



Albert Jovell constitueix sempre una figura inspiradora per molts motius. Primer, perquè sempre va tenir molt clara la seva vocació mèdica i el camí que havia de seguir, encara que en aquest camí hagués de renunciar a moltes coses i fer alguns sacrificis. D'altra banda, perquè el seu coratge i determinació que va tenir enfront de la malaltia que van fer d'ell un símbol i un exemple a seguir. Albert tenia pressa, jo diria que una urgència inaudita per viure i així en els anys que va convida amb el càncer va tractar que la seva doble condició de metge-pacient no li minvés intensitat a les veritables emocions de la vida.

"Càncer: Biografia d'una supervivència" és un llibre autobiogràfic el testimoni acull la malaltia en un concepte ampli i dual, sense fissures i real com la vida mateixa. En ell descriu el seu itinerari de supervivència (van ser 12 anys) amb els obstacles i reptes inherents a aquesta situació. Descriu al càncer com tres malalties en una: la física, l'emocional i la social, davant les quals s'han de fabricar estratègies per combatre-les.

És un llibre recomanable per a tothom, tant si ets pacient com si no, perquè el càncer "sempre toca" encara que sigui de forma col·lateral al llarg de les nostres vides. No és aquest un llibre d'autoajuda, ni tampoc ofereix cap fórmula màgica contra la malaltia oncològica perquè no n'hi ha. Albert Jovell en el seu llibre parla de la seva experiència, de les seves reflexions, de les seves necessitats, de la seva família, dels seus valors i per descomptat de la seva professió de la qual impera un espíritu autocrític constructiu. Posa sempre d'exemple al seu pare que va constituir el seu principal referent en el que ell va venir a cridar Medicina Basada en l'Afectivitat. L'autor fuig de l'autocomplaença i dels elogis rebuts, ja que Albert conreava saviesa i humilitat a parts iguals. Comprenia que la ciència sense consciència poc podia contribuir a una Medicina millor i es va declarar clarament a favor de la presència de més humanisme en la nostra professió.

Inicia la seva "escritoteràpia" particular parlant del seu diagnòstic i de la seva necessitat d'explicar-ho en un paper. Ho fa perquè creu que transmetre la seva experiència pot ser útil a altres, siguin pacients, familiars o amics. Reconeix que la medicina actual s'acosta molt a l'objecte (la malaltia) però s'oblida del subjecte (el malalt). Recrimina a les facultats de Medicina que parlin poc o gens de valors, ja que en la malaltia és on es descobreix realment que els valors importen i sense ells la Medicina es converteix en un treball mecànic i sense sentit. El suport psicològic i el cultiu de la solidaritat són dues estratègies terapèutiques complementàries al tractament mèdic clàssic del càncer que mai hauríem d'oblidar. "Si no ets afectiu ni empàtic amb els pacients no has de fer de metge" opina Jovell. La recepta que s'ha d'aplicar sempre un metge és la de tractar els pacients com a ell li agradaria ser tractat, recuperant així l'artesania del tracte professional amb els pacients. Un bon metge ha de tenir competències tècniques i humanes amb els seus malalts. El concepte "els seus malalts" no ha

d'implicar un terme possessiu, sinó un concepte de responsabilitat amb la condició de l'ésser humà.

Com a metge especialista en Salut Pública ens parla també del valor relatiu de les estadístiques publicades. "Hi ha veritats, mentides i estadístiques" apunta Jovell. Pel que fa al càncer que patia el seu pare deia que la seva supervivència era de tot just el 14%, però si el seu pare sobrevivia, per a ell seria el 100%, la qual cosa ens fa entendre el sentit que té l'estadística quan s'aplica a un pacient concret .

Una de les coses que em criden l'atenció d'aquest llibre és la seva necessitat de tenir un tutor, navegador o conseller mèdic que l'acompanyi en l'itinerari, li elabori un calendari de proves o cites i l'ajudi en la presa de decisions. Descàrrega així també a la família d'algunes preocupacions i fa el camí més suportable. És una figura que no es contempla en l'actual i complex tractament multidisciplinari del càncer i al meu entendre, hauria. Reconec que seria un element cohesiu i enriquidor que podria orientar al malalt, ja que aquest sempre d'una manera o altra se sent saturat o sobrepasat per les vicissituds de l'itinerari que ha de travessar. Albert Jovell escull a una persona de la seva confiança perquè considera que està massa etiquetatge i la seva condició particular com metge no sempre el va ajudar.

Una altra de les innumbrables frases que donen què pensar és aquesta "A un metge especialista en Medicina Basada en l'Evidència li ha hagut de tocar una malaltia sobre la qual no hi ha investigacions científiques de com s'ha de tractar". Albert Jovell patia un timoma, un tumor de la glàndula de l'estafa molt poc freqüent. L'evidència científica no té doncs respostes per a tot i per això personalment no crec que calgui ser un "talibà" d'ella. L'actitud d'Albert va ser crítica davant ella doncs el mateix reconeix que el seu diagnòstic va ser incidental en un examen preoperatori.

En el llibre també apareix el Albert més íntim i més familiar. Es fa fotos de forma impulsiva per deixar un testimoni gràfic als seus fills, de la mateixa manera que ens confessa que escriu per a ells també. Deixa un llegat impressionant, intens i esperançador per a tots, amb frases inspiradores i plenes de contingut que segueixen emocionant, donant pas a un home memorable amb majúscules. Els deixo amb algunes d'elles:

"Els meus pares em van deixar una societat millor que la que ells van rebre. Això és el que els dec als meus fills "

"No tot és medicina en el tractament. No tot és raó. No tot és tècnica i procediment. L'important és el malalt, no la malaltia "

"No n'hi ha prou amb ser bon metge, cal ser un metge bo"

"Em sento orgullós de pertànyer a una professió on encara és important l'ètica, el compromís amb els altres i la capacitat de sacrifici"

"He tingut dues carreres de medicina: la vertical com a metge i l'horitzontal com a pacient. A la vertical, veus la malaltia; a l'horitzontal la vius "

"Jo ja accepto que no em curaran, però em costaria acceptar que no em van a tenir cura"

"Ser i exercir de metge és un compromís diari amb la dignitat humana"

On comprar: **CÁNCER BIOGRAFÍA DE UNA SUPERVIVENCIA**

<https://www.librerialagralla.cat/producto/listadobuscar?buscar=cancer+biografia+de+una+supervivencia>

<https://www.casadellibro.com/libro-cancer-biografia-de-una-supervivencia/9788408078388/1188586>

<https://www.amazon.es/Cáncer-biograf%C3%ADa-supervivencia-Albert-Jovell/dp/8408078380>