb la marató i ens va acompanyar el Casino Club de Ritme amb un ball country. A continuació, les més de 60 persones del Centre Cívic Lledoner, encapçalades per en Ferran i la M. Àngels, van fer diferents estils de ball en línia i tothom va poder sumar-se a ballar amb ells!



Per finalitzar la diada, com ja és tradició, els alumnes de l'escola de dansa Swing ens van fer dos balls que van deixar a tot el públic sense paraules.



En Josep Botey per fer d'speaker, Codina va posar tot el material d'àudio per a la diada i en DJ. Navarro va animar la diada amb molta música!

farmàcies amb Oncovallès



Salut i prevenció

Dia mundial sense fum

La prevenció va primer... redueix un 40% la incidència del càncer... Pensa-hi!

Amb motiu de la setmana mundial sense tabac, l'equip de la Fundació Oncovallès vam posar una taula informativa el dia 23 de maig. Durant tota la tarda la infermera Lidia Molinés, de l'àrea bàsica de salut de Granollers, va fer la prova del cooxímetre per detectar els nivells de monòxid de carboni (CO) a la sang a més de 30 fumadors, i curiosament també s'apropaven persones que tenen al seu costat a persones fumadores per tant serien fumadors passius, que els hi preocupava molt i ens demanaven que els hi fessin la prova per veure el seu nivell.

També vam comptar amb l'ajuda del alumnes del EMT a través del projecte "SERVEIS COMUNITARIS" que van estar repartint díptics informatius i llacets blancs, valorem molt que alumnes d'aquestes edats (14-15 anys) puguin veure i escoltar com molts pacients expliquen la seva vivència, dient que no van tenir la sort de tenir aquesta informació.



farmàcies
amb
Oncovallès

Salut i prevenció

Casals de la gent gran

La prevenció va primer... redueix un 40% la incidència del càncer... La pell té memòria

Els ajuntaments de Vilanova del Vallès, Sant Pere de Vilamajor, Cànoves i Samalús i Sant Antoni de Vilamajor ens han demanat fer uns taller sobre la pell per als seus avis. La terapeuta de la pell d'Oncovallès, Núria Vilamala, especialitzada en la pell i formada pels laboratoris La Roche Posay, juntament amb el president d'Oncovallès, Pere Cladellas, van realitzar xerrades sobre la pell als casal d'avis ara que arriba l'estiu.

Al finalitzar la xerrada, la coordinadora del projecte, Isabel Mañas, en Pere i la Núria van conversar amb els avis i van fer una petita tertúlia, van aclarir tots aquells dubtes que tenien i van entregar-los mostres de cremes de La Roche Posay.

Sant Pere de Vilamajor



Cànoves i Samalús



Sant Antoni de Vilamajor

Vilanova del Vallès



Casals d'estiu



Tallers de prevenció La pell té memòria

La prevenció és un dels principals objectius d'Oncovallès. Per això treballarem, un any més, la protecció de la pell juntament amb La Roche Posay als casals d'estiu. Impartirà el taller la terapeuta del taller d'imatge, Núria Vilamala Pey, formada per Roche-Posay.

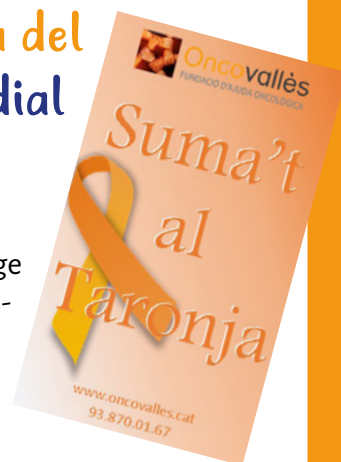
Vuit ajuntaments del Vallès Oriental participen en els casals d'estiu.

Salut i prevenció

Dia mundial del càncer de pell

La prevenció va primer... redueix un 40% la incidència del càncer... Oncovallès es vesteix de taronja el Dia Mundial del Càncer de Pell

Sota el marc entranyable de la Porxada, la nostra tradicional desfilada amb la col·laboració Ortopèdia del Vallès de la mà d'Anita Care, Claxon, Don Adelino, Àfrica i Carles. La Imatge amb la col·laboració de l'Escola de Perruqueria i Estètica Margaret. Hem comptat amb l'assistència de la Regidora de Salut, Maria del Mar Sánchez, i l'alcalde de Granollers Josep Mayoral. La Roche Posay com cada any quant arriba l'estiu vol cuidar de la nostra pell, amb la gama de productes solars, que a la nostra taula informativa vam poder donar mostres.



L'escola Creatiu i tècnic de Sabadell aquest curs han treballat per crear mocadors oncològics per totes les pacients d'Oncovallès que ho necessitin i varies models van poder desfilat amb ells. Durant la tarda, hem comptat amb diverses demostracions de ball del grup de ball en línia Ma Àngels i Ferran i de l'escola de dansa swing. A més com fi de festa de la diada, el grup musical "MI CALLE" van fer un concert de Pop-Rock!



Salut i prevenció



Salut i prevenció

Africa



Carles i Don Adelino



Salut i prevenció

Claxon



Salut i prevenció

Anita Care, roba interior



Salut i prevenció

Anita Care, banyadors



Salut i prevenció



Escola Creatiu i Tècnic

Aquí teniu als alumnes de l'escola Creatiu i Tècnic de Sabadell que van dissenyar i confeccionar els mocadors oncològics amb els que les models van desfilat.



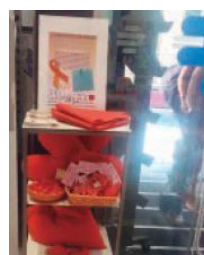
Farmàcia Olivet



Farmàcia Bellavista



Farmàcia Viñamata



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELS SENSIBLES

Celebramos
con vosotros
10 AÑOS
del proyecto



GRACIAS
por **10** años
de **sonrisas**



EN
TU
PIEL



Descubre cómo mejorar tu piel en: www.laroche-posay.es

Salut i prevenció

I després... a Oncovallès ho celebrem tot

Grup de ball en línia
Maria Àngels i Ferran



Escola de dansa Swing



Grup "Mi Calle"



Agraïments

Ajuntament de Granollers, HGG, Hospital Sant Celoni, Institut Català de la Salut, La Roche Posay, Farmàcia Viñamata, Farmàcia Bellavista, Farmàcia Olivet, La Caixa, Bankia, El 9 Nou, somGranollers, VOTV, Ràdio Granollers, Línia Vallès, Fraikin, KH7, Codina so, Dj Navarro, Anita Care, Ortopèdia del Vallès, Claxon, Don Adelino, Africa, Carles, Rutex, Escola Creatiu i Tècnic de Sabadell, Espai Tu Postisseria, Escola de Perruqueria Margaret, Perfumeria Júlia, Perfumeria Marionnaud, Grup de ball en línia M^a Àngels i Ferran, Escola de dansa Swing i grupo "MI CALLE"

Possiblement, la millor finca a Barcelona per al teu casament



Foto: Gemma Silvestre



MAS DE
SANT LLEÍ

Camí de Casa Alta, s/n
Ctra. Granollers a Masnou, Km 10,5
Vilanova del Vallès, Barcelona.

T. 93 845 88 22

• www.masdesantllei.com •

Vine i gaudeix-la!

A l'entorn d'Oncovallès

La nit més in 2019, GRUPO SIFU

Es tracta de la gala de la Integració, la Inclusió i la Interpretació per excel·lència, on diversos artistes convidats amb i sense diversitat funcional han mostrat davant un públic expectant les seves habilitats artístiques.



Dia mundial de la dona treballadora



L'equip d'Oncovallès ha celebrat el dia de la dona treballadora. El president Pere Cladellas a convidat a tot l'equip (del qual més del 95% son dones) a dinar!!

Moltes gràcies Pere.



INTEGRAMOS SERVICIOS, INTEGRAMOS PERSONAS

**Calidad y excelencia en servicios integrados:
más valor para su empresa**

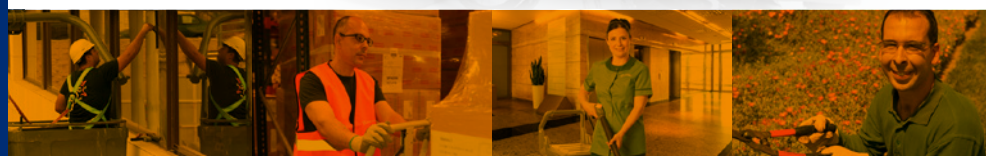
SERVICIOS ▾

- FM/FS
- SERVICIOS AUXILIARES
- LIMPIEZA
- SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES
- MANTENIMIENTO
- SUMINISTROS
- CONSULTORÍA EN TALENT MANAGEMENT Y LGD
- ETT

Líderes en Facility Services socialmente competitivos

- Más de 25 años de experiencia
- Más de 1.600 clientes
- Más de 4.500 profesionales, el 89% con algún tipo de discapacidad
- Presencia nacional e internacional (Francia)
- Aportamos valor facilitando el cumplimiento de la Ley General de Discapacidad

#GSIFU25años



A l'entorn d'Oncovallès

Posem-li pebrots al càncer

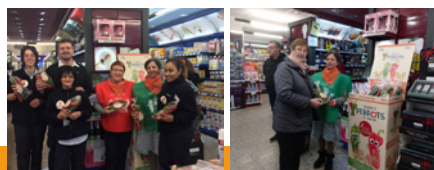
Com ja es tradició, Oncovallès ha participat a la campanya de la FECEC "Posem-li Pebrots al Càncer" que consisteix en que voluntaris de la Fundació estiguin als Condís de Granollers, Canovelles, Sant Feliu de Codines, Sant Antoni de Vilamajor, La Garriga i Llinars del Vallès oferint pebrots als clients.

L'Objectiu de la campanya es que puguem recaptar diners per les Fundacions federades a la FECEC. Un any més a sigut un èxit de participació i us volem donar les gràcies!

Canovelles



Llinars del Vallès



Sant Antoni



Granollers



**ALQUILER - RENTING
DE VEHÍCULOS
INDUSTRIALES**



902 404 903
www.fraikin.es



SOLUCIONES EN VEHÍCULOS

DE ENERGÍAS LIMPIAS

A l'entorn d'Oncovallès

Celebra la vida després del càncer



La fundació Oncovallès ha posat una taula informativa amb tota la informació de tots els projectes d'ajuda als malalts oncològics i familiars. FECEC a organitzat la jornada "Celebra la vida després del càncer" per donar veu a les persones que han superat un càncer, visibilitat les seves necessitats i sensibilitzar la societat sobre les dificultats que afronten les persones després del càncer. La jornada s'ha celebrat en la Universitat de Barcelona i totes la Fundacions i Associacions federades a la FECEC han posat una taula informativa per donar suport a totes les persones que van venir. Tots els membres de la FECEC van posar al gran mural de flors, una gran flor per promoure la unió de totes les Fundació per lluitar per un bé comú: Ajudar a tots els pacients oncològics i familiars.



Present i futur dels nous tractaments



Dr. Manel Esteller



A la jornada celebrada el passat dia 6 d'abril a la Universitat de Barcelona, es va realitzar un taller d'artteràpia i moviment, conduït per l'artterapeuta i psicodramatista Núria Molina Molina, que col·labora amb la Fundació Oncovallès de Granollers. El taller es va basar en una experiència grupal a través de l'artteràpia, en què vam treballar amb la metàfora del paisatge intern com a reflexió del nostre estat emocional més íntim i vam prestar atenció al nostre interior a través d'una mirada poètica, les imatges i el simbolisme. El taller va ser una proposta per sentir-se presents, per viure amb intensitat amb totes les possibilitats que dona la vida. Al taller es va crear una atmosfera creativa i positiva amb totes les participants, aquesta eina que facilita la unió a través de la possibilitat de compartir experiències que són complicades d'explicar només amb la narrativa. La poesia visual obre la



porta d'una manera subtil a vivències dures que ens atrapen i amb les quals ens podem sentir identificats i acompanyats només pel fet d'estar present, escoltar, sentir-nos i mirar-nos als ulls. Un grup de dones es van reunir sense conèixer les històries comunes i es van acomiadar amb una abraçada i amb llàgrimes; van sentir gratitud per haver trobat un espai on poder escoltar i sentir-se escoltades. Aquest taller i tots els que es van realitzar a les jornades deixen entreveure la necessitat, cada dia amb més força, d'espais d'expressió per a les persones que pateixen aquesta malaltia i per als seus familiars.

A l'entorn d'Oncovallès

Roses per a la vida

Per Sant Jordi roses, llibres reciclats, marxandatge, punts de llibre i pintures del nostre voluntari i pintor Granollerí Emili Lloret. I molta il·lusió per tirar endavant i celebrar molts més Sant Jordi!



A l'entorn d'Oncovallès

Fira de l'ascensió

Un any més heu omplert la gran tòmbola de joguines solidàries i la carpa de roba solidària d'estiu, de persones que ajuden a que el nostre projecte tingui continuïtat any rere any. Només tenim paraules d'agraïment a totes les persones que han portat les seves joguines per reciclar i hem aconseguit que aquesta activitat sigui un èxit, col·laboradors, voluntaris, i tothom que s'apropava a col·laborar amb seu donatiu.

Fins l'any que vé, us hi esperem!!



Viure de forma
SALUDABLE
I PROTEGIR LA TEVA SALUT

És el secret dels que ja
— *Som Mútua* —
T'HI APUNTES?

**Clínica i servei d'urgències 24h
a Granollers**

Informa't
93 860 01 56
Plaça Pau Casals, s/n · 08402 · Granollers
comercial@mutua.org
WWW.MUTUA.ORG


"LA MÚTUA"

 MÚTUA DE GRANOLLERS

A l'entorn d'Oncovallès

Festa literària

Conviure amb la malaltia

14 Anys sense la Pepi, seguim amb el taller de lletres amb més força que mai. Volem fer un esment molt especial als membres del jurat, tenint en compte els sentiments que es barregen a la lectura d'aquestes obres.

Enguany, al mes de novembre presentarem el setè llibre de poesia i prosa amb les obres guanyadores de l'any 2018 i 2019. Com deiem sempre, escriure és molt terapèutic, buida les motxilles que portem tots. Però amb els malalts i familiars és molt més necessari. Presideix la taula, Pere Cladellas president d'Oncovallès, Teresa Riera, filla de la Pepi i la Maria del Mar Sánchez, Regidora de Salut.

Entrega de premis Pepi Pagès 2019

Els premiats d'enguany son:

Joan Armengol, per la seva obra de poesia "Porto Enramat el Pit"

M^a Isabel Gracia, per la seva obra de prosa "La Perdúa"

Volem agrair a Pruna Motors, Ajuntament de Granollers, la Llibreria La Gralla per el seu suport.



A l'entorn d'Oncovallès

Juntes locals



A l'abril ens va deixar la Presidenta d'Oncovallès de La Garriga, la Matilde Arnau. Però el seu record sempre estarà amb tots els equips d'Oncovallès.

Què podem escriure d'una persona que de les grans coses feia la seva rutina de vida .

La Matilde, la nostra mare, amiga ,companya i fins i tot còmplice de tots els moments on només una mare pot estar al costat de tots, sense valorar decisions, només escoltant i rient perquè si alguna cosa tenia de bo era el seu caràcter alegre i somrient.

Ella mai va ésser conscient del que ajudava a les altres persones, perquè ella sentia que l'ajuda la rebia ella .

Sempre ens explicava anècdotes dels seus malalts (així els anomenava de forma carinyosa) i de les seves compis (les seves grans amigues d'Oncovallès) que en veritat eren

més que amigues, eren la família que tu esculls per compartir moments de la vida on necessites companys especials, persones que de la vida en fan sinònim d'ajuda.

El dia que tristament ens vam acomiadar d'ella, van venir a despedir-se tot tipus de persones, des de les autoritats fins les persones més humils del poble; tots tenien la mateixa frase als llavis: se'n va una senyora amb majúscula, una persona amb ganes de viure. Fins i tot el mossèn del poble va voler fer-li un petit homenatge, que el dia del funeral toqués campanes de glòria i no de difunts, ella així o hauria volgut.

Patricia Mateu, filla de la Matilde Arnau.



La Matilde i les seves filles

La Garriga



Posem-li pebrots al càncer



Dia mundial del càncer de còlon



Roses per la vida

Sta. Agnès de Malanyanes



Dia mundial del càncer de còlon

Sant Feliu de Codines



Posem-li pebrots al càncer



A l'entorn d'Oncovallès

Actes solidaris

L'associació d'intercanvis socials i culturals

Concert benèfic per Oncovallès

Amb la participació del Cor Camins sota la direcció d'en Daniel Pérez, la Coral de famílies de l'escola Pereanton sota la direcció d'en Erik València i per últim la Coral Xeremella sota la direcció d'en Daniel Pérez. Una tarda plena de música solidaria que va omplir de goig a tots els assistents.



Taula informativa



Mostres de La Roche Posay



Presentació d'Oncovallès



Coral Xeremella



Coral Famílies del Pereanton



Coral Camins



La Fundació Oncovallès agraeix a l'Associació Intercanvis Socials i Culturals per pensar en nosaltres

A l'entorn d'Oncovallès

Muttis

L'empresa Muttis va venir a fer un donatiu i a portar-nos uns collarets que vam fer amb motiu del dia mundial del càncer de mama.



Centre de Meditació i Salut Inici



La coordinadora Carme Grau i la Patricia Lledó de comunicació van anar al centre de meditació a presentar la fundació. Tota la recaptació de la última classe la van donar a la Fundació.

Acte Catalands Solidaris

3r cap de setmana solidari del motor



Més de 60 talls de cabell per fer perruques de cabell natural per pacients que ho necessitin.

En Joan Ortega, membre de la junta de l'Associació Catalands Solidaris van fer entrega a la Fundació Oncovallès de les donacions de cabell natural recaptat el passat 8 i 9 de juny en el decurs del 3r Cap de Setmana Solidari del Motor a Llinars del Vallès.

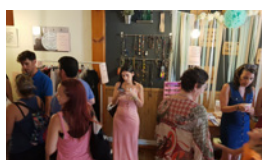


Dins de l'activitat es va posar en marxa l'acció CAM-PELONES on tothom qui ho volgués es podia tallar el cabell de la mà de la Perruqueria i Estètica Gemma Moreno.



Restaurant Les Llums (La Roca Del Vallès)

El restaurant Les Llums (La Roca del Vallès) va organitzar un Mercat Solidari de 2a mà per ajudar a la Fundació Oncovallès. Durant l'acte ens va acompanyar l'alcalde de la Roca del Vallès l'Albert Gil. La gent del poble, va donar tot tipus de roba per contribuir a la causa, samarretes, pantalons, accessoris, etc... A més el restaurant va oferir un berenar gratuït i un sorteig per 6 menús al restaurant Les Llums!! Moltes gràcies a tota la població que s'ha bolcat a donar la roba i el restaurant les Llums per aquesta gran iniciativa.



A l'entorn d'Oncovallès

Empreses amb Oncovallès



Bombers

El cap del parc de bombers de Granollers, el Vicens Devesa i Alias ha vingut a visitar la Fundació Oncovallès i a parlar d'una possible col·laboració al dia mundial del Càncer de Mama 2019.

Espai tu



La Fundació s'ha fet la signatura de conveni amb Espai Tu Postisseria de Mataró. El president Pere i la gerent del centre la M. Teresa han signat el conveni per una col·laboració de reparació de perruques. Oncovallès fins a dia d'avui no te cap entitat que li fes aquest treball, per aquest motiu comptar amb la postisseria Espai Tú de Mataró es una molt bona notícia!



Praex Lex Serveis Jurídics



El president d'Oncovallès Pere Cladellas i el gerent de Praex Lex Serveis Jurídics Sr. Antoni Font, han signat un conveni per a l'assessorament gratuït dels drets dels pacients oncològics.



IGE BCN

El president Pere Cladellas, la coordinadora Carme Grau i el director d'IGE BCN el Sr. Alfred Tabuenca Monge han signat el conveni per la realització d'un nou projecte de fisioteràpia amb moviments a l'aigua pels pacients oncològics. A les piscines Thalassa (Canovelles) i piscines La Garriga, els alcaldes de La Garriga i Canovelles juntament amb IGE BCN i Oncovallès cuidant dels pacients Oncològics. Sinaugurarà el proper setembre.



Fraikin



A la seu de l'empresa Fraikin es va signar la renovació del conveni. Per part de l'empresa Fraikin va assistir el director general Martí Batalle i per part de la Fundació el president Pere Cladellas. L'empresa FRAIKIN ens deixarà camions per poder transportar el material a les activitats al carrer.

A l'entorn d'Oncovallès

Acte de clausura de bankia "Red Solidaria" 2018



Oncovallès participant el dia 27 de març al Acte de clausura de Bankia Red Solidaria 2018.

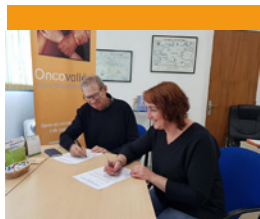
El nostre projecte solidari ha estat escollit i el President d'Oncovallès Pere Cladellas acompanyat de la seva filla Mònica Cladellas, membre del Patronat d'Oncovallès i de Laura Codina del Centre d'Empreses Bankia de Granollers han tingut oportunitat de presentar-lo a l'Auditori Bankia (Torre Bankia - Pso. Castellana - Madrid), acompanyats d'altres representants d'iniciatives solidaries i de l'equip Bankia encapçalat pel seu president Sr. Jose Ignacio Goirigolzarri.



CaixaBank

Ens va visitar el Sr. Oscar Díaz Vázquez, nou Director d'àrea de negoci del Vallès Oriental Granollers de CaixaBank per conèixer la Fundació i per veure els nous projectes que farà la Fundació Oncovallès per l'ajuda dels pacients i familiars oncològics.

Aula Culinària



El president Pere Cladellas i la directora del centre Lola Garcia Oliver van signar el conveni per la realització dels nous tallers de prevenció de cuina saludable i comptarem amb els consells oncològics a càrrec de Dra Glòria Gómez, Dietista-Nutricionista i professora de la Universitat Ramon Llull i de la Universitat de Vic.



Truca'ns per venir al segon taller de cuina!!

Restaurant Les Llums



Signatura del conveni entre el president d'Oncovallès, Pere Cladellas i la gerent del restaurant les Llums, Almudena Molina, amb aquesta signatura podem portar a terme el Mercat Solidari que farà el Restaurant Les Llums.



A l'entorn d'Oncovallès

Assessorament gratuït dels drets del pacients oncològics
De la mà de Col·lectiu Ronda i Praex Lex Serveis Jurídics

Dret Accidents de trànsit i Circulació

Dret Administratiu

Dret Bancari

Dret Civil

Dret Econòmic

Dret d'Empreses i Mercantil

Dret de Família

Dret Fiscal

Dret Herències i Testaments

Dret Jurídic

Dret Laboral

Dret Penal

Dret Social

cladellas
assegurances

Assegurances per particulars, autònoms i empreses.
Al teu servei desde 1973

938 606 255
www.assegurancescladellas.cat

WŁADYŚŁAW
WRZEŚNIEWSKI
8:00-17:00

A l'entorn d'Oncovallès

Escoles amb Oncovallès

Concurs de dibuix

A les instal·lacions de l'escola Pia de Granollers, va tenir lloc el IX lliurament de premis Concurs de dibuix 2018 "ELS PETITS VOLUNTARIS FAN GRANS DIBUIXOS". Vam comptar amb l'assistència del director del centre en Xavier Ambròs, de la Regidora de Sanitat Maria del Mar Sánchez, la Mònica Cladellas membre del patronat, la Núria Molina cap de projecte i jurat, la Carme Grau coordinadora de la Fundació, i el president d'Oncovallès el Pere Cladellas. També ens van acompanyar les famílies i professors dels premiats.



Els premiats de l'escola Educem són:

- Luz Maria Olea amb el premi: "EL MÉS SOLIDARI"
- Sajid Lahrech amb el premi: "EL MÉS FESTIU"



Els premiats de l'escola Estel són:

- Elisa Pérez amb el premi "EL MÉS ARTÍSTIC"
- Emma Turigas amb el premi "EL MÉS DETALLISTA"

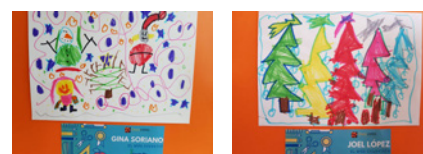


Els premiats de l'escola Ponent són:

- Amin el Fattah amb el premi: "EL MÉS EXCLUSIU"
- Martina González amb el premi: "EL MÉS ESTIMABLE"

Els premiats de l'escola Pia són:

- Gina Soriano amb el premi: "EL MÉS DIVERTIT"
- Joel López amb el premi: "EL MÉS COLORISTA"



A l'entorn d'Oncovallès

Lliurament premis beques oncovallès 2018-2019

Celebració de la primera edició del lliurament de premis de les Beques Oncovallès 2018-2019.

Des de l'any 2006, Oncovallès juntament amb els instituts de la comarca, desenvolupa treballs de recerca amb els seus alumnes sobre els 15 càncers més freqüents, principalment de mama, colo-rectal, pulmó, pròstata i bufeta.

Amb aquest projecte es tracta d'incentivar a futurs investigadors, i és per això, que s'enceta la primera edició i donar una beca des de la Fundació Oncovallès als alumnes per motivar-los a la investigació BANKIA a través del programa RED SOLIDARIA 2018 fa una donació a Oncovallès per oferir beques als millors treballs de recerca relacionats amb el tema del CÀNCER que es portin a terme durant el curs de 2018-2019.

De tots els treballs presentats els dos guanyadors han sigut: Clàudia Zafra de l'EMT pel treball: "EL CÀNCER I L'ESTAT D'ÀNIM". Pablo Díaz de l'EMT pel treball "EL CÀNCER Y COMO PUEDE CAMBIARTE LA VIDA".

A l'acte ens van acompanyar: Sr. Josep Mayoral, alcalde de la ciutat. Sra. Maria del Mar Sánchez, regidora de Salut Pública. Sr. Francesc Aroles, regidor d'Educació i Joventut. Sr. Pere Cladellas, president d'Oncovallès. Dr. Josep Maria Ibañez, president del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès. Sra. Carme Grau, coordinadora d'Oncovallès. Sra. Mònica Cladellas, membre del patronat de la Fundació. Sr. Antonio Villagrasa, director gerent d'empreses Bankia. Sra. Laura Sánchez, directora d'oficines d'empreses de Granollers. Sra. Montserrat Bosch, directora de l'Escola Municipal del Treball. Sra. Clàudia Zafra, alumne de l'Escola Municipal del Treball. Sr. Pablo Díaz, alumne de l'Escola Municipal del Treball. Sra. Roser Ortega, CRP del Vallès Oriental. Gràcies a tots, i felicitats Clàudia Zafra Pineda i Pablo Díaz.



A l'entorn d'Oncovallès

Cloenda dels serveis comunitaris curs 2018-2019

Van assistir els alumnes de l'Institut Celestí Bellera, del EMT i de l'Institut Bellulla que han participat en aquests serveis a Oncovallès. En en acompanyat Maria del Mar Sánchez, regidora de Salut de l'Ajuntament de Granollers, l'Ana M. Comas, directora de l'Educem Primària, la Núria Vilamala, coordinadora dels serveis a Oncovallès, el Pere Cladellas, president d'Oncovallès, Carme Grau, coordinadora d'Oncovallès i el Sr. Josep Mayoral, Alcalde de Granollers. En aquest acte Oncovallès hi ha agraït a tots els alumnes la seva participació i els hi hem un diploma a cadascú. Les coordinadores dels serveis als Instituts, l'Angels Luna del EMT, la Clemen de l'Institut Bellulla i la Sandra Calvo de l'EDUCEM ens han acompanyat durant la cloenda. L'acte va ser conduït per la Núria Vilamala coordinadora dels Serveis comunitaris.



INS Montmeló

A la seu d'Oncovallès ha tingut lloc la signatura del conveni entre la Fundació i l'Institut de Montmeló. La Marina Miñarro del departament d'imatge personal del institut de Montmeló i el president Pere Cladellas han signat el conveni per la realització d'uns tallers de perruqueria i estètica que faran els alumnes del institut per ajudar a la Fundació.



Dóna color a la vida i talla't la cua pel Càncer

Els alumnes del segon curs d'Estètica i segon curs de perruqueria de l'Institut de Montmeló han posat al mercat setmanal de Montmeló una taula on els alumnes feien manicura solidaria, tall de cabell i recollida de cabell per donar. Malgrat la pluja, va ser tot un èxit! A més al Casal de la Gent Gran van posar una parada i tot el recaptat ho van donar a la Fundació.



A l'entorn d'Oncovallès

L'esport amb Oncovallès

La XVII Bicicletada del Besòs recapta 8.500€ per a la lluita contra el càncer

El donatiu es repartirà a parts iguals entre la Fundació Oncovallès i l'Hospital Sant Joan de Déu. El passat diumenge, 30 de juny, es va celebrar la XVII Bicicletada del Besòs, que va servir per sumar #kmcontraelcàncer. Tot i les elevades temperatures, que van fer davallar el nombre previst de participants, finalment 357 ciclistes van prendre part de la prova.

A les 9.30h van iniciar camí 231 ciclistes des de Granollers, 39 des de Montornès i 11 des de Montmeló. A les 10.30h s'hi van afegir els participants que prenen la sortida en els punts d'incorporació de Montcada i Reixac (24) i Santa Coloma de Gramenet (52).

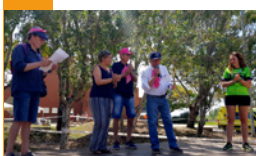
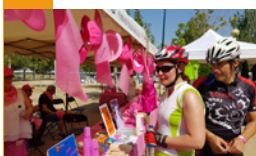
Entre tots van sumar 7.057 km, apadrinats per l'empresa Grifols a 0,20 €/km. L'objectiu fixat per Grifols era apadrinar 15.000 km i, tot i no haver-se assolit aquesta xifra, la multinacional catalana ja ha anunciat que aportarà tota la quantitat prevista inicialment. A més, han fet donacions l'empresa Sorea, especialitzada en la gestió dels serveis relacionats amb el cicle integral de l'aigua; Drenatges Urbans del Besòs (DUB), empresa mixta especialitzada en la gestió i manteniment dels clavegueram municipals; Merck, dedicada al sector químic i farmacèutic, l'empresa Derypol, dedicada a la fabricació de productes per al tractament de les aigües, i Velutex Flock, dedicada a la fabricació de flock. En total, s'han recaptat 8.500 euros, que es repartiran entre la Fundació Oncovallès, amb seu a Granollers, orientada al suport a malalts i familiars, i a l'Obra Social de l'Hospital Sant Joan de Déu, per a les diferents línies d'investigació que té en marxa, entre elles la que està impulsant l'associació La Lluita d'Arnau, dedicada a la histiocitosi i el càncer infantil.

Passades les 10.30h, van arribar els primers ciclistes al Parc Fluvial del Besòs i els darrers ho van fer cap a les 12h. A l'arribada els hi esperava l'avituellament i obsequis a càrrec de la marca de productes cosmètics per a pells sensibles La Roche-Posay. A més, va haver-hi un taller de zumba, el ja tradicional taller de caixes-niu a càrrec del GOT (Grup Ornitològic del Tenes) i diverses propostes de tallers mediambientals organitzats per la Jugateca Mediambiental de Sant Adrià de Besòs. A més, Oncovallès i La Lluita d'Arnau van instal·lar les seves carpes solidàries.

Cap a les 12.30hs, el president del Consorci, Joan Vila, i la regidora de l'Ajuntament de Sant Adrià de Besòs, Ruth Soto, van fer una petita intervenció per agrair participants, empreses patrocinadores, voluntaris, entitats i ajuntaments la seva implicació en aquesta pedalada. També van intervenir el president d'Oncovallès, Pere Cladellas, i Irene Navarro, de La Lluita d'Arnau i mare de l'Arnau.

Molts dels ciclistes van aprofitar l'aparcament gratuït de bicicletes instal·lat per a l'ocasió per fer un bany a la platja i refrescar-se de les elevades temperatures. Tot i això, la matinal d'esport, natura i solidaritat va transcórrer amb total normalitat i sense cap incident destacat.

Molts dels ciclistes van aprofitar l'aparcament gratuït de bicicletes instal·lat per a l'ocasió per fer un bany a la platja i refrescar-se de les elevades temperatures. Tot i això, la matinal d'esport, natura i solidaritat va transcórrer amb total normalitat i sense cap incident destacat.

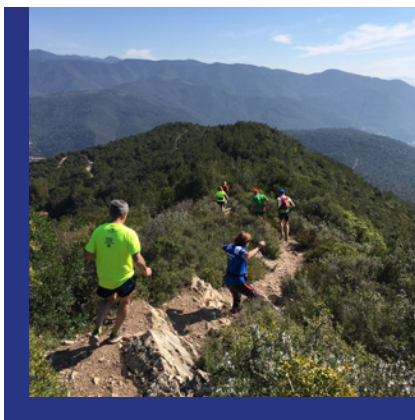


A l'entorn d'Oncovallès

Repte solidari

OnCodines Trail, un repte esportiu carregat de solidaritat Una entitat de Sant Feliu de Codines organitza una cursa solidària en benefici d'Oncovallès

Esport, natura, esperit d'equip i quilòmetres solidaris per a la lluita contra el càncer. Aquests són els tres ingredients essencials d'OnCodines Trail, una cursa de de muntanya amb sortida i arribada a Sant Feliu de Codines per al 21 de març de 2020.



Es tracta d'una cursa de muntanya per equips de quatre a sis persones en el que cada conjunt que hi participi té un doble objectiu: completar la cursa i recaptar fons que es destinaran íntegrament a Oncovallès i la Barcelona Brain Health Initiative, un projecte de recerca de l'Institut Guttmann dedicat a la salut cerebral. En aquest sentit, la participació a la cursa requerirà (a banda de la inscripció de cada un dels participants per les despeses d'organització) una donació de cada equip de 600 euros.

Els equips han d'estar formats per un màxim de sis persones que afronten el repte esportiu de córrer una distància de 70 quilòmetres o bé caminar-ne 45. Però la condició indispensable és fer-la en equip: en tots els moments de la prova hi ha d'haver un mínim de quatre persones (de les 6 que formen l'equip) al recorregut. Els funcionament de la cursa és tipus relleus i, cada 8 o

10 quilòmetres aproximadament, els participants trobaran avituallaments i punts de pas on es podrà fer l'intercanvi de corredors.

La primera edició de la cursa té un número d'equips participants limitat a 100 equips. En cas que les inscripcions quedessin completes, l'organització establiria un sistema de llista d'espera per tal de poder donar cabuda als equips que es quedin fora, en cas que hi hagi alguna baixa.

En el tancament d'aquesta edició de la revista d'Oncovallès, el recorregut de la cursa tot just s'està definint i es farà públic a finals de setembre al web www.oncodinestrail.cat. L'organització, però, pot avançar que el traçat es desenvolupa gairebé en la seva totalitat per camí i que recorre indrets espectaculars amb vistes privilegiades com Sant Miquel del Fai, els Cingles de Bertí o la muntanya de El Farell.

D'on sorgeix l'OnCodines Trail?

La idea de fer una cursa solidària a Sant Feliu de Codines era un tema pendent per un grup de corredors de la població que, des de fa uns anys, participen a la OncoTrail, una cursa per equips que es fa a Palafrugell amb l'objectiu d'obtenir recursos per a la investigació del càncer i per a la millora de la vida dels pacients oncològics i de les seves famílies.



Els esdeveniments no han anat com volíem i la pèrdua de la Glòria, una de les membres de l'equip, com a conseqüència d'aquesta malaltia ha fet que aquest grup de persones estigui més decidit que mai a tirar endavant aquesta iniciativa. La força positiva que sempre ens encomanava la Glòria i la nostra determinació de lluitar encara més activament i amb més força contra aquesta malaltia han sumat per engegar aquest nou projecte. És així que allò que en el seu moment era una idea ara ja és una realitat: l'OnCodines Trail.

A l'entorn d'Oncovallès

Signatura del conveni entre Oncovallès i el Club Atlètic Sant Feliu

La col·laboració entre els organitzadors de l'OnCodines Trail i la Fundació Oncovallès es va oficialitzar dilluns 8 de juliol amb la signatura d'un conveni entre les dues entitats a la seu d'Oncovallès. El document va ser signat pel president del Club Atlètic Sant Feliu, Manel Rodríguez, l'entitat que aplega als organitzadors de la cursa, i per Pere Cladellas, president Fundació Oncovallès.

El text recull la voluntat ferma dels impulsors de la cursa de destinar el cent per cent dels donatius dels equips a la Fundació Oncovallès amb l'objectiu que aquests diners es dediquin a accions destinades a donar suport als malalts de càncer i les seves famílies. Oncovallès, per la seva banda, es compromet a donar suport en tasques organitzatives de la cursa. Els presidents de les dues entitats s'han mostrat molt satisfets amb l'acord i esperen que la iniciativa sigui satisfactòria en la primera edició i, alhora, que es pugui consolidar com una prova esportiva solidària més enllà de les fronteres de la comarca.



La flama del Canigó 2019



Arriba de mans d'atletes Granollerins

L'equip d'Oncovallès va estar present en la Flama del Canigó, que va arribar a mans d'atletes del Club Atlètic Granollers i va marcar l'inici de les festes de Sant Joan. Organitzada per Òmnium Cultural, l'acte va comptar amb el tenor Ricard Torino que va fer una sardana de germanor i la lectura d'un manifest.

DES DE
1930
PENSANT
EN LA TEVA
SALUT

FARMÀCIA
ARIMANY

OBERT DE 8,00 A 21,00 H
PLAÇA MALUQUER I SALVADOR, 11
08401 - GRANOLLERS

ORTOPÈDIA DEL VALLÈS

Més de 30 anys al seu servei



Pròtesis · Ortesis · Ajudes tècniques · Compressius · Infantil · A mida
Especialistes en mastectomia, pròtesis, sostenidors i roba de bany

C. Sant Jaume, 53 08401 GRANOLLERS - Tel. / fax: 93 870 53 41
info@ortopediadelvalles.net

A l'entorn d'Oncovallès

Ajuntaments amb Oncovallès



A l'Ajuntament de Vallgorguina va tenir lloc la signatura de renovació. El president Pere Cladellas i l'alcalde Joan Mora Alsina van signar la renovació per ajudar els pacients oncològics i els seus familiars.

Vallgorguina

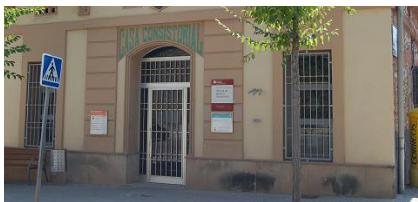
A la seu de l'Ajuntament de la Roca del Vallès es va signar la renovació del conveni. Per part de l'Ajuntament va assistir l'Alcalde, el Sr. Carles Fernández Pérez i per part de la Fundació el president Pere Cladellas.



La Roca del Vallès

Signatures electròniques

Renovació dels convenis a Bigues i Riells, Sant pere de Vilamajor i La Garriga



Aj. Bigues i Riells



Aj. Sant Pere de Vilamajor



Aj. La Garriga

Processos de baixa mèdica

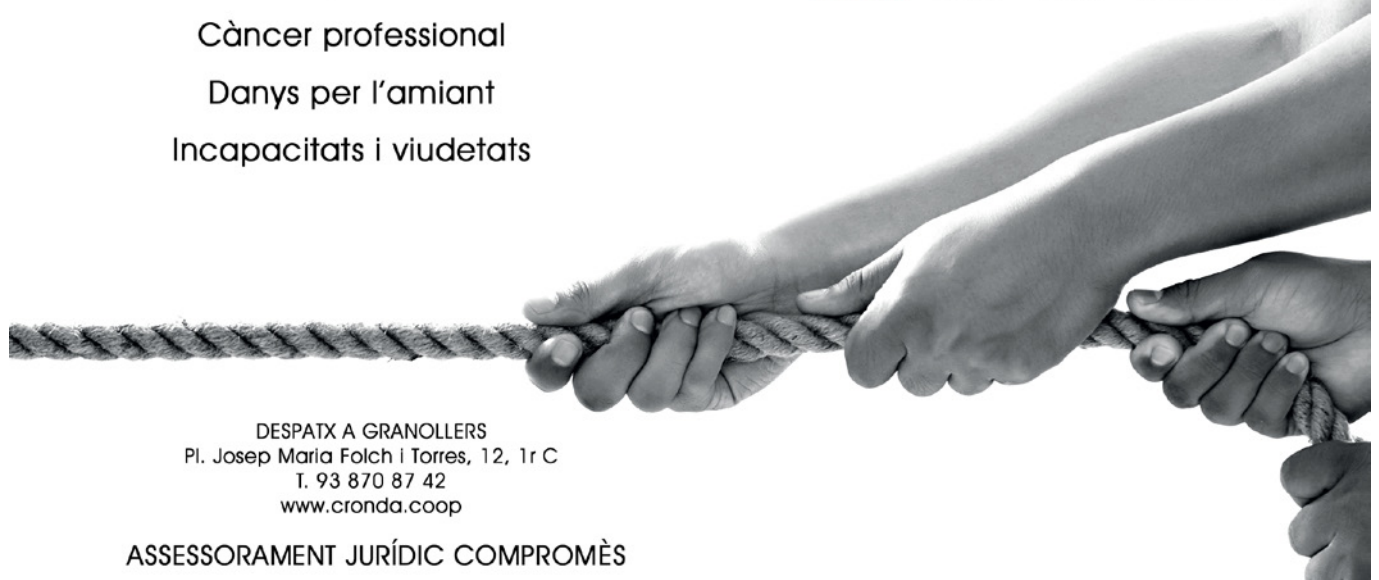
Malalties professionals

Càncer professional

Danys per l'amiant

Incapacitats i viudetats

Col·lectiu Ronda
ASSESSORIA JURÍDICA LABORAL ECONÒMICA SOCIAL



DESPATX A GRANOLLERS
Pl. Josep Maria Folch i Torres, 12, 1r C
T. 93 870 87 42
www.cronda.coop

ASSESSORAMENT JURÍDIC COMPROMÈS

A l'entorn d'Oncovallès

Ajuntaments solidaris



Ajuntament Aiguafreda



Ajuntament Bigues i Riells



Ajuntament Caldes de Montbui



Ajuntament Campins



Ajuntament Canovelles



Ajuntament Cànoves i Samalús



Ajuntament Figaró Montmany



Ajuntament Fogars de Monclús



Ajuntament Granollers



Ajuntament Gualba



Ajuntament La Garriga



Ajuntament La Llagosta



Ajuntament La Roca del Vallès



Ajuntament L'Ametlla del Vallès



Ajuntament Les Franqueses del Vallès



Ajuntament Lliçà d'Avall



Ajuntament Montmeló



Ajuntament Montornès del Vallès



Ajuntament Sant Feliu de Codines



Ajuntament Sant Antoni de Vilamajor



Ajuntament Sant Esteve de Palautordera



Ajuntament Sant Fost de Campsentelles



Ajuntament Sant Pere de Vilamajor



Ajuntament Santa Eulàlia de Ronçana



Ajuntament Santa Maria de Martorelles



Ajuntament Santa Maria de Palautordera



Ajuntament Tagamanent



Ajuntament Vallgorguina



Ajuntament Vallromanes



Ajuntament Vilalba Sasserra



Ajuntament Vilanova del Vallès

A l'entorn d'Oncovallès

Al costat del malalt

CAP Vallès

A la seu del CAP VALLÈS va tenir lloc la reunió amb la directora del CAP la Dra. Norma Henríquez, la Sra. Lidia Pedrejón Adjunta de direcció del CAP, la coordinadora de la Fundació la Carme Grau, la psicooncòloga d'Oncovallès Montse Enrich i el president Pere Cladellas, per parlar dels nous projectes de la Fundació i unir esforços per ajudar a més pacients oncològics i a les seves famílies.



Xerrada ús racional dels medicaments a càrrec dels alumnes de la Facultat de Farmàcia de la Universitat de Barcelona

El que pot servir per curar-te a tu, pot perjudicar als altres

El passat dia 18 de juny, va tenir lloc la Xerrada per a l'ús racional dels medicaments a càrrec d'alumnes de 5è curs de la facultat de farmàcia de la UB, acompanyats de la tutora Marta Roig. Ens van explicar què són els punts Sigre de les farmàcies i què hi podem dipositar. També van parlar de la farmaciola: què és, on i com l'hem d'ubicar i què ha de contenir.

Per últim, van explicar-nos què signifiquen tots els símbols que apareixen als envasos i prospectes de qualsevol medicament, com s'estructura una recepta i la TSI.

Què vol dir que s'ha de prendre un medicament en dejú?

Vol dir que el medicament s'ha de prendre 1 hora abans dels àpats o dues hores després.

Què consta al full de Pla de medicació?

Hi trobareu tot el vostre tractament: quins medicaments us han prescrit, quan i com us els heu de prendre.

Per a quant de temps és vàlid el pla de medicació?

Incorpora el tractament com a màxim per a un any. Podeu veure la data límit a la casella "fi de vigència".

Si tinc més d'un pla de medicació, quin és el bo?

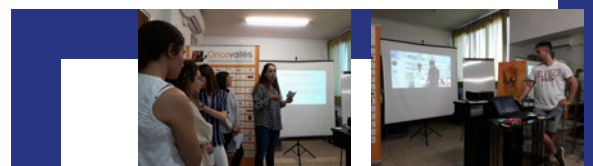
El vàlid és l'últim imprès pel vostre metge o metgessa.

Puc recollir els medicaments a qualsevol farmàcia?

Sí, a qualsevol farmàcia habilitada de Catalunya.

He perdut un medicament que necessito, què faig?

Torneu al vostre CAP on us prescriuran un envàs addicional.



A l'entorn d'Oncovallès

Agenda

Col·lecta Santa Agnès

24 i 25 d'agost

Fira de la Carbassa

28 i 29 de setembre

a Sant Feliu de Codines

Diada del Càncer de Mama

18 d'octubre

Activitats a tot el Vallès Oriental. Vestirem la Porxada de rosa i l'omplirem d'activitats amb la implicació del voluntariat i les escoles. Aquest any amb la col·laboració dels bombers de Granollers.

T'agradaria fer-te voluntari?
Afegeix-te a la festa!

Dia de portes obertes

12 de novembre

tot el dia

Fira de Nadal, Granollers

14 de desembre

i Sant Feliu de Codines

Loteria de Nadal



XVII Sopar benèfic de la Fundació Oncovallès

Us fem arribar la informació corresponent al XVII Sopar Benèfic de la Fundació Oncovallès, per tal que ho pogueu reservar a les vostres agendes.

Lloc: Hotel Ciutat de Granollers

Dia i hora: Divendres 27 de setembre del 2019, a les 20.30 h.

Taula rodona:

Com cada any hi haurà una taula rodona, que en aquesta edició portarà per títol "Càncer de cap i coll: tabac, alcohol i virus", presidida pel senyor Pere Cladellas, president de la Fundació Oncovallès, acompanyat per l'Ill. Im. Sr. Josep Mayoral, alcalde de Granollers i moderada pel Dr. Josep Maria Ibáñez, president del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès.

El ponent serà el **Dr. Miquel Quer Agustí**, Catedràtic d'ORL de la Universitat Autònoma de Barcelona i Cap del Servei d'ORL i Cirurgia de Cap i Coll de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, de Barcelona.

Comptarem també amb la presència de les màximes autoritats catalanes.

Durant el sopar es farà el nostre tradicional sorteig que enguany serà d'una escultura cedida per Carme Albaigés, dibuixant i esculptora, llicenciada en Belles Arts per la Universitat de Barcelona. Les seves obres es poden trobar en museus i col·leccions públiques i privades a nivell internacional.



Tiquet per al sopar: 60 euros

Es podran adquirir fins divendres 20 de setembre.

Fundació Oncovallès, av. del Parc, 9, 6a planta, Granollers

Tel.: 93 870 01 67 fundacio@oncovalles.cat

Podeu fer ingrés al c/c: La Caixa ES87 2100-0009-7302-0157-0199.

Si us plau, indiqueu el nom de la/les persones a qui correspon l'ingrés.

La vostra solidaritat és el motor per mantenir els serveis que ofereix la nostra fundació als malalts i familiars de càncer de les poblacions del Vallès Oriental.

Conduirà l'acte Clara Armengol, periodista de VOTV i voluntària d'Oncovallès.

A l'entorn d'Oncovallès

Tríptic

MILLORA I BENESTAR

- Acollida i acompanyament
- Psicooncologia
- Grup d'Ajuda Mútua-Atenció al Dol
- Grup deSexualitat i atenció personalitzada
- Nutrició
- Logopèdia
- Reiki
- Fisioteràpia i pressoteràpia
- Acupuntura Oncològica
- Servei d'Imatge i Ortopèdia
- Treball social
- Naturoteràpia

Atenem i orientem les demandes socioeconòmiques mitjançant els serveis socials pensats per els usuaris.

TALLERS TERAPÈUTICS

- Grups d'ajuda Mútua: un entorn on poder compartir.
- Taller "Coixí del cor"
- Taller solidari
- Taller de reciclatge
- Taller de logística
- Taller de lletres

AULA DE TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES

NOUS TALLERS

- Dol. Psicooncòlogues Mercè Pascuet i Montse Enrich
- Sexualitat. Psicooncòlogues Mercè Pascuet i Montse Enrich
- Art-teràpia "L'Art en moviment". Terapeuta Núria Molina
- Mind fulness. Terapeuta Javi Lucas
- Ambcavalls. Terapeutes Elaine Fradley i Elena López
- Risoteràpia. Terapeuta Enric Castellvi
- Deixar de fumar. Terapeuta Enric Castellvi

APUNTA'T-HI !!

La Fundació Oncovallès aporta servei de psicooncologia als departaments d'oncologia dels hospitals comarcals.

SALUT I PREVENCIÓ

CICLE DE XERRADES, DATES A CONFIRMAR:

- Presentació "Teràpia Ambcavalls" a càrrec de Elaine Fradley i Elena López.
- Xerrada sobre Naturoteràpia
- Xerrada Acupuntura Oncològica.

CAMPANYES DE PREVENCIÓ sota el lema

"LA PREVENCIÓ VA PRIMER"

Taules informatives als carrers de Granollers i Vallès Oriental, amb Salut Pública dels ajuntaments, als hospitals, als centres d'Atenció primària del Vallès Oriental, a les farmàcies, a la Mútua del Carme i a CEMAV.

15 de febrer
Dia Internacional del Càncer Infantil.

- Tombola i encants solidaris

31 de març
Dia Mundial del Càncer de Colorectal.

- Taller "Berenar saludable" a càrrec de l'Ada Parellada.

31 de maig
Dia Mundial sense Tabac.

- Dia Mundial sense Tabac. Amb la col·laboració de infermeres del CAP.

13 de juny
Dia Europeu del Càncer de Pell.

MARATÓ D'ACTIVITATS DESFILADA I COL·LECTA ANUAL

- Data a confirmar. Comemorarem la setmana europea del Càncer de Pell amb la col·laboració d'Ortopèdia del Vallès, Anita Care i laboratoris La Roche Posay.

19 d'octubre
Dia Europeu del Càncer de Mama.

- 19 d'octubre "Gran festa Popular a la Porxada". Diverses activitats amb entitats de la ciutat, tallers d'imatge i ortopèdia, encesa d'espelmes, llaç a càrrec del Parc de Bombers de Granollers.
- Porxada: tallers i activitats participatives per a grans i petits tots donant suport.

ACTIVITATS PER RECAPTAR FONS A GRANOLLERS I COMARCA

- Tómboles de joguines reciclades
- Roses per a la vida
- Sopars benèfics
- Fira de la Carbassa
- Col·lectes anuals
- Caminades populars
- Fires de Nadal
- Concerts solidaris
- Els Encants d'Oncovallès

VINE, GAUDEIX DE LES FESTES D'ONCOVALLÈS!

- Lliurament a l'escola dels premis Concurs Dibuix "Els petits voluntaris fan grans dibuixos"
- Festa literària XIVè Concurs Pepi Pagès patrocinada per Pruna i fills i l' Ajuntament de Granollers
- Lliurament beques Treballs de Recerca
- Sortida sorpresa
- Sopar de Nadal del Voluntariat

TALLER DE REICLATGE

Porta'ns tot allò que ja no necessitis i que es pugui reciclar a l'avinguda del Parc número 9, 6a planta.

Truca'ns 93 870 01 67 FES-TE SOCI!



Recollim tot el material d'ortopèdia que ja no facis servir. El farem arribar a qui no el pot comprar i ens el tornaran quan ja no el necessitin.

SIEMENS

Weidmüller



grup
dap

Distribución de automatismos y procesos



www.grupdap.es

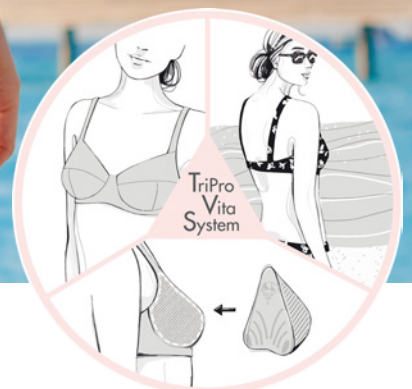


CARE



Beachwear 2019 · Style L9 6260.329 Mascara

Anita cares.



Lencería, prótesis y trajes de baño después de la cirugía de mama.
www.anita.com/beachwear



T'agrada conduir?

VOLS BMW, VOLS PRUNA MOTOR ÉS LÒGIC

Que quan vulguis conduir, condueixis un BMW és lògic. I que quan vulguis un BMW visitis Pruna Motor també. Perquè el més lògic és voler sempre allò que és millor. Per això, a Pruna Motor tenim les millors instal·lacions i t'ofereim el millor servei. Vine ara i descobreix tot el que et podem oferir a les nostres instal·lacions.

Pruna Motor

Ctra. C-17 km 19,060
Tel.: 938 61 89 23
Granollers

Via Sèrgia 2
Tel.: 937 41 48 48
Mataró

www.pruna.bmw.es