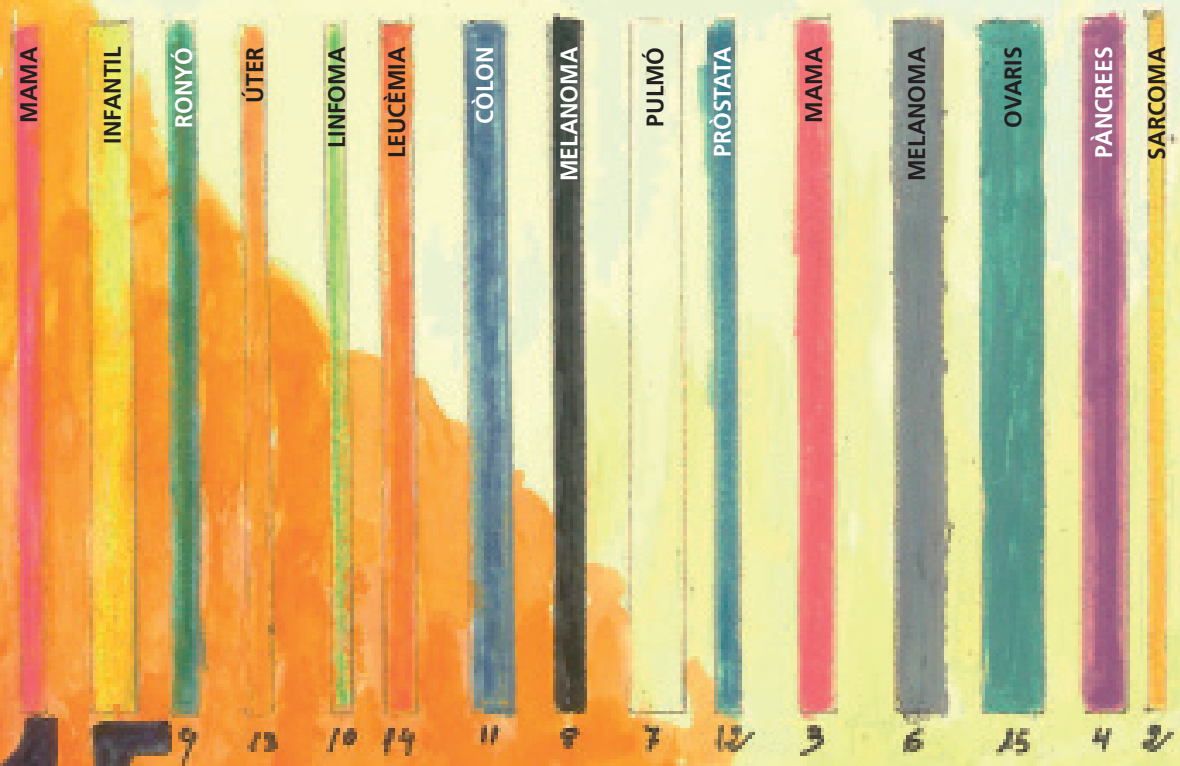
Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Butlletí núm. 22 - 2017



15 ANYS

Amb vosaltres

Emili Lloret

Sumari

Salutació
Pàg. 3

Ciència
Pàg. 4

Salut
i Prevenció
Pàg. 8

Reconeixement
Pàg. 32

En primera
persona
Pàg. 24

Reflexions
Pàg. 46

Fundació ONCOVALLÈS
Horaris: De dilluns a dijous
Matins de 9:30 a 13:30h.
Tardes de 16:00 a 20:00h.
Divendres
Matins de 9:30 a 13:30h.
Tarda de 15:30 a 19:30h.

Av. del Parc, núm. 9 6a planta
Granollers – 08402
Telèfon/Fax: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

ONCOVALLÈS és una revista gratuïta.
Si voleu contribuir a mantenir-la podeu fer la vostra aportació al compte de:

La Caixa:

ES81 2100 0009 74 0201308552
O bé feu-vos socis a les nostres oficines

EQUIP DE REDACCIÓ
Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: Taller de Lletres
Col·laboradors: Alcade Sr. Josep Mayoral, Professor Josep Sánchez de Toledo, Dra. M. Teresa Coll, Dr. Albert Garcia, Dr. Enric Barbeta, Dr. Joaquim Sola, Ramon Mora, Iolanda Gallego, Conxita Grancha
Assessorament lingüístic: CNL del Vallès Oriental
Disseny i Maquetació: CiC Comunicación
Impressió: iGràfic Granollers S.L.
Dipòsit Legal: B-17858-2006
Foto arxiu i retoc fotogràfic: Arxiu Oncovallès i Dolors Porredón
La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats.

ANUNCIS D'ONCOVALLÈS
La Fundació Oncovallès fa saber a tots els seus lectors que l'import íntegre de tota la publicitat que es fa a través de la revista queda de fons per a la Fundació. Un gest que honora els anunciants, ja que gràcies a aquestes ajudes cada vegada podem donar més serveis als afectats. Moltes gràcies!

La Fundació

Salutació

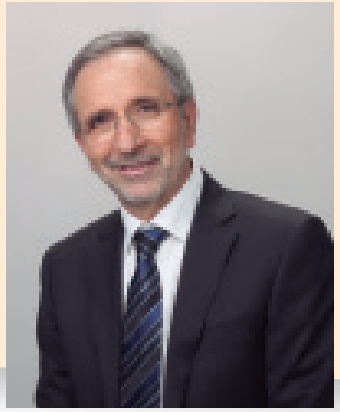
Oncovallès, la fundació privada d'ajuda oncològica, és una entitat que s'ha guanyat un lloc merescut entre les persones de Granollers i dels més de quaranta municipis on arriba la seva activitat. Un lloc guanyat a pols, amb un treball tenaç i continuat d'un d'equip convençut de fer una tasca necessària: l'acompanyament als malalts de càncer i al seu entorn familiar.

Ja fa 15 anys que un grup de persones van detectar aquesta necessitat i van posar fil a l'agulla per començar a construir el que ha esdevingut una autèntica xarxa de solidaritat, disposada a donar resposta a les necessitats que han anat sorgint en el procés de la malaltia: suport psicològic, nutrició, fisioteràpia, mobilitat, imatge, ortopèdia, teràpies complementàries, grup de dol, dermatologia... Sempre de la mà dels professionals dels centres d'atenció primària i els hospitals de la comarca, i posant l'accent en la importància de la prevenció i en l'actitud positiva davant del diagnòstic.

I al costat d'aquests serveis, la presència d'Oncovallès en el dia a dia de la ciutat, sumant-se a la celebració del Nadal, Sant Jordi o l'Ascensió, i impulsant actes propis, com la diada contra el càncer, les taules científiques, els sopars solidaris, el premi literari de poesia i la revista bianual. Una activitat d'envergadura, que no seria possible sense el valuós suport dels centenars de voluntaris i col·laboradors que configuren el tresor de l'entitat.

Desitgem que Oncovallès segueixi «Fent pinya» durant molts anys, felicitats!

Josep Mayoral i Antigas
Alcalde de Granollers



Ciència

EL CÀNCER EN LA INFÀNCIA

Josep Sánchez de Toledo i Codina

El càncer en la infància si be representa només el dos per cent de totes les malalties neoplàsiques, és de gran importància degut al impacte que produeix en el nen i la família. La seva incidència és de 142 nous casos anuals per cada milió de nens en edat compresa entre els 0 i els 14 anys i avui la supervivència dels nens amb càncer es del 80%. Malgrat els avenços aconseguits és la segona causa de mortalitat infantil – darrera dels accidents- en els països desenvolupats.

A Espanya cada any es diagnostiquen al voltant de mil nous casos de càncer en la infància, dos cents a Catalunya. El càncer més freqüent és la leucèmia – la leucèmia limfoblàstica aguda- la qual representa un 25% de tots els càncers, li segueixen en freqüència els tumors del Sistema Nerviós Central, els limfomes, neuroblastomes i els sarcomes de parts toves i ossis. Durant els últims anys s'ha produït un considerable progrés en el tractament del càncer en la infància. Avui en dia, més de tres quartes parts dels nens diagnosticats de càncer es curen. Per una altra banda, també avui, un de cada sis cents joves que compleixen els vint anys és un supervivent d'un càncer en la infància.

Des del inici de la dè cada dels vuitanta i fins l'actualitat la supervivència dels nens afectes de càncer a Espanya s'ha incrementat en vint-i-tres punts i el risc de morir com a conseqüència del càncer durant els cinc anys posteriors al diagnòstic ha disminuït en un 50%. (Figura 1)Han estat diversos factors els que han motivat aquesta espectacular evolució. La quimioteràpia ha estat el més determinant, com es pot comprovar en el progrés produït en el tractament i cura de la Leucèmia Limfoblàstica Aguda i altres tumors sòlids en relació a la seva quimiosensibilitat. Han estat també fonamentals les noves tècniques i conceptes quirúrgics, les noves fonts d'energia en la radioteràpia i les seves indicacions. Un aspecte molt important desenvolupat durant els últims trenta anys ha estat el dels trasplantaments de progenitors hematopoètics, els quals han permès oferir possibilitats de curació a grups seleccionats de nens amb resposta no satisfactòria als tractaments habituals. Avui constitueixen una terapèutica establerta per a gran varietat de malalties que afecten a la medul·la òssia, algunes d'elles tumorals com les leucèmies i altres congènites com aplàsies medul·lars o immunodeficiències. Molts altres factors també han contribuït a incrementar la supervivència, per exemple els mitjans farmacològics de suport com són, els factors de creixement hematopoètics o els antibiòtics i antifúngics.

Un fet fonamental, el qual ha permès assolir les actuals taxes de curació del 80%, ha estat el tractament dels nens per equips multidisciplinaris en centres d'excel·lència en el context d'estudis cooperatius tant en l'àmbit nacional com internacional. Hem de procurar per la qualitat de vida dels supervivents i minimitzar al màxim els possibles efectes secundaris que poden comportar el tractament del càncer.

La recerca en el camp de l'oncologia ha permès un millor coneixement de les malalties a través de la genètica i de la biologia molecular. Avui podem classificar millor els tumors, conèixer el seu comportament i per tant, individualitzar els tractaments. S'ha obert el camí cap a la medicina de precisió, es a dir poder definir el tractament en base a les característiques biològiques i genètiques del tumor.

Noves maneres de tractar el càncer dirigides a eliminar exclusivament les cèl·lules tumorals respectant a les normals estan començant a mostrar-se efectives en alguns càncers pediàtrics. El futur es caracteritzarà per aconseguir la curació disminuint els efectes secundaris.

En tot moment hi ha que vetllar per la qualitat de vida dels nens, qualitat de vida que es basa en preservar les relacions del nen amb la família, l'escola, els amics i la participació en les activitat lúdiques pròpies de l'edat. Per això els equips multidisciplinaris tenen que comptar amb professionals que procurin per el benestar psicosocial del nens i les seves famílies, psicòlegs, assistents socials i mestres entre d'altres. Les associacions i fundacions de suport els nens i les seves famílies ha estat un element mes dins del suport multidisciplinari.

Avui encara queda molt camí per fer, però entre tots hem d'assolir un futur proper en el que podem guarir el càncer i que cap nen tingui que viure un sol moment de patiment.

Josep Sánchez de Toledo i Codina
Institut Català d'Oncologia
Xarxa Oncològica de Catalunya
Director Assistencial Vall d'Hebron

El càncer infantil

El càncer infantil presenta baixa incidència: s'estima que a Catalunya es diagnostiquen entre 170 i 200 casos nous anuals de càncer entre nens de 0 a 14 anys. Malgrat aquest baix volum el càncer és, a Catalunya, la primera causa de mortalitat en nens i nenes de 5 a 14 anys i la segona causa dels 15 als 24 anys, després dels accidents. Els càncers més freqüents són les leucèmies (25%), les neoplàsies del Sistema Nerviós Central (SNC) (20%) i els limfomes (14%).

El càncer es manifesta sovint de manera inespecífica simulant altres processos freqüents i benignes. Aquestes particularitats dificulten la sospita i el diagnòstic de càncer en atenció primària. No obstant , un diagnòstic precoç i una ràpida derivació del pacient a un centre especialitzat pot tenir importants implicacions a nivell pronòstic i terapèutic. Això és el que s'intenta fer en el nostre àmbit: els nostres nens arriben al nostres centres d'atenció primària i al nostre hospital: tant en el servei d'urgències com en la planta d'hospitalització s'arriba al diagnòstic de càncer en els nostres infants, i amb fil directe es traslladen als hospitals de tercer nivell per poder rebre la millor atenció i el tractament adient. La transferència d'informació i la continua comunicació entre els professionals de la comarca i l'especialista en Hematologia i Oncologia de l'hospital on és tractat és un component essencial en la cura dels nostres nens. Ens sentim des de Granollers especialment orgullosos de la sort que tenim de comptar amb ells de manera directa i sense entrebancs. Quan diagnostiquem un nen de càncer al nostre hospital i contactem amb l'hospital de referència, disposem de totes les facilitats per ser traslladat fàcilment.

Es feina nostra també identificar els pacients de risc amb predisposició al càncer. La història clínica continua essent l'eina més eficaç en identificar els síndromes que el predisposen. La majoria d'aquestes síndromes són poc freqüents i presenten una expressivitat variable dins la mateixa família. Es important identificar a aquests pacients, donat que es poden beneficiar de mesures de prevenció i detecció precoç de càncer, així com la possibilitat de consell genètic.

Una simptomatologia aparentment benigna, però de presentació atípica o de curs tòrpid pot ser l'inici d'un procés neoplàsic. Els signes i símptomes d'alarma identificats que més freqüentment s'associen a càncer són: pal·lidesa, masses, adenopaties, moviments anormals, hematomes i signes de sagnat, cansament, cefalea, anormalitats visuals , dolor i símptomes músculoesquelètics. Aquesta simptomatologia, quan es presenta sense un diagnòstic clar dóna lloc a un augment en el nombre de consultes, i ens posa en alerta davant la possibilitat d'un procés neoplàsic.

Intervenim també en els problemes que poden presentar els nostres nens quan estan en tractament dels seu procés neoplàsic. Tot pacient en tractament neoplàsic que presenta febre cal que sigui avaluat en un centre hospitalari, perquè cal recordar que estem davant d'un pacient immunocompromès. Igualment que fem en el diagnòstic, nosaltres des de Granollers l'avaluem i considerem si cal l' ingrés en el nostre centre o és tributari de derivació al centre on el tracten. La toxicitat del tractament i el seguiment estret de la seva malaltia cal tenir-ho també sempre present.

Compartir doncs la responsabilitat de disminuir el temps de diagnòstic, identificant als malalts sospitosos de càncer i derivant-los precoçment a l'hospital especialitzat pot tenir un paper pronòstic per alguns tumors i a més contribueix a la disminució de l'angoixa i l'estrès viscuts pels pacients i les seves famílies durant el difícil període previ al diagnòstic d'un càncer infantil.

Dra. M. Teresa Coll Sibina
Servei de Pediatria
Hospital General de Granollers

Salut i prevenció

"LA PREVENCIÓ VA PRIMER"

UNA DIADA ROSA

El 19 d'octubre Oncovallès va posar color a la Porxada amb un gran llaç de 80 metres que els nois i noies de les escoles de Granollers, alguns clubs esportius i tothom que s'hi va apropar van omplir de desitjos. Durant tot el dia, ens va acompanyar la Marta Remolà, que va donar resposta a totes les preguntes sobre imatge i ortopèdia, amb la col·laboració dels laboratoris de La Roche Posay. Perfumeries Marionnaud per la seva banda, va animar tothom a sumar-se al color rosa fent un regal a qui anés a la perfumeria amb el llacet rosa.

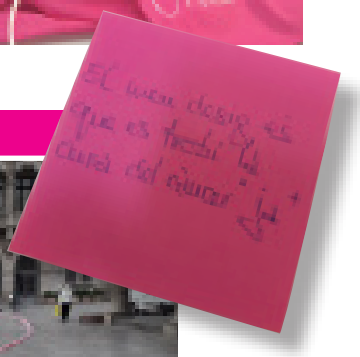
Tothom va voler aportar-hi el seu gra de sorra. La farmàcia Viñamata va organitzar la "festa de la salsa solidària", amb la compra d'una samarreta et regalaven una classe de salsa a la plaça de l'Església, amb l'objectiu de donar ritme a la festa. A més, com cada any, la seva col·laboració s'allarga durant tot l'octubre aportant donacions a la Fundació.

Durant tot el matí s'hi van acostar els nois de l'ESO, juntament amb la televisió i la ràdio de Granollers, que van venir-hi per donar-nos suport i fer divulgació i entrevistes.

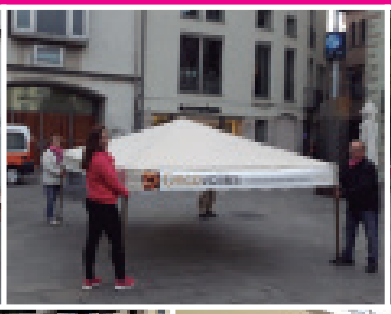
A la tarda va ser el torn dels més petits acompanyats dels seus professors que, amb una gran cara d'il·lusió, van posar desitjos al llaç. Sota la Porxada els tallers terapèutics van ser protagonistes. Els terapeutes de la Fundació van mostrar com treballen les peces que fan, com ara, espelmes, mocadors, polseres i coixins. A més, la nostra terapeuta, Lourdes Cruz, va fer un taller per ensenyar diferents formes de posar-se el mocador al cap.

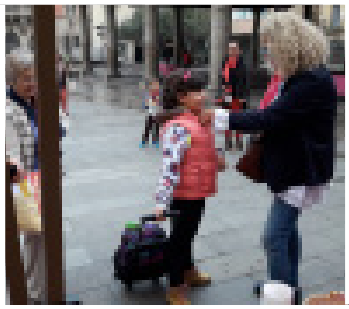
Xocolates Granollers va convidar-nos a gaudir d'un got de xocolata calenta. Per acabar d'escalfar-nos i de digerir totes les emocions, l'alcalde Josep Mayoral va fer l'encesa de l'espelma i els nois i noies de l'escola Swing van ballar amb molt de ritme i amb tot el cor.

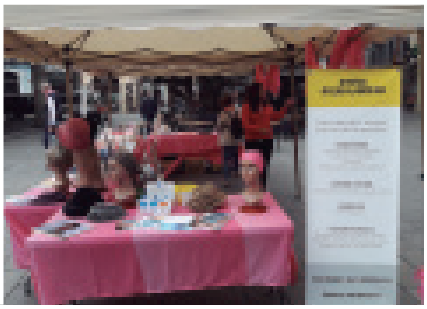
Oncovallès va estar present a 100 punts de la comarca, amb més de 1.000 col·laboradors i voluntaris. Es van repartir prop de 16.000 llaços i es van posar 4.000 desitjos al llaç rosa. En definitiva, una diada rosa plena d'emocions i desitjos que esperem que s'acabin complint.



PLAÇA DE LA PORXADA







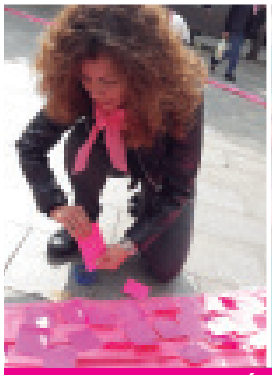
RÀDIO GRANOLLERS

DEPILINE

ESCOLES

GIMNÀS SPAI

CEM LES FRANQUESES



CLUB NATACIÓ GRANOLLERS

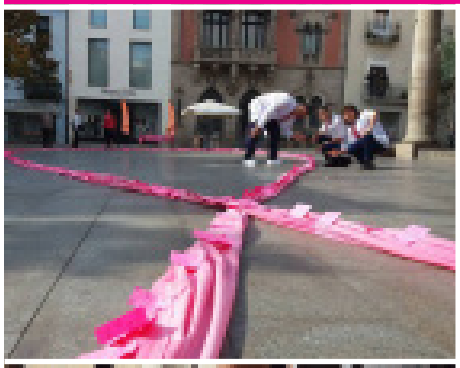
GIMNÀS FAST FITNESS

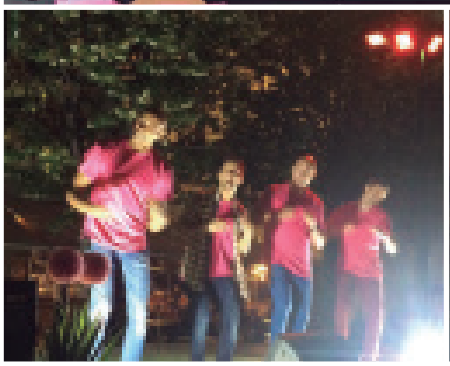
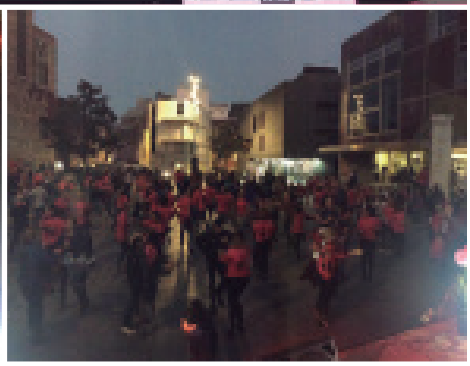
DES DE
1930
PENSANT
EN LA TEVA
SALUT

FARMÀCIA
ARIMANY
OBERT DE 8,00 A 21,00 H
PLAÇA MALLUQUER I SALVADOR, 11
08401 · GRANOLLERS

Esther de Vega
info@estherdevega.com
IMATGE PERSONAL APLICADA A L'ONCOLOGIA
Confecció i manteniment de perruques,
cita prèvia 670 270 827 - BARCELONA - GRANOLLERS

FARMÀCIA VIÑAMATA



VOTV

FARMÀCIA BELLAVISTA

FARMÀCIA OLIVET

DINAR DE VOLUNTARIS

TALLERS TERAPÈUTICS

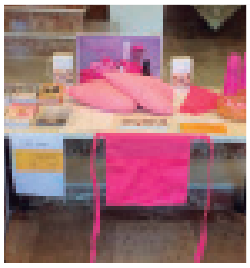
TALLER DE MOCADORS

ENCESA ESPELMA

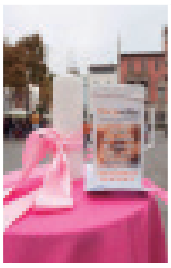
XOCOLATES GRANOLLERS

ESCOLA DE DANSA SWING

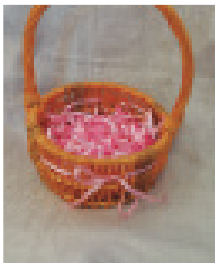
AJUNTAMENTS


Aiguafreda

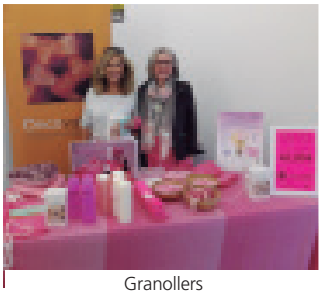
Canovelles


Granollers

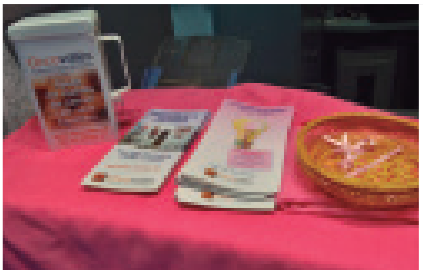
Montornès


Vilanova del Vallès

HOSPITALS


Granollers

Sant Celoni


Mútua del Carme

Cemav

ASSOCIACIONS

Dones de Bigues i Riells

ADMI de Montmeló

CAPRABO LA ROCA

MARIONNAUD

• 1969 •
VIENA

GRÀCIES

Volem donar les gràcies als ajuntaments de Granollers, Canovelles, Les Franqueses, Aiguafreda, Vilanova del Vallès i Montornès, a les associacions de dones de Bigues i Riells, i ADMI de Montmeló, a les farmàcies Viñamata, Bellavista i Olivet, als laboratoris La Roche Posay, Ortopèdia del Vallès, Esther de Vega, imatge personal, Depiline, Xocalates Granollers, Perfumeries Marionnaud, Clubs d'esports CEM Les Franqueses, Gimnàs Espai, Fast Fitness i Club Natació Granollers, La Caixa, KH7, Caprabo La Roca, hospitals de Granollers i Sant Celoni, La Mútua, Cemav, a totes les terapeutes dels tallers terapèutics, a les escoles Cervató, Pia, L'Estel, Salvador Llobet, Escola Municipal del Treball, Institut Celestí Bellera, escola de dansa Swing, Fraikin, Codina, llum i so, Xavi Solanas, fotògraf, VOTV, Ràdio Granollers, Ara Granollers i 9nou.

Programa de prevenció de càncer coloretal al Vallès Oriental

Introducció

El càncer de còlon i recte (CCR) és una malaltia amb un elevat impacte a Catalunya. És el tercer càncer en freqüència entre els homes i el segon en les dones. A Catalunya, cada any es diagnostiquen 5.095 casos nous d'aquest tumor (3.007 en els homes i 2.088 en les dones). És la segona causa de mort per càncer a Catalunya, tant en homes com en dones, després del càncer de pulmó i el de mama, respectivament. Cada any moren 2.132 persones per aquest tumor.

Està demostrat que la detecció precoç amb la prova de detecció de sang oculta en femta (PDSOF) redueix la mortalitat per CCR entre un 15% i un 25% si es fa amb una periodicitat biennal.

El cribratge amb PDSOF també pot reduir la incidència de CCR (aparició de nous casos) com a conseqüència de la detecció i posterior resecció de lesions premalignes, en especial els pòlips adenomatosos i les lesions serrades. La resecció durant una colonoscòpia d'aquestes lesions evita la evolució a càncer invasiu.

El cribratge de CCR s'inicia a Catalunya l'any 2000 a una prova pilot a l'àrea del Baix Llobregat. L'avaluació dels resultats d'aquesta prova per al Pla director d'oncologia (Departament de Salut) va recomanar la implantació del cribratge de CCR de manera generalitzada a tota Catalunya. Ha estat aquest any 2016 quan la prova ha estat implantada en tots els territoris de Catalunya.

En què consisteix el cribratge de CCR?:

El programa està dirigit a totes les persones asimptomàtiques d'edat compresa entre 50 i 69 anys (població diana). Mitjançant una invitació individual es convida a participar fent una prova de detecció de sang oculta en femta de tipus immunològic quantitatiu. El kit de detecció de sang oculta en femta s'entrega i es recull en les farmàcies comunitàries de proximitat que voluntàriament participen al programa. En el cas que aquesta prova sigui positiva, s'explica a la persona la conveniència d'efectuar una colonoscòpia amb sedació que té per objectiu identificar lesions premalignes o malignes en la seva fase més precoç. Si la prova es negativa, es comunica el resultat i es torna a convidar a les persones dintre de dos anys.

Aquest procés s'efectua en coordinació amb els equips d'atenció primària i les oficines de farmàcia comunitàries del territori.

El programa es únic per a tot Catalunya però s'ofereix i es gestiona de manera descentralitzada.

Queden excloses del programa totes aquelles persones amb antecedents de malalties colorectals, o antecedents familiars d'alt risc, que requereixen un seguiment específic pel seu metge d'atenció primària i/o gastroenteròleg. També s'exclouen aquelles persones a les que se'ls hi hagi efectuat una colonoscòpia en els darrers 5 anys, i aquesta hagi estat normal.

Resultats finals del programa de cribratge de càncer colorectal

Els resultats finals i l'actuació en finalitzar l'episodi de cribratge que se'n deriva serà la següent:

- No participants: nova invitació als 2 anys, si compleix els criteris d'inclusió.
- Participants amb resultat de PDSOF negativa: nova invitació als 2 anys, si compleix els criteris d'inclusió.
- Participant amb resultat de PDSOF positiva: segons el resultat de la colonoscòpia, es recomanarà:
- **Normal:** reincorporació al Programa als 10 anys amb PDSOF, si compleix els criteris d'inclusió.
- **Pacients amb pòlips:** un cop ressecats endoscòpicament, s'establirà una estratègia de vigilància específica en funció del risc del pòlip. Aquesta vigilància es comunicarà a cada pacient, i es farà pel seu metge de capçalera i/o metge especialista
- **Pacient amb càncer invasiu:** derivació del pacient al circuit d'atenció ràpida pròpia de cada centre per instaurar el tractament específic de manera precoç.

Per dur a terme tot aquest procés es imprescindible la implicació i coordinació de tots els agents del territori implicats:

Els equips d'atenció primària assessoren a la població amb informació i consell en les distintes fases

del procés, i donen resposta a les consultes per a identificar possibles exclusions. Efectuen el seguiment de les persones participants en el cribratge, de manera coordinada amb l'atenció especialitzada.

Les farmàcies comunitàries, que de manera voluntària participen al programa, recullen la carta d'invitació i registren la participació, identifiquen l'existència de possibles motius d'exclusió al programa, informen de les principals característiques del programa, i donen les instruccions per a una correcta recollida i conservació de la mostra per a la PDSOF.

Els equips d'atenció especialitzada, integrats als hospitals de referència del territori, que efectuen les colonoscòpies, i el seguiment posterior, conjuntament amb atenció primària, dels casos amb resultat positiu per lesió (pòlips i càncer)

Com està organitzat el programa al Vallès Oriental?

El programa al territori del Vallès Oriental s'inicia a finals de 2015, a partir de l'encàrrec que ens fa el Catsalut en base a les directrius del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Al Vallès Oriental tenim una oficina tècnica de cribratge ubicada físicament a l'Hospital de Granollers. Aquesta oficina tècnica treballa conjuntament amb l'oficina tècnica central de Barcelona (Hospital Clínic i Parc Salut Mar), que dóna suport logístic del programa a l'Hospital Clínic de Barcelona, Hospital del Mar, Hospital de la Vall d'hebron, Hospital de Sant Pau, Hospital de Vic, i els tres hospitals del Vallès Oriental (Hospital de Mollet, hospital de Sant Celoni, i Hospital de Granollers). L'oficina tècnica del Vallès Oriental és l'encarregada de l'elaboració del cronograma i coordinar el desplegament logístic del programa, convidar a la població elegible mitjançant correu postal, distribució dels kits de detecció de SOF, coordinadament amb el col·legi de farmacèutics de Barcelona, fer el seguiment del desplegament del programa a tota l'àrea de referència, fer recull de les incidències, resolució d'aquestes, i comunicar els resultats als participants en el programa, ja sigui mitjançant correu postal (resultats SOF negatius i resultats negatius de la colonoscòpia) o per telèfon (resultats SOF positius).

Les mostres de PDSOF s'entreguen i recullen a les farmàcies comunitàries, i es processen al laboratori de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Existeix una consulta de cribratge a càrrec d'infermeria especialitzada, ubicada a cada un dels 3 hospitals del territori, a on es visiten tots els pacients positius de PDSOF, i a on se'ls hi explica tot el procés, se'ls hi demana una colonoscòpia, i un cop feta aquesta, se'ls hi comunica els resultats anatomopatològics de les mostres obtingudes en la mateixa, i el seguiment que s'ha de fer.

Existeixen dues unitats d'endoscòpia on s'efectuen totes les colonoscòpies de cribratge: la unitat d'endoscòpia de l'Hospital de Mollet i la unitat d'endoscòpia de l'Hospital de Granollers. A les unitats d'endoscòpia s'efectuen les colonoscòpies amb sedació per garantir el màxim confort dels pacient, s'efectuen les tècniques endoscòpiques necessàries (biòpsies, polipectomies), i en acabar la exploració, i un cop recuperat el pacient, se li explica el resultat de la exploració, així com les instruccions de vigilància post-exploració després de ser donats d'alta de la unitat el mateix dia.

Cronograma del programa de cribratge de CCR

La població diana (persones d'edat compresa entre 50 i 69 anys) al Vallès Oriental, amb dades de 2015, es de 101.117 persones. D'aquestes, 37.373 persones son vinculades a les ABS depenents de l'Hospital de Mollet:

ABS – Hospital de Mollet	Població
Mollet del Vallès - 1 Est	6.765
Mollet del Vallès - 2 Oest	5.002
Palau-Solità i Plegamans	3.719
Santa Perpètua de la Mogoda	5.660
La Llagosta	3.121
Caldes de Montbui	5.313
Martorelles	3.721
Parets del Vallès	4.072
	37.373

En l'actualitat s'ha convidat a tota la població de Mollet 1 i 2, Palau Solità i Plegamans, i Santa Perpètua de la Moguda. L'any 2017 es convidarà a les poblacions de La Llagosta, Caldes de Montbui, Martorelles i Paret del Vallès, finalitzant aquesta primera ronda del programa a finals de 2017.

Les restants 63.744 persones pertanyen a les ABS depenents de l'Hospital de Granollers i de l'Hospital de Sant Celoni:

ABS – Hospitals de Granollers i Sant Celoni	Població
Granollers 3 - Centre Est	7.324
Granollers 4 - Sud	3.848
Granollers 2 - Nord	6.069
Granollers 1 - Oest	4.971
La Roca del Vallès	2.339
Sant Celoni	7.594
Alt Mogent	4.695
Vall de Tenes	8.590
Cardedeu	4.512
Montornès-Montmelò	7.200
La Garriga	6.602
	63.744

En l'actualitat s'ha convidat a tota la població de Granollers 1,2,3 i 4, La Roca del Vallès, Sant Celoni, i Alt Mogent. L'any 2017 es convidarà a les poblacions de les ABS de Vall de Tenes, Cardedeu, Montornés-Montmeló, i La Garriga, finalitzant aquesta primera ronda del programa a finals de 2017.

Un cop finalitzada aquesta ronda a finals de 2017, començarà la segona ronda, utilitzant la mateixa metodologia. Cada ronda te una durada de dos anys.

Resultats del programa de prevenció de CCR al Vallès Oriental

A hores d'ara, i donada la joventut del programa disposem de dades preliminars que corresponen a les àrees urbanes de les ciutats de Granollers i Mollet.

Aquests resultats preliminars son:

- Participació al voltant del 50% de les persones convidades
- Taxa de positivitat de sang oculta a femta del 7% de les persones participants
- Taxa de detecció d'adenomes (lesions premalignes) del 53% de les persones amb test de sang oculta positiu
- Taxa de càncer invasiu del 4,7% de les persones amb test de sang oculta positiu

Conclusions

El programa de prevenció de càncer de còlon compleix el seu primer any de vida. Els diferents professionals que conformem el mateix, metges, infermeres, farmacèutics, administratius, hem aplicat un gran esforç i il·lusió per conscienciar als ciutadans i ciutadanes de la importància de participar, i així poder detectar lesions en estadis inicials de la malaltia.

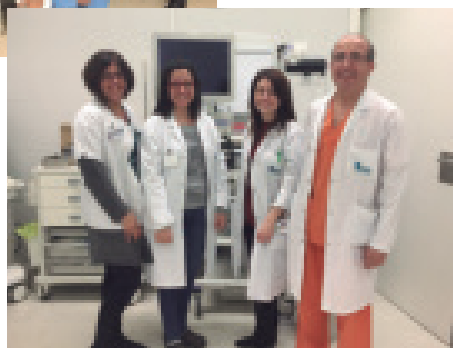
Els resultats inicials, que valorem com a molt bons, serien encara millors si aconseguíssim participacions superiors al 60%. Ens consta que la satisfacció dels usuaris del programa està sent molt alta.

Per tant, ens donaríem per molt satisfets, si aquestes línies, servissin per aclarir aspectes relacionats amb aquesta malaltia tant greu i freqüent que, com hem explicat, es pot diagnosticar i curar en moltes ocasions, participant en aquest programa.

Estem a la disposició de qualsevol persona que ens vulgui preguntar o comentar alguna qüestió relacionada amb el programa o amb la malaltia. Només s'han de posar en contacte amb nosaltres a través del telèfon de l'oficina tècnica de cribratge de CCR del Vallès Oriental 93 842 50 87 o per e-mail: prevenciocolon@fhag.es. També hi ha informació disponible del programa a la pàgina web http://www.fphag.cat/guia-serveis/programa-colonirecte/

Albert Garcia
Cap de la unitat de digestiu. Hospital General de Granollers
Coordinador del programa de prevenció de càncer de còlon del Vallès Oriental

Equip de la oficina de cribratge, consulta de cribratge, i Unitat d'endoscòpia de l'Hospital de Granollers



Equip de la Unitat d'endoscòpia de l'Hospital de Mollet

Càncer de pulmó

Actualment, en el nostre país, el càncer de pulmó és la malaltia oncològica que mata més gent, de fet és responsable de més morts que els càncers de mama, pròstata i còlon junts. Paradoxalment és el tipus de càncer que és mes fàcil de prevenir , ja que més del 90% del casos de càncer de pulmó es donen en fumadors i, per tant, si s'eliminés totalment el tabac aquest tipus de càncer gairebé desapareixeria.

Així doncs, la lluita antitabac és la primera i més efectiva via de prevenció del càncer de pulmó i, per tant, hauríem de recolzar totes les mesures restrictives amb l'hàbit de fumar. Cal tenir en compte que els pacients fumadors que han desenvolupat malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), o emfisema pulmonar, tenen el triple de risc de desenvolupar càncer de pulmó que els altres fumadors.

La detecció precoç

Avui per avui i encara que ara s'erradiqués totalment l'hàbit de fumar, seguiríem tenint durant molts anys una nombrosa població que ha estat fumadora i, per tant, susceptible de desenvolupar aquest tipus de càncer. Les possibilitats de curar el càncer de pulmó depenen sobretot del fet que es faci un diagnòstic precoç, és a dir, quan la malaltia encara està en estadis inicials. És per això que els fumadors o exfumadors han d'estar alerta i consultar el metge davant de determinats símptomes.

Els símptomes d'alerta

Qui hagi estat fumador ha d'estar alerta als signes i símptomes clínics de sospita de càncer de pulmó:

Tos. Él més comú, però és un símptoma molt freqüent i del tot inespecífic, és a dir, es dóna en multitud d'altres circumstàncies diferents del càncer de pulmó.

Expectorar sang amb la tos. És el que els metges anomenem "hemòptisi". És un signe d'alarma que sempre s'ha de consultar al metge i sovint indica la pràctica d'una broncoscòpia i una tomografia axial computoritzada (TAC)

Sensació d'ofec. És el que els metges anomenem "dispnea". Pot ser causada per acumulació de líquid a la cavitat pleural o per obstrucció bronquial.

Dolor toràcic persistent dia i nit. Apareix quan hi ha un tumor en la perifèria del pulmó que infiltra la pleura o la paret toràcica. Hi ha un tipus de presentació, anomenada Tumor de Pancoast, que es caracteritza pel dolor degut a la invasió d'un conjunt de nervis anomenats "Plexe braquial".

Afonia mantinguda més enllà d'una o dues setmanes. Sol ser deguda a una paràlisi del nervi recurrent, que és el que innerva les cordes vocals, es dona sobretot en malalts amb tumors del lòbul superior esquerra.

Acropàquia o deformació dels dits en forma de pals de tambor. Encara que es pot associar a diferents malalties, el càncer de pulmó és amb la qual s'associa més freqüentment.

Síndrome de compressió de la vena cava. Apareix sobretot en un tipus de càncer de pulmó anomenat de cèl·lula petita i consisteix en una obstrucció de les venes que venen del cap i, per aquest motiu, el cap i la cara s'inflen i es poden veure les venes ingurgitades.

Altres símptomes extratoràcics poden tenir com a causa un càncer de pulmó: sigui per metàstasis o per el que anomenem síndromes paraneoplàsics causats per substàncies hormonals que segreguen els mateixos tumors. Exemples d'això serien els símptomes neurològics com a conseqüència de metàstasis cerebrals, o la debilitat muscular per trastorn del metabolisme del calci causat per hormones d'orígen tumoral.

Desgraciadament en moltes ocasions el càncer de pulmó no dona símptomes fins a fases molt avançades de la malaltia. Si es veuen troballes sospitoses en exploracions radiològiques fetes per qualsevol altre motiu, el malalt ha de ser enviat a l'especialista (pneumòleg) per valorar el grau de sospita i la indicació d'altres exploracions complementaries per confirmar o descartar el diagnòstic de càncer de pulmó.

En resum, cal recordar que a l'Hospital de Granollers diagnostiquem més d'un centenar de nous casos cada any i la lluita antitabac és, en el moment actual, la mesura més eficaç per combatre aquesta malaltia.

Dr. Enric Barbeta
Cap de Pneumologia de l'Hospital General de Granollers
Desembre de 2016

La teledermatologia com a eina de cooperació entre l'atenció primària i l'especialitzada

Les malalties de la pell, el cabell, les ungles i les mucoses constitueixen entre un 5,5 i un 22,5 % dels principals motius de consulta al metge de l'atenció primària.

La teledermatologia actual permet que dermatòlegs hospitalaris puguin avaluar clínicament les lesions cutànies mitjançant tècniques de telemedicina, fet que ajuda al diagnòstic i al seguiment dels pacients a distància. Es tracta d'un sistema d'interrelació i cooperació entre dos proveïdors del sistema de salut que permet emetre valoracions sense la necessitat que el pacient hagi de desplaçar-se a l'hospital; així s'escurça el temps del diagnòstic, es prioritza allò que és vertaderament urgent i es redueixen les llistes d'espera.

Presa d'imatges amb càmera fotogràfica digital i dermatoscop adaptat.

La teledermatologia a l'Hospital General de Granollers funciona des del juny de 2013 i el seu circuit s'ha implementat amb èxit, després de fer cursos de formació en fotografia digital, teledermatologia i dermatoscòpia als metges de capçalera dels 10 centres d'atenció primària d'influència, que es correspon amb una població de 300.000 habitants. Els metges de capçalera disposen de càmeres digitals i dermatoscops de llum polaritzada per poder registrar imatges clíniques i dermatoscòpiques de les múltiples varietats de lesions que poden aparèixer a la pell. Aquestes imatges, juntament amb dades clíniques del pacient i de la lesió, s'introdueixen en una plataforma informàtica que interconnecta els programes dels centres d'atenció primària i el de l'Hospital General de Granollers. Es tracta d'un circuit on es capturen les imatges, s'emmagatzemen i s'envien posteriorment perquè puguin ser valorades pel dermatòleg en una agenda específica habilitada per confeccionar els informes que s'emeten al metge de capçalera.

Els dermatòlegs de l'Hospital General de Granollers realitzem al voltant d'unes 350 teleconsultes cada mes amb una resolució no presencial entre el 65 % i el 82 %, sobretot gràcies a l´ús de la dermatoscòpica, una tècnica d'imatge que permet veure augmentades les lesions i visualitzar mitjançant una llum polaritzada tipus LED estructures profones.

En un recent estudi que tenim actualment en marxa a la unitat de dermatologia de l'Hospital General de Granollers, s'està detectant que la fiabilitat del diagnòstic teledermatològic respecte al presencial supera el 94 % i s'estan detectant lesions malignes en estadis més precoços i amb menor llista d'espera.

El sistema de teledermatologia ha estat molt ben acceptat i avaluat amb nota alta per tots els implicats en el procés: els pacients, els metges de capçalera, els dermatòlegs i les institucions de salut.

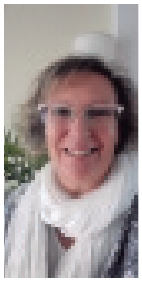
Podríem concloure que la teledermatologia a l'Hospital General de Granollers, és una eina de treball que està facilitant l'accés de les dades del pacient del metge d'atenció primària al dermatòleg, està permetent incrementar la qualitat assistencial, agilitzar les consultes, prioritzar les urgències dermatològiques i els tumors cutanis, reduir el temps d'espera, promoure activitats formatives per als metges de capçalera, desenvolupar línies de recerca conjuntes i fomentar la cooperació entre l'atenció primària i l'especialitzada.

Joaquim Sola Ortigosa
Dermatòleg medicoquirúrgic. Hospital General de Granollers

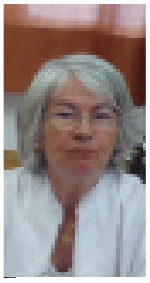
Presa d'imatges amb càmera fotogràfica digital i dermatoscop adaptat.

Imatge dermatoscòpica de la mateixa lesió que permet fer el diagnòstic de carcinoma basocelular i indicació clara de tractament quirúrgic.

Tallers terapèutics d'ajuda mútua



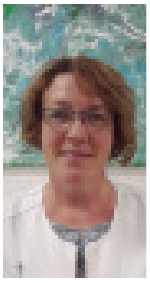
ISABEL DEFEZ
Terapeuta
REIKI



ISABEL PÉREZ
Terapeuta
COIXINS DEL COR

MARIBEL ÁLVAREZ
Terapeuta
COIXINS DEL COR

NÚRIA MOLINA
Terapeuta
ART-TERÀPIA



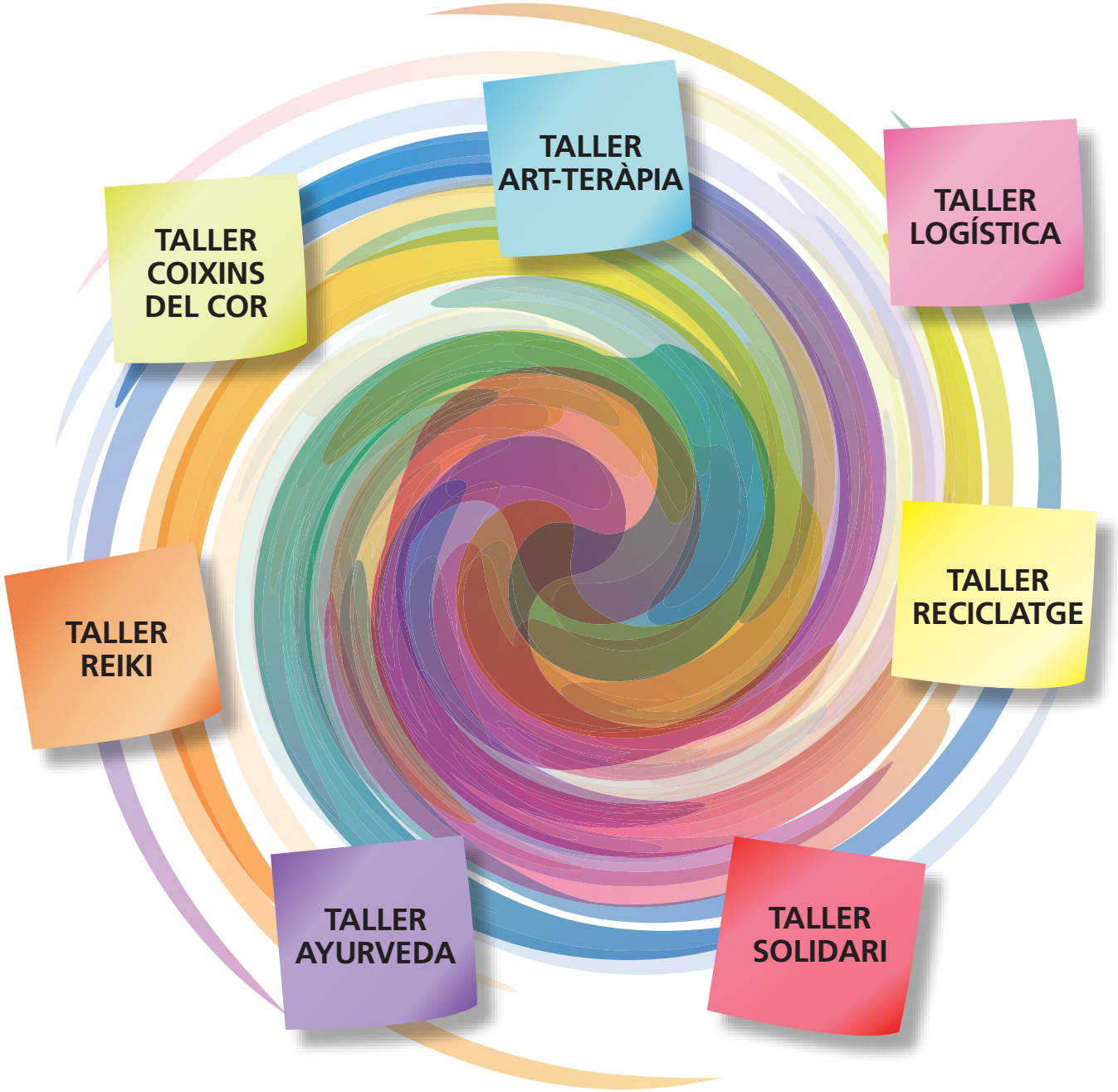
REMEI OLLER
Terapeuta
LOGÍSTICA

CARI QUEVEDO
Terapeuta
RECICLATGE

NATI JIMÉNEZ
Terapeuta
RECICLATGE

MARIA GUERRERO
Terapeuta
SOLIDARI

YOEL PARERA
Terapeuta
AYURVEDA



Associació A. R. A.

Mètode Yuen - Taller Regenera't

El punt zero en el ser humà és la neutralitat, és a dir, l'absència de la positivitat i la negativitat, un estat de calma i tranquil·litat on no hi ha pensament, ni emocions, reaccions ni sensacions. Acostar-se a la neutralitat implica cada vegada menys pensaments, emocions, reaccions i sensacions.

Neutralitat és estar preparat.

La neutralitat és inversament proporcional a les coses que t'afecten, quant menys coses t'afecten més neutral pots estar o ser. T'afecten perquè no has respost les teves pròpies preguntes. No has arribat a les respostes que busques, encara que la persona no sap que la resposta és a dins d'un mateix.

El mètode Yuen és una eina de certesa que t'ajuda a arribar a allò que t'afecta i a enfortir-te. És un procés que et va portant a la neutralitat davant de qualsevol situació.

Aquest taller ajuda a millorar la teva vida a l'instant, et desbloquejaràs i et sentiràs millor; tindràs més bona salut, els dolors van desapareixent i experimentaràs millores contínues. De cop, sense saber com. . . la teva vida canviarà!

Assistents:

- M'agrada molt perquè aprenc coses del meu cos que no sabia i pot ajudar-me i podré ajudar els altres. Sento que milloro i estic feliç.

- Para mi este taller del "Método Yuen" me ha ayudado a entender los puntos de energía, como con la mente y la energía nuestra y de nuestro entorno nos afecta. Con la ayuda de la terapeuta, reconducir esta energía y hacerla servir en nuestro beneficio. Creo que es muy positivo y gratificante.

- Per mi està sent un taller nou. Diferent dels meus pensaments, però poc a poc em sento com més receptiva i soc capaç d'entendre millor el que em pot aportar aquest taller.

ART-TERÀPIA
Taller del Vincle

Les persones som éssers socials, vivim uns amb altres, uns per altres. Els vincles són necessaris en la construcció de la identitat des dels primers anys de vida, els altres funcionen com un mirall en nosaltres. Són fenòmens sinèrgics, dues energies diferents i convergents que produeixen un resultat singular. La família, parella, amics, relacions laborals són un clar exemple d'això.

La malaltia del càncer, pot provocar dintre del grup familiar un clima de convivència difícil, relacions que havien sigut afectuoses, amb respecte i comprensió, poden convertir-se en relacions aïllades amb manca de comunicació i envoltades de molta tristesa i dolor davant de la incertesa que provoca la malaltia. Relacionar-se és viure i mentre vivim podem construir. La companyia de l'altre requereix dedicació, temps, interès i cura mútua. El dolor i la por paralitza tant a la persona que pateix com a qui l'acompanya, la sexualitat minora o desapareix, es bloqueja el diàleg en profunditat sobre els sentiments, sobre el futur. Estimem tant que no podem assolir el patiment i el dolor de la persona que pateix, ens trenca, es trenquen les paraules, es trenquen els moments en trossos tant petits que és difícil recompondre'ls. Cuidar a una persona amb càncer i donar-li recolzament en aquestes circumstàncies pot ser un desafiament. Moltes persones que cuiden i comparteixen el dia a dia de la malaltia deixen de costat les seves pròpies necessitats i sentiments per a abocar-se amb qui està necessitat d'ajuda. La tensió pot tenir tant efectes físics com psicològics.

Aquest és un tema que ens importa a Oncovallès i és per això que aquest any hem començat un taller amb el qual poder treballar d'una manera més propera amb el vincle. El taller anomenat "El vincle a través de l'arteràpia", va acabar el passat mes de Juliol i va estar adreçat a un grup d'usuaris/es del centre i un acompanyant. La intenció primordial del taller, ha sigut la de construir intimitat, procurar eines per a fomentar l'escolta activa i la comunicació en el vincle a l'altre, tot a través de la creativitat i a l'art d'apropar-se a l'altre d'ànima a ànima per construir un camí de comprensió davant d'una situació difícil d'entendre, a través d'abraçades conscients, de mirades carregades de sinceritat i tendresa, de rialles i petons que ens confirmen que estem vius i que seguim caminant recolzats uns amb altres.

En aquest taller hem après tots, hem après que és difícil caminar amb una circumstància que paralitza, hem après a comunicar el dolor i a demanar a l'altre l'espai que necessitem per viure amb dignitat i també a demanar ajuda, aprendre a demanar i a donar amb amor i estima. La comunicació i l'expressió de l'afectivitat permeten construir una quotidianeïtat més harmoniosa en una realitat dura que colpeja.

Aquesta experiència ha significat per mi un gran aprenentatge, dono gràcies per cada una d'aquestes abraçades que m'han ensenyat tant, per tota l'energia aportada al taller i les ganes. Dono gràcies per compartir tants moments de tendresa que m'han regalat cadascun dels components del grup, per la seva saviesa en regalar al grup la seva experiència fins on han pogut, perquè sols la decisió d'assistir, encara que sigui per curt temps ha sigut molt important. Dono gràcies pel respecte i la confiança en el procés i per haver-me ensenyat un cop més el que és realment important.

Núria Molina Molina
Arterapèuta Transdisciplinar

Texts dels assistens

Este taller me ha hecho comprender más a mi cuidador (pareja), en sentimientos, inquietudes, afinidades, (no perceptibles dia a dia).

Por mi parte el miedo a la enfermedad a pesar de que no quería aceptarlo y al mismo tiempo darme fuerza para superar día a día los problemas a los que tengo / tenemos que hacer frente. En resumidas cuentas, el taller me produce gratitud, amor, esperanza, felicidad.

L.

El taller me ha supuesto encontrar momentos de afinidad con mi pareja. Me ha parecido una buena forma de ver ciertos momentos, que en la vida cotidiana no percibes, es una forma de expresar ciertos sentimientos y vivir los problemas cotidianos de mi pareja y mis propios temores, me ha parecido una ayuda perfecta y ha sido agradable y muy bien dirigido por Núria, que siempre ha estado a nuestro lado.

R.

El treball d'arteràpia que he fet m'ha servit per vàries coses;

La primera és poder conèixer millor com ho està portant la meva mare i quina visió tenim una de l'altra. Ha sigut molt positiu i confortant per totes dues.

La segona és per veure com ens expressem mitjançant l'art. Depèn de com estàs dibuixes i pintes d'una manera o un altra. És increïble i sorprenent com, sense voler, expressem com ens sentim . En definitiva ha sigut una experiència super positiva, que m'ha omplert moltíssim i que m'ha donat unes eines molt valuoses per saber en quin estat estic.

Moltes gràcies per la teva estima i paciència amb nosaltres.

M.

Gràcies! Vull donar les gràcies amb un gran somriure a tots aquells que heu fet possible "Taller del Vincle", gràcies perquè m'ha donat la possibilitat d'engrandir-me com a persona, perquè m'ha fet entendre i esquivar els entrebancs que et presenta la vida.

R.

Tallers d'imatge

L'Olga i la Carme, dues usuàries, donen l'opinió de l'ús dels tallers d'imatge personal d'ONCOVALLÈS

Fa temps vaig assistir a la presentació dels tallers d'imatge com a usuari. El resultat de la meva opinió la vaig escriure en una anterior revista d'ONCOVALLÈS.

Ara, després d'una xerrada amb dues usuàries més escriuré la seva opinió sobre aquests tallers.

Són l'Olga i la Carme. Han patit una neoplàsia de pit, operades, amb tractament posterior de quimioteràpia i/o radioteràpia i les conseqüències col·laterals de la medicació.

Els signes externs més evidents d'aquest període de tractament són la caiguda del cabell i els canvis en la pell.

És per això que ONCOVALLÈS veu la necessitat d'organitzar tallers d'imatge per ajudar les persones que pateixen aquests problemes. Quan es fa la rebuda i l'acolliment a les persones afectades per un càncer aquestes se senten integrades de seguida en aquesta gran família que és la institució.

El fet de no tenir cabell i tenir problemes a la pell és una situació angoixant

La Carme i l'Olga veuen la necessitat d'assistir als tallers per afavorir la seva imatge, important tant per a si mateixes com per ser vistes des de fora. Això fa que de seguida s'incorporin als tallers que se'ls proposa.

Els tallers són els següents: Taller de mocadors (Lourdes Cruz), Taller d'imatge (Esther de Vega) i Taller de la pell (Areta Valero i Yolanda San Martín).

L'assistència a aquests tallers va suposar prendre decisions sobre com millorar la seva imatge.

Després d'assistir al taller de mocadors ambdues van optar per ser-ne usuàries. M'ensenyen amb orgull fotos de la seva nova imatge amb les diferents composicions, amb la forma de posar-se el mocador.

També han assistit al taller d'imatge per portar durant un temps perruca, però l'opció del turbant els resulta més còmoda.

Quant al taller de la pell, la seva opinió és que la informació rebuda és molt important. La possibilitat d'usar productes cosmètics i de maquillatge específics per a les persones que han sofert processos de quimioteràpia i/o radioteràpia millora molt la "qualitat" de la pell. El departament d'oncologia dels laboratoris La Roche Posay posa a disposició dels tallers els seus productes.

Tant la Carme com l'Olga em fan palès el seu agraïment a ONCOVALLÈS tant per l'acollida com per haver-les ajudat amb aquests tallers a millorar i trobar-se més bé amb la seva imatge.

Ramon Mora

En primera persona

Una malaltia que desperta molt amor

"Quan el doctor em va dir que efectivament tenia cèl·lules malignes, que tenia un càncer de mama, se'm va parar el món". Així comença el vídeo que em va fer la Georgia Porredón juntament amb Oncovallès amb motiu de la cursa de les torxes de Granollers.

Podria explicar molts sentiments que he viscut durant aquest any, des que el 4 de febrer em confirmaven que tenia càncer de mama. Una malaltia que m'ha despertat sentiments de por, tristesa, desesperació, frustració i, per contra, sensibilitat, eufòria, fortalesa, decisió i optimisme.

Un any on la meva vida fa un tomb, on vaig patir més que mai pels fills, la parella, els pares, vaig patir perquè amb 41 anys em quedava tant per viure que només pensar-hi m'ofegava en l'angoixa i a la vegada em donava forces per lluitar cada dia.

Com tot en la vida, fins i tot una situació tant dura com aquesta, em va aportar moltes coses positives, algunes les vaig descobrint a mida que passa el temps i d'altres en només començar tot aquest procés .

Si alguna cosa positiva he de dir del càncer és que aquesta és una malaltia que desperta molt d'amor i solidaritat i d'això vull parlar, d'això tinc ganes de parlar.

Recordo que estava amb la meva mare i una gran amiga que m'agafava la mà i m'acaronava l'esquena. I quan vam sortir de la consulta, jo pensava que ma mare havia rebut la pitjor notícia de la seva vida, com a mare que sóc compartia el mateix sentiment que ella, la por.

Quan vaig arribar a casa, després de demanar un munt de visites em tocava dir-ho al meu company, a la resta de la família, als amics, els fills.

Tothom encaixa la notícia com pot, amb optimisme, valentia, però tothom s'uneix en la lluita i l'esperança que tot anirà bé.

Aquesta malaltia em va donar l'oportunitat de saber quant d'amor hi ha al nostre voltant i com el ritme de vida que portem no ens permet realment ser conscients del que tenim.

Per endavant em quedava un munt de mesos de proves, quimioteràpia, visites amb l'oncòloga, analítiques. Durant gran part del tractament t'acompanya la incertesa, un sentiment que et fa trontollar i que et neguiteja: no saber com anirà, com sortiran les proves, etc. El meu dia a dia es va convertir en una lluita per la salut i per mantenir el bon estat d'ànim.

Així va ser, després d'unes setmanes, un dia, el meu fill petit m'explicava una cosa que li havia passat a l'escola, una cosa important per a ell i jo, mirant-lo, no deixava de pensar que no volia morir perquè entre moltes altres coses no volia perdre'm res de la seva vida i, de sobte, me'n vaig adonar, no l'estava escoltant; m'havia perdut un moment irrepetible. A partir de llavors vaig fer un canvi i vaig encarar la malaltia amb optimisme, tranquil·litat i gaudint de cada moment.

Una malaltia que desperta molt d'amor, una malaltia que és molt més fàcil de portar i de lluita contra ella quan tens una família i uns amics que et cuiden i t'animen. Tothom al meu voltant es va bolcar a ajudar-me i de tot cor van posar-hi el seu granet de sorra.

El procés és molt llarg, és cansat anar cada setmana a fer la quimioteràpia, perquè després tenia dies que no em trobava bé del tot, perquè poc a poc em va anar provocant uns canvis en el meu cos, en el meu físic, que costen una mica encaixar. Al matí quan em llevava i em mirava al mirall i veia que la dona que hi apareixia era jo, sense cabell, sense celles ni pestanyes, se'm feia evident la malaltia i alguna llàgrima en silenci i solitud havia deixat anar. Però un cop t'has posat la crema per cuidar-te la pell, t'has maquillat, t'has posat la perruca i has aplicat els consells que t'han donat des d'Oncovallès, tornes a ser tu. Llavors vaig tornar a passejar pels carrers del meu poble.

Hi ha moments que es fan tan durs que no pots ni pensar en la paraula mort, no la pots pronunciar, ni amb amics, ni amb familiars i aquí és on rebre suport de la fundació Oncovallès amb l'acollida que et fan i la psicòloga va molt bé. Vaig poder dir en veu alta que tenia molta por de morir-me, vaig plorar com no ho havia pogut fer i em van a ajudar a convertir la por a la mort en un company de viatge, fent-la servir com a estímul de lluita i no deixant que em paralitzes.

Poc a poc, en la intimitat de casa, t'alliberes del maquillatge, la perruca i curiosament, per qui més pateixes et demostra amb la seva innocència i el seu amor que per ell segueixes sent guapa, la millor mare del món. A l'Àlex li encantava tocar-me el cap, fer bromes , fer-me massatges... pateixes per ells, pels fills, pot ser de tot el procés és una de les parts més difícils, però al final vas veient que si ets sincera, si expliques el que hi ha i els fas partícips de tot, ells es relaxen, van paint la nova situació i tot flueix.

Per tots és sabut que un càncer de mamà implica una operació, en els casos més durs s'ha de fer una mastectomia i treure el pit, com a dona aquest és un moment i una situació complicada. Tot i que el teu desig és desprendre't del càncer i això va lligat el pit, no deixa de ser un dels pitjors tràngols. Jo vaig desitjar treure'm els dos pits, tenia un càncer bilateral, és a dir, als dos pits, i quan el metge em va dir que només en trauríem una part, em va tocar fer les paus amb ells, tornar a estimar-los, va ser estrany tot plegat.

Un cop operada, el meu cos havia canviat i aquí és on si vaig sentir-me femenina, atractiva i desitjada va ser fàcil gràcies al meu company. Ell amb paciència, bon humor i bromes tan encantadores com "vida, entre tu i jo mai havíem tingut tanta química", em treia un somriure, sabia com fer-me riure, sabia sobretot com acollir-me en silenci. Aquesta malaltia ens ha unit més i en els moments més íntims no ha deixat que jo m'allunyes, m'ha ajudat a mirar-me i a deixar que em miri, m'ha ajudat a estimar-me novament.

Ara que ja ha passat tot i estic a punt d'acabar la radioteràpia, tot són felicitacions. Tothom em diu que sóc una campiona, una lluitadora i a mi només em surt dir que la victòria d'aquesta lluita és compartida, aquesta victòria té un bocinet de cada una de les persones que m'han acompanyat en aquest viatge, començant pels pares i la meva sogra, el meu germà, la tieta, els meus cunyats i cunyades, les amigues: la Laura, La Carlota, l'Anna, les mares de l'escola de l'Àlex, les cosines i la fillola, la Sandra. Ella és una supervivent del càncer, ella va lluitar i se'n va sortir, ella em va transmetre força per lluitar i em va servir d'exemple, ella em va obrir el camí i em va avançar situacions que van ser més lleugeres gràcies a la seva manera de transmetre-m'ho, amb la seva alegria, va ser el meu "lazarillo". I un dia, em va tocar a mi fer de lazarillo, acompanyar a una noia, la Rosa. Ara és la meva amiga, ens hem entès molt bé perquè entre d'altres coses, hem compartit el mateix, la mateixa por, el mateix patiment, la mateixa incertesa. Gràcies, Rosa, perquè poder acompanyar-te m'ha servit per ajudar-me a mi mateixa, per donar-li un sentit més a tot el que he viscut.

Al final d'això es tracta, de compartir, de ben poc serveix quedar-nos tot el que vivim per nosaltres, és fantàstic rebre i donar. El món i la vida és més fàcil, tot és molt més bonic si ens envoltem de persones que ens estimen i estimem, si compartim.

Iolanda Gallego
Voluntària d'Oncovallès

Celebra l'amor amb nosaltres !

Al Mas de Sant Lleí creiem en els valors de la família i l'amistat, els que, malgrat les adversitats s'enforteixen amb l'amor, la comprensió, el perdó i el suport mutu. Pel que hem construït i per tot el meravellós que vindrà, celebra amb nosaltres aquest dia tan bell, en un entorn que vibra amb l'amor.

MAS DE
SANT LLEÍ

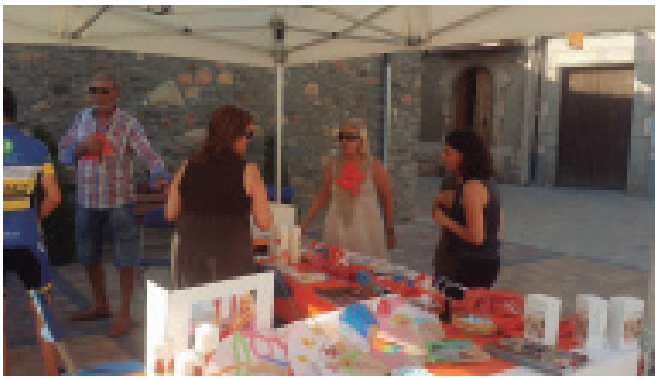
Camí de Casa Alta, s/n
Ctra. Granollers a Masnou, Km 10,5
Vilanova del Vallès
T. 93 845 88 22

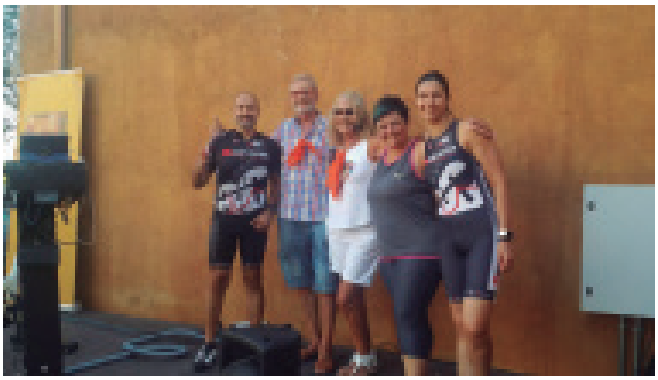
www.masdesantllei.com

A l'entorn d'Oncovallès

TARDA SOLIDÀRIA A SANT ESTEVE DE PALAUTORDERA 07-08-16

Dins del marc de la Festa Major de Sant Esteve de Palautordera es va viure una tarda solidària. Es van fer sessions de Bikecontrol per a recaptar fons per Oncovallès. Agraïm la implicació de l'ajuntament, especialment a Sònia Castell Giró, Regidora de Salut, i de tothom que va pedalejar per una bona causa, com és ajudar als pacients d'Oncovallès.





DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

Diada Nacional de Catalunya a la nostra ciutat, els voluntaris d'Oncovallès participen a l'ofrena floral.

CIRCUIT DE CATALUNYA 03-09-16

El Circuit de Barcelona-Catalunya fa pinya amb Oncovallès.

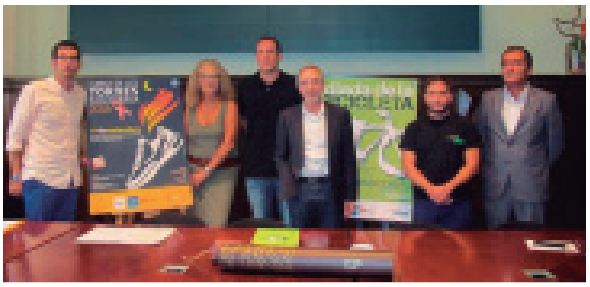
Dissabte 3 de setembre Oncovallès va estar present al Circuit durant les 24 hores d'automobilisme amb taula informativa, tómbola solidària de joguines i productes elaborats en el nostres Tallers Terapèutics.

Gràcies a tothom.

CURSA DE LES **TORXES** SOLIDÀRIA FA PINYA AMB ONCOVALLÈS

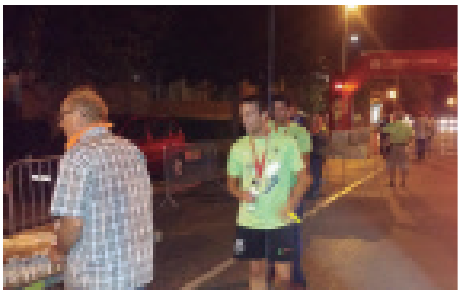
PREVI CURSA TORXES

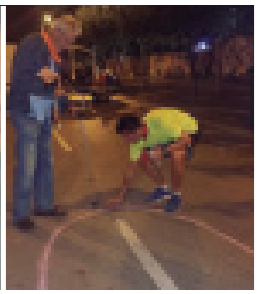
Els voluntaris d'Oncovallès fan pinya amb l'equip de Granollers Esports. La Plaça Perpinyà aquest dissabte 10 de setembre va estar una plaça solidària i plena de gom a gom. La Fundació vol agrair a tots els assistents i també a l'Ajuntament de Granollers per compartir la Cursa de Les Torxes Solidàries amb Oncovallès!!!



CURSA DE LES TORXES

Abans de la sortida es va fer la projecció d'un vídeo narrant les vivències de dos voluntaris. La Geòrgia Porredon i el Joan de SC sabem.com ho han fet possible. I per donar sortida a la cursa s'encén en el peveter la torxa olímpica de Rio que ens van cedit per a l'ocasió. La pluja no ens va deixar posar les espelmes al llaç, només una i tampoc la vam poder encendre, però el llaç està a dintre del nostre cor, i tots ens l'hem imaginat .Volem donar les gràcies al Ajuntament de Granollers i al seu equip d'esports; les dues persones del Consell Jove d'Oncovallès, la Georgia Porredon i el Ferran Banus que van fer possible la participació d'Oncovallès en La Cursa; a tots els clubs i persones que amb els seus vídeos van animar a participar en la Cursa; I als col·laboradors: Fraikin, Espai, Club Natació Granollers, Farmàcia Viñamata, i també a tots els que hi van participar.





DIADA DE LA BICICLETA 20-09-16

Voluntariat en marxa!

Aquest any la diada de la bicicleta també ha estat solidària, juntament amb l'Àrea d'esports de l'ajuntament de Granollers i voluntaris d'Oncovallès, la Fundació va fer una botifarrada.

Volem donar les gràcies a tots els que van gaudir amb nosaltres d'un dia de pic-nic i als col. laboradors : carns Torrent, Fruiteria Tres Torres, forn l'Espinasa, forn el Racó, Disfruit, Carbons Lloret Sierra, Ajuntament de Granollers i Geòrgia Porredon fotografia. **Un cop més fem pinya!**

SOPAR BENÈFIC

EL SOPAR D'ONCOVALLÈS REUNEIX MÉS DE 200 PERSONES A L'HOTEL CIUTAT

Els avenços científics per lluitar contra el càncer infantil, a debat. Més de 200 persones van assistir divendres al vespre, a l'Hotel Ciutat, al 14è Sopar Benèfic de la Fundació Oncovallès, una iniciativa que tenia com a objectiu recaptar fons per fer front a les activitats que l'entitat organitza al llarg de l'any en benefici dels malalts de càncer i les seves famílies. Abans del sopar va tenir lloc una taula rodona sobre els nens i el càncer que va comptar amb la participació de diversos especialistes, el doctor Miquel

Hernández-Bronchud, oncòleg de l'Hospital General de Granollers i fundador i president del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès; la doctora Maite Coll Sivina, especialista en oncohematologia pediàtrica de l'Hospital de Granollers; el professor Josep Sánchez de Toledo, cap del Servei d'Oncologia del CS Vall d'Hebron; i l'alcalde de Granollers, Josep Mayoral. Els ponents de la taula rodona van respondre, des de les seves respectives responsabilitat i l'experiència professional al plantejament general amb què es presentava el debat: "Els nens tenen càncer?" La doctora Coll va remarcar el treball que es fa des de

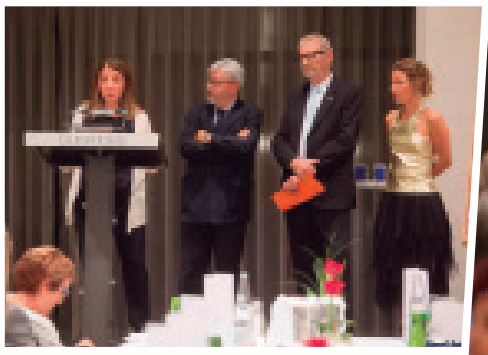
l'Hospital General, centrat especialment "en el diagnòstic dels casos que es presenten" per derivar després els pacients, si cal, a un hospital especialitzat de referència com és l'Hospital de la Vall Hebron, "que compta amb un gran equip de professionals". Després de destacar l'alt percentatge de nens que es curen, xifrat en un 77% actualment, la doctora Coll va incidir en la necessitat de "continuar treballant per tal d'evitar els danys col·laterals que sovint causen els tractaments oncològics". Així mateix va remarcar el treball que s'ha de fer en el camp del suport psicosocial, "amb les explicacions corresponents als mateixos pacients, els pares, germans i família".

Més qualitat de vida

Especialment brillant va resultar la ponència presentada pel professor Sánchez de Toledo, que va fer un ampli repàs històric per una malaltia ja diagnosticada en temps dels egipcis, que van arribar a considerar que es tractava d'una malaltia contagiosa perquè es repetia en membres d'una mateixa família. Molts anys després els professionals de la medicina van començar a tenir clar que aquest contagi, pel qual no hi havia cap remei segur, tenia nom "de malaltia hereditària".

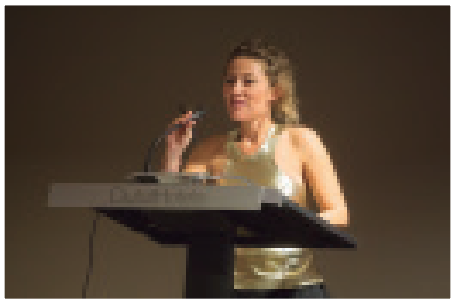
El professor Sánchez de Toledo va destacar que cada any es detecten a Europa uns 15.000 casos de càncer infantil, dels quals 1.000 són a l'Estat espanyol i entre 180 i 200 a Catalunya. Els tipus més freqüents són la leucèmia, els limfomes i els tumors cerebrals. Sensibles als tractaments de quimioteràpia i radioteràpia, els nens presenten un 77% de supervivència, un percentatge, va dir Sánchez de Toledo, que està en línia amb els resultats europeus i que en el cas de la leucèmia arriba al 90%. Per al professor "el que cal és seguir investigant i aconseguir augmentar el percentatge de curació".

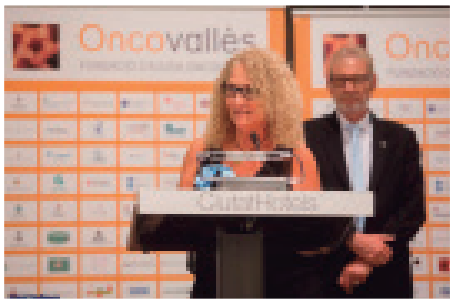
El president d'Oncovallès el Pere Cladellas donant la benvinguda al Sopar Benèfic



XICS DE GRANOLLERS

Els Xics de Granollers, encara que no van poder assistir-hi presencialment, sí que van estar presents al Sopar Benèfic, gràcies a un vídeo que van fer on el seu president, el Xavier Alvárez, parla sobre la labor que fa Oncovallès i li dedica un castell i on, a més, per acabar, dues enxanetes ens van dir unes paraules que ens va emocionar a tots : "Els Xics fan pinya amb Oncovallès".

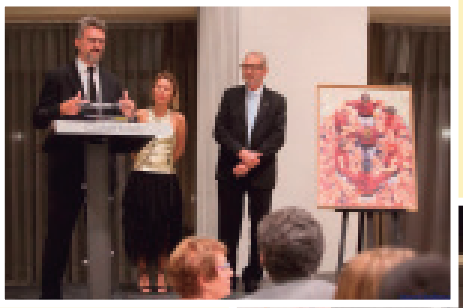




Reconeixements Voluntaris Sant Feliu de Codines i Santa Agnès de Malanyanes

10 ANYS DE VOLUNTARIAT

Els voluntaris, de Sant Feliu de Codines i de Santa Agnès de Malanyanes, van rebre per part del president d'Oncovallès, Pere Cladellas, un guardó especial, obra de l'artista i voluntari Emili Lloret, com a agraïment a la tasca que fan i la celebració del seu 10è aniversari.



Un voluntariat molt especial: conduir l'acte de la taula rodona i el sopar benèfic és una aportació que fa La Clara Armengol. Gràcies.

Agraïment al pintor David del Hierro

AGRAÏMENTS

Volem agrair a tots els que han fet possible un any més la Taula rodona i el Sopar Benèfic: Dr. Hernández-Bronchud, Professor Sánchez de Toledo, Dra. Coll, Josep Mayoral, Josep Mora, David del Hierro, Xavi Solanas, Ara Granollers, El 9nou, VOTV Clara Armengol, el Jardinet, Freixenet, perfumeries Júlia, Igràfic, Hotel Ciutat de Granollers.

LES GEGANTES VAN ACONSEGUIR UN DIA GEGANT

Estem emocionats encara pel dia que vam viure diumenge 20 de novembre. Vam estar presents a una trobada de gegantes, a l'avinguda de Maria Cristina de Barcelona, organitzada per Gegantes amb Tu, una associació de Sant Pere de Vilamajor que fa just un any s'ha suma't a la lluita contra el càncer de mama per donar suport a una de les seves geganteres. Per celebrar aquest primer aniversari han volgut reunir totes les colles geganteres de Catalunya per fer possible la trobada de gegantes més gran de la història. Objectiu que amb il·lusió podem dir que es va complir amb moltes col·laboradores que van aportar-hi el seu gra de sorra per la lluita contra el càncer de mama.

La trobada va estar plena de gegantes i s'hi va reivindicar la lluita del càncer de mama remarcant la importància de la unió entre fundacions i entitats. El 90% dels diners recaptats per totes les colles geganteres durant tot l'any aniran destinats a la Vall d'Hebron Institute of Oncology i un 10%, a la fundació Oncovallès.

Estem molt agraïts a les Gegantes amb Tu per aquest dia inoblidable.

JUNTS FEM PINYA!!!!

La Carme felicita a la Mercè per la gran feina feta.

La Mercè amb l'equip d'oncologia de la Vall d'Hebron.

El Dr. Josep Tabernero, Director de Vall d'Hebrón Institute of Oncology i el seu equip amb la coordinadora de la Fundació Carme Grau i el President Pere Cladellas.

El president d'Oncovallès el Pere Cladellas i el President d'Oncolliga.

Un moment molt emotiu on la Mercè ens llegeix el Manifest.

El nostre President el Pere Cladellas, la coordinadora Carme Grau i la Sra. Neus Munté Consellera de la presidència de la Generalitat de Catalunya.

Convenis i Col·laboracions

Els nous ajuntaments que fan pinya amb Oncovallès

AJUNTAMENT DE FOGARS DE MONTCLÚS

El passat 21 de setembre es va signar un conveni de col·laboració amb l'ajuntament de Fogars de Montclús. Aquest conveni va ser signat pel seu alcalde el Sr. Albert Rovira Rovira i el president d'Oncovallès el Pere Cladellas. Volem agrair al ajuntament de Fogars de Monclús la seva incorporació al grup de municipis que col·laboren amb Oncovallès.

AJUNTAMENT DE SANTA EULÀLIA DE RONÇANA

El passat 8 d'octubre es va signar un conveni de col·laboració amb l'ajuntament de Santa Eulalia de Ronçana. Aquest conveni va ser signat pel seu alcalde el Sr. Francesc Bonet Nieto i el president d'Oncovallès el Pere Cladellas, que van estar acompanyats per la Regidora Anna Montes Cabot. Una nova incorporació al grup de municipis que col·laboren amb Oncovallès.

AJUNTAMENT DE TAGAMANENT

Conveni de col·laboració amb l'ajuntament de Tagamanent. Aquest conveni va ser signat pel seu alcalde el Sr. Ignasi Martínez i el president d' Oncovallès el Pere Cladellas. Una nova incorporació al grup de municipis que col·laboren amb Oncovallès.

AJUNTAMENT DE MONTORNES

L'equip de Promoció de la Salut de Montornès, amb la regidora, la Dra. Ma.José Figuer i el tècnic Marc Colàs, es van reunir amb Oncovallès per parlar de les campanyes de prevenció i d'altres actuacions conjuntes que es portaran a terme durant el proper any al seu poble.

LA CAIXA

El 10 d'octubre el Director de la Caixa, el Sr. Carles Benedito i el President d'Oncovallès, el Sr. Pere Cladellas, van signar una subvenció de 6.000 per a dur a terme el projecte de dol a Oncovallès.

Un any més la Caixa dóna suport a un projecte molt necessari per a les persones que necessiten orientació i acompanyament al dol per la pèrdua d'una persona estimada a causa del càncer.

Gràcies per la vostra col·laboració.

KH7 LLOREDA

Renovació del conveni de col·laboració amb Oncovallès de la empresa KH7 LLOREDA. Aquesta renovació l'han signat el president d'Oncovallès Pere Cladellas i el Josep Maria Lloreda.

Agraïm la seva col·laboració i difusió del projecte d'Oncovallès.

Junts fem pinya!!

FUNDACIÓ DKMS " La nostra missió és vèncer el càncer de sang"

El President d'Oncovallès, Pere Cladellas, juntament amb el voluntari Manel Navarro i d'altres membres de la junta de la Fecec van visitar la seu de la Fundació DKMS i van assistir a la presentació del projecte We Delete Blood Cancer.

Junts treballarem per aconseguir-ho.

The Waiigo

Signatura del conveni the Waiigo amb Oncovallès. El president d'Oncovallès el Pere Cladellas i el cofundador de The Waiigo el Sr. Víctor López han signat un conveni de col·laboració. The Waiigo va néixer fa 5 anys de la mà de la Mª José Delgado una afectada de càncer de còlon, voluntària d'Oncovallès, que ha creat una gama de fundes per a bosses d' ostomia per poder ajudar a les persones afectades com ella.

SIGNATURA CONVENI (FECEC) FEDERACIÓ CATALANA CONTRA EL CÀNCER I PIMEC, VALLÈS ORIENTAL

La presentació del conveni va aplegar representants del sector empresarial, amb Pimec, CCOO, UGT, de l'administració, l'alcalde de Granollers, FECEC, Oncovallès i Indústries Tapla (de Lliçà de Vall) la primera empresa de la comarca que dóna suport al projecte.

DESFILADA DE ROBA FLAMENCA ACOMPÁS

Dissabte 3 de desembre a la Sala Tarafa de Granollers va tenir lloc una desfilada de roba flamenca a càrrec del Centro Cultural Andaluz de Granollers a benefici de la Fundació Oncovallès per tirar endavant els seus projectes amb els malalts de càncer i els seus familiars. La Sala Tarafa es va omplir dels colors de la roba flamenca i de la música.

CAMÍ DELS IBERS 2017

El germans Xavi i Ricart Reyes del Club Esportiu Camí dels Ibers i el president d'Oncovallès el Pere Cladellas han signat un conveni de col·laboració pel qual ens donaran els beneficis de la Cursa Camí dels Ibers 2017, que es celebrarà el dimenge 12 de març a La Roca del Vallès.

MODAS ODISSEA

Signatura del conveni de col·laboració entre el president d'Oncovallès, el Pere Cladellas i el Tomás Giner de Modes Odissea, el qual amb la seva empresa de modes organitza esdeveniments solidaris per ajudar als projectes de la Fundació.

DONACIÓ DE JOGUINES RECICLADES DE L'ESCOLA LLEDONER

Hem recollit a l'escola Lledoner totes les joguines que els seus alumnes han portat per donar-les a Oncovallès

Volem agrair al AMPA que un any més ha recordat a tots els nens de l'escola que el seu gra de sorra pot ajudar als malalts de càncer i a les seves famílies com també els seus pares per el seu suport. JUNTS FEM PINYA!!

AULA DE TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES

Signatura conveni amb el Joel Parera d'Ayurveda i el president de la Fundació, el Pere Cladellas. Tenim molta sort de tenir tot el que es necessita dels departaments d'oncologia dels nostres hospitals, però nosaltres sempre volem sumar tot el que es pot fer per tenir una millor qualitat de vida. A partir del gener teniu un nou servei de Ayurveda, recomanacions d'estil de vida, herbes, dieta, colors, flaires, sons, massatges, meditació i loga.

HIDROSKIN

Signatura del conveni de Hidroskin Oncology amb Oncovallès. Signen el president de la Fundació, el Pere Cladellas i la Montse Abanades, directora de Hidroskin Oncology. El dia del càncer de còlon a les taules informatives, col·laboraran amb Oncovallès la Montse i la Sheila Ferras amb tallers sobre "Els beneficis dels sucs verds" by juissen del Xevi Verdaguer.

INSTITUT CELESTÍ BELLERA

El president d'Oncovallès, el Pere Cladellas i la coordinadora de Serveis comunitaris del col·legi Celestí Bellera, la Pilar Robledo van signar un conveni de col·laboració, perquè els seus alumnes facin els serveis comunitaris a Oncovallès.

Per tal que els nois i noies quan vinguin ja ens coneguin i es sentin com a casa, la Carme Grau, coordinadora d'Oncovallès va presentar a la biblioteca del Institut Celestí Bellera la Fundació, explicant tots els serveis i tot l'equip humà i sanitari que composen Oncovallès.

!Junts fem pinya!

PRESENTACIÓ D'ONCOVALLÈS I XERRADA A AIGUAFREDA

Amb motiu de la Festa d'Aiguafreda, Oncovallès va fer la presentació de la Fundació acompanyada d'una xerrada de la psicooncòloga de la Fundació la Carme Cortés, sota el títol "Quan el diagnòstic és càncer". Volem donar les gràcies a l'alcalde i als regidors de Salut i Cultura per la seva rebuda i a tothom que va assistir-hi.

LA GARRIGA

COL·LECTA ANUAL STA AGNÈS DE MALANYANES

Un any més hem de agrair als voluntaris de Santa Agnès la seva col·laboració amb la col·lecta anual, així com també agraïm a la gent que s'apropat a la taula informativa.

BERENAR LA GARRIGA

La Garriga ens va acollir dins del marc d'un bell edifici, com és el Casino, el president d'Oncovallès Pere Cladellas va donar la benvinguda als nous membres de l'equip, que tot just s'acaben d'incorporar. Un berenar entranyable amb aquest gran equip.

VENDA DE ROBA SOLIDÀRIA A LA GARRIGA

Hi ha persones que són solidàries de mena, així va quedar palès a la Torre del Fanal de la Garriga. El Tomi, de modes Odissea, ja fa temps que ens va proposar aquest esdeveniment i d'altres. Els garriguencs també volien aportar el seu gra de sorra, doncs ja sabeu el lema del 2016 :

"Junts fent pinya"

FIRA DE NADAL D'ONCOVALLÈS LA GARRIGA

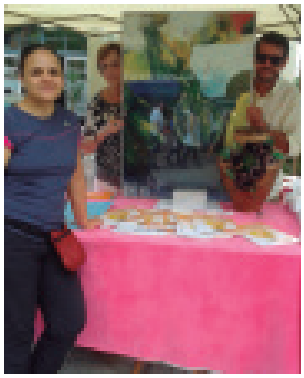
Va ser a la plaça Can Dachs on les voluntàries van exposar els motius nadalencs i les espelmes de Nadal fetes al Taller Teràpeutic Solidari.

Gràcies a les persones que es van apropar a posar el seu gra de sorra amb la compra de motius nadalencs i espelmes de Nadal.

SANT FELIU DE CODINES

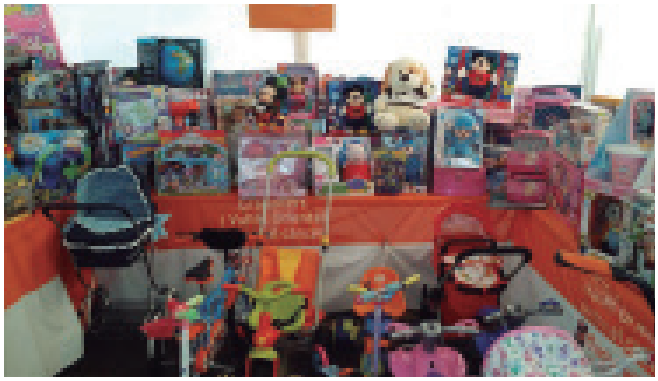
TAULES INFORMATIVES A LA FIRA DE LA CARBASSA

Taules informatives i mostra de les peces dels tallers solidaris a la Fira de la Carbassa de Sant Feliu. Oncovallès vol agrair la solidaritat de totes les persones que s'han apropat i han col·laborat i també a tots el voluntaris. També volem donar les gràcies al ajuntament de Sant Feliu per fer-nos costat.



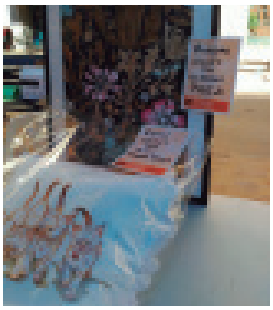
TÓMBOLA DE JOGUINES A SANT FELIU DE CODINES

Durant el mes de novembre i desembre les voluntàries de Sant Feliu de Codines han muntat al seu poble una tómbola de joguines. Agraïm a tothom que ha posat el seu gra de sorra per ajudar a Oncovallès.

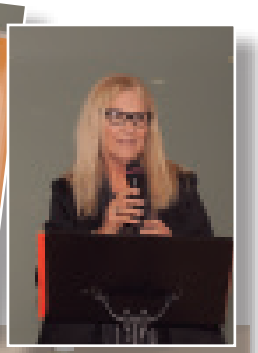


FIRA DE NADAL A SANT FELIU DE CODINES

Fira de Nadal un any més a Oncovallès Sant Feliu de Codines, on les voluntàries del taller terapèutic i solidari van mostrar totes les peces i manualitats que han elaborat per aquesta ocasió, així com d'altres que han fet algun quadre per sortejar i donacions. Els volem agrair tot l'esforç que han fet, així com també a tothom que s'ha apropat a adquirir alguna peça per un donatiu.



Sopar de Nadal dels voluntaris d'Oncovallès



ONCOVALLÈS DÓNA LES GRÀCIES ALS SEUS VOLUNTARIS

La Fundació oncològica Oncovallès va celebrar el passat dijous 1 de desembre el tradicional sopar de Nadal de voluntariat a la sala d'arqueologia de la parròquia de Sant Esteve. L'esdeveniment va acollir prop de 100 voluntaris, que ajuden, dia rere dia, a tirar endavant la fundació.

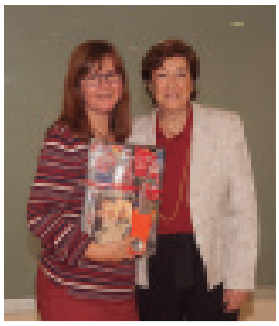
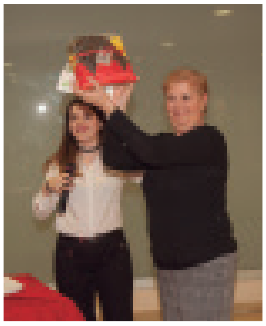
A les nou del vespre va començar a arribar la gent amb la predisposició de passar una gran vetllada. Tot el menjador estava decorat per a l'ocasió amb motius nadalencs. "Les taules fan un goig impressionant" i "Quin menjador més bonic ha quedat", s'anava sentint entre els que hi arribaven. Els voluntaris estaven contents i això es notava a l'ambient. Una estona més tard, passat dos quarts de deu, cadascú va agafar el seu seient per començar el sopar.

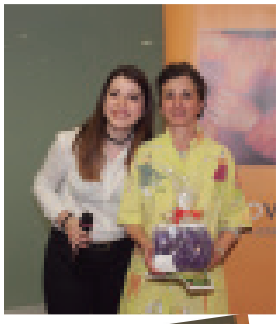
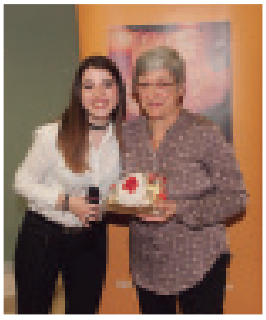
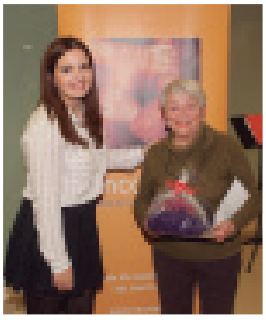
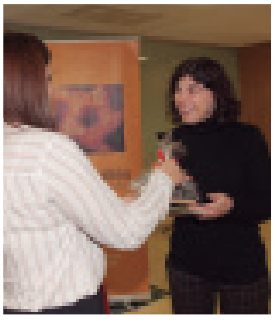
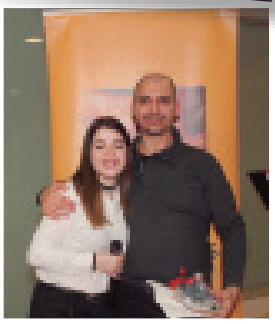
Abans de servir el primer plat, l'Olga Pey va fer una presentació i va donar la benvinguda a tots els voluntaris al sopar. Ens va recordar amb molta il·lusió els anys de voluntariat com a terapeuta del taller de Teràpia Emocional. Va explicar també que el dia del voluntariat és el proper 5 de desembre, però que per a nosaltres era com si fos aquella nit. També va donar les gràcies de part de la Fundació a tots els voluntaris i voluntàries per la feina feta. Per acabar la presentació, va ressaltar que encara es podia comprar loteria i va agraïr a KH7 Lloreda el regal que havia fet per a tots els voluntaris. Després, Pey va passar la paraula a Pere Cladellas, voluntari i president de la Fundació, que va fer una salutació a tots els presents amb un toc molt divertit. "Que aixequi la mà qui sigui voluntari", va dir. Una broma que va fer alçar tots els braços dels assistents entre rialles. La Carme Grau, coordinadora de la Fundació, va ser l'última a parlar abans de començar a sopar. Va fer un discurs molt emotiu on agraïa la implicació de tots els voluntaris i va remarcar que és gràcies a ells que Oncovallès existeix. A més, va aprofitar per donar la benvinguda al grup jove de voluntàries de la Garriga que s'acaba d'incorporar a la fundació.

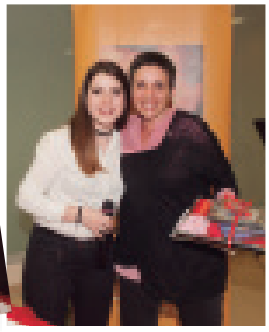
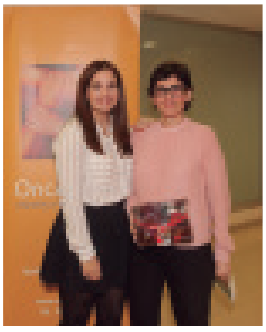
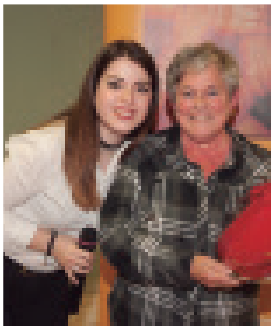
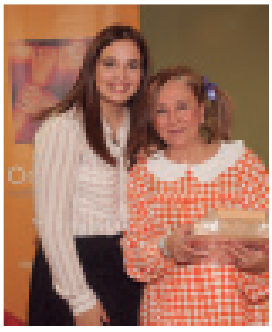
Un cop acabats els parlaments, va ser el moment del sopar. Els plats van ser els típics d'aquesta època de Nadal: canelons, pollastre amb prunes i, per postres, profiteroles. Durant tot el sopar es va viure un molt bon caliu entre els voluntaris, a cada grup es parlava d'un tema diferent, però a cap taula hi faltaven somriures pel mig.

Un cop acabades les postres, el Grup Mandala del taller d'expressió emocional, liderat per l'Olga Pey i la seva filla Núria, va fer-nos una representació d'allò més divertida. Van cantar nadales d'una forma molt especial, ni més ni menys que disfressant-se de nenes petites. Van fer-ho tan bé que tota la sala va regalar-los un fort aplaudiment. Després de l'actuació, l'Estel, voluntària de comunicació, i la Patrícia, voluntària i recepcionista, van demanar-los que es quedessin a l'escenari perquè se'ls faria entrega d'un petit obsequi. L'Estel va convidar tot l'equip del taller terapèutic i solidari a pujar a l'escenari per donar-los una espelma, feta per elles mateixes, a cada una de les participants del Grup Mandala.

Després d'aquest moment tan especial va ser el torn de la rifa. La Patrícia i l'Estel van ser les encarregades de conduir-la. Van recordar que els obsequis havien estat donats per col·laboradors de la Fundació i que cada voluntari participava amb el número que li apareixia a l'interior de la targeta del seu menú. El sorteig va començar amb la mà innocent de la Conxita Grancha, que més tard va sortir premiada també. Es van donar un total de quaranta obsequis entre els voluntaris, a més del premi final i més especial, que consistia en un cap de setmana a l'Hotel Ciutat de Granollers. Gràcies a la mà innocent del mossèn Josep Montfort, Georgia Porredon fou la premiada d'aquest cap de setmana.

Per acabar l'esdeveniment, l'Olga Pey va demanar la presència a l'escenari del president Pere Cladellas, del Mossèn Josep Montfort i del regidor Rudy Benza. Tots ells van dir unes paraules agraint a Oncovallès i als seus voluntaris la seva tasca. Va ser un sopar únic on tothom hi va estar molt còmode i l'alegria era la protagonista.

Estel Simó
Voluntària de comunicació

Volem agrair a la Parròquia de Sant Esteve que poguéssim fer servir la Sala d'arqueologia, al personal de Càritas per la seva ajuda, als nois i noies que van ajudar a servir el sopar, a Bussinets de Cuina pel seu càtering, i a la Georgia Porredon per les fotos.

OLGA PEY, MEDALLA DE LA CIUTAT 2016

La família d'Oncovallès sabem quant merescuda és la Medalla i quin goig poder compartir-la amb tu! Tots aquest anys i els que vindran et necessitem i encara tens molta feina a fer, ja que tu formes part d'Oncovallès. Gràcies.

FIRA NADAL

El 17 de desembre Oncovallès va fer la tradicional Fira de Nadal amb els Encants, Tómbola de joguines reciclades i Concurs de dibuix. Va ser un èxit, malgrat el fred que feia, ja que molta gent es va apropar a les nostres parades per poder col·laborar amb els projectes que la Fundació porta a terme. Us volem donar les gràcies per fer-nos costat i també volem agraïr als voluntaris que ens van ajudar.

Junts fem pinya!!

Millora i benestar

- Acollida i acompanyament
- Psiconcologia
- Grup d'Ajuda Mútua-Atenció al Dol
- Nutrició
- Logopèdia
- Reiki
- Fisioterápia i massoterápia
- Acupuntura Oncológica
- Servei d'imatge i Ortopèdia
- SAD (Servei d'Ajuda a Domicili)
- Treball Social
- Ayurveda

Atenem i orientem les demandes socioeconòmiques mitjançant els serveis socials pensats pels usuaris.

Tallers terapèutics

Grups d'ajuda Mútua: un entorn on poder compartir.

- Taller de "Cuina del cor"
- Taller solidari
- Taller de reciclatge
- Taller de logística

Aula de Teràpies Complementàries

NOUS TALLERS

Apunta-t'hi! Horari de 17 a 18 h.

DE GENER A ABRIL: 1r curs de Reiki
Terapeuta Isabel Deltz

D'ABRIL A JUNY: Art-teràpia "L'Art de cuidar-nos"
Terapeuta Núria Molina

Terapeuta Isabel Deltz: "Cercles terapèutics"

DE GENER A DESEMBRE: Dansa del ventre

DE SETEMBRE A DESEMBRE: Mobilitat i coordinació
Risoterápia

Taller de lletres

Treballem a la revista on plasmem el dia a dia de la Fundació: Ciència, Salut i Prevenció, actes i activitats.

- Premi Poesia i Prosa Pepi Pagès-Oncovallès poètic.
- Altres publicacions

Servei de Psiconcologia Oncovallès a:

- Fundació Privada Hospital Asil de Granollers
- Hospital de Mollet
- Hospital de Sant Celoni Fundació Privada

Salut i prevenció

- 19 de gener a les 18 h a la seu d'Oncovallès Nutrició holística a càrrec de la coach i terapeuta Maria Molina
- 3 de maig a les 18 h a la seu d'Oncovallès. "Ayurveda l'art de viure" a càrrec del terapeuta Iceil Pereira

CAMPANYES DE PREVENCIÓ sota el lema:
"LA PREVENCIÓ VA PRIMER"
Tallers informatius als carrers de Granollers i Vallès Oriental, amb Salut Pública dels ajuntaments de la Comarca, als hospitals de Granollers, Mollet i Sant Celoni, als centres d'Atenció primària del Vallès Oriental, a la Mutua del Camp i a CERPA.

16 de febrer
Dia Internacional del Càncer Infantil.

- Tómbola i encants solidaris.

31 de març
Dia Mundial del Càncer de Colorectal.

- Taller de Nutrició "Els beneficis dels sucs verds" a càrrec de Marina Alsinedes, directora d'Nutrition Oncology i Sheila Ferrer, tècnica superior en dietètica i naturopata, autora del llibre "Els sucs verds" by juicers del Sini Verdaguer

31 de maig
Dia Mundial sense Tabac.

- Amb la col·laboració del CAPS Vallès i S.Miquel amb la intervenció Lidia Molinès i Carmen Casanovas.

13 de juny
Dia Europea del Càncer de Pell.

MARATÓ D'ACTIVITATS, DESFILADA DE PETITS I GRANS I COL·LECTA ANUAL

- 17de juny de 09:00 a 14:00 hores a la Porxada, commemorant la setmana europea del Càncer de Pell grans i petits, tots donant suport!
Xerrada "La importancia de la fotoprotección en el cuidado de la piel" a càrrec Florentina Pontes, farmacèutica Licenciada de La Roche Posay.

19 d'octubre
Dia Europeu del Càncer de Mama.

- 21 d'octubre "Gala festa Popular a la Porxada". Diversos activitats arreu centres de la ciutat. Zumba amb el CMG, barilarada, tallers d'imatge i ortopèdia, escuma del Bay d'enginyeres i actuació de l'escola de dansa Soring.
Porxada: tallers i activitats participatives per a grans i petits tot donant suport.

Activitats per recaptar fons a Granollers i comarca

- Tómbola de joguines reciclades
- Els Encants d'Oncovallès
- Roses per a la vida
- Sopars benèfics
- Fira de la Castanya
- Col·lectes anuals
- Fires de Nadal
- Concerts solidaris

15 ANYS AMB VOSALTRES 2017 UN ANY D'ACTES I SORPRESES

Vine, gaudeix de les festes d'Oncovallès!

- Missa anual d'Oncovallès
- Lliurament premis Concurs Dibuix " Els petits voluntaris fan grans dibuixos" a la Seu d'Oncovallès
- Carrinades populars
- Festa literària XIII Concurs Pepi Pagès (patrocinada per Premsa i Llibreria i Ajuntament de Granollers)
- Sortida sorpresa
- Sopar de Nadal de Voluntariat

Taller de reciclatge

Porta'ns tot allò que ja no necessitis i que es pugui reciclar, nosaltres li donarem una segona oportunitat!

Truca'ns i fes-te soci! 93 870 01 67

Recollim tot el material d'ortopèdia que ja no feiu servir. El farem arribar a qui no el pot comprar i ens el hem-ne quan ja no el necessiteu.

Agenda

15 ANYS AMB VOSALTRES

2017

UN ANY D'ACTES I SORPRESES

MISSA ANUAL ONCOVALLÈS

Parròquia de Sant Esteve de Granollers

Lliurament dels premis VII edició del concurs de dibuix:

"Els Petits Voluntaris fan grans dibuixos", aquest any amb el tema:
"**El meu Nadal!**"
A càrrec de la Fundació Oncovallès i la col·laboració de la nostra arterapeuta, lloc i data a confirmar.

CAMPANYES DE PREVENCIÓ

-15 DE FEBRER DIA MUNDIAL DEL CÀNCER INFANTIL
-31 DE MARÇ DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE CÒLON I RECTE.
-31 DE MAIG DIA MUNDIAL SENSE TABAC.
-13 DE JUNY DIA EUROPEU DE CÀNCER DE PELL.
-COL·LECTA SOLIDÀRIA I DESFILADA ANUAL

ROSAS PARA LA VIDA

23 d'abril Roses Per la Vida, compleix aquest Sant Jordi 15 anys!!!
Dins el projecte de la Fundació , vivint aquest dia de Sant Jordi amb molta il·lusió. La nostra rosa il·lusiona a qui la rep i ajuda al dia a dia al pacient oncològic.

TÓMBOLA DE JOGUINES FIRA DE L'ASCENSIÓ

25, 26, 27, 28 de MAIG
TÓMBOLA DE JOGUINES RECICLADES!!!

us esperem.

SERVEIS D'ACOLLIDA I ACOMPANYAMENT

LA GARRIGA
SANT FELIU DE CODINES
SANTA AGNÈS DE MALANYANES

COL·LECTA SOLIDÀRIA

SANTA AGNÈS DE MALANYANES
ÚLTIMA SETMANA D'AGOST

Convocatòria del XIIè Premi de Poesia i Narrativa Pepi Pagès 2017

El Premi Pepi Pagès té, des de la VIII edició, l'any 2013, un sol lema:

"Conviure amb la malaltia", en aquest cas el càncer.

La participació és oberta a tothom. Els poemes i relats han de ser inèdits i escrits en llengua catalana.

Pel que fa a poesia, els treballs han de tenir una extensió de fins a 40 versos. Els de narrativa, 4 folis mida DIN A4. Amb les dues modalitats el format ha de ser vertical i a una sola cara, lletra Times New Roman mida 12, amb 1,5 d'interlineat.

El jurat estarà format per la Ma. Àngels Coma, Ramon Mora, Olga Pey, Santi Montagud, Francesc Circuns, Teresa Castelló i Francesca Cano. Ells decidiran entre les millors obres i atorgaran dos premis: el primer tindrà una dotació de 800 euros, i el segon, de 300 euros.

De forma biennal, s'editarà un llibre amb les obres guanyadores, i també una selecció de les que, a decisió del jurat, pel seu contingut cultural, social i humà, siguin portadores de missatge.

No s'admetran fotografies ni dibuixos per il·lustrar-les. Considerem que la poesia o la narrativa ho omplen tot.

El termini d'entrega de les obres acabarà el 30 d'abril de 2017. S'han d'enviar per correu electrònic a l'adreça: fundacio@oncovalles.cat indicant les dades personals de l'autor o autora per confirmar la recepció i participació en el concurs.

La presentació de les obres pressuposa l'acceptació íntegra d'aquestes bases i dels drets i les obligacions que se'n deriven.

Les qüestions no previstes en aquestes bases les ha de resoldre el jurat segons el seu lliure criteri.

El veredicte s'emetrà a la Festa Literària que la Fundació Oncovallès celebrarà el mes de juny de 2017.

Granollers,
desembre de 2016

Pepi Pagès
Poetessa

Reflexions

ONCOVALLÈS LA GARRIGA

Amb la Matilde Arnau, presidenta d'Oncovallès la Garrriga, vam muntar un equip de voluntaris amb els quals ja fa 11 anys que treballem amb molta il·lusió,dedicació i sacrifici. Ho fem molt convençudes perquè ens surt del cor i també perquè la gent ens ha ajudat molt. Des d'aleshores hem fet diverses tasques, sobretot a partir del moment que vam conèixer la Carme Grau i en Pere Cladellas, i la labor que feien.

Hem donat moltes hores, però el tracte amb les persones malaltes ens ha donat molt més.

Ara fa una mica més de 40 anys que el meu únic germà va morir a causa del càncer i, a partir d'aquell moment, vaig sentir la necessitat d'ajudar les persones que patien aquesta malaltia.

I ara, quan ja tenim una certa edat, hem trobat un grup de molt bones persones, gent de la Garriga, que ja coneixien Oncovallès. Així ampliarem la nostra junta i amb la nostra experiència i la seva joventut i fortalesa treballarem molts més anys per poder ajudar la gent de la Garriga que ens pugui necessitar.

Conxita Grancha
Vicepresidenta d'Oncovallès la Garriga

Anita care –
prótesis mamarias, corsetería y moda de baño para después de una operación de mama.

Por favor, envíenme información gratuita a:

Nombre / Apellidos

Calle C.P. Población

Teléfono E-mail

ANITA Spain S.L. · Marqués de Paradas Nº53, 3º · 41001 SEVILLA
Teléfono: +34 95 429 30 87 · e-mail: anita.sp@anita.net · www.anita.com

www.anita.com

PRUNA MOTOR

Ctra. C-17 Km. 19,060
Tel.: 93 861 89 23
08403 Granollers

Via Sèrgia 2
Tel.: 93 741 48 48
08302 Mataró

www.pruna.bmw.es

Consum mitjà: des de 3,9 fins a 5,9 l/100 km. Emissions de CO_2: des de 104 fins a 137 g/km.