

## La Prevenció va primer!

Treballem les 4 campanyes dels càncers més diagnosticats: còlon i recte, pulmó, pell i mama.

### Col·laborant amb:

- Els departaments de Salut pública dels 39 ajuntaments del Vallès Oriental.
- Els tres hospitals comarcals.

### Des de la primària:

- Els 39 CAPS i ABS.
- Les farmàcies Viñamata, Parera, Bellavista i Olivet de Granollers i les que es vulguin sumar a les que ja estan participant.



# Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Av. del Parc 9, 6a planta · 08402 Granollers  
Horari: de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h  
i de 16.00 a 20.00 h

Telèfon: 93 870 01 67 · fundacio@oncovalles.cat  
[www.oncovalles.cat](http://www.oncovalles.cat)

 Fundació D'Ajuda Oncològica Oncovallès

# EL CÀNCER DE CÒLON ARRIBA SENSE AVISAR.

Que et pugui sorprendre  
només depèn de tu.



diseny: miguel@ciccomunicacion.com

## 31 de març

# Dia Mundial del CÀNCER DE CÒLON

## COMITÈ TÈCNIC SANITARI

Amb la col·laboració de la Oficina Tècnica de  
Cribatge de Càncer de Còlon i Recte del Vallès Oriental.



# Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA



# A LA TEVA SALUT DECIDEIXES TU!



## Síntomes del Càncer de Còlon i Recte:

- Molèsties i/o dolor abdominal.
- Sang a la femta.
- Canvis en les deposicions.
- Femtes primes.
- Pèrdua de pes sense raó coneguda.

*Si tens entre 50 i 69 anys és important que et facis la prova per detectar sang oculta en femta.*



# Fes 30 minuts d'activitat física diària