

Oncovallès

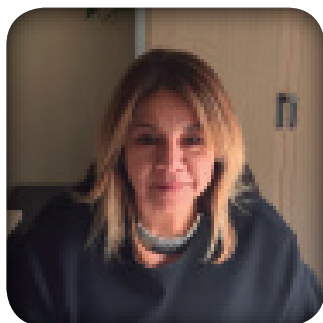
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Butlletí núm. 24 - 2018

TREBALL I COMPROMÍS



Sumari



Salutació

Pàg. 3



Reconeixement

Pàg. 30



Ciència

Pàg. 12



Ofrena Montserrat 15 anys Oncovallès

Pàg. 28



Salut i Prevenció

Pàg. 20



Reflexions

Pàg. 46

Fundació ONCOVALLÈS

Horaris: De dilluns a dijous
Matins de 9:30 a 13:30h.
Tardes de 16:00 a 20:00h.
Divendres
Matins de 9:30 a 13:30h.
Tarda de 15:30 a 19:30h.

Av. del Parc, núm. 9 6a planta
Granollers – 08402
Telèfon/Fax: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès
 oncovalles

ONCOVALLÈS és una revista gratuïta.
Si voleu contribuir a mantenir-la podeu
fer la vostra aportació al compte de:

La Caixa:
ES81 2100 0009 74 0201308552
O bé feu-vos socis a les nostres oficines

EQUIP DE REDACCIÓ

Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: Taller de Lletres
Col·laboradors: Norma Henríquez, Dr. Josep Tabernero, Mercè Pascuet, Pere Cladellas
Assessorament lingüístic: CNL del Vallès Oriental
Disseny i Maquetació: CiC Comunicació
Impressió: iGràfic Granollers S.L.
Dipòsit Legal: B-17858-2006
Foto arxiu i retoc fotogràfic: Arxiu Oncovallès i Dolors Porredón
La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats.

ANUNCIS D'ONCOVALLÈS

La Fundació Oncovallès fa saber a tots els seus lectors que l'import íntegre de tota la publicitat que es fa a través de la revista queda de fons per a la Fundació. Un gest que honora els anunciants, ja que gràcies a aquestes ajudes cada vegada podem donar més serveis als afectats. Moltes gràcies!

La Fundació

Salutació



Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Vallès Oriental

La força, l'empenta i la constància en el treball que desenvolupen voluntaris, professionals, i col·laboradors fa que la Fundació d'Ajuda Oncològica sigui excepcional.

Com a professional que porto molts anys treballant al capdavant de la Direcció d'Equips d'Atenció Primària, i ara des de fa uns mesos, com a Directora del Servei d'Atenció Primària Vallès Oriental he tingut l'oportunitat de conèixer de prop les iniciatives que durant molts anys s'han portat a terme a mans d'Oncovallès.

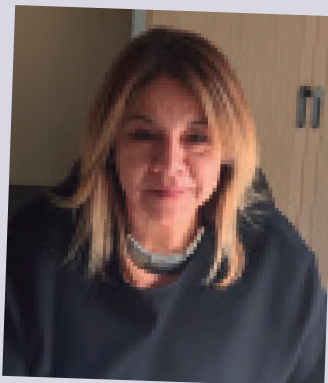
Totes aquestes iniciatives faciliten el desenvolupament de la feina diària dels professionals de l'atenció primària i alhora suposen un benefici molt important per les persones que atenem.

Els professionals de l'atenció primària, estem compromesos amb l'educació sanitària i treballem de valent per a la promoció de la salut, per tal que els ciutadans i les ciutadanes adquireixin uns hàbits saludables i es responsabilitzin a l'hora d'adoptar un estil de vida sa i unes conductes positives de salut, i així prevenir i aconseguir reduir la incidència del càncer.

Tot i això queda molta feina a fer. Encara s'enregistren massa nous casos any rere any, i és d'agrair, per tant, que una entitat com Oncovallès ens ajudi als professionals sanitaris a que els pacients puguin afrontar la malaltia, i se sentin recolzats amb assessorament i acompanyament.

Agrair molt sincerament a Oncovallès la tasca que realitza, de manera totalment desinteressada, per aconseguir desenvolupar tants projectes i en general felicitar-vos per la lluita contra el càncer.

Felicitar-vos també, per la millora de la qualitat de vida que aporta l'ajuda psicològica, els serveis comunitaris, les taules científiques i les activitats en general, als pacients i a les seves famílies.



Norma Henríquez
Directora
Servei d'Atenció Primària Vallès Oriental

QUI SOM?

Petita història

La Fundació d'ajuda Oncològica, Oncovallès és una **institució no lucrativa que neix amb l'objectiu de donar suport i ajuda psicooncològica integral als malalts de càncer i als seus familiars.**

El maig del 2002 ens començàvem a fer visibles a la societat granollerina, preveient poder cobrir tot el Vallès Oriental, amb el nom "Associació Granollers i Vallès Oriental Contra el càncer", amb el suport de l'Ajuntament de Granollers. D'associació passa a fundació el 28 de març del 2006.

Es va signar conveni amb els 3 Hospitals comarcals i amb CatSalut, 40 CAP'S i a les Farmàcies del Vallès Oriental, per arribar a tothom per tenir cura del dia a dia del malalt. Tenint en compte els efectes secundaris dels tractaments oncològics, i així aconseguir un treball en equip per fer una millor qualitat de vida, facilitant un model de treball emocional, que permeti l'abordatge de les seves necessitats tant dels malalts com dels seus familiars.

Després de 15 anys d'experiència ens reafirmem en el que ja dèiem quan varem començar sota el lema "La prevenció va primer", ho treballem des de Salut Pública dels ajuntaments de la comarca.

Tal i com indica el seu nom, "Oncovallès", donem cobertura a tota la comarca del Vallès Oriental ja que hem obert les portes a totes les poblacions de la nostra comarca.

Al tancament de l'exercici 2016 donem servei als 39 municipis del Vallès Oriental.

Col·laboracions i convenis

Any rere any, hem anat ampliant els convenis amb diferents Ajuntaments del Vallès Oriental. Així com amb els tres Hospitals Comarcals i entitats: la Universitat de Barcelona, la Universitat Blanquerna, Universitat de Vic, el col·legi de fisioterapeutes, l'Institut Català de la Salut, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, la Mútua del Carme, Consorci de Normalització Lingüística, Fundació Universitària Martí L'Humà i Departament de Justícia.

Darrerament ens han ofert formar part d'un Portal de Salut de l'ICO, on els pacients oncològics poden fer consultes opcionals a les visites concertades i visites amb els oncòlegs de diferents patologies.

Avui, a la Fundació Oncovallès, comptem ja amb un gran ventall de **serveis, tallers terapèutics, campanyes de prevenció amb taules informatives i xerrades, activitats per a la recaptació de fons i sortides culturals.**

Entre professionals i voluntaris, cada dia anem construint la fundació del demà, apostant per la qualitat dels nostres serveis i aportant un compromís social.

Actualment la Fundació està formada per:

- Un patronat format per 5 Patrons que depenen d'un Protectorat.
- Un Comitè Sanitari format per 13 especialistes que vetllen per el bon funcionament sanitari.
- Un Consell de Direcció format per el President, la Coor-

dinadora, Cap del departament de Salut, la Adjunta a Direcció, la Coordinadora de Serveis i Tallers, la Secretària de Patronat, la Cap de Comunicació, la Cap d'Activitats i el Cap de Voluntariat.

- També formem part del Jurat de la FECEC.

- El personal d'Oncovallès està format per 8 professionals en plantilla, 46 voluntaris especialistes, 290 voluntaris puntuals i més de 700 col·laboradors entre empresaris, professionals, socis...

I així ha estat com des de 2002, amb l'esforç i voluntat de molta gent que confia i treballa amb nosaltres, els somnis s'han anat fent realitat.

Missió

Quan parlem del càncer no podem oblidar que es tracta d'una malaltia que transcendeix més enllà de la problemàtica purament mèdica i afecta a la dimensió psicosocials de la persona: les seves relacions de parella, familiars i socials, la seva vida laboral, la seva economia, capacitats, habilitats, recursos, etc. En definitiva, afecta la totalitat de la persona i la unitat de convivència.

Per això, la **nostra missió és la d'atendre, no solament els aspectes biològics o orgànics, sinó també aquells aspectes psicològics i socials de la persona malalta de càncer i del seu entorn proper per tal d'oferir una atenció global i eficaç.**

Més específicament

Crear i **desenvolupar programes i projectes** que afavoreixin en la millora de la qualitat de vida del malalt i dels seus familiars. Treballar amb els **factors socials que incideixen en el procés salut-malaltia**, així com en el tractament de problemes psicosocials que apareixen en relació a les situacions de malaltia, ja sigui aspectes relatius al desencadenament de la situació (aspectes previs a la malaltia) o bé a conseqüència d'aquesta (derivats de la malaltia).

Sensibilitzar a la ciutadania sobre la importància del suport que necessiten les persones afectades pel càncer.

Donar **assessorament psicosocial** a pacients i als seus familiars.

Objectius

Aprofundir en el treball **d'ajuda al malalt**, així com, en el **suport personal i d'assessorament** continuat amb els seus familiars.

Ser **model de reflexió i transformació social**, a través del compromís personal i amb la comunitat, atenent les qüestions no ateses per a la societat i l'administració pública, pretenent aconseguir la màxima qualitat de vida de la persona malalta de càncer.

Obrir nous camins d'inclusió social, vinculats a la promoció de l'oci i el lleure en el món de la malaltia.

Donar **serveis a la societat**, partint d'un autofinançament de l'entitat, gestionant els recursos per tal d'obtenir un màxim de rendiment social.

Ampliar el nostre treball en **xarxa amb la col·laboració amb d'altres entitats i institucions assistencials** que promoguin l'assistència integral de les persones afectades per el càncer.

Valors

Voluntariat. Eix bàsic en la nostra manera d'actuar i treballar, com a complement essencial al treball professional, donant

una qualitat humana en l'acompanyament a les persones.

Solidaritat amb aquell que pateix a causa de la malaltia.

Respecte per a la dignitat de la persona malalta, fomentant el seu creixement integral.

Escolta, acollida, i familiaritat amb les persones malaltes, els seus familiars, els nostres professionals, i amb tots els nostres voluntaris.

Cooperació i treball en equip. Només el treball en xarxa pot ajudar a lluitar per aconseguir un millor benestar per a totes les persones malaltes de càncer i els seus familiars.

Beneficiaris

Oncovallès, atén a malalts, familiars i cuidadors de tot el Vallès Oriental.

Des de la fundació s'atenen a tot tipus de càncer tot i que el majoritari és el de mama, seguit del càncer de colon, pròstata, pulmó i leucèmia.

Les edats dels pacients donen idea de la incidència del càncer cada cop en persones més joves. La majoria de malalts atesos tenen entre 30 i 60 anys.

Un altre col·lectiu que és atès cada cop amb més freqüència són els nouvinguts; cal destacar que, a banda de les dificultats de qualsevol malalt s'hi afegeixen altres realitats com ara la dificultat de regulació, la manca de feina, de suport familiar, les dificultats de comunicació,... Solen ser casos molt complexes i que requereixen una actuació global i la intervenció de diferents serveis socials i sanitaris i una gran coordinació.

Donada la situació econòmica actual, les actuacions en

contacte amb els serveis socials, tant d'ajuntaments, hospitals, atenció primària i altres entitats socials són cada vegada més constants. Un 53% de les persones que precisen els serveis de la fundació estan al llindar de la pobresa o la exclusió social, fet que agreuja l'estat psicològic i evolutiu dels malalts. La destinació de recursos i atenció per solucionar aquestes necessitats requereixen moltes hores d'implicació i dedicació per obtenir resultats positius.

Les campanyes de prevenció i voluntariat van adreçades a tota la població en general amb accions específiques per a nens i joves.

Estadístiques

Al tancament de l'any 2016 han requerit els nostres serveis un total de 3.000 persones que han estat ateses a la Seu i als Hospitals de la comarca, donant servei als 39 municipis del Vallès Oriental.

Futur

Diàriament el nostre equip de professionals estudia nous projectes i estudis de viabilitat enfocats a les necessitats de la nostra societat actual.

Ho podríem definir com a **somnis d'una necessitat real**. Les necessitats dels malalts afectats van íntimament lligades a les dels familiars o cuidadors.

L'estil de vida d'aquests últims pot beneficiar o perjudicar molt als malalts. Per aquest motiu somiem en arribar a crear un **Centre de Dia** on els afectats puguin ser acollits i acompanyats durant els efectes secundaris produïts pels tractaments, promovent l'estabilitat familiar, ajuda i qualitat de vida per ambdues parts.

QUÈ FEM?

Els nostres programes i serveis tenen com a finalitat cobrir les necessitats dels malalts i les seves famílies des d'un treball integral i psicooncològic

Els tractaments psicològics i socials d'aquesta malaltia es tenen en compte cada vegada més, no només perquè s'ha demostrat que milloren la qualitat de vida del pacient, si no per la **influència positiva que té el seu benestar mental en l'evolució de la malaltia**.

S'identifiquen com a àmbits de treball psicooncològic prioritari:

- Ajuda emocional al pacient.
- Relacions familiars i de parella modificades per la malaltia.
- Suport en els efectes secundaris que afecten l'auto imatge.

La Fundació Oncovallès és una entitat col·laboradora del Departament de Justícia, de l'Àrea de Mesures Penals Alternatives que permet al penat prestar una cooperació no retribuïda en determinades activitats d'utilitat pública, d'interès social i valor educatiu amb la finalitat de servir de reparació a la comunitat per la infracció comesa.

Des de l'any 2006, Oncovallès juntament amb escoles de la comarca, desenvolupa un treball de recerca amb els seus alumnes, dels 15 càncers detectats, principalment de mama, colorrectal, pulmó, pròstata i bufeta.

Es fan uns 6 projectes a l'any, i els fan alumnes de 4º d'ESO

i 2on. de Batxiller, de les escoles:

CELESTI BELLERA de Granollers
ESCOLA PIA de Granollers
ANA Mª MOGAS de Granollers
MANEL RASPALL de La Garriga
GINEBRÓ de Llinars del Vallès
IES FERRERIA de Montcada i Reixach

PROJECTES I SERVEIS

Programa d'Atenció psicosocial i acollida

Objectiu general

- Col·laborar amb altres professionals implicats (treballadors socials, metges, infermeres, fisioterapeutes, atenció religiosa, etc.) des del moment del diagnòstic i al llarg de tot el procés terapèutic, mitjançant el **treball interdisciplinari dirigit cap a l'objectiu comú d'optimitzar el benestar i la qualitat de vida del pacient i de la seva família**.

Objectius específics:

- Oferir **orientació i recolzament psicològic** als pacients diagnosticats de càncer, al llarg de les diverses etapes de la malaltia, amb la finalitat d'ajudar-los a afrontar les conseqüències (canvis funcionals, estètics, socials, laborals, familiars, etc.) que suposa aquesta malaltia tant en el propi pacient com en el seu entorn.

- Oferir **orientació i recolzament psicològic** als familiars i cuidadors en les diverses etapes de la malaltia (acompanyament al pacient en el diagnòstic, tractament i fases terminals del malalt, seguiment del dol).

- Col·laborar en **campanyes d'informació, sensibilització, educació i prevenció** del càncer adreçades a col·lectius de risc.

- Proporcionar un complement als serveis socials i sanitaris per mitjà del qual es poden **estalviar visites i reduir llistes d'espera**.

Serveis:

Informació / orientació en:

- **Oncovallès treballa i gestiona** a través de les assistents socials de tots els ajuntaments de la comarca, amb la finalitat de cobrir: **ajudes econòmiques per medicació** i altres despeses derivades de la malaltia.

- **Préstec de material clínic per a malalts que estan en el domicili:** Caminadors, cadires de rodes, llits clínics, calçadors de vàter, cadires de bany, matalassos antiescares, etc., permetent millorar la qualitat de vida del malalt i facilitar la tasca dels cuidadors.

- **Orientació en temes laborals i legals:** drets a pensions i ajudes,... per part d'advocats que col·laboren de forma voluntària.

- **Atenció Nutricional:** proporcionem recomanacions per tal que el pacient millori la seva qualitat de vida abans, durant i després del tractament quimioterapèutic i/o radioterapèutic.

- **Atenció i orientació d'imatge** per tal de cobrir les necessitats estètiques dels pacients oncològics sotmesos a tractaments de quimioteràpia i/o radioteràpia (perruques, pròtesis, cures del cos, de la pell, el maquillatge...)

- **Orientació ortopèdica** per les pròtesis, sostenidors i d'altres per a la qualitat de vida dels pacients.

Servei d'Atenció Psicooncològica

Objectiu general

Millorar l'estat psicològic i la qualitat de vida dels malalts oncològics i dels seus familiars oferint una cobertura que correspongui a les necessitats emocional dels malalts, impulsant la coordinació interdisciplinària en el treball emocional (coherència terapèutica), proporcionant qualitat, efectivitat i eficiència en l'ús de recursos psicològics i aconseguint la satisfacció de malalts, famílies i professionals.

Objectius específics

- Facilitar un model de **treball emocional que permeti l'abordatge interdisciplinari de les necessitats del malalt i la seva família**.

- Assegurar el desenvolupament i aplicació de protocols per a l'atenció psicològica adequada.

- Avaluar l'estat emocional i psicològic del malalt i/o familiar, facilitar el procés adaptatiu a la situació clínica de la malaltia i alleugerir el patiment a través d'una intervenció individual amb tècniques de suport emocional i psicoteràpia.

Servei de Nutrició

Objectiu General

- Valorar l'**impacte d'una intervenció dietètica personalitzada** en l'estat nutricional i en la qualitat de vida dels malalts oncològics durant el tractament de quimioteràpia ambulatoria.

Objectius Específics

- Dissenyar una **pauta alimentària personalitzada** adaptada als pacients afectats de càncer de colon.

- Comparar la pèrdua de pes i de massa muscular entre els pacients, portant un control dels que gaudeixen de recomanacions dietètiques personalitzades.

- Analitzar i estudiar si es produeixen variacions en la ingesta alimentària del malalt oncològic, i manifestacions de símptomes secundaris al tractament després de rebre recomanacions dietètiques personalitzades, avaluant posteriorment la seva in-

fluència en els paràmetres bioquímics i immunitaris.

Destinatari

Persones afectades per la malaltia de càncer, especial el càncer de colon.

Servei de fisioteràpia, pressoteràpia i mobilitat i coordinació (projecte limfedema)

Objectiu General

Aplicar el drenatge limfàtic a través de diferents tècniques de fisioteràpia, pressoteràpia, mobilitat i coordinació, per tal de **millorar la qualitat de vida d'aquelles persones Intervingudes de Mastectomies**.

Objectius específics

- Coordinar diferents professionals per tal que esdevingui una atenció global.

- Realitzar un **seguiment setmanal** per part del Fisioterapeuta, per tal de realitzar un control exhaustiu de l'evolució i millora del pacient.

- Realitzar un estudi a través de registres dels perímetres de les dues extremitats per fer el seguiment comparatiu complementant-ho amb la resta d'informació provenint del tipus d'intervenció que s'ha practicat i dels resultats d'anatomia patològica.

Destinatari

Persona afectada per qualsevol tipus de càncer.

AULA DE TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES

Objectiu General

Millorar la qualitat de vida dels pacients, ajudant-los a afrontar la malaltia i els canvis que aquesta ocasiona a las sevas vides, facilitant una millora en l'acceptació i adaptació de la realitat, proporcionant una reintegració en el context social per afavorir el seu desenvolupament personal.

Objectiu específic

• Crear un espai segur i confidencial on el pacient pugui **expressar-se lliurement i on les dificultats psicològiques i emocionals siguin contingudes i treballades**.

• Donar suport emocional a pacients que han patit càncer i afavorir en ells un major desenvolupament personal i social, aconseguint **focalitzar les seves energies i emocions dirigint tota la seva atenció en l'obtenció d'una meta** i no en els obstacles que se'ls puguin anar presentant pel camí.

• **Millorar l'estat físic, coordinació i to muscular** de totes aquelles persones que a causa de la malaltia del càncer, necessiten millorar el seu to muscular, podent **ampliar les seves possibilitats motores**, les quals han quedat atrofiades després de les intervencions.

• Desenvolupar o **restaurar les funcions de la persona afectada de càncer de manera que pugui aconseguir una millor integració intra o interpersonal**, i conseqüentment una millor qualitat de vida a través de la prevenció, rehabilitació i tractament amb tècniques utilitzades amb els components de la música.

• Conèixer les característiques essencials de les emocions humanes **a través de tècniques de relaxació i autoconeixement**, avaluant l'efecte d'aquestes en la salut mental i física, per tal d'aconseguir un major benestar general i processos d'autocuració.

• **Obtenir i aconseguir en la persona un equilibri i harmonia en el seu cos**, aconseguint l'efecte de recuperació i millora, i una major qualitat de vida.

Acupuntura Oncològica

Objectiu General

Augmentar el grau de benestar del pacient.

Objectius específics

1. Augmentar les defenses naturals del pacient.
2. Calmar l'ansietat que produeix tot el procés.
3. Pal·liar els efectes secundaris dels tractaments oncològics, com vòmits, nàusees, malestar, dolors locals, sequedat, picors cutanis, irritació de les mucoses...

Destinatari:

Persona afectada per qualsevol tipus de càncer.

Servei de Reiki

Objectiu General

Recuperar la mobilitat dels teixits per obtenir una **sensació de benestar** i, el que és més important, aconseguir una millora fisiològica o funcionament de l'organisme.

Objectius específics

- **Equilibrar el cos** després d'una disfunció encara que el pacient senti el dolor en un punt concret.
- Alliberar les tensions dels teixits, permetent la **millora a tot el sistema de defensa i l'homeòstasi** (equilibri del medi intern).

Destinatari:

Persona afectada per qualsevol tipus de càncer.

"Ayurveda"

Objectiu General

El terme AYURVEDA, prové del sànscrit, antiga llengua culta de l'Índia, pertanyent al grup lingüístic indoari, en la seva forma més arcaica (vèdic) i significa "ciència de la vida".

No es tracta només d'un sistema de sanació, malgrat els seus eficaços tractaments i mètodes de prevenció de la malaltia, sinó que és en realitat un sistema integral de vida en harmonia amb un mateix i la natura. Segons la filosofia en què està inspirada, es tracta d'una concepció unitària entre l'Ésser Humà i l'Univers, on l'individu i el cosmos són inseparables.

Objectiu específic

Una de les claus per a una bona salut és que el cos sigui capaç de fer circular correctament els nutrients i d'eliminar les toxines d'una manera eficaç. L'aliment ens proporciona els nutrients adequats, l'exercici i el massatge fan possible una correcta circulació; i el massatge ajuda al nostre cos a desenvolupar-se i regenerar-se i ens obre el camí a la relaxació.

La medicina Ayurveda és un sistema hindú antic de la cura mèdica preventiu principalment i curatiu en última instància.

TALLERS TERAPÈUTICS

"Expressió emocional-corporal"

Introducció de la mobilitat corporal, cos i ment.

Objectiu general

Donar suport emocional i corporal a pacients que han patit càncer i afavorir en ells un major desenvolupament personal i social, millorant la seva mobilitat corporal.

Objectiu específic

- Focalitzar les seves energies i emocions en un seguit de moviments dirigint tota la seva atenció i així aconseguir **un autocontrol emocional i sobretot l'objectiu més assolit és el de l'automotivació**.

- Darrere d'aquest innocent títol s'amaga un **important**

treball terapèutic ja que aquest taller de la Dansa del Ventre, indirectament ajuda i molt als nostres pacients oncològics.

"Art-teràpia"

Objectiu general

Afavorir l'expressió, oferint el suport, per facilitar **elements de canvi a persones afectades pel càncer**.

Objectiu específic

- Oferir un **espai acollidor** on es puguin **treballar les seves emocions i conductes**, facilitant la seva expressió i contenció per part del grup i els terapeutes.

- Reconèixer els seus sentiments més difícils i contactar-hi, ajudant a **comprendre amb més profunditat les seves dificultats i preocupacions**.

- Acompanyar cada membre del grup en el procés de l'acte creatiu i en la seva posterior reflexió.

- **Potenciar una reintegració en el context social** i afavorir el desenvolupament personal segons les necessitats específiques de cada persona i promovent la presa de consciència per tal d'afavorir elements de canvi.

"Lletres"

Objectiu General

Oferir una teràpia a partir de l'escriptura que ajuda a reflectir en el paper el que a vegades, la veu no sap expressar.

Objectiu específic

La poesia, els relats, els contes... aconseguen que ens expressem des del nostre cos i plasmen entre fulls la nostra realitat, les nostres pors i preocupacions, somnis i il·lusions.

En el taller som creadors, escriptors, protagonistes on tenim l'oportunitat de **produir i compartir produccions literàries, elaborant llibres, concursos de poesia i la revista** de l'entitat que ens ajuda a fer arribar la nostra tasca a tota la comarca.

"Autoconeixement i desenvolupament personal"

Objectiu General

L'autoconeixement és un procés cognitiu que ha de ser constant a la vida. Prendre consciència d'un mateix, descobrir i conèixer les nostres experiències personals.

Objectiu específic

Aquest taller pretén que a través de **tècniques de desenvolupament personal** (autoconeixement, control mental, meditació, alliberació d'emocions...), **pràctiques de relaxació i respiració** comencin a tenir **una millor cura de la seva salut mental i física**, aconseguint una **disminució de l'ansietat i del dolor i un major autoconeixement**.

"Musicoteràpia"

Objectiu General

La Musicoteràpia és **l'ús de la música i els seus elements musicals** (so, ritme, melodia i harmonia) amb un musicoterapeuta qualificat i un pacient o grup. És un procés creat **per facilitar i promoure la comunicació**, les relacions, l'aprenentatge, el moviment, l'expressió i l'organització entre d'altres objectius terapèutics.

Pretén **satisfer necessitats físiques, emocionals, mentals, socials i cognitives**.

Objectiu específic

L'impacte psicològic de la malaltia ha estat àmpliament documentat i les estratègies en Musicoteràpia han demostrat la seva eficàcia per **abordar el dolor i l'ansietat**. Les persones amb una malaltia severa com el càncer poden compartir experiències significatives en grup i les seves respostes emocionals poden ser processades.

"Cercles Terapèutics"

El descobriment de la Medicina Tradicional Xinesa data de més de 5000 anys, i es basa en que el cos físic té un sistema energètic i palpable, que pot ser avaluat, mesurat i tractat, amb la finalitat d'arribar a un estat òptim d'equilibri i harmonia. Metges xinesos van confeccionar un mapa del sistema elèctric del cos, van traçar una xarxa de canals, anomenats meridians energètics, i van documentar, com al estimular determinats punts al trajecte d'aquests meridians, s'alliberaven bloquejos energètics, es restaurava el flux normal de Chi, o energia de sanació, i millorava la salut.

Cercle de Dones: Alkimia de l'Ànima.

Els Cercles de Dones és un espai circular on les dones compartim experiències, saviesa, un espai en el qual, a través de tècniques com la meditació, dinàmiques de grup, xerrades sobre diferents temes, tallers creatius, ball, dibuix, etc ..., potenciarem el nostre:

- Poder interior
- Intuïció
- Creativitat
- Saviesa Interior
- Assertivitat
- Harmonia
- Equilibri
- Autoestima

En l'actualitat estan sorgint infinitat de Cercles de Dones en moltíssims llocs del món, en diferents cultures, i amb una única finalitat, el despertar de l'Energia Femenina, sanadora, amorosa, necessària per restablir l'equilibri en l'ordre mundial.

"Ambcavalls"

El diagnòstic d'un càncer representa una interrupció de la vida de les persones i en condiciona el seu dia a dia. El càncer esdevé l'epicentre i tot gira al seu voltant, fet que crea en la persona la necessitat d'allunyar-se de la malaltia per trobar-se amb si mateixa, en un ambient natural, lluny dels hospitals i lliure de les imposicions de la malaltia per avançar cap a nous propòsits vitals.

Els cavalls no entenen els diagnòstics ni distingeixen cicatrius, sinó que perceben un estat emocional. Els cavalls, com les persones, són mamífers socials. Depenen per la seva seguretat i supervivència de la claredat i coherència en la comunicació entre ells. Ens perceben com a uns membres més del grup, fet que ens permet treballar aspectes personals tal com els dubtes, inseguretats i la superació, mentre compartim espai i gaudim del "temps cavall" i de la comunicació sense judicis i sense la necessitat de llenguatge verbal, durant les intervencions assistides amb cavalls (IACs).

La nostra investigació contínua i pràctica diària avalen els beneficis de les IACs per persones afectades de càncer. Aquests beneficis s'observen en els següents àmbits:

• Beneficis físics

o Realitzant exercicis passius i aprofitant el moviment tridimensional natural del cavall es millora el sistema circulatori i respiratori: pressió arterial, oxigenació, perfusió d'òrgans vitals, circulació.

o Els impulsos rítmics i la temperatura corporal del cavall, superior a la humana, milloren el sistema musculoesquelètic, incrementant la força física i la resistència.

• Beneficis emocionals i socials

o Desenvolupament d'habilitats relacionals basades en el llenguatge no verbal, percepció i reconeixement dels espais vitals i recuperació de la propiocepció i sensibilitat tàctil.

o Aporta sentiments de motivació, superació i empoderament, i millora l'autoestima.

o Permet situar la persona en el moment i el lloc present, "l'aquí i ara" en el que viuen els cavalls.

Donades les necessitats específiques de les persones afectades de càncer, a ambCAVALLS hem desenvolupat un apropament integratiu des dels coneixements d'infermeria, coaching i IACs. L'objectiu del programa és permetre que la relació entre humans i cavalls afavoreixi el benestar i la qualitat de vida de les persones en el seu dia a dia. Adaptem les activitats al moment personal de l'individu, ja sigui durant o posterior al tractament de càncer.

Aquest programa pioner a Catalunya es basa en la recerca en l'àmbit de la salut i promou el seu desenvolupament per apropar les IACs a les persones afectades de càncer.

"Coixins del cor"

Objectiu General

Treballar les emocions a través de la companyia i la realització d'activitats de costura.

Objectiu específic

Fer un coixí amb forma de cor per a dones intervingudes amb una mastectomia perquè al col·locar-se'l sota el braç, pal·lia el dolor de l'edema, dóna confort i la protegeix dels possibles cops.

La fundació Oncovallès treballa perquè avui sigui possible fer que aquest coixí arribi a mans de totes aquelles dones que han estat operades de pit i que ho necessiten. Es distribueix per tots els CAPS i Hospitals de la comarca perquè els professionals els entreguin a les dones recent operades.

"Solidaritat"

Objectiu General

Treballar les **emocions** a través de la companyia i la realització **d'activitats plàstiques i manuals**.

Objectiu específic

Realitzar **tallers de manualitats** per fer objectes que després es puguin oferir a canvi de donatius per aconseguir ingressos per la fundació.

"Tallers de reciclatge"

Objectiu General

Tot allò que els ciutadans ens facin arribar, mans expertes en cada matèria, ho recuperaran per tal puguin servir de nou per tal de fer uns Encants que ofereixi objectes a baix cost a canvi d'un donatiu per la fundació.

Objectiu específic

- Oferir gènere a baix preu a persones i famílies que ho necessiten.
- Reinserció laboral. Apropar activament a persones en risc d'exclusió social al món laboral.
- Teràpies de grup, dirigides per la cap de psicooncologia de la fundació.
- Promoure el reciclatge per tenir cura del Medi Ambient.

DESTINATARIS

Persones afectades per qualsevol tipus de càncer, els seus familiars i cuidadors.

AVALUACIÓ

Quantitativament, es realitza un control de totes les sessions efectuades: el nº de pacients fixes i esporàdics, nº de sessions de seguiment i assistència. El professional segueix amb eficiència el protocol establert pel Comitè Sanitari. A nivell qualitatiu, s'avalua l'eficàcia i eficiència d'aquesta intervenció a través d'un breu qüestionari pel pacient i els familiars, en el moment de finalitzar els taller, per tal de conèixer el grau de satisfacció del

servei. A més del qüestionari, també disposem d'una bústia de suggeriments per recollir les propostes de millora.

PLA DE DIFUSIÓ

El Pla de difusió del projecte, està contemplat dins el pla comunicatiu que la nostra fundació està portant a terme des de 2008.

Aquest programa és citat i explicat en diferents mitjans de difusió i comunicació del Vallès Oriental, fent constar sempre els seus patrocinadors i col·laboradors. Controlat i actualitzat constantment pel nostre cap de comunicació.

Les accions portades a terme són les següents:

- Web.
- Facebook.
- Twitter.
- Rodes de premsa.
- Cartells informatius.
- Displays.
- Roller.
- Flyers.
- Tríptics informatius.
- Fulletons prevenció.
- Taules informatives al carrer.
- Difusió a la revista de l'entitat, 10.000 exemplars anuals distribuïts als organismes oficials i centres sanitaris, 40 CAPS i els 3 Hospitals de la Comarca, i a tots els col·laboradors.
- Difusió a la revista d'entitats dels Ajuntaments de la Comarca.
- Difusió per mitjà de la FCVS.
- Difusió per mitjà de la Taula del Tercer Sector.

- Difusió durant la celebració d'actes benèfics organitzats per a l'entitat per la recaptació de fons.

I NO MENYS IMPORTANT, TAMBÉ OFERIM...

Xerrades de prevenció

Taules informatives

Formació Voluntariat

Activitats per a la recaptació de fons

Sortides culturals



LA MILLOR ASSEGURANÇA MÈDICA

"LA MÚTUA"

— ARA AMB EL —

20%

DESCOMpte

PER LES COSES PREVISTES. PER LES IMPREVISTES I EN TOT MOMENT "LA MÚTUA" SALUT

MÚTUA DE GRANOLLERS TEL. 93 860 01 56

PLAÇA PAU CASALS S/N · GRANOLLERS · 08402
COMERCIAL@MUTUA.ORG

VISITA EL NOSTRE WEB I DESCobreix MÉS SOBRE
AQUEST PRODUCTE I SERVEIS:

WWW.MUTUA.ORG MÚTUA DE GRANOLLERS

Promoció vàlida per altes de nous assegurats menors de 65 anys amb la pòlissa La Mútua Mèdica. Vigent fins el 30 de juny de 2018.

Ciència

HISTÒRIC PONENTS TAULES RODONES SOPAR BENÈFIC ONCOVALLÈS

2002

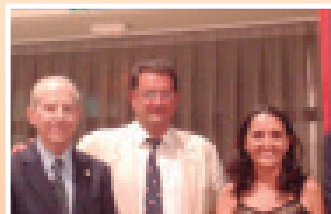
"PRESENTACIÓ DE LA FUNDACIÓ"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Carles Vallbona
- Dr. Josep Maria Campos
- Sra. Joanna Arro
- Sr. Josep Pujades
- Mossèn Francesc Pardo

2003

"IMPORTÀNCIA DE LA PREVENCIÓ"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Carles Vallbona
- Sra. Núria Feliu
- Dra. Lupe Peñalva
- Dr. Lluís Cortadellas
- Dr. Enric Barbeta

2004

"FORMA EN QUE ES TREBALLA EN AQUEST CAMP A AMÈRICA I A CATALUNYA"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dra. Lupe Peñalva
- Dr. Carles Vallbona
- Sra. Maria Moreno
- Sra. Núria Vallbona

2005

"CRIBATGE DE CÀNCER DE CÒLON I CRIBATGE DE CÀNCER DE MAMA"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dra. Lupe Peñalva
- Dr. Carles Vallbona
- Dr. Josep Maria Campos
- Sr. Joan Sala Vila

2006

"TERÀPIA DE SUPORT EMOCIONAL DINS DEL MARC PRE-QUIRÚRGIC"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Carles Vallbona
- Dra. Carolina Casañas
- Dr. J. Maria Campos
- Dra. Lupe Peñalva

2007

"PASSAT, PRESENT I FUTUR DE LA GESTIÓ SANITARIA DEL V.O"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Carles Vallbona
- Dr. Rafael Lledó
- Dr. Ramón Cunillera
- Dr. Xavier Mate
- Sr. Josep Lluís Galindo

2008

"PRESENTACIÓ DEL LLIBRE, AMB GRANOLLERS AL COR"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Carles Vallbona
- Dr. Rafael Lledó
- Dra. Maria José Torres

2009

"HOSP. DE GRANOLLERS, 700 ANYS D'HISTÒRIA"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Carles Vallbona
- Sra. Carme Barbany
- Sr. Josep Mayoral

2010

"CONTINUÏTAT ASSISTENCIAL EN ONCOLOGIA DEL VALLÈS ORIENTAL"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Carles Vallbona
- Dr. Joan Padrós
- Dra. Eulàlia Cladellas
- Dr. Germà Morlans

2011

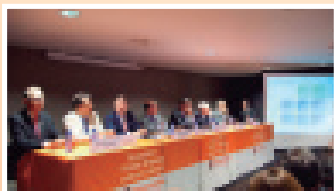
"GENS I CÀNCER"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Carles Vallbona
- Dra. Teresa Ramón y Cajal
- Dr. Ignasi Blanco
- Dr. Gabriel Capella

2012

"LA INDUSTRIA FARMACÈUTICA, PRESENT I FUTUR"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Carles Vallbona
- Sr. Luciano Conde
- Dr. Antonio Esteve
- Dr. Antoni Villaro
- Sr. Josep Mayoral

2013

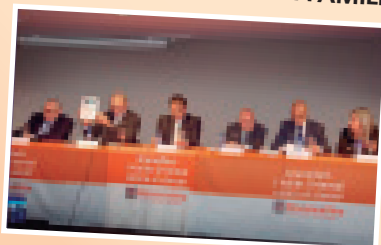
"QUALITAT DE VIDA, DIETA, ESPORT, SEXE I AMOR"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Carles Vallbona
- Dra. Eulàlia Cladellas
- Sra. Glòria Gómez
- Dr. Eduardo Mauri
- Sr. Josep Mayoral

2014

"SUPERVIVIENTES DEL CÀNCER I FAMILIARS"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. Ramón Bayés
- Sra. M. del Mar Sánchez
- Sr. Oscar Mora

2015

"CÈL·LULES MARE, MEDICINA REGENERATIVA I CÀNCER"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dra. Judit Anido
- Dr. Àngel Raya
- Sr. Josep Mayoral

2016

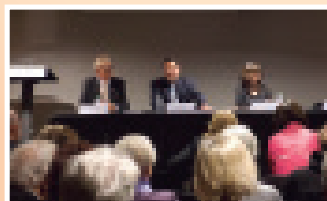
"ELS NENS TENEN CÀNCER?"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dr. M^a Teresa Coll Sibina
- Professor Josep Sánchez de Toledo
- Sr. Josep Mayoral

2017

"TERÀPIA PERSONALITZADA EN CÀNCER I LA SEVA IMPLEMENTACIÓ EN LA NOSTRA SANITAT: EL CÀNCER COLORRECTAL COM A PARADIGMA"



- Sr. Pere Cladellas
- Dr. Miquel Hernández-Bronchud
- Dra. Elena Elez

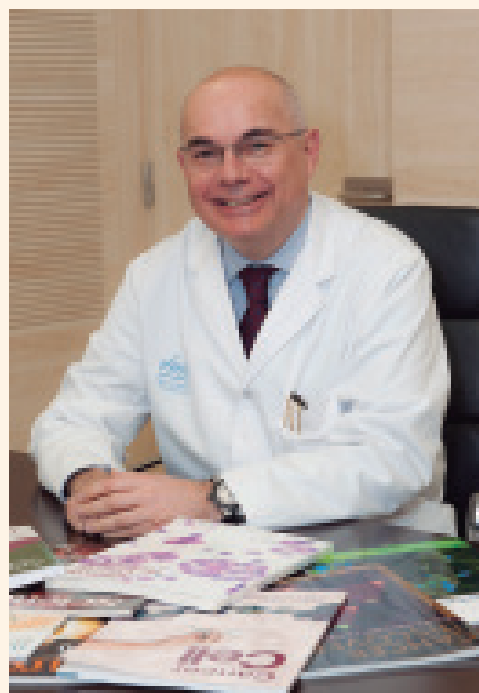
La Fundació valora molt positivament poder fer arribar a tot el Vallès Oriental els avenços que any, rere any es fan en el camp del càncer. Volem agrair als ponents i al nostre Comitè Tècnic Sanitari la seva col·laboració per fer-lo possible.

La Medicina Personalitzada en el Tractament del Càncer

El tema que he triat per aquest col·loqui/sopar és "La medicina personalitzada en el tractament del càncer". I permeteu-me primer de tot fer una matisació del títol que, en realitat, hauria de ser "La medicina personalitzada en el tractament dels malalts amb càncer". La medicina ha de fer com a centre del seu existir el malalt i no la malaltia. En aquests moments en que som capaços d'aplicar el coneixement de la biologia molecular, els nous mètodes i tècniques diagnòstiques per donar el millor tractament possible als nostres malalts no hem de perdre mai el component humà de la nostra professió.

Com a breu introducció, hem de dir que les millores aconseguides en les malalties tumorals venen donades per molts avenços, no únicament el tractament mèdic que és el que jo més presentaré. Els avenços que repercuteixen en la millor sobre vida de la població catalana respecte el càncer han estat deguts a unes millors polítiques de prevenció, de seguiment de persones amb alt risc de patir càncer, de diagnòstic precoç, tècniques de diagnòstic per la imatge, tècniques de diagnòstic patològic convencional i molecular, innovacions en tècniques quirúrgiques, avenços en el tractament de radioteràpia, cures continuades dels malalts incloses les cures pal·liatives, i un adequat seguiment dels malalts curats de la seva malaltia i que molt sovint tenen efectes secundaris crònics del tractament que han rebut. Tots i cadascun d'aquests factors han fet que el pronòstic d'aquesta malaltia sigui cada vegada millor.

Fem primer una breu introducció de la incidència i de la prevalença del càncer a Catalunya. La incidència de les dades del registre poblacional de Catalunya, fet en base als registres poblacionals de Tarragona liderats pel Dr. Joan Borràs i Jaume Galceran, i del de Girona, liderats pel Dr. Pau Viladiu, recentment traspasat, i el Dr. Miquel Izquierdo, situen aquestes dades en 29.062 casos per 100.000 habitants i any. En les homes n'hi ha 16.984 i en les dones 12.078 (1). Aquestes dades fan que la primera causa de mortalitat a Catalunya sigui el càncer, que ha passat per davant de la malaltia cardiovascular, i això no és així en altres comunitats autònomes espanyoles. En els homes les primeres causes de mortalitat per càncer són el càncer pròstata i el de pulmó seguit del



Josep Tabernero

Cap de Servei d'Oncologia Mèdica
Hospital Universitari de la Vall d'Hebron
Institut d'Oncologia Vall d'Hebron (VHIO)
Barcelona

càncer colorectal. En la dona els tumor més freqüent és el càncer de mama seguit del càncer colorectal.

En aquestes darreres dècades hem conegut que les malalties neoplàsiques tenen un origen múltiple incloent radiacions ionitzants, virus i bacteries, toxines, productes químics, hàbits dietètics, hormones i en algunes circumstàncies factors hereditaris. Una o múltiples d'aquestes circumstàncies produeixen alteracions en el material genètic que al final es tradueixen en l'inici d'una cascada de fets que acaba fent que una cèl·lula normal es transformi en una cèl·lula neoplàsica. Per altra banda hem entès que la majoria de tumors per a constituir-se com a tals necessiten una sèrie de passos o processos, ja que amb un de sol no n'hi ha prou perquè una cèl·lula benigna es transformi en una cèl·lula neoplàsica. Encara que no sempre es produeixen tots aquest fets i en aquest ordre, el més establert comença per una mutació que inactiva algun o alguns dels gens supressors, seguit d'una proliferació cel·lular, posteriorment mutació d'algun gen reparador de l'ADN, alteració d'algun protooncogen que muta per formar oncògens, i un seguit de més mutacions i de inestabilitat genètica. Un exemple dels més identificat és el càncer colorectal (2). En aquest model descrit inicialment fa més de 20 anys pels Drs. Fearon i Volgenstein de la Universitat John Hopkins, una sèrie de mutacions de gens

incloent entre d'altres els gens APC, KRAS i TP53 serien les responsables de la transició entre un epite-li normal, displàsia, adenoma i finalment carcinoma invasiu i metastàtic. Com hem comentat anteriorment, aquest canvis es produeixen en gens de diferents característiques incloent gens supressors de tumors, gens reparadors d'ADN i oncògens.

Durant els últims 40 anys hem caracteritzat molt bé les diferents propietats fenotípiques que tenen els tumors no solament implicant directament la cèl·lula maligna però també les propietats del seu entorn –anomenat el microambient- i també les característiques d'òrgans situats a distància. Una excel·lent descripció de totes aquestes característiques va ser inicialment publicada pels Drs. Douglas Hanahan i Robert Weinberg a la prestigiosa revista *Cell* a l'any 2000 (3) de la qual recentment en aquest any 2011 s'ha fet una actualització (4). En la primera publicació, les propietats fenotípiques dels tumors incloïen autosuficiència en senyals de creixement, insensibilitat a senyals inhibitoris, evasió de l'apoptòsi (mort cel·lular programada), potencial replicatiu il·limitat, angiogènesi mantinguda i invasió de teixits i metàstasi. En la nova edició d'aquest article s'inclou a més a més la capacitat d'evitar la destrucció immune, inflamació produïda pel tumor, inestabilitat genòmica i mutacions específiques i alteració dels mecanismes d'energia cel·lular.

No tots els tumors tenen la mateixa dependència d'aquestes alteracions fenotípiques fet que justifica la diversitat que les diferents malalties neoplàsiques tenen. En tot cas, la progressió del càncer és una col·laboració de múltiples esdeveniments; els més cabdals són l'aparició d'alteracions en el número de còpies de diversos gens, les mutacions progressives de diferents gens, alteracions de factors de creixement i d'angiogènesi, entre d'altres (5).

S'ha de precisar que el desenvolupament del càncer ve determinat per l'adquisició de múltiples alteracions genètiques somàtiques i això inclou mutacions puntuals, insercions, translocacions, alteració en el número de còpies dels gens i canvis epigenòmics. El nostre grup, amb col·laboració amb altres grups liderats pel Broad Institut al Massachusetts Institut of Technology, va descriure les alteracions més freqüents en el número de còpies de gens que es produeixen en els tumors humans. De manera interessant un percentatge al voltant del 75-80% en l'alteració del número de còpies de gens (ja sigui amplifacions per augment o delecions per defecte) són comuns en tots els tipus de càncers i només un 20-25% són diferents i són els que donen les parti-

cularitats als diferents tumors (6).

Fins a l'actualitat s'han descrit 427 gens involucrats en el desenvolupament del càncer, el que s'anomena cancer genes. Això representa només un 1.9% del total de 22.286 gens codificants de proteïnes coneguts fins a l'actualitat. Aquestes alteracions inclouen 385 mutacions en gens de la línia somàtica, 73 mutacions en gens de la línia germinal –responsables dels càncers amb un component hereditari-, alteracions en el número de còpies en forma d'amplifacions o delecions en 61 gens i, per últim, fusions afectant 301 gens (7).

El fet de poder determinar alteracions genètiques concretes de determinats tumors que confereixen una especial dependència d'aquests tumors a aquestes alteracions, fenomen conegut com addició, ha fet que s'hagin establert tractaments molt eficaços en poblacions molt seleccionades de malalts. Aquest principi segueix el paradigma dels tractaments personalitzats, és a dir, donar el medicament adequat al malalt adequat, cosa que permet afavorir al major nombre de malalts possibles, evitant toxicitats innecessàries als malalts que no es beneficiaran del tractament, fent a més que puguem suportar una medicina eficient i sostenible. Exemples paradigmàtics d'aquest concepte inclouen, entre d'altres, el tractament dels malalts amb adenocarcinoma de pulmó que tenen una mutació del receptor del factor de creixement epidèrmic (EGFR) amb inhibidors de tirosina cinasa selectius com el gefitinib i l'erlotinib (8-10); el tractament de les malalties amb càncer de mama que sobre expressen el receptor HER-2/neu amb l'anticòs trastuzumab (11,12) i l'inhibidor de tirosina cinasa lapatinib (13). Aquest efecte beneficiós del trastuzumab també s'ha observat en malalts amb càncer gàstric que sobre expressa el receptor HER-2/neu (14), fet que il·lustra la cada vegada més freqüent situació de classificar els tumors més per les seves característiques moleculars que per la localització o tipus histològic. Un altre exemple ha vingut determinat pel canvi del pronòstic vital en la leucèmia mieloide crònica i en els tumors estromals gastrointestinals (GIST) en els qual la presència de la translocació BCR/Abl (anomenat antigament cromosoma Philadelphia) o l'amplificació i/o mutació del receptor c-Kit respectivament, fa que siguin especialment sensibles a una sèrie de molècules inhibidores de tirosina cinasa (15,16). Exemples més recents venen exemplificats pels tumors papil·lars renals, amb mutacions del receptor c-Met, tumors medul·lars de tiroides, amb mutacions del receptor RET, melanomes amb mutacions amb la proteïna de

senyalització intracel·lular BRAF (17), o tumors de mama i d'ovari amb mutacions en els gens reparadors BRCA1/2 en els quals la presència de fàrmacs selectius capaços d'inhibir aquesta dependència de la cèl·lula maligna a aquests senyals fa que els malalts amb aquestes malalties puguin respondre bé a aquests tractaments (18). Per últim, l'existència de tumors colorectal que no tenen la presència de mutacions dels oncògens KRAS, NRAS i BRAF determina la sensibilitat dels mateixos anticossos dirigits contra el EGFR (19,20).

Aquesta llista no s'acaba aquí. En els últims anys hem descobert més alteracions genètiques que determinen aquesta dependència additiva de creixement de les cèl·lules malignes i contra les quals s'estan sintetitzant fàrmacs específics. L'enfocament que nosaltres fem davant d'aquesta situació és analitzar les alteracions genètiques de cada tumor per veure'n la dependència i poder decidir el tractament més adient.

En aquest sentit, el que vàrem començar a fer fa 10 anys és construir sobre el concepte que cada tumor és únic i diferent i, per tant, hi ha la necessitat d'obtenir el perfil genòmic. Tenim dues plataformes per aconseguir aquest objectiu, una plataforma de genotipació i un altra d'ultra seqüenciació. La primera plataforma de genotipació anomenada Sequenom detecta mutacions puntuals en determinats gens ja conegudes i, per tant, cada mutació requereix un assaig. Mitjançant un sistema d'espectrometria de masses MALDI-TOF, l'assaig és capaç de discriminar entre al·lels normals i al·lels mutats. Vàrem començar fent servir un panell comercialitzat que estudiava 238 mutacions puntuals en els 19 gens més freqüentment mutats (21). De tota manera això feia que no poguéssim determinar totes les mutacions conegudes en certs tumors i en canvi miràvem mutacions inexistents en altres. El següent pas que vàrem fer és incrementar el número de mutacions a analitzar, 625 en un total de 70 gens, però personalitzant els panells per a cada tipus de tumor. Això ens va permetre determinar les mutacions específiques per a cada tipus de tumor en un número més ampli i per altra banda optimitzar els recursos. El desavantatge que té aquesta plataforma és que per certes mutacions que són molt variables dins de la longitud del gen, com és el cas del gen TP53 que codifica la proteïna p53, el sistema no permet determinar les mutacions més infreqüents. Cal dir que la tecnologia disponible en aquest camp avança ràpidament. Al començament d'aquest mil·lenni es va completar la seqüenciació del primer genoma humà per la tèc-

nica de Sanger amb un esforç maratonian de molts grups d'investigació a la vegada. Ara ja tenim disponibles les plataformes de segona generació que permeten fer aquest procés d'una manera molt més ràpida i també més econòmica i es calcula que en un futur no molt llunyà es podrà fer aquest procés en 48 hores i permetrà tenir una seqüenciació completa de tots els gens relacionats amb el càncer. La segona plataforma que vàrem incorporar és l'anomenada ultraseqüenciació HiSeq2000 d'Illumina, la qual permet seqüenciar de forma completa tots els gens implicats en el càncer de forma repetitiva per discriminar falsos resultats. En aquest sentit també hem après a definir de forma més clara el número de gens a seqüenciar: en un inici fèiem seqüenciació del genoma complet, posteriorment vàrem definir els gens codificants del genoma humà i ara ens limitem als 427 gens descrits com a involucrats en el càncer, és a dir, de 3.000 milions de bases a 770.000 bases.

Tot això s'ha traduït en una innovació en els tractaments que oferim als nostres malalts, molts d'aquests tractaments encara en fase de desenvolupament. Això es pot veure reflectit en el nombre creixent de malalts que reben el tractament en el context d'estudis clínics. Cal dir que són estudis clínics altament innovadors de fàrmacs, molts d'ells encara no comercialitzats, que estan beneficiant els nostres malalts. El fet de disposar d'aquesta tecnologia d'estudi genètic dels tumors fa possible que els malalts rebin el tractament més personalitzat.

Hem comptat amb la confiança de l'"Obra Social de la Caixa" que ha invertit recursos per a la creació de la Unitat d'Investigació i Teràpia Molecular del Càncer. Això ha permès que en una àrea única de l'Hospital aquests malalts siguin visitats pels metges, les infermeres i els farmacèutics, i puguin rebre el tractament i totes les visites necessàries. Amb la inauguració d'aquesta Unitat al juny del 2010 vàrem donar un avenç definitiu en la implementació del tractament personalitzat del càncer al nostre Centre.

També hem comptat amb el suport de dues fundacions filantròpiques. La Fundació FERO ha finançat molts projectes de recerca així com part de l'equipament que fem servir. La Fundació Cellex ha sigut de cabdal importància per la continuïtat de VHIO, amb el finançament d'equipaments i recentment amb la construcció d'un edifici de recerca biomèdica, completament equipat i que és la nova seu de VHIO.

En aquests darrers 50 anys hem assistit a un canvi paradigmàtic del tractament mèdic del càncer que

ha vingut determinat en gran part pel coneixement de la biologia molecular. De pràcticament no conèixer res dels mecanismes intrínsecs de la cèl·lula, i de les diferències de comportament entre les cèl·lules normals i les malignes, hem passat a un coneixement profund de les particularitats de les cèl·lules malignes i del seu entorn que defineixen el comportament dels tumors. Més encara, hem après a diferenciar les característiques de cada tumor individual en base a les seves alteracions moleculars el que ha permès que podem individualitzar i personalitzar el tractament dels nostres malalts.

No voldria acabar sense reconèixer el mèrit de moltes persones i Institucions que han fet possible aquesta realitat en el nostre entorn. Per començar el lideratge que el Dr. Josep Baselga anterior cap del Servei, director científic de l' Institut VHIO i actualment director mèdic del prestigiós Memorial Sloan Kettering Cancer Center a New York. La seva visió des de l'any 1996 ha fet que avui haguem aconseguit aquests resultats.

En segon lloc, els metges del Servei, especialment els caps d'Unitat, les infermeres, les coordinadores d'investigació, els farmacèutics i el personal administratiu; els metges d'altres serveis involucrats en el diagnòstic, tractament i seguiment dels malalts en particular. També s'ha de fer menció a les persones que treballen en els laboratoris que ens donen suport.

Agraïment també a la Direcció i Gerència de l'Hospital de la Vall d'Hebron per haver confiat en el nostre projecte, el patronatge de la societat civil representat per la Fundació d'Investigació Oncològica FERO, la Fundació Cellex, la Fundació Bancària La Caixa i la Fundación del Banco Bilbao-Vizcaya.

I per últim a la nostra raó de ser, els nostres malalts i les seves famílies.

- 1.- Marcos-Gragera R, Cardó X, Galceran J, Ribes J, Izquierdo A, Borràs J. Cancer incidence in Catalonia, 1998-2002. *Med Clin* 2008;131 Suppl 1:4-10.
- 2.- Fearon ER and Vogelstein B. A genetic model for colorectal tumorigenesis. *Cell* 1990;61:759-67.
- 3.- Hanahan D, Weinberg RA. The hallmarks of cancer. *Cell* 2000;100:57-70.
- 4.- Hanahan D, Weinberg RA. Hallmarks of cancer: the next generation. *Cell* 2011;144:646-74.
- 5.- Carmeliet P, Jain RK. Angiogenesis in cancer and other diseases. *Nature* 2000;407:249-57.
- 6.- Beroukhi R, Mermel CH, Porter D, Wei G, Raychoudhuri S, Donovan J, Barretina J, Boehm JS, Dobson J, Urashima M, Mc Henry KT, Pinchback RM, Ligon AH, Cho YJ, Haery L, Greulich H, Reich M, Winkler W, Lawrence MS, Weir BA, Tanaka KE, Chiang DY, Bass AJ, Loo A, Hoffman C, Prensner J, Liefeld T, Gao Q, Yecies D, Signoretti S, Maher E, Kaye FJ, Sasaki H, Tepper JE, Fletcher JA, Tabernero J, Baselga J, Tsao MS, Demicheli F, Rubin MA, Janne PA, Daly MJ, Nucera C, Levine RL, Ebert BL, Gabriel S, Rustgi AK, Antonescu CR, Ladanyi M, Letai A, Garraway LA, Loda M, Beer DG, True LD, Okamoto A, Pomeroy SL, Singer S, Golub TR, Lander ES, Getz G, Sellers WR, Meyerson M. The landscape of somatic copy-number alteration across human cancers. *Nature* 2010;463:899-905.
- 7.- Cancer Gene Census. <http://www.sanger.ac.uk/genetics/CGP/Census/>
- 8.- Mok TS, Wu YL, Thongprasert S, Yang CH, Chu DT, Saijo N, Sunpaweravong P, Han B, Margono B, Ichinose Y, Nishiwaki Y, Ohe Y, Yang JJ, Chewaskuliyong B, Jiang H, Duffield EL, Watkins CL, Armour AA, Fukuoka M. Gefitinib or carboplatin-paclitaxel in pulmonary adenocarcinoma. *N Engl J Med* 2009;361:947-57.
- 9.- Maemondo M, Inoue A, Kobayashi K, Sugawara S, Oizumi S, Isobe H, Gemma A, Harada M, Yoshizawa H, Kinoshita I, Fujita Y, Okinaga S, Hirano H, Yoshimori K, Harada T, Ogura T, Ando M, Miyazawa H, Tanaka T, Saijo Y, Hagiwara K, Morita S, Nukiwa T; North-East Japan Study Group. Gefitinib or chemotherapy for non-small-cell lung cancer with mutated EGFR. *N Engl J Med* 2010;362:2380-8.
- 10.- Cataldo VD, Gibbons DL, Pérez-Soler R, Quintás-Cardama A. Treatment of non-small-cell lung cancer with erlotinib or gefitinib. *N Engl J Med* 2011;364:947-55.
- 11.- Slamon DJ, Leyland-Jones B, Shak S, Fuchs H, Paton V, Bajamonde A, Fleming T, Eiermann W, Wolter J, Pegram M, Baselga J, Norton L. Use of chemotherapy plus a monoclonal antibody against HER2 for metastatic breast cancer that overexpresses HER2. *N Engl J Med* 2001;344:783-92.
- 12.- Piccart-Gebhart MJ, Procter M, Leyland-Jones B, Goldhirsch A, Untch M, Smith I, Gianni L, Baselga J, Bell R, Jackisch C, Cameron D, Dowsett M, Barrios CH, Steger G, Huang CS, Andersson M, Inbar M, Lichinitser M, Lång I, Nitz U, Iwata H, Thomssen C, Lohrisch C, Suter TM, Rüschoff J, Suto T, Gatrex V, Ward C,

- Straehle C, McFadden E, Dolci MS, Gelber RD; Herceptin Adjuvant (HERA) Trial Study Team. Trastuzumab after adjuvant chemotherapy in HER2-positive breast cancer. *N Engl J Med* 2005;353:1659-72.
- 13.- Geyer CE, Forster J, Lindquist D, Chan S, Romieu CG, Pienkowski T, Jagiello-Gruszfeld A, Crown J, Chan A, Kaufman B, Skarlos D, Campone M, Davidson N, Berger M, Oliva C, Rubin SD, Stein S, Cameron D. Lapatinib plus capecitabine for HER2-positive advanced breast cancer. *N Engl J Med* 2006;355:2733-43.
- 14.- Bang YJ, Van Cutsem E, Feyereislova A, Chung HC, Shen L, Sawaki A, Lordick F, Ohtsu A, Omuro Y, Satoh T, Aprile G, Kulikov E, Hill J, Lehle M, Rüschoff J, Kang YK; ToGA Trial Investigators. Trastuzumab in combination with chemotherapy versus chemotherapy alone for treatment of HER2-positive advanced gastric or gastro-oesophageal junction cancer (ToGA): a phase 3, open-label, randomised controlled trial. *Lancet* 2010;376:687-97.
- 15.- Druker BJ, Talpaz M, Resta DJ, Peng B, Buchdunger E, Ford JM, Lydon NB, Kantarjian H, Capdeville R, Ohno-Jones S, Sawyers CL. Efficacy and safety of a specific inhibitor of the BCR-ABL tyrosine kinase in chronic myeloid leukemia. *N Engl J Med* 2001;344:1031-7.
- 16.- Druker BJ, Sawyers CL, Kantarjian H, Resta DJ, Reese SF, Ford JM, Capdeville R, Talpaz M. Activity of a specific inhibitor of the BCR-ABL tyrosine kinase in the blast crisis of chronic myeloid leukemia and acute lymphoblastic leukemia with the Philadelphia chromosome. *N Engl J Med* 2001;344:1038-42.
- 17.- Flaherty KT, Puzanov I, Kim KB, Ribas A, McArthur GA, Sosman JA, O'Dwyer PJ, Lee RJ, Grippo JF, Nolop K, Chapman PB. Inhibition of mutated, activated BRAF in metastatic melanoma. *N Engl J Med* 2010;363:809-19.
- 18.- Fong PC, Boss DS, Yap TA, Tutt A, Wu P, Mergui-Roelvink M, Mortimer P, Swaisland H, Lau A, O'Connor MJ, Ashworth A, Carmichael J, Kaye SB, Schellens JH, de Bono JS. Inhibition of poly(ADP-ribose) polymerase in tumors from BRCA mutation carriers. *N Engl J Med* 2009;361:123-34.
- 19.- Tabernero J, Cervantes A, Rivera F, Martinelli E, Rojo F, von Heydebreck A, Macarulla T, Rodriguez-Braun E, Eugenia Vega-Villegas M, Senger S, Ramos FJ, Rosselló S, Celik I, Stroh C, Baselga J, Ciardiello F. Pharmacogenomic and pharmacoproteomic studies of cetuximab in metastatic colorectal cancer: biomarker analysis of a phase I dose-escalation study. *J Clin Oncol* 2010;28:1181-9.
- 20.- Douillard JY, Oliner KS, Siena S, Tabernero J, Burkes R, Barugel M, Humblet Y, Bodoky G, Cunningham D, Jassem J, Rivera F, Kocáková I, Ruff P, Błasińska-Morawiec M, Šmakal M, Canon JL, Rother M, Williams R, Rong A, Wietzorek J, Sidhu R, Patterson SD. Panitumumab-FOLFOX4 treatment and RAS mutations in colorectal cancer. *N Engl J Med* 2013;369:1023-34.
- 21.- Thomas RK, Baker AC, Debiassi RM, Winckler W, Laframboise T, Lin WM, Wang M, Feng W, Zander T, MacConaill L, Lee JC, Nicoletti R, Hatton C, Goyette M, Girard L, Majmudar K, Ziaugra L, Wong KK, Gabriel S, Beroukhim R, Peyton M, Barretina J, Dutt A, Emery C, Greulich H, Shah K, Sasaki H, Gazdar A, Minna J, Armstrong SA, Mellinger IK, Hodi FS, Dranoff G, Mischel PS, Cloughesy TF, Nelson SF, Liao LM, Mertz K, Rubin MA, Moch H, Loda M, Catalona W, Fletcher J, Signoretti S, Kaye F, Anderson KC, Demetri GD, Dummer R, Wagner S, Herlyn M, Sellers WR, Meyerson M, Garraway LA. High-throughput oncogene mutation profiling in human cancer. *Nat Genet* 2007;39:347-51.

DES DE
1930
PENSANT
EN LA TEVA
SALUT

FARMÀCIA
ARIMANY

PRENT DE BONA L'AJUDA
PLAÇA BALDWINI I SALVADOR, 11
08401 - GRANOLLERS

ORTOPÈDIA DEL VALLÈS

Més de 30 anys al seu servei



Pròtesis • Ortesis • Ajudes tècniques • Compreses • Infantil • A mida
Especialistes en mastectomia, pròtesis, sèstoniers i roba de bany

C. Sant Jaume, 53 08401 GRANOLLERS | Tel. i fax: 93 870 53 41
ortopediavalles@terra.com

La sexualitat, la gran oblidada

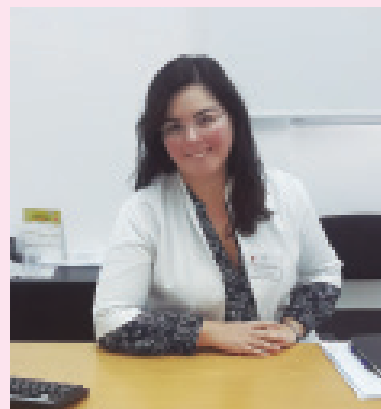
Segons l'OMS, la sexualitat està definida com "un aspecte central de l'ésser humà, present al llarg de la seva vida. La sexualitat està influenciada per diversos factors biològics, psicològics, socials, culturals...". Així doncs, podem dir que la sexualitat i l'activitat sexual són facetes d'una enorme importància en la vida de les persones i que el bon o mal funcionament en aquesta dimensió personal és una de les determinants principals de benestar i felicitat. Així, s'ha arribat a considerar que un funcionament sexual deficient pot ser descrit com un problema de salut.

La influència del càncer sobre la sexualitat és un tema poc tractat i explorat, tant pels professionals com pels pacients, donat, potser, pel pudor que comporta parlar sobre aspectes tan íntims. El diagnòstic, els efectes secundaris dels tractaments i les intervencions quirúrgiques, els canvis en la vida diària i els estats emocionals poden afectar la relació afectiva i sexual de la parella.

Gairebé la meitat de la població general ha patit en algun moment una disfunció sexual i la incidència és major quan a la persona li diagnostiquen una malaltia greu. Si bé és cert que una part de les disfuncions sexuals pot estar provocada per problemes mèdics,

són, en la seva major part, els problemes psicològics els que es troben darrere, en l'origen i el manteniment d'aquestes disfuncions. Són l'ansietat, les creences errònies sobre el sexe, els problemes de parella i certes pors no resoltes les principals causes de les disfuncions sexuals; i són raons de tipus cultural i tabús socials els que ens fan no demanar ajuda i posar solució a aquestes dificultats.

És per això que des de la Fundació em decidit facilitar un espai d'acollida, on pacients i les seves parelles puguin verbalitzar dubtes, temors i normalitzar canvis i noves situacions relacionades amb la sexualitat.



Mercè Pascuet i Sitjes
Cap de Psicooncologia
d'Oncovallès



Salut i prevenció

15 ANYS DE ROSA



Oncovallès ha estat present a 131 punts de la comarca que s'han sumat aquest any per celebrar els 15 anys d'Oncovallès. L'any 2016 vam posar de rosa també els alumnes de les escoles per tal que els nois i les noies ens ajudessin a fer arribar la prevenció als més grans; com que hem vist la implicació del jovent, enguany hem seguit fent participar les escoles. Aquest any també hem incorporat la gent gran dels casals i ha estat tot un èxit.

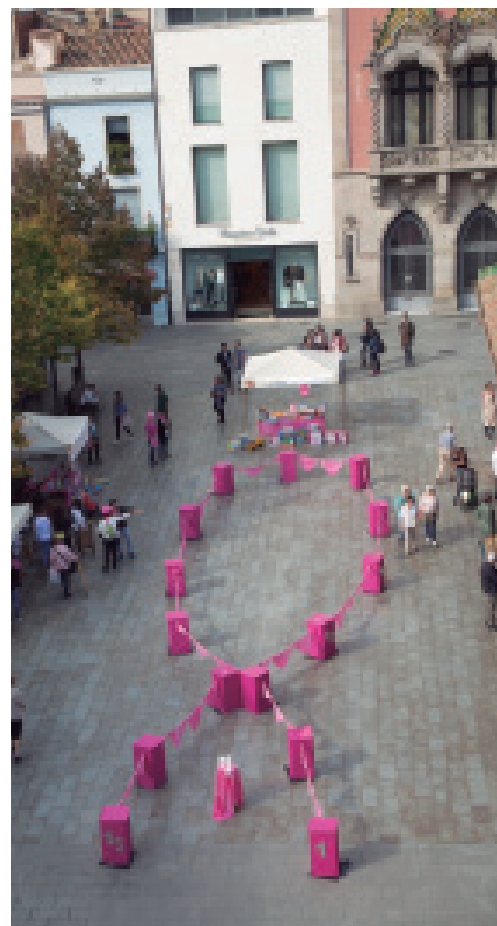
15 columnes, que representaven cada any que Oncovallès ha desenvolupat el seu projecte, recolzaven el gran llaç, amb milers de llaços que van posar totes les persones que han volgut formar part d'un dia per recordar.

Per finalitzar la jornada, com ja és tradicional, vam fer el gran llaç humà. En aquesta ocasió, els participants van lluir un barret solidari de color rosa, que s'ha distribuït per tota la comarca, juntament amb tot el marxandatge.

Volem agrair a tots els voluntaris que han treballat des de tot el Vallès Oriental la seva il·lusió i constància per participar un any més, per ajudar-nos a obrir les portes de la Fundació cada dia i poder acollir i acompanyar a tothom que ens necessita.



MUNTATGE



CLUB NATACIÓ GRANOLLERS



CEM LES FRANQUESES

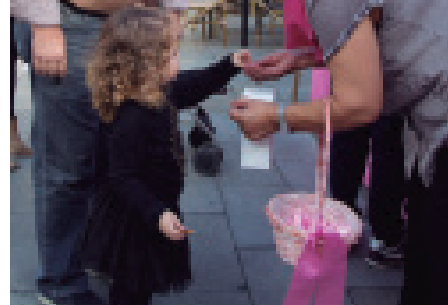


TÓMBOLA



PARC ESTUDI

VOLUNTARIS



LABORATORIS LA ROCHE POSAY



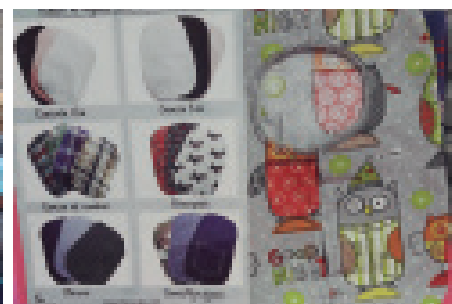
ORTOPÈDIA DEL VALLÈS



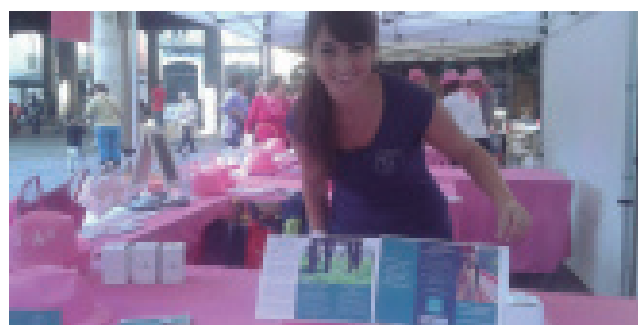
TAULA IMATGE



THE WAIIGO



AMBCAVALLS



MARIONNAUD



VOTV



DJ NAVARRO



ESCOLA EMT



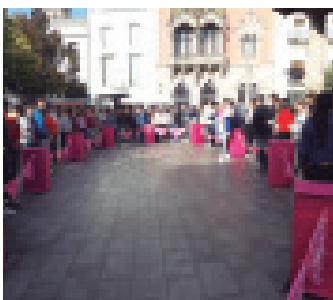
ESCOLA L'ESTEL



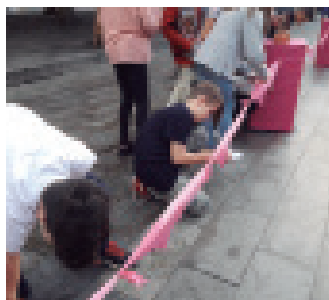
ESCOLA MESTRES MONTAÑA



ESCOLA PIA



LLAÇ



DINAR VOLUNTARIS



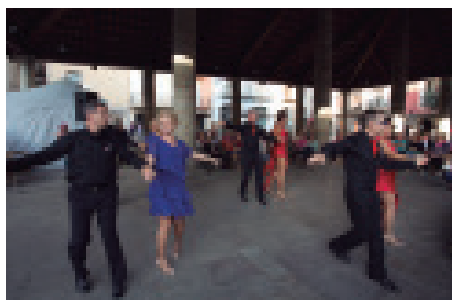
ESCOLA DE MÚSICA J.Mª RUERA



CASINO CLUB DE RITME



ESCOLA RÍTMIC GRANOLLERS



XOCOLATADA



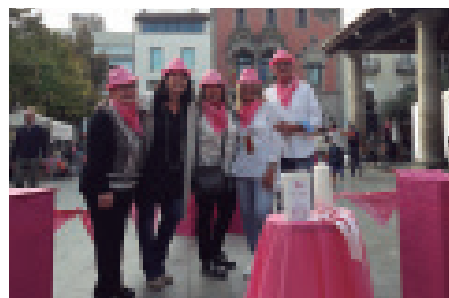
ESCOLA DE DANSA SWING



GRUP DE BALL ANGELS I FERRAN



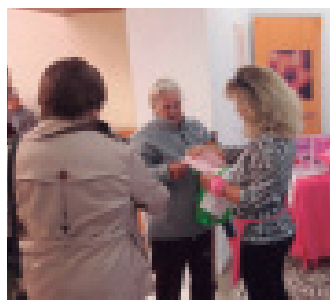
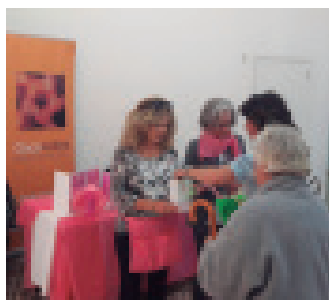
GRANCENTRE



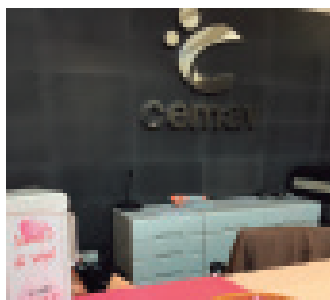
ENCESA ESPELMA



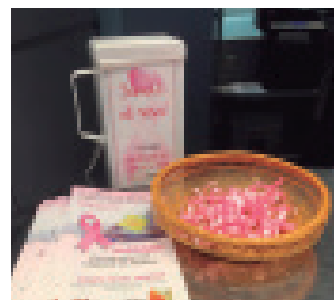
HOSPITAL GENERAL DE GRANOLLERS



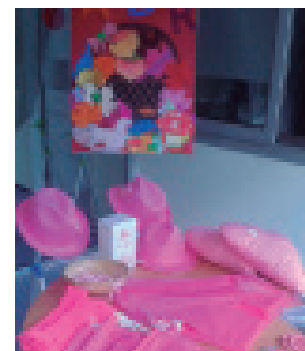
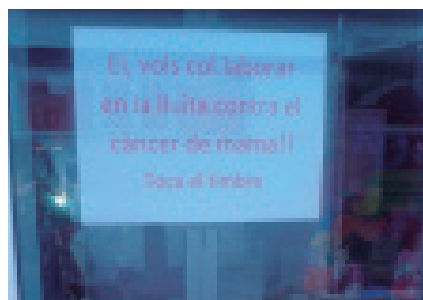
CEMAV



LA MÚTUA



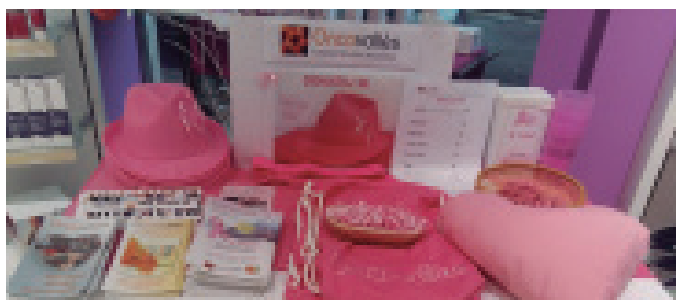
HOSPITAL SANT CELONI I CENTRE DE DIA



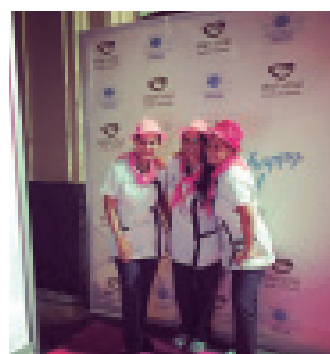
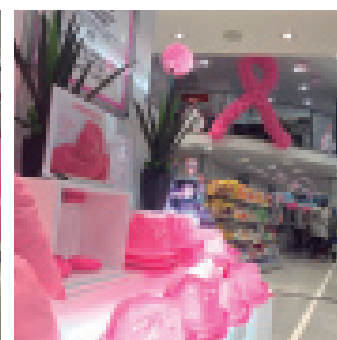
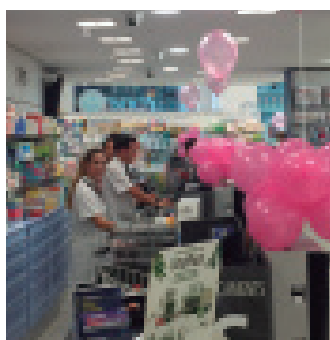
FARMÀCIA BELLAVISTA



FARMÀCIA OLIVET



FARMÀCIA VIÑAMATA



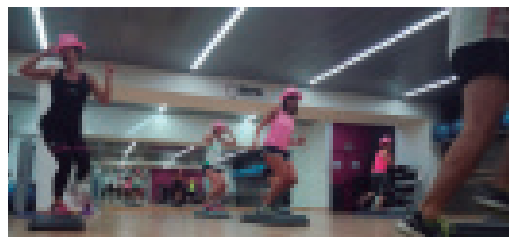
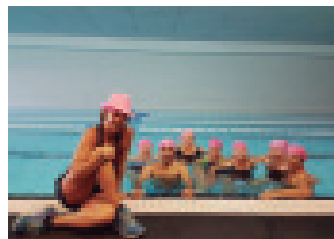
ASSOCIACIÓ DONES BIGUES I RIELLS



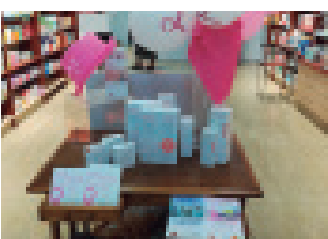
ADMI



ESPAI



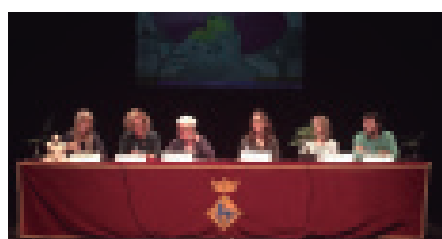
ONCOVALLÈS LA GARRIGA



FLEX-N-GATE



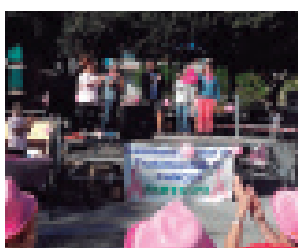
AJUNTAMENT CANOVELLES



AJUNTAMENT AIGUAFREDA



CAMINADA AMB COL-LABORACIÓ AJUNTAMENT DE LA LLAGOSTA



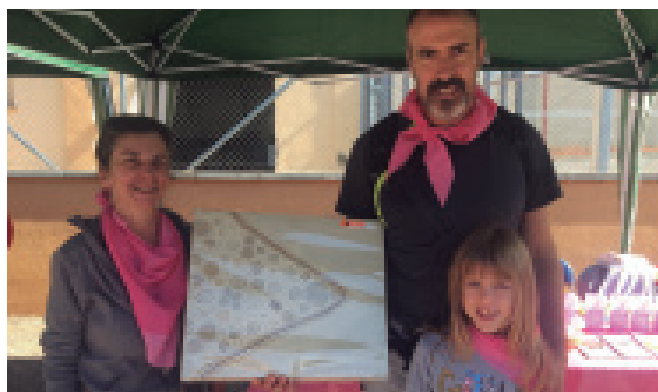
AGRAÏMENTS DIADA CÀNCER DE MAMA

Volem donar les gràcies a: Escola Municipal del Treball, Escola Pia, Escola l'Estel, Escola Mestres Montaña i Casals de la gent gran de Granollers, CEM Les Franqueses, Club Natació Granollers, gimnàs Espai, ambcavalls, La Roche Posay, Ortopèdia del Vallès, Parc Estudi, Perruqueria i estètica Pilar Pérez, Bussinets de cuina, Perfumeries Marionnaud, Escola de música J Mª Ruera, Escola de dansa Swing, Rítmic Granollers, Casino Club de Ritme Granollers, Grup ball M. Angels i Ferran, Associació de dones de Bigues i Riells, Associació ADMI de Montmeló, Gloria González, Oncovallès la Garriga, Farmàcia Viñamata, Farmàcia Bellavista, Farmàcia Olivet, La Caixa, KH7, Hospital Sant Celoni, Hospital de Granollers, Mútua del Carme, Cemav, Flex-n-gate, Fraikin, Codina, Ilum i so, Dolors Porredón, VOTV, Ràdio Granollers, Ara Granollers, 9nou, ajuntament de Granollers, ajuntament de Canovelles, ajuntament La Garriga, ajuntament de Les Franqueses, ajuntament d'Aiguafreda, ajuntament de Montmeló i ajuntament de la Llagosta.

A l'entorn d'Oncovallès

CAMINADA SOLIDÀRIA AIGUAFREDA

Amb motiu del XVè aniversari d'Oncovallès, l'ajuntament d'Aiguafreda va organitzar una caminada solidària per tal de recaptar fons per Oncovallès, una manera de donar a conèixer la Fundació a aquesta població.



• 1969 •

VIENA

OFRENA FLORAL L'ONZE DE SETEMBRE

Com cada any el personal i voluntaris d'Oncovallès participen en l'ofrena floral que es fa l'onze de setembre al monument commemoratiu juntament amb la resta d'entitats de la Ciutat.



TROBADA DE ROBA SOLIDARIA GRANOLLERS

Trobada de roba solidària tardor-hivern, a les instal·lacions de la Carboneria Lloret-Sierra de Granollers amb la col·laboració de Odissea Modes.



la teva impremta a internet

www.igrafic.com

Calcula tu mateix el pressupost
Envia els teus arxius
T'ho enviem on vulguis

IGRAFIC



QUALITAT CERTIFICADA

Roger de Flor 71-73 - 08402 Granollers
Tel. 900 616 803

C&C COMUNICACIÓN
CREATIVIDAD Y DISEÑO

- Identidad corporativa
- Dirección de arte
- Diseño gráfico
- Ilustración
- Fotografía
- Diseño páginas Web
- Packaging
- Diseño Editorial

La Guatlla, 13 Barri Can Nadal 08410 Vilanova del Vallès
Tel. 93 845 80 43 - e-mail miguel@ciccomunicacion.com
www.ciccomunicacion.com



MAS DE SANT LLEÍ



Camí de Casa Alta, s/n
Ctra. Granollers a Masnou, Km 10,5
Vilanova del Vallès, Barcelona.

T. 93 845 88 22

*Celebra l'amor
amb nosaltres!*



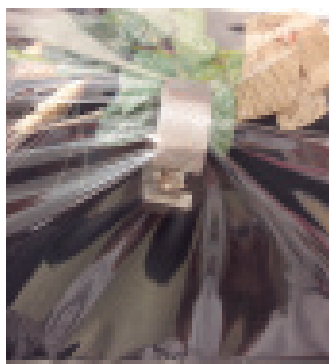
www.masdesantllei.com

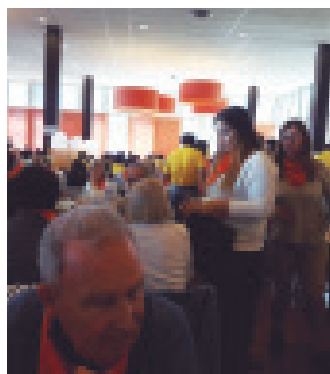
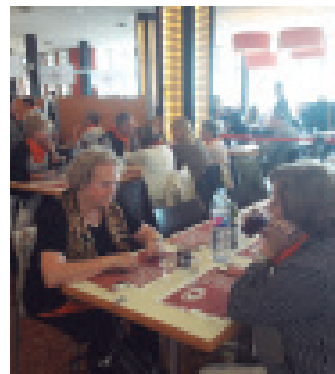
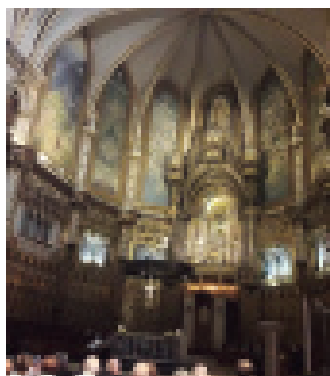
XVè ANIVERSARI DE LA FUNDACIÓ A MONTSERRAT

Al setembre, els voluntaris d'Oncovallès vàrem anar amb motiu del XVè aniversari de la Fundació a Montserrat. Vàrem portar una peça dissenyada pel voluntari i escultor Emili Lloret com a ofrena a la Verge de Montserrat. Després d'assistir a la missa conventual, ens va rebre el Pare Abat. Va ser una rebuda molt propera, amb molt caliu, on li vam fer entrega de l'últim llibre Oncovallès Poètic.

Ens va felicitar pel Premi Pepi Pagès, va dir que probablement era únic i que la biblioteca del Monestir compta amb tots els llibres que s'han editat menys un, que li farem arribar aviat.

Després de fer-nos la tradicional foto de grup, i tot passejant fins el restaurant, vàrem gaudir d'un dinar de germanor, amb el qual vam acabar la jornada. Vàrem tornar cap a Granollers ben contents.





XVè SOPAR BENÈFIC D'ONCOVALLÈS **"15ANYS AMB VOSALTRES"**



Divendres 24 de novembre, a les 20.30 h, a l'Hotel Ciutat de Granollers, Oncovallès va organitzar el XVè Sopar Benèfic.

La nit va començar amb una taula rodona, amb el tema: "Teràpia personalitzada en càncer i la seva implementació en la nostra sanitat: El càncer colorectal com a paradigma"

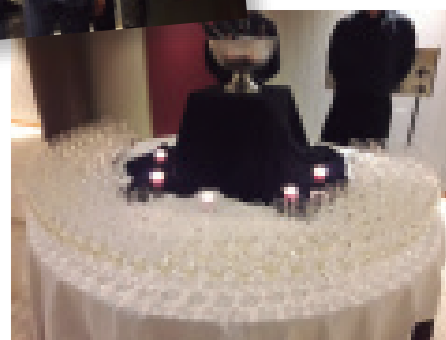
Els ponents d'aquest any van ser:

- Dr. Miquel Hernández-Bronchud, oncòleg de l'Hospital General de Granollers, exvocal del Pla director d'Oncologia del departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, exvocal de la comissió nacional de l'especialitat d'oncologia mèdica del ministeri de sanitat i igualtat de Madrid i fundador i actual president del comitè tècnic sanitari d'Oncovallès.

- Dra. Elena Elez (MD PhD), del Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital Vall d'Hebron.

Els ponents van estar acompanyats a la taula pel Sr. Pere Cladellas, president de la Fundació Oncovallès.

Després tots els assistents van prendre una copa de cava.





Ja al sopar, i durant els parlaments, el Sr. Joan Parellada, director del Sector Sanitari Vallès Oriental del Servei Català de la Salut, va donar la gran notícia que l'Hospital General de Granollers tindrà servei de radioteràpia. Una notícia molt bona que ajudarà al pacients de Vallès Oriental a no tenir que desplaçar-se fins a Barcelona per rebre aquest tractament.



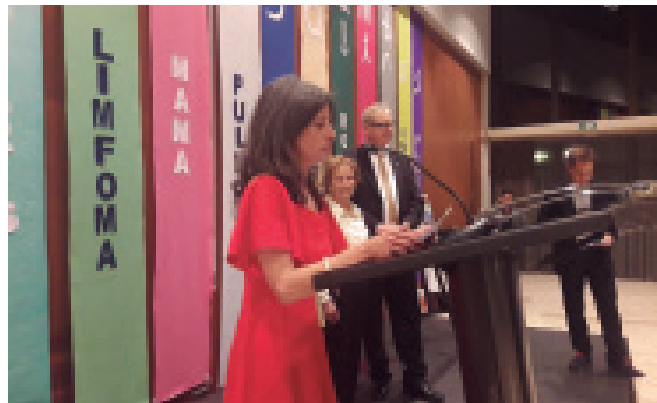
L'alcalde Josep Mayoral va ratificar, durant el seu parlament, aquesta notícia, tan important pels malalts de la comarca.



Durant aquest Sopar es van guardonar 4 voluntaris de la Fundació, pels seus 10 anys de voluntariat: la Milagros Agulló, en Manolo Navarro, la Remei Oller i la Isabel Pérez. També va rebre el guardó dels 10 anys l'Ajuntament de la Garriga, que va recollir la seva alcaldessa, Meritxell Budó, a qui acompanyava la regidora Julieta Grau. Aquests guardons van ser lliurats pel president, Pere Cladelles, la coordinadora de la Fundació, Carme Grau, i per Emili Lloret, artista granollerí que ha fet els guardons.



Durant el sopar vam fer el nostre tradicional sorteig, enguany un quadre cedit per l'Eva Arrizabalaga, pintora de Cardedeu que va estudiar Belles Arts a la Universitat de Barcelona i a Califòrnia, amb el pintor Nathan Oliveira.



Aquest any, amb motiu del 15è aniversari, vam fer l'encesa de les espelmes dels 15 anys. Tots units, vam demanar un desig: "que es trobi la cura del càncer".



Durant el Sopar, el gran saló de l'Hotel Ciutat de Granollers va estar presidit per un gran mural de 9 metres, on es representaven els 15 càncers més freqüents, simbolitzant els 15 anys d'Oncovallès, fet per l'Emili Lloret.

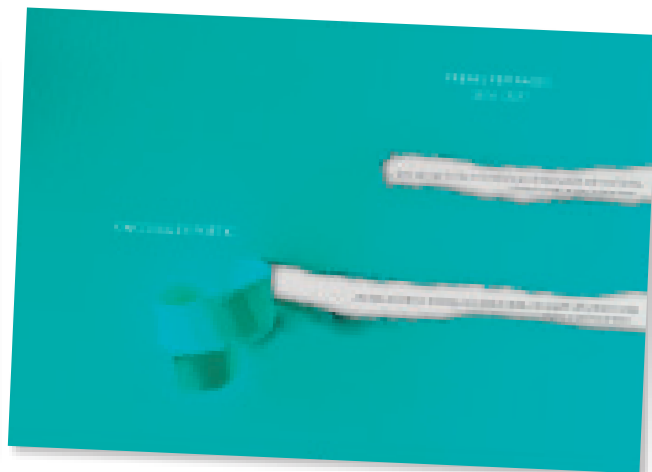


Moltes gràcies a tothom que va col·laborar per fer possible aquest Sopar, als professionals de l'Hotel Ciutat de Granollers, al Jardinet, a l'Emili Lloret, a l'Eva Arrizabalaga i al Pere Puig que va conduir els actes de la taula rodona i el sopar amb el seu bon fer i a tots aquells que ens van acompanyar aquesta nit.

PRESENTACIÓ LLIBRE ONCOVALLÈS POÈTIC

El 12 de desembre la M^a Angels Coma, membre del jurat, va fer la presentació del últim llibre Oncovallès Poètic a la Gralla. Vam poder comptar amb la presència dels guanyadors de l'edició 2016 i 2017 del Premi Pepi Pagès, el José Luís Herrera i el Manel García, així com la Farnés Fontcuberta, segon premi de l'edició del 2016.

Un acte molt emotiu on els assistents van poder sentir les obres guanyadores. Aquest 15 anys els hem viscut des de la vivència de la Pepi Pagès, seguint el seu taller de lletres que ha ajudat a molta gent amb l'escriptura a buidar la motxilla que s'omple durant la malaltia.





EL PRÍM DE LA CURACIÓ VA SER L'AMOR

[illegible]

EL SOL TAMBIÉN SE LLEVA A CASA

[illegible]

TIRAN FELD DIRT

[illegible]

EL CAMINO BOOMER, SEE TAN CURT

[illegible]

NO PLS. NO HOLDS

[illegible]

VAIG ESCRIBRE UNA CARTA
BENT COM VOUA L'ENTERRAMENT

[illegible]



AMB PERMIS PER SER JO MATEIXA

En temps antics i després dels segles vint i tres heu trobat al món el més extraordinari i plaent: a partir d'ara el jo mateix heu de fer el que us plau.

I ara, amb aquesta llibertat, heu de decidir si voleu ser jo mateix o si heu de ser jo mateix amb algú més. Si ho decidiu, heu de decidir si voleu ser jo mateix o si heu de ser jo mateix amb algú més.

Com heu decidit? Si heu decidit ser jo mateix, heu de decidir si voleu ser jo mateix o si heu de ser jo mateix amb algú més.

Si heu decidit ser jo mateix, heu de decidir si voleu ser jo mateix o si heu de ser jo mateix amb algú més.

María Requena
Autora de l'obra



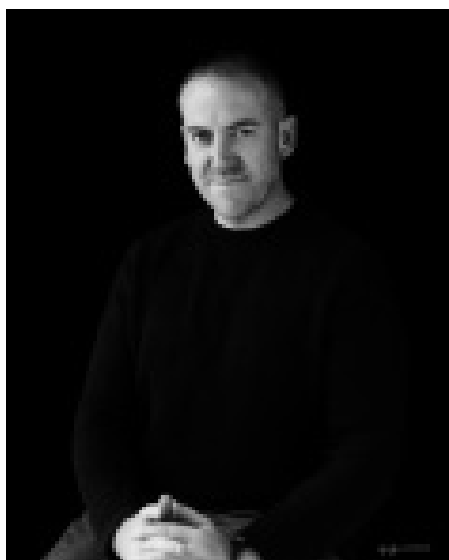
ME HE TROBAT A MI MATEIXA

El món és un lloc molt gran i molt bonic. Però, quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa.

Quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa. Però, quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa.

Quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa. Però, quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa.

Montserrat
Autora de l'obra



TUVE QUE APRENDER A SER PACIENTE

En la vida, el més important és aprendre a ser pacient. Però, quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa.

Quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa. Però, quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa.

Quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa. Però, quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa.

Andrés
Autor de l'obra



CADA CàNCER, TÉ NOM I COGNOMES

En la vida, el més important és aprendre a ser pacient. Però, quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa.

Quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa. Però, quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa.

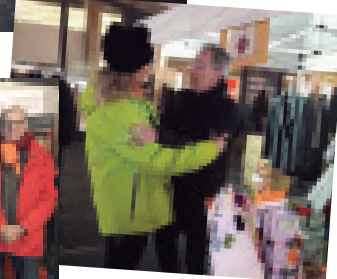
Quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa. Però, quan et trobes a tu mateixa, et trobes a tu mateixa.

Montserrat
Autora de l'obra

Agraïments: als autors de les obres premiades del Premi Pepi Pagès 2016-2017, a tots els membres del jurat, a Pruna motors, a l'ajuntament de Granollers, a la llibreria la Gralla, a tots els pacients que han participat a l'exposició fotogràfica i a la Geòrgia Porredón.

FIRA DE NADAL A GRANOLLERS

El 16 de desembre Oncovallès va fer la tradicional Fira de Nadal amb els encants, la tómbola de joguines reciclades i el marxandatge amb peces fetes al taller solidari. Com cada any, va ser un èxit de públic que va col·laborar amb els seus donatius, necessaris per tirar endavant els projectes que la Fundació porta a terme. Gràcies per fer-nos costat i gràcies a tots els voluntaris que ens van ajudar.



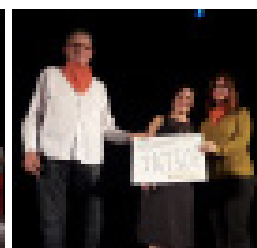
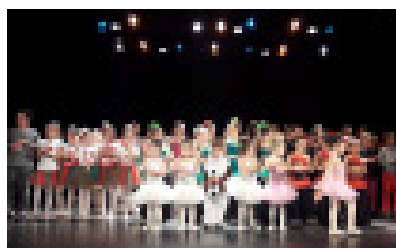
CENTRE CULTURAL ANDALUZ



Desfilada de roba a benefici d'Oncovallès dels dissenyadors Ana Calderón, de la marca "Acompas", Miguel Angel Ibáñez, de la marca "Ressorgir" i Laura Rius Moreno, de la marca "MadebyCTUe".

Moltes gràcies a tothom que va assistir i que va omplir la sala Tarafa pel seu suport.

ESCOLA DE DANSA VANESSA FERNÁNDEZ



El 23 de desembre al Centre Cultural de Granollers, l'Escola de dansa Vanessa Fernández va celebrar el seu festival anual, donant els seus beneficis a Oncovallès. Moltes gràcies a tothom que va assistir-hi i a més va fer un donatiu per aconseguir la bola solidària de Nadal, espelmes, coixins...

SIEMENS

Weidmüller 



**grup
dap**

Distribución de automatismos y procesos

www.grupdap.es



SOPAR DE NADAL DELS VOLUNTARIS D'ONCOVALLÈS

Oncovallès va celebrar un any més el Sopar de Nadal dels voluntaris, un acte deagraïment i reconeixement a les persones que col·laboren durant l'any amb la Fundació.

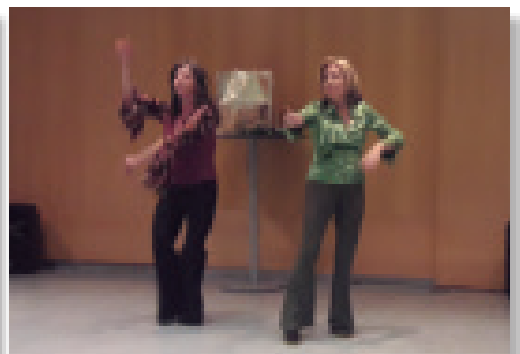
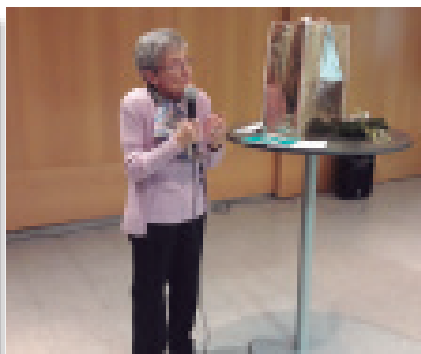
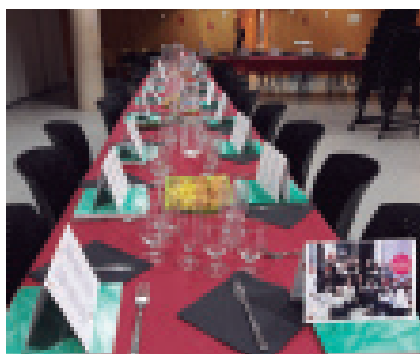
Abans del sopar, el Raimon Solà va fer una xerrada sobre què és realment important a la vida, sobre els valors, el graïment, la solidaritat, l'actitud davant les dificultats, com viure la vida gaudint-la dia a dia.

Ja al sopar es va viure un ambient festiu, on els voluntaris van poder gaudir d'un sopar de germanor i on el grup Mandala va fer varies actuacions musicals ambientades en els anys 60, 70 i 80 que va fer cantar i ballar a tots els assistents.

L'Emili Lloret va fer entrega a l'Olga Pey, voluntària i terapeuta del grup d'expressió emocional d'Oncovallès, d'un quadre que va pintar amb el seu retrat, per agrair-li aquest any de dedicació i ajuda a la Fundació.

Durant el sopar es va fer el sorteig d'un lot de productes que va donar la Perfumeria Júlia.

Va ser l'últim acte de celebració dels 15 anys d'Oncovallès i tots els voluntaris ens van ajudar a tancar-lo d'una forma molt festiva.





Agraïments: Raimon Solà, Perfumeria Júlia, Centre Cívic Nord i personal, Bibi de Bussinets de Cuina, l'Emili Lloret, l'Olga Pey i el grup de teatre Mandala.

ONCOVALLÈS VOLUNTARIAT EN MARXA!!!!

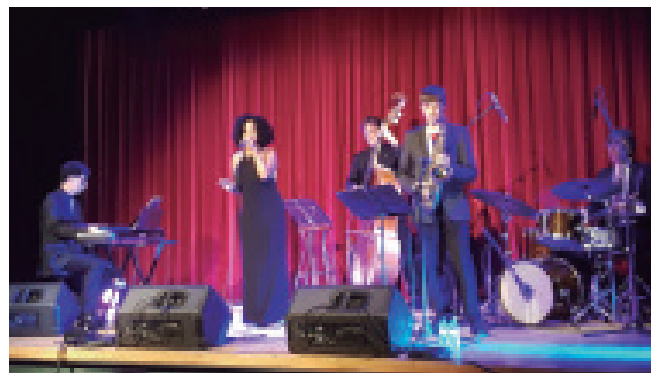
SANT FELIU DE CODINES

A Sant Feliu de Codines les voluntàries d'Oncovallès realitzen activitats per recaptar fons per tal d'ajudar a la Fundació, com la Fira de la Carbassa i la Fira de Nadal. A més aquest any l'ajuntament ha organitzat un concert de jazz, amb el grup Violetta Curry quintet, a benefici d'Oncovallès amb motiu del seu XVè aniversari.

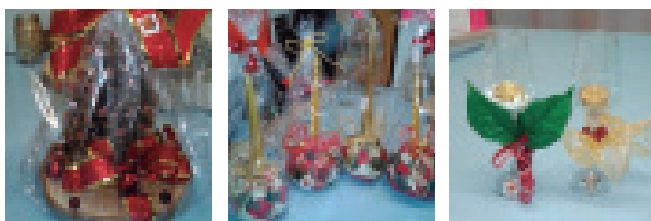
FIRA DE LA CARBASSA



CONCERT DE JAZZ



FIRA DE NADAL



LA GARRIGA

FIRA DE NADAL



Com Cada any les voluntàries de La Garriga i Santa Agnès realitzen als seus municipis activitats solidàries per tal de recaptar fons per Oncovallès.

Durant aquest 15 anys hem valorat que mai hauríem pogut arribar fins aquí sense l'ajuda de tota la gent que

VENDA ROBA SOLIDÀRIA



ha col·laborat amb la Fundació, posant el seu granet de sorra, des de adquirir loteria, espelmes, coixins o fent donatius. Us volem agrair de tot cor la vostra solidaritat, perquè tot suma.

SANTA AGNÈS DE MALANYANES



Lliurament xec col·lecta anual



Convenis i Col·laboracions

CONVENIS AJUNTAMENTS

Us voldríem fer arribar el sentiment que té la Fundació envers els convenis amb els ajuntaments. Any rere any, quan les subvencions quasi arribaven totes, no veiem tant la necessitat d'ajuda dels ajuntaments de la comarca. Actualment estem vivint moments convulsos a nivell polític, la qual cosa ens deixa sense poder

comptar amb uns diners fixes anuals que ens arribaven de les subvencions. Ara necessitem d'aquestes aportacions per assegurar la continuïtat del nostre projecte, i és per això que us volem agrair la vostra ajuda i demanar als que encara no col·laboren que puguem comptar amb ells a partir d'aquest 2018.



Ajuntament de Bigues i Riells



Ajuntament de Gualba



Ajuntament de La Garriga



Ajuntament de La Llagosta



Ajuntament de Montornès



Ajuntament Sant Feliu de Codines

COL·LABORACIONS

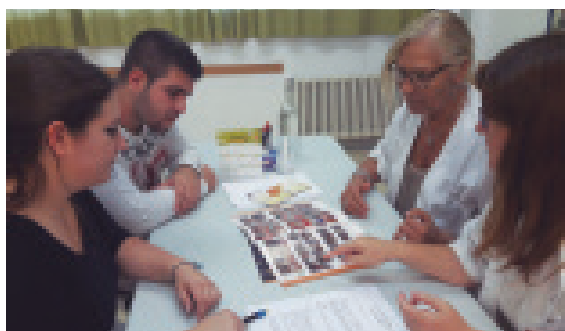
L'activitat d'Oncovallès es renova cada any gràcies a les col·laboracions que fa la gent i les empreses solidàries. Com sempre l'empresa Fraikin ens ajuda a portar tot el material que necessitem per a les nostres tómboles solidàries, Flamagas ens ha fet donació de material, així com Eventorres farà recollida de joguines reciclades.



Ambcavalls



Escola de ball Vanessa Fernández



Eventorres



Hidroskin

I en l'àmbit de la salut, comptem amb la col·laboració de l'Eli Blanca que portarà a terme el taller de musicoteràpia i a l'Eva Monge, terapeuta d'acupuntura oncològica. Una altre innovadora col·laboració l'hem fet amb ambcavalls, una teràpia amb cavalls adreçada als malalts de càncer.



Eli Blanca



Eva Monge



Flamagas



Escola Lledoner



Joel Parera

- Acollida i acompanyament
- Patronatologia
- Grup d'Alfabetització-Atenció al lloc
- Material
- Logopèdia
- Bèsties
- Placenterapia i projecte terapèutic
- Accupuntura Oncològica
- Servei d'Imatge i Ortopèdia
- Treball social
- Recerca

- Enlles "Cant del mar"
- Enlles solidari
- Enlles de recollida
- Enlles de logistica
- Enlles de lloc
- El treball "Cant de cançons", Treball de l'Àrea de Músic

- Muscivora, Tanagera (all species)
- Mimic, Flycatcher, Tanager (all species)
- Arremonops, Tanager, Blue and Yellow Warbler

* **Ministry of Education, Government of Ontario**
* **Ministry of Education, Government of Ontario**

- **Der Kurs der BSE-Tenaxen: Ist das Ende?**
- **Politik: Tenaxen: Ist das Ende?**

la iluziilor/înșelăciunilor sportive necesari de psihoneurologie
ale departamentelor de coordonare/dela însoțitorii comuniști.

Indici informativi: gli centri di Casellieri i Italia; Oriental
per tutti i Paesi con appartamenti, gli ospedali, gli centri
diffuso: prima del Ventesimo, a la Motta del Carne i
CASA.

• **13 de junio, de 13.00 a 21.00 horas a la Parada.**
Comenzaremos la ruta por la parada del Clásico de Madrid, donde la guillotina del siglo XIX se llama La Puente Vieja.

- **H d'arrivada:** "Cant dels Populars a la Romanda". Diferents activitats amb cançons de la ciutat, tallers d'imatges i cartipells, exposició d'expedients, etc.

Parte fins tot allò que ja no s'escoldeix i que es
paga moltes a l'extingida del Part. número 3, de
clera.

Trucos i fes-tes soci!
91 870 01 67

Recoillen tot el material d'ortopèdia que ja no faci servir. El femur arriba a qui no el pot comprar i ens el tornaran quan ja no el necessitem.

APPLY TODAY!
800-828-8888



44

Agenda

Convocatòria del XIIIè Premi de Poesia i Narrativa Pepi Pagès 2018

El Premi Pepi Pagès té, des de la VIII edició, l'any 2013, un sol lema:

"Conviure amb la malaltia", en aquest cas el càncer.

La participació és oberta a tothom. Els poemes i relats han de ser inèdits i escrits en llengua catalana.

Pel que fa a poesia, els treballs han de tenir una extensió de fins a 40 versos. Els de narrativa, 4 folis mida DIN A4. Amb les dues modalitats el format ha de ser vertical i a una sola cara, lletra Times New Roman mida 12, amb 1,5 d'interlineat.

El jurat estarà format, Ma. Àngels Coma, Ramon Mora, Santi Montagud, Francesc Circuns, Olga Pey, Núria Pey i Laura Padró. Ells decidiran entre les millors obres i atorgaran dos premis: el primer tindrà una dotació de 800 euros, i el segon, de 300 euros.

De forma biennal, s'editarà un llibre amb les obres guanyadores, i també una selecció de les que, a decisió del jurat, pel seu contingut cultural, social i humà, siguin portadores de missatge.

No s'admetran fotografies ni dibuixos per il·lustrar-les. Considerem que la poesia o la narrativa ho omplen tot.

El termini d'entrega de les obres acabarà el 30 d'abril de 2018. S'han d'enviar per correu electrònic a l'adreça: fundacio@oncovalles.cat indicant les dades personals de l'autor o autora per confirmar la recepció i participació en el concurs.

La presentació de les obres pressuposa l'acceptació íntegra d'aquestes bases i dels drets i les obligacions que se'n deriven.

Les qüestions no previstes en aquestes bases les ha de resoldre el jurat segons el seu lliure criteri.

El veredict s'emetrà a la Festa Literària que la Fundació Oncovallès celebrarà el mes de juny de 2018.

SERVEIS D'ACOLLIDA I ACOMPANYAMENT:

LA GARRIGA
SANT FELIU DE CODINES
SANTA AGNÈS DE MALANYANES

CAMPANYA POSEM-LI PEBROTS AL CÀNCER

2, 3 DE FEBRER
A LES BOTIGUES CONDIS
DEL VALLÈS ORIENTAL



TÓMBOLA DE JOGUINES FIRA DE L'ASCENSIÓ:

10,11,12 i 13 DE MAIG
TÓMBOLA DE JOGUINES REICLADES!!!
Us hi esperem.

LLIURAMENT DELS PREMIS VIII EDICIÓ DEL CONCURS DE DIBUIX:

"Els Petits Voluntaris fan grans dibuixos"

Aquest any amb el tema:

"El meu Nadal"

A càrrec de la Fundació Oncovallès i la col·laboració de **la nostra arterapeuta**, lloc i data a confirmar.

CAMPANYES DE PREVENCIÓ:

- 15 DE FEBRER DIA MUNDIAL DEL CÀNCER INFANTIL
- 31 DE MARÇ DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE CÒLON I RECTE.
- 31 DE MAIG DIA MUNDIAL SENSE TABAC.
- 13 DE JUNY DIA EUROPEU DE CÀNCER DE PELL.
- COL·LECTA SOLIDÀRIA I DESFILADA ANUAL

COL·LECTA SOLIDÀRIA

SANTA AGNÈS DE MALANYANES
ÚLTIMA SETMANA D'AGOST

ROSES PER A LA VIDA

23 d'abril, roses per a la vida.

Dins el projecte de la Fundació, vivim aquest dia de Sant Jordi amb molta il·lusió. La nostra rosa il·lusiona qui la rep i ajuda en el dia a dia del pacient oncològic.

Reflexions

TREBALL I COMPROMÍS

Vull compartir i encoratjar les persones que tenen un somni, tothom pot fer que es compleixi, perquè amb el treball i compromís que ens empeny per aconseguir allò que volem, cap obstacle ens pot parar.

Vaig iniciar la vida fent de pagès fins als 18 anys, llavors vaig començar a preparar-me per fer realitat el somni que tenia des de petit: estudiar per treballar en un despatx. I ho he aconseguit, fins avui.

Fa 15 anys varem iniciar Oncovallès; dedicava mig dia a l'oficina i l'altre mig, a ajudar els malalts de càncer.

Avui el meu somni s'ha complert.

15 anys amb vosaltres.



Pere Cladelles



CARE

Anita cares.

Lencería después de la cirugía de mama

Fleur CUP A-D
www.anita.com/care





T'agrada conduir?



NOU BMW X3

MAI ALLÒ DE SEMPRE

Al món hi ha dos tipus de persones: les que cada dia fan el de sempre i les que cada dia viuen una cosa per primera vegada. Per a aquestes últimes hem creat el BMW X3 més àgil, espaiós, eficient i tecnològicament avançat de la història. Un tot terreny que inclou tot allò necessari per experimentar una nova manera de conduir:

- **BMW Personal CoPilot:** permet una conducció semi-autònoma.
- **BMW Head-Up Display:** projecta informació clau i a tot color en el camp visual del conductor.
- **Sistema de navegació Professional amb Control per gestos:** activa determinades funcions mitjançant el reconeixement dels gestos.
- **Visió Remota 3D:** controla l'entorn del teu BMW X3 directament al teu Smartphone.

Condueix el nou BMW X3 i comença a acostumar-te a no fer mai allò de sempre.

PRUNA MOTOR

Ctra. C-17 Km. 19,060
Tel.: 93 861 89 23
Granollers

Via Sèrgio 2
Tel.: 93 741 48 48
Mataró

www.pruna.bmw.es

Consum mitjà: des de 5 fins a 8,2 l/100 km. Emissions de CO₂: des de 132 fins a 188 g/km.