

Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Butlletí núm. 26 - 2019

Projecte “Reprèn la vida laboral”

PERQUÈ TOTS MEREIXEM SEGONES OPORTUNITATS

TOTES
LES VISITES
SERAN
GRATUÏTES

FORMA

ASSESSORA

REPRÈN



Sumari



Salutació

Pàg. 3



Taller d'imatge

Pàg. 22



Ciència

Pàg. 4



Reprèn la vida laboral

Pàg. 24



Salut i Prevenció

Pàg. 8



Sopar Benèfic

Pàg. 26

Fundació ONCOVALLÈS

Horaris: De dilluns a dijous
Matins de 9:30 a 13:30h.
Tardes de 16:00 a 20:00h.
Divendres
Matins de 9:30 a 13:30h.
Tarda de 15:30 a 19:30h.

Av. del Parc, núm. 9 6a planta
Granollers – 08402
Telèfon/Fax: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès
 oncovalles

ONCOVALLÈS és una revista gratuïta.
Si voleu contribuir a mantenir-la podeu
fer la vostra aportació al compte de:

La Caixa:
ES81 2100 0009 74 0201308552
O bé feu-vos socis a les nostres oficines

EQUIP DE REDACCIÓ

Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: taller de lletres
Col·laboradors: Joan Galiano, Dra. Susana Puig, Dr. Joaquim Sola, Eva Monge
Assessorament lingüístic: CNL del Vallès Oriental
Disseny i maquetació: CiC Comunicació
Impressió: Igràfic Granollers S.L.
Dipòsit legal: B-17858-2006
Tot arxiu i retoc fotogràfic: Arxiu Oncovallès, Dolors i Georgia Porredón
La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats.

ANUNCIS D'ONCOVALLÈS

La Fundació Oncovallès fa saber a tots els seus lectors que l'import íntegre de tota la publicitat que es fa a través de la revista queda de fons per a la Fundació. Un gest que honora els anunciants, ja que gràcies a aquestes ajudes cada vegada podem donar més serveis als afectats. Moltes gràcies!

La Fundació

Salutació

Benvolguts amics i amigues d'Oncovallès,

Com a alcalde d'un dels molts municipis de la comarca que intentem aportar el nostre granet de sorra al projecte que va iniciar l'any 2002, us vull agrair la gran tasca que feu dia rere dia a través d'un equip tan compromès com el vostre.

Família d'Oncovallès porteu gairebé 6.000 dies donant esperança, resposta, suport, acompanyament, informació, formació i oportunitats als pacients, familiars i amics que pateixen aquesta maleïda malaltia. 6.000 dies de finestres obertes per deixar clar que la malaltia és un període transitori que hem de superar entre tots i totes de la millor manera possible. I és aquí, en aquest punt, quan la feina que feu des d'Oncovallès esdevé de vital importància, imprescindible pels vostres valors, els d'una entitat al servei dels altres. Voluntaris i professionals són el vostre millor aval i la confirmació que la nostra societat està viva, solidària i activa.

Calen més projectes com Oncovallès i per això us voldria encoratjar a seguir. De ben segur que ho fareu, i per molts i molts anys, perquè us mou la vostra devoció per ajudar i millorar la vida dels malalts i aquells que els acompanyen.

Penso que ara toca demanar suport a aquells que encara no han tingut l'oportunitat de col·laborar: ajuntaments, empreses i entitats que de ben segur voldran contribuir en aquesta tasca essencial i trobaran la manera de fer-ho. La trobaran perquè aquest projecte és necessari i vital.

Amics i amigues d'Oncovallès sou un referent, sou la cara de l'esperança als ulls de qui pateix, sou la definició de creure en un projecte contra vent i marea, sou el mirall que necessitem per continuar fent prevenció i, més important encara, sou la prova de la grandesa del cor humà.

Amics i amigues d'Oncovallès, continuarem plegats aquest camí, continuarem lluitant i continuarem guanyant pugnes dia rere dia. Teniu l'experiència de molt temps de lluita i la satisfacció d'haver brindat esperança 6.000 cops.

6.000 gràcies, família d'Oncovallès.

Joan Galiano i Peralta

Alcalde de Bigues i Riells del Fai
President de la Mancomunitat de la Vall del Tenes
Conseller Comarcal



Ciència

El càncer de pell, com detectar-lo i com prevenir-lo.

Avenços en la genètica, la immunologia i el tractament del melanoma.



Dra. Susana Puig MD PhD

Chief Dermatology Service
Research Director
"Melanoma: Imaging, genetics and immunology" at IDIBAPS
Consultant & Associated Professor
Melanoma Unit, Dermatology
Department
Hospital Clinic, University of Barcelona



Dr. Joaquim Sola

Metge especialista en Dermatologia i Venereologia, adscrit al Servei de Dermatologia de la FHAG. Especialista en Dermatologia Médico-quirúrgica, i dedicat al càncer cutani.

El càncer cutani és el més freqüent de la població de pell blanca i està augmentant en els darrers anys. El melanoma, és un dels càncers de pell, que, malgrat no ser el més freqüent, és el que comporta més mortalitat, donat que amb un volum de tumor molt petit pot metastatitzar ràpid, i produï la mort; afecta població relativament jove. Està demostrat que en un 90 % dels casos de càncer de pell, el sol o la radiació solar hi estan implicats. Les principals causes de l'augment del càncer cutani són els canvis de l'estil de vida de la població, la creixent exposició al sol, ètnies amb fototipus molts clars que viuen en latituds que no són favorables i la progressiva reducció de la capa d'ozó per l'efecte hivernacle.

El sol és font de vida i de fabricació de vitamina D, però també pot comportar conseqüències nocives i accelera l'envelliment natural de la pell. L'exposició solar resulta especialment nociva durant els 18 primers anys de vida, sobretot si es provoquen cremades solars a la infància. La pell "té memòria", i és al cap d'uns anys quan el dany causat pel sol apareix.

Les persones més vulnerables a patir aquest tipus de càncer són les que presenten la pell més blanca, els ulls clars, els pèl-rojos o rossos, els

que han estat tractats amb immunosupressors, els que tenen més de 100 pigues al cos i els que han estat exposats massivament al sol a nivell laboral (agricultors, treballadors de la construcció, pescadors...) o per lleure (surfistes, muntanyencs, maratonians, tennistes...)

Els tumors cutanis es poden dividir de més a menys freqüents en:

1. Carcinomes o epiteliomes basocel·lulars
2. Carcinomes o epiteliomes espinocel·lulars o escamosos
3. Melanoma
4. Altres més rars: carcinoma de Merkel, fibroxantoma atípic, limfoma cutani, dermatofibrosarcoma protuberans, angiosarcoma...

El melanoma és 15 vegades menys freqüent que els dos primers, però és un dels càncers més mortals i afecta a la població jove, dels 40 als 70 anys, amb mortalitats mitjanes entorn els 65 anys. La millor mesura per evitar el melanoma, és la prevenció primària (evitant les cremades solars a la infància i l'exposició excessiva al sol) o la prevenció secundària (quan apareix, que es detecti el més precoçment possible).

Malauradament, la incidència del melanoma segueix creixent. Des de fa pocs anys, ha crescut exponencialment el coneixement de la genètica i de la immunologia del melanoma. Aquest és un gran camp d'investigació encoratjador que ha donat fruits amb teràpies diana i immunoteràpies que estan canviant i que encara canviaran més el pronòstic dels pacients afectats pel melanoma.

La detecció precoç és determinant per millorar el pronòstic d'aquests càncers, sobretot el del melanoma, i es basa en la regla de l'ABCDE, lesions que són asimètriques en forma o distribució de colors, que tenen vores irregulars, colors diferents, amb un diàmetre de >6 mm i que presenten una evolució amb creixement o canvis recents (picor, sagnat, ulceració.....).

Cal que la població aprengui a auto explorar-se la pell, mitjançant la inspecció i la palpació de les lesions que canviïn o apareguin de nou en qualsevol zona de la seva anatomia, i vigilar també les persones amb qui que conviu.

Pel que fa a als carcinomes basocel·lulars i espinocel·lulars, cal tenir en compte, també, la importància d'un diagnòstic precoç per poder instaurar els millors tractaments i evitar una cirurgia desfigurant, sobretot a zones de la cara. I per també evitar, fins i tot, la mortalitat en el cas dels espinocel·lulars.

L'activitat preventiva més important és evitar l'exposició solar directa excessiva. Les cremes solars aïllades no garanteixen una prevenció suficient del càncer cutani. Cal tenir en compte que una bona protecció del sol també inclou, evitar l'exposició solar entre les 12 i les 16 hores, utilitzar robes llargues, ulleres de sol i barrets protectors, buscar l'ombra, protegir els nounats i nens petits de l'exposició directa al sol, evitar-lo durant tractaments amb fàrmacs fotosensibilitzants ja siguin tòpics o orals i evitar les fonts de llum artificial (solàriums o cabines de bronzejat).

És un objectiu de tots que el 2030, no mori ningú per melanoma.



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LA ROCHE-POSAY.
Dermocosméticos con eficacia probada sobre la calidad de vida del paciente oncológico.

SESKIMO GROUP
Grupo Español para el cuidado de la piel en Oncología

Testados sobre 523 pacientes
10 pósters científicos
3 publicaciones

LA ROCHE-POSAY. COMPROMETIDOS CON LA DERMATOLOGÍA.

Products shown: ANTHELIOS 50, CICAFLAST, and SILICUM.

ACUPUNTURA ONCOLÒGICA

Hola, em dic Eva i soc una de les voluntàries a Oncovallès.

Aquí poso el meu granet de sorra ajudant a persones amb processos oncològics, o als seus familiars, a millorar la seva qualitat de vida durant o després de tot el tractament. La particularitat del meu voluntariat és que jo practico medicina tradicional xinesa: acupuntura, moxibustió, auriculoteràpia, tuina... Interessant, oi?

Les persones arriben a Oncovallès amb diferents necessitats..., però gairebé totes venen amb molta ansietat, insomni, i dolors i contractures diverses causades per aquest estat de nervis. És freqüent que les notícies mèdiques adverses, la vivència hospitalària més o menys llarga que se'n deriva, i els tractaments tan invasius que s'han de seguir, alterin força tant els afectats com les persones que els estimen, que pateixen amb ells i veuen com la convivència es tensa. Aquesta és la consulta que més freqüentment rebo.

Les persones a qui se'ls recomana venir a veure'm es pregunten en què consisteix una consulta de medicina tradicional xinesa? Fa mal? Em faran preguntes doloroses o tristes que no voldré respondre?, Doncs bé: és una hora que es fa curteta, més que mal fa impressió (la primera agulla només!) i és clar que respectarem completament que vulguis mantenir la teva intimitat.

- Les sessions de MTX comencen amb uns 30 minuts d'anamnesi per confeccionar la teva història clínica, però des del punt de vista de la MTX: et preguntaré, abans de tot, com et puc ajudar; el més important per a mi és el que més et preocupa a tu. També et prendré el pols i t'examinaré la llengua, et preguntaré pel que menges, quant dorms, per com fas la digestió, i per qualsevol altra dada.
- Després de tot això, t'informaré del que puc fer per tu, a curt o a mig termini, i decidirem quin tractament serà el que millor t'anirà. Sobre tot cal tenir en compte dues coses:
 1. Qui vulgui miracles que vagi a Lourdes.
 2. El que diguin els metges oncològics "va a missa". O sigui, que mai no et direm que deixis cap tractament prescrit per un oncòleg! T'ho diem ara que hi ha tanta polèmica amb les teràpies no convencionals.)

- Després ens dedicarem al tractament pròpiament dit, que serà d'entre 20 i 30 minuts. Podrà ser necessària l'aplicació d'agulles, de moxa o de digitopuntura o tuina, i potser caldrà reforçar-lo amb auriculoteràpia: es fixen unes petites llavors amb esparadrap, a certs punts sensibles del pavelló auricular: això sí que no fa mal!!)
- Al final, fem un petit resum oral de la sessió, mirem com se sent la persona després de la sessió, i donem els darrers consells per a la setmana.

Bé, no era per tant, oi...? Ja són moltes les persones que han passat per la meva consulta o la de la meva col·lega Olga des que es va començar a oferir aquest servei. Jo porto un any i mig ajudant a persones que pateixen a millorar la seva qualitat de vida, però potser encara no em coneixes... Si és perquè no t'has atrevit, i creus que puc ajudar-te en alguna cosa, passa't per Oncovallès i pregunta per mi. T'estaré esperant!



Eva Monge

**DES DE
1930
PENSANT
EN LA TEVA
SALUT**

**FARMÀCIA
ARIMANY**

OBERT DE 9.00 A 21.00 H
PLAÇA MALLOQUER I SALVADOR, 11
08401 - GRANOLLERS

ORTOPÈDIA DEL VALLÈS

Més de 30 anys al seu servei

Pròtesis - Ortesis - Ajudes tècniques - Compressius - Infantil - A mida
Especialistes en mastectomia, pròtesis, sostenidors i roba de bany

**C. Sant Jaume, 53 08401 GRANOLLERS | Tel. i fax: 93 870 53 41
ortodelvalles@terra.com**

LIMFEDEMA

Dins del programa dels tallers que Oncovallès organitza, es va fer el Taller de Limfedema a càrrec de la Montse Abanades d'Hydroskin Oncology i de la fisioterapeuta, la Montserrat Gironès. Aquest taller està adreçat a les persones que hagin patit un procés d'extirpació dels ganglis limfàtics a causa d'una mastectomia, afecció caracteritzada per l'acumulació d'un excés de líquid en el teixit, degut a la disminució o falta de drenatge axil·lar, provocada per l'extirpació parcial o total dels ganglis limfàtics de la regió axil·lar.

En aquest taller es va explicar com tenir cura de la pell, cosa molt important, ja que és l'òrgan més gran del cos, el que ens defensa del medi exterior.



INTEGRAMOS SERVICIOS, INTEGRAMOS PERSONAS

Calidad y excelencia en servicios integrados:
más valor para su empresa

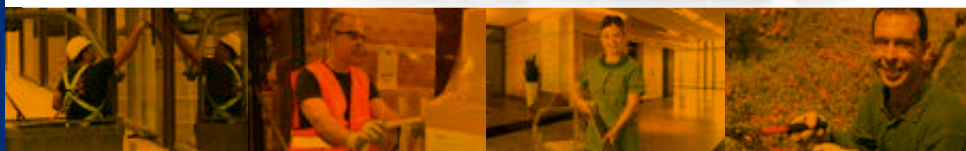
SERVICIOS ▾

FM/FS
SERVICIOS AUXILIARES
LIMPIEZA
SERVICIOS
MEDIOAMBIENTALES
MANTENIMIENTO
SUMINISTROS
CONSULTORÍA EN TALENT
MANAGEMENT Y LGD
ETT

Líderes en Facility Services socialmente competitivos

- Más de 25 años de experiencia
- Más de 1.600 clientes
- Más de 4.500 profesionales, el 89% con algún tipo de discapacidad
- Presencia nacional e internacional (Francia)
- Aportamos valor facilitando el cumplimiento de la Ley General de Discapacidad

#GSIFU25años



902 1 53 325 (24 h)

info@gruposifu.com

www.gruposifu.com

Salut i prevenció

LA PREVENCIÓ VA PRIMER

19 d'octubre Dia Mundial del CÀNCER DE MAMA

Volem agrair a tots els voluntaris l'ajuda que ens han donat als 130 punts del Vallès Oriental per fer arribar el missatge de la prevenció.

A LA TEVA SALUT DECIDEIXES TU!

COM PUC CUIDAR-ME?

- Fent visites periòdiques al ginecòleg.
- Fent Autoexploració.
- Participant al programa de cribratge quan estigui indicat per edat.
- Consultant quan apareix algun símptoma com:
 - Aparició de bonyes a la mama.
 - Secreció hemàtica pel mugró.
 - Canvis a la pell.
 - Lesions a l'aurèola – mugró.
 - Retraccions o enfonsaments.
 - Aparició de bonyes a l'aixella.
 - Qualsevol canvi nou inexplicable.

COM PUC EXPLORAR-ME?

La palpació

Permet descobrir possibles bonyes o nòduls anormals en el pit. Per realitzar aquesta exploració cal que la dona estigui estesa còmodament i ha d'utilitzar el tou dels dits. Cal conèixer bé l'estructura normal dels dos pits per poder notar qualsevol cosa estranya.





1. Flexeu el braç esquerre damunt el cap i exploreu el quart inferior superior. Feu-ho de fora cap en dins i des del torax i les costelles cap al mugró. Exploreu el quart inferior inferior de la mateixa manera. Aprofiteu per palpar la zona que rodeja el mugró.
2. Boleu el braç i col·loqueu la mà llarg del cos per tal d'explorar el quart exterior inferior. Palpeu cap en dins i en direcció al mugró, des de les costelles i per fora de la zona del pit.
3. Contingut en la mateixa posició per explorar el quart exterior superior del pit. Palpeu aquesta regió fins a l'aixella.
4. Palpeu l'aixella per detectar la presència de possibles aernys o nòduls.
5. Procediu de la mateixa manera per explorar el pit dret, amb el braç dret col·locat damunt el cap i, posteriorment, amb el braç dret estirat al llarg del cos.
6. Finalment, premeu suau i constantment cada mugró i observeu si es produeix alguna secreció sanguinolenta.

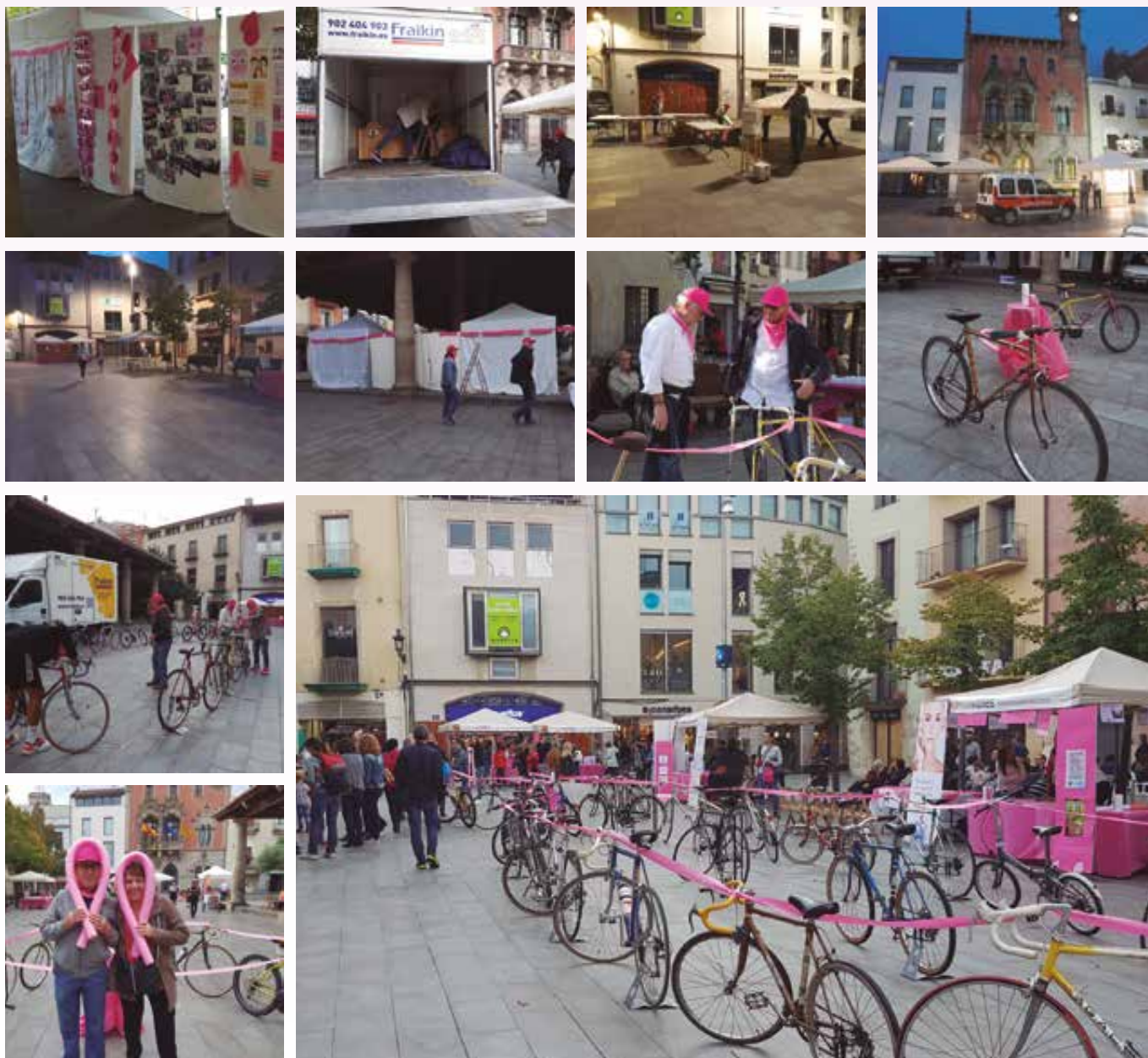


Fes 30 minuts d'activitat física diària

PRESENTACIÓ GORRES EQUIP ONCOVALLÈS



MUNTATGE



TAULES INFORMATIVES



AMBCAVALLS



LA ROCHE POSAY



ESCOLA PERRUQUERIA I ESTÈTICA MARGARET



REPRÈN LA VIDA LABORAL

TÓMBOLA



MITJANS COMUNICACIÓ



DJ NAVARRO



DIBUIXOS BICIS FETS A LES ESCOLES



EMT



L'ESTEL



SERVEIS COMUNITARIS CELESTÍ BELLERA



CNG



CEM LES FRANQUESES



ESPAI



DINAR VOLUNTARIS



TAULA PSICOONCOLOGIA



GRUP DE BALL EN LÍNIA M. ANGELS I FERRAN



VOLUNTARIS



HYDROSKIN ONCOLOGY



XOCOLATADA



BAILONGOS



CASINO CLUB DE RITME



AGRUPACIONS SARDANISTES GRANOLLERS I LES FRANQUESES



ESCOLA DE DANSA SWING



HOSPITAL GRANOLLERS



LA MÚTUA I CEMAV



LA PREVENCIÓ VA PRIMER MARATÓ D'ACTIVITATS CAMPANYA CÀNCER DE MAMA

Oncovallès vol agrair a tots els Caps, ABS i Hospitals que han participat en aquesta gran campanya, a tots els voluntaris sanitaris que han fet difusió d'aquesta campanya i han fet possible que Oncovallès estigui a més de 130 llocs.

Moltes gràcies a tots!!

FARMÀCIA VIÑAMATA



FARMÀCIA BELLAVISTA



FARMÀCIA OLIVET



MARIONNAUD



LA GARRIGA



SANTA AGNÈS DE MALANYANES LLINARS



LA PREVENCIÓ VA PRIMER
DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE MAMA
UNIÓ DE BOTIGUERS DE MONTMELÓ
Per segon any consecutiu, l'Unió de Botiguers de Montmeló ha participat amb Oncovallès a la campanya del dia Mundial del Càncer de Mama.
Enguany, han repartit entre tots els botiguers més de 800 buf roses!!
MOLTES GRÀCIES

ADMI



AIGUAFREDA



LA ROCA



ASSOCIACIÓ DONES BIGUES I RIELLS



EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA L'AMETLLA



EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA RIELLS DEL FAI



LA LLAGOSTA



MONTORNÈS



ENCESA ESPELMA



BATEIG ONCOBICI



AGRAÏMENTS DIADA CÀNCER DE MAMA

Ajuntaments, hospitals, CAPS, ABS, Hydroskin Oncology, farmàcies, la Mútua i Cemav, Mossos d'esquadra, Escola de perruqueria Margaret, Escola EMT, escola l'Estel, La Roche Posay, Ambcavalls, KH7, Pentalearning, Col·lectiu Ronda, Grupo Sifu, Club ciclista Granollers, Planxisteria Sant Jordi, Admi, Grup dones Bigues, Grup dones Riells, Unió botiguers Montmeló, Gloria González i colla gegantera de la Llagosta, Fraikin, Codina Imatge i So, CEM Les Franqueses, CNG, Club Esportiu Llinars, Espai Esport Wetness, Casino Club de Ritme, Los Bailongos, Grup ball M^a Angels i Ferran, Agrupació sardanista de Granollers i Les Franqueses, Escola de dansa Swing, Marionnaud, Dani Bernabé, Dj. Navarro, Bussinets de cuina, Joguines Cladellas, Dolors Porredón fotografia, Igràfic, VOTV, 9nou, Ràdio Granollers, Som Granollers.

TALLERS TERAPÈUTICS 2019

**Grups d'ajuda
mútua: un entorn
on poder compartir.**

Oberts tot l'any

- **DOL.** Terapeutes Mercè Pascuet i Montserrat Enrich.
- **SEXUALITAT.** Terapeutes Mercè Pascuet i Montserrat Enrich.
- **RISOTERÀPIA.** Terapeuta Enric Castellví.
- **MINDFULNESS.** Terapeuta Javi Lucas.
- **DEIXAR DE FUMAR.** Terapeuta Enric Castellví.
- **AMBCAVALLS.** Terapeutes Elena López i Elaine Fradley
- **ART-TERÀPIA.** Terapeuta Núria Molina.

TERCER CURS DE REIKI

Durant el segon semestre d'aquest any s'ha impartit l'últim curs de Reiki, a càrrec de la Isabel Defez. Tots els alumnes que

han seguit aquests tres cursos, han rebut els seus diplomes que els acrediten per poder fer aquesta teràpia.



Assegurances per
particulars, autònoms
i empreses.
**Al teu servei
desde 1973**

938 606 255
www.assegurancescladellas.cat

TALLER D'IMATGE

El teu cabell x un somriure

Aquest projecte va començar un dijous al matí. Van aparèixer dues mossos d'esquadra a la nostra oficina i el que vam pensar va ser: "passa alguna cosa". I sí, sí que passava i més que hauria de passar.

Havien vist a un diari de la comarca la notícia de la roda de premsa sobre el projecte "No et tallis ni un pèl, apadrina una perruca" i volien col·laborar-hi. I ho van fer: la comissaria dels Mossos d'Esquadra de Granollers va apadrinar dues perruques amb diners sobrants del sorteig de la loteria de Nadal. Però encara van fer més: van començar un projecte per fer un tall solidari de cabell, per tal de recollir cabell per fer perruques i per recaptar diners per a l'apadrinament de perruques. Aquest projecte el van anomenar "El teus cabells x un somriure", que es va portar a terme durant el Dia Mundial del Càncer de Mama, a la Porxada, amb la col·laboració de l'Escola de Perruqueria i Estètica Margaret.



Des de l'acadèmia de perruqueria Margaret, la Laura ens deia de la importància que té la cura de la imatge dels pacients oncològics, que és una prioritat per a ella i que volia seguir col·laborant i fer créixer aquest projecte, que va començar amb el taller d'imatge d'Oncovallès, que des del seu naixement al 2002 volia donar una perruca a tots els pacients oncològics que els caigués el cabell per la quimioteràpia; aquest any el projecte s'ha fet realitat.

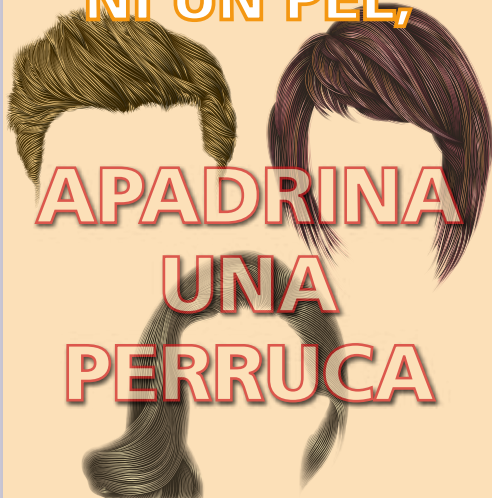


La Laura ens explica que li va agradar de seguida, perquè és una manera d'ajudar la gent que ho necessita i que no saben on anar, què han de comprar, van perduts. Durant el Dia Mundial del Càncer de Mama, no va parar de tallar cabells a mossos i a tothom que s'apropava; poques vegades s'ha vist la Porxada convertida en una perruqueria. La solidaritat és el lema d'un dia tenyit de rosa: som capaços de posar-nos en la pell d'un altre, podem fer sentir als pacients que no estan sols, que amb el caliu i amb el nostre gra de sorra també és possible que la malaltia es pugui portar millor. També es va fer una crida per recollir cabell. L'Escola de perruqueria i Estètica Margaret tallarà de forma gratuïta el cabell a tota la gent que el vulgui donar, així com també rentaran les perruques de cabell natural que es posin a Oncovallès.



Els Mossos d'Esquadra van iniciar el projecte amb en Pep, que arran de la mort d'un cosí volia fer alguna activitat solidària, i amb la Mireia. Van engrescar tots els companys, que els van fer costat, a fer-se talls solidaris i també van posar guardioles a totes les comissaries per tal de continuar recaptant diners per ajudar a apadrinar més perruques.

NO ET TALLIS
NI UN PÈL,



APADRINA
UNA
PERRUCA

BENEFICIS D'APADRINAR

- Satisfacció personal.
- Aparèixer en les xarxes socials d'Oncovallès.
- Desgravació Fiscal.

BENEFICIARIS

Totes les persones que com a conseqüència del tractament oncològic ho necessitin.

COM PUC
APADRINAR?

Un dels efectes secundaris del tractament dels malalts oncològics, és la pèrdua del cabell, la Fundació vol ajudar-los podent facilitar una perruca a totes les persones que la necessitin.

- Amb l'aportació que puguis al compte corrent de la Fundació:
Bankia: ES19 2038 6670 0160 0018 4620
La Caixa: ES16 2100 0009 7602 0169 5878
- Amb un taló a nom de la Fundació.
- Descarregat la guardiola i fes aportacions amb els companys, amics i família.
- Amb l'organització d'una activitat per recaptar diners.
- Fent la teva aportació directament a la Fundació.
- Ajudant-nos a fer difusió del projecte.

Viure de forma
SALUDABLE
I PROTEGIR LA TEVA SALUT

És el secret dels que ja

— Som Mútua —

T'HI APUNTES?

**Clínica i servei d'urgències 24h
a Granollers**

Informa't
93 860 01 56

Plaça Pau Casals, s/n · 08402 · Granollers
comercial@mutua.org

WWW.MUTUA.ORG

MÚTUA DE GRANOLLERS



"LA MÚTUA"

A l'entorn d'Oncovallès

REPRÈN LA VIDA LABORAL

El programa Reprèn la vida laboral està dissenyat per oferir al malalt oncològic ajuda integral durant la seva malaltia, assessorament legal, formació i borsa de treball.



Col·lectiu Ronda

El programa Reprèn la teva vida laboral comença amb el Col·lectiu Ronda, un grup d'advocats que ajuda els malalts que necessitin assessorament legal, un servei que es realitza a les nostres instal·lacions. Us poden ajudar a sol·licitar prestacions econòmiques per minusvàlues, revisar les que us estiguin donant i resoldre els dubtes que tingueu.



L'acadèmia Penta Learning ofereix cursos als malalts que es vulguin formar durant el temps que necessitin per reincorporar-se a la feina, o bé als malalts que hagin perdut o no puguin desenvolupar la seva feina a causa de les seqüeles de la malaltia, per tal que puguin formar-se en noves matèries per poder reincorporar-se al món laboral.



El Grup Sifu i l'empresa Brócoli, gràcies a la seva borsa de treball, aconsegueixen reincorporar al món laboral persones malaltes de càncer que hagin sofert algun tipus d'invalidesa a causa de la malaltia amb un grau que els impedeixi desenvolupar la seva feina habitual.



**TOTES
LES VISITES
SERAN
GRATUÏTES**

DISPONEMOS DE
SOLUCIONES COMPLETAS
EN RENTING DE VEHÍCULOS
DE ENERGÍAS LIMPIAS:
GNC, GNL, GLP, HÍBRIDOS
Y ELÉCTRICOS.



FRAIKIN
ALQUILER - RENTING
DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES

902 404 903
www.fraikin.es



OFRENA FLORAL ONZE DE SETEMBRE

Un any més Oncovallès va participar en l'ofrena floral al monument commemoratiu. Uns moments per compartir amb totes les institucions de Granollers.



Processos de baixa mèdica

Malalties professionals

Càncer professional

Danys per l'amiant

Incapacitats i viudetats

 **Col·lectiu Ronda**
ASSESSORIA JURÍDICA LABORAL ECONÒMICA SOCIAL



DESPATX A GRANOLLERS
Pl. Josep Maria Folch i Torres, 12, 1r C
T. 93 870 87 42
www.cronda.coop

ASSESSORAMENT JURÍDIC COMPROMÈS

XVIÈ SOPAR BENÈFIC D'ONCOVALLÈS



El passat 26 d'octubre Oncovallès va celebrar el XVI Sopar Benèfic a l'Hotel Ciutat de Granollers.

Per començar, es va fer una taula rodona amb el títol: "Escolta la teva pell, ens perdona, però no oblida: càncer de pell, com detectar-lo precoçment i com prevenir-lo".

La taula rodona va estar presidida per Pere Cladellas, president de la Fundació Oncovallès, acompanyat per Josep Mayoral, alcalde de Granollers, i va ser moderada pel president del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès, el Dr. Josep M. Ibáñez.

Els ponents van ser:

— Dr. Joaquim Sola, dermatòleg de l'Hospital de Granollers i membre del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès.

— Dra. Susana Puig Sardà, directora del programa d'investigació de la Unitat de Melanoma de l'Hospital Clínic i professora a la Universitat de Barcelona. Experta en dermatoscòpia digital, seguiment de tumors melanocítics, microscòpia confocal i genètica del melanoma i referent nacional, europea i internacional en càncer cutani i melanoma. Ha publicat més de 150 articles en revistes d'alt impacte, dos llibres de dermatoscòpia i més de 20 capítols en llibres.



Un cop finalitzada aquesta interessant i entenedora taula, els assistents van prendre una copa de cava abans d'entrar al menjador.



Després de la gran notícia que es va anunciar al Sopar de l'any passat, que a Granollers es farien tractaments de radioteràpia, els parlaments d'aquest any han servit per informar-nos de com avança aquest projecte. L'alcalde va explicar que l'Ajuntament hi destinarà mig milió d'euros i que es farà un conveni amb l'Hospital Clínic, que serà qui gestionarà l'accelerador, una donació del grup Inditex a la Generalitat. Per fer realitat el projecte, també hi col·laborarà la Diputació. Meritxell Budó, vicepresidenta segona, va comentar que des de l'anunci al sopar de l'any passat han fet feina, han trobat recursos i que aviat serà una realitat. El Dr. Parellada, director executiu del Sector Sanitari Vallès Oriental del Servei Català de la Salut, va comentar la importància de tenir un aparell de radioteràpia al territori i que els malalts no s'hagin de desplaçar fins a Barcelona. Durant els parlaments, David Ricart, president del Consell Comarcal, va ratificar la bona notícia d'oferir als malalts el servei de radioteràpia a Granollers i va lloar la feina que porta a terme la Fundació.



Enguany, Oncovallès ha donat el guardó dels deu anys ajudant a la Fundació a dues empreses solidàries (a la Farmàcia Parera i a l'empresa Albert Sala) i a l'ajuntament de la Roca del Vallès. Aquests guardons van ser lliurats pel president Pere Cladellas i per Emili Lloret, artista granollerí autor dels guardons.



Mònica Cladellas, com a nova incorporació al patronat d'Oncovallès, es va adreçar als comensals per explicar la seva motivació i les ganes de treballar per la Fundació, de tot el grup de patrons nous que s'hi han incorporat aquest any i, tot seguit, Enric Castellví, cap de projectes, ens va presentar "No et tallis ni un pèl, apadrina una perruca", un projecte amb què volem donar una perruca a tots els malalts que els caigui el cabell a causa de la químiu.





El pintor i escultor Josep Bofill ens va fer donació d'una escultura que vam sortejar entre els assistents durant el sopar.



Per acabar el sopar, tot l'equip d'Oncovallès va fer un brindis i va agrair a tothom la seva presència.



Volem donar les gràcies a tothom que va fer possible el Sopar, a l'Hotel Ciutat de Granollers, al Jardinet, a l'Emili Lloret, a en Josep Bofill, a la Clara Armengol, que va conduir tot el Sopar, i a tota la gent que ens van acompanyar.

DESCUBRE MAS DE SANT LLEÍ, UN ESPACIO CON ENCANTO SIN LÍMITES A LA IMAGINACIÓN

“Imagínate llegar a una **masía del SXII**, rodeada de bosques e idílicos jardines naturales, tú, con un vestido vaporoso y zapatos de color mandarina, acompañada de tus mejores amigas, con ramito de pulsera de flores silvestres recogidas en el bosque, mientras él, ligeramente contenido, se emociona... esperándote en el patio donde se elaboraba vino, hace un par de siglos, para dar el ¡Sí, quiero! entre milenarios muros de piedra, repletos de secretos.”

“Imagínate en un **espacio con encanto**, mirando por los ventanales de madera que dejan pasar los rayos de sol, pero que te protegen en caso de lluvia y que está lleno de flores con rincones singulares, luces y guirnaldas muy chic.”

“Imagínate un **beauthy-corner** para invitados que quedarán encantados, con el **mini-brunch** original de media noche, después de la **maxi-tarta** nupcial y de bailar **con tacones y a lo loco, toda la noche.**”

Imagínate una boda perfecta, pero sin “reglas”, donde sentirte... **¡Pletórica!**



Camí de Casa Alta, s/n
Ctra. Granollers a Masnou, Km 10,5
Vilanova del Vallès, Barcelona.



T. 93 845 88 22

www.masdesantllei.com

SANT FELIU DE CODINES

Les voluntàries de Sant Feliu participen a les festes i fires del seu poble pel tal de fer difusió dels projectes i serveis que ofereix la Fundació i per recaptar fons perquè es puguin portar a terme.

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA



FIRA DE LA CARBASSA



FIRA NADAL



REUNIÓ JUNTA



SANTA AGNÈS DE MALANYANES

Com cada any les voluntàries de Santa Agnès han posat la taula informativa i han fet la col·lecta durant les festes del seu poble



LA GARRIGA

Les voluntàries de La Garriga han posat la tradicional taula durant la Fira de Nadal .



ONCOVALLÈS VOLUNTARIAT EN MARXA!!!!!!

• 1969 •

VIENTA

HOPE

Durant la malaltia de la mare, Hope era una paraula molt utilitzada a casa. Esperança (HOPE), un sentiment sempre present en el meu cap: espero que la mare estigui bé, espero que hagi passat bona nit, espero que l'anàlítica surti bé....espero que es curi...Una paraula reconfortant, amable, una llum blanca al fons d'aquest túnel en el que vaig entrar quan vam saber que la mare tenia càncer.

En totes les inauguracions que hem fet de l'exposició, sempre deia el mateix: per mi entrevistar, fotografar i passar una estona amb cadascun dels 15 protagonistes ha estat molt terapèutic. De

tots ells m'emporto una lliçó de vida que m'acompanya, especialment en aquells moments en els que necessites una mica més d'energia i empena.

Diuen que 'Hope: 15 lliçons de vida' ha tocat ànimes. Desitjo que la teva hagi estat una d'elles...

Georgia Porredón



GRANOLLERS



LA GARRIGA



CANOVELLES



BIGUES



SANT FELIU



MONTMELÓ

SENTIMENTS

ANTONIA FERNÁNDEZ:
"EL MIEDO"

CARME RODRÍGUEZ:
"EL CAMÍ NO PODIA SER TANT CURT"

DOLORS PORREDÓN:
"EL 50% DE LA CURACIÓ VA SER L'AMOR"

GRACI TRUJILLO:
"DECIDÍ CRUZAR EL RÍO DE LA VIDA"

JOSEP BOTEY:
"EL SOL TAMBÉ SORTIRÀ DEMÀ"

JUAN PABLO VAQUERO:
"TUVE QUE APRENDER A SER PACIENTE"

M^a JOSÉ DELGADO:
"NO ERA MI HORA"

M. ROSA MAS:
"TIRAR PEL DRET"

MARIA SIERRA:
"VAIG ESCRIURE UNA CARTA DIENT COM VOLIA L'ENTERRAMENT"

MARTA NOGUÉ:
"AMB PERMÍS PER SER JO MATEIXA"

MARTA REMOLÀ:
"CADA CÀNCER TÉ NOM I COGNOM"

MONTSE LOBO:
"M'HE TROBAT A MI MATEIXA"

NATI JIMÉNEZ:
"MI META ÉS SUMAR"

RAMON MORA:
"PIT I COLLONS"

ROSA GONZÁLEZ:
"EL MEU NÉT EM VA DONAR LA FORÇA"



SANTA EULÀLIA



LES FRANQUESES



HOSPITAL GRANOLLERS

El que havia de ser la cloenda d'un any especial per a Oncovallès, el 15è aniversari, va resultar l'inici d'un camí pels pobles de la comarca: Granollers, la Garriga, Sant Feliu, Bigues, Montmeló, Santa Eulàlia, les Franqueses han acollit l'exposició on surt fotografiada gent del seu poble. Volem fer un agraïment a tots els ajuntaments que hi han col·laborat i al personal dels centres cívics i de les biblioteques que ens han rebut i ajudat a muntar aquesta exposició. També volem agrair a tota la gent que ha participat com a model i, per últim, a la família Porredón, col·laboradors des dels inicis de la Fundació, a la Dolors i a la Georgja.

la teva impremta a internet

www.igrafic.com

Calcula tu mateix el pressupost

Envia els teus arxius

T'ho enviem on vulguis

IGRAFIC

GARANTIA DE QUALITAT

CC COMUNICACIÓN
CREATIVIDAD Y DISEÑO

- Identidad corporativa
- Dirección de arte
- Diseño gráfico
- Ilustración
- Fotografía
- Diseño páginas Web
- Packaging
- Diseño Editorial

La Guatlla, 13 Barri Can Nadal 08410 Vilanova del Vallès
Tel. 93 845 80 43 - e-mail miguel@ciccomunicacion.com
www.ciccomunicacion.com

SOPAR DE VOLUNTARIS

Dins del marc incomparable del Casino de Granollers, Oncovallès va celebrar el Sopar de voluntaris. Un agraïment a tota la gent que ha ajudat la Fundació a fer realitat molts projectes i que sense ells no hagués sigut possible. Vam estar acompanyats per la regidora de salut, la M. Del Mar Sánchez i l'alcalde Josep Ma-

yoral, que va explicar a tots els assistents que s'està treballant per fer realitat el projecte de donar servei de radioteràpia a l'hospital de Granollers. Una nit de reconeixement, especialment a dos voluntàries per la seva dedicació durant el 2018. La festa va acabar cagant el Tió i ballant.





FIRA NADAL GRANOLLERS

Un any més Oncovallès ha posat al mig de Granollers i a la Porxada les seves tradicionals parades de la fira de Nadal. Els voluntaris van matinar per tenir la parada a punt perquè tothom que passava pel davant pogués trobar una joguina, una peça de roba o algun dels productes que les nostres voluntàries han elaborat als tallers, com coixins, polseres, mocadors, espelmes, boles solidàries....Volem agrair a tots els voluntaris que ens van ajudar durant tot el dia, i a la gent que a canvi d'un donatiu va aconseguir alguna d'aquestes peces.



XURRERIA

Fabricant núm. 1778
C/. Marià Maspons, 4
Tel. 93 870 09 55
GRANOLLERS

ESCOLES AMB ONCOVALLÈS

SERVEIS COMUNITARIS

Des del any 2012 la Fundació Oncovallès rep a les seves instal·lacions nois i noies que venen a fer Els Serveis Comunitaris que fan durant el 3er curs de la ESO. Per Oncovallès és vida el que aporten aquests nois i noies, i el que intentem és transmetre'ls valors com la solidaritat a través del voluntariat.

COIXINS DEL COR



LOGÍSTICA



SOLIDARI



RECICLATGE



La Carme Grau, coordinadora de la Fundació i la Petri Lavadó, del departament de Salut van ser convidades a fer la presentació de la Fundació i explicar la feina que fan amb els alumnes dels serveis comunitaris durant la presentació que es va fer a Martorel·la. L'acte va ser organitzat per donar informació als docents, regidors i entitats del Vallès Oriental i Maresme.



Un any més els alumnes de l'escola Lledoner ens han fet donació de joguines, una bona iniciativa per reciclar-les i educar als nens i nenes en la solidaritat. **Moltes gràcies.**

AL COSTAT DEL MALALT

JORNADA DE TREBALL PLA ESTRATÈGIC SANITARI DEL VALLÈS ORIENTAL

La Regió Sanitària ha iniciat el procés d'elaboració del Pla estratègic sanitari del Vallès Oriental. Aquest Pla vol ser l'eina de diagnòstic, identificació de prioritats, planificació d'escenaris d'ordenació i actuacions a desplegar al nostre territori, orientat a assolir les prioritats i objectius del Departament de Salut i del CatSalut.

Ja des de la seva gènesi, un dels seus components essencials és la participació. Per això es vol dur a terme un procés participatiu amb diferents agents del territori que serveixi per millorar tant la diagnosi com les actuacions que plantejarà el Pla al Vallès Oriental per millorar l'estat de salut de la seva població.

En una primera etapa, aquest procés participatiu va consistir en una sessió de treball per tal d'obtenir una visió compartida dels reptes a superar i de començar a orientar les intervencions

que caldrà emprendre durant els propers anys, sessió en la que Oncovallès va participar i va aportar la seva visió per tal de millorar la qualitat de servei que reben els pacients.



ONCOVALLÈS AMB LA MARATÓ DE TV3

Oncovallès ha participat en aquesta edició de la Marató de TV3 en tres dels actes que s'han celebrat a la nostra comarca. Hem presentat la Fundació i hem explicat tots els serveis, teràpies i tallers que fem per tal de fer més fàcil el dia a dia del malalt oncològic i els seus familiars.

EMPRESA CORBION



LA GARRIGA



STA EULÀLIA



AJUNTAMENTS AMB ONCOVALLÈS

Durant tot el 2018 Oncovallès ha presentat tots els serveis i nous projectes als ajuntaments de la comarca per tal que coneguin tota l'ajuda que poden rebre els malalts dels seus pobles.



Ajuntament de Bigues i Riells



Consell Comarcal



Ajuntament de Canovelles



CUP Granollers



Ajuntament de La Roca



Mancomunitat de la Vall del Tenes



Ajuntament de Martorelles



Ajuntament de Mollet



Ajuntament de Montornès



Ajuntament de Pareds



**Ajuntament de
Sta Maria de Martorellas**

LES EMPRESES AMB ONCOVALLÈS

La Fundació compta amb l'ajuda d'empreses solidàries que aporten el seu gra de sorra perquè podem portar a terme els projectes que fem per

ajudar als malalts i als seus familiars. Gràcies a l'ajuda de tots plegats ho podem fer possible.

ARDERIU



BADIA ASSEGURANCES



BROCOLI



CAN RODA



CENTRE FORMACIÓ SABADELL



CLUB CICLISTA GRANOLLERS



COL·LECTIU RONDA



MARVI



PROJECT WINDOWS



SIFU



TERASAKI



BADIA ASSEGURANCES DONACIÓ



CONSORCI BESÓS TORDERA



CONSORCI PER A LA GESTIÓ DELS RESIDUS DEL V.O



TERASAKI APADRINAMENT PERRUQUES



DONACIÓ UNIÓ DE PERRUQUERS I ESTÈTICA



MILLORA I BENESTAR

- Acolida i acompanyament
- Psicooncologia
- Grup d'Ajuda Mútua-Atenció al Dol
- Grup de Sexualitat i atenció personalitzada
- Nutrició
- Logopèdia
- Reiki
- Fisioteràpia i pressoteràpia
- Acupuntura Oncològica
- Servei d'Imatge i Ortopèdia
- Treball social
- Naturoteràpia

Atenem i orientem les demandes socioeconòmiques mitjançant els serveis socials pensats per els usuaris.

TALLERS TERAPÈUTICS

- Grups d'ajuda Mútua: un entorn on poder compartir.
- Taller "Coixí del cor"
- Taller solidari
- Taller de reciclatge
- Taller de logística
- Taller de lletres

AULA DE TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES

NOUS TALLERS

- Dol. Psicooncòlogues Mercè Pascuet i Montse Enrich
- Sexualitat. Psicooncòlogues Mercè Pascuet i Montse Enrich
- Art-teràpia "L'Art en moviment". Terapeuta Núria Molina
- Mindfulness. Terapeuta Javi Lucas
- Ambcavalls. Terapeutes Elaine Fradley i Elena López
- Risoteràpia. Terapeuta Enric Castellví
- Deixar de fumar. Terapeuta Enric Castellví

APUNTA'T-HI !!

La Fundació Oncovallès aporta servei de psicooncologia als departaments d'oncologia dels hospitals comarcals.

SALUT I PREVENCIÓ

CICLE DE XERRADES, DATES A CONFIRMAR:

- Presentació "Teràpia Ambcavalls" a càrrec de Elaine Fradley i Elena López.
- Xerrada sobre Naturoteràpia a càrrec de l'Inma Boluda.
- Xerrada Acupuntura Oncològica a càrrec de l'Olga Curiel i de l'Eva Monge.

CAMPANYES DE PREVENCIÓ sota el lema

"LA PREVENCIÓ VA PRIMER"

Taules informatives als carrers de Granollers i Vallès Oriental, amb Salut Pública dels ajuntaments, als hospitals, als centres d'Atenció primària del Vallès Oriental, a les farmàcies, a la Mútua del Carme i a CEMAV.

15 de febrer
Dia Internacional del Càncer Infantil.

- Tómbola i encants solidaris

31 de març
Dia Mundial del Càncer de Colorectal.

- Taller "Berengar saludable" a càrrec de l'Ada Parellada.

31 de maig
Dia Mundial sense Tabac.

- Dia Mundial sense Tabac. Amb la col·laboració de infermeres del CAP.

13 de juny
Dia Europeu del Càncer de Pell.

MARATÓ D'ACTIVITATS DESFILADA I COL·LECTA ANUAL

- Data a confirmar. Commemorem la setmana europea del Càncer de Pell amb la col·laboració d'Ortopèdia del Vallès, Anita Care i laboratoris La Roche Posay.

19 d'octubre
Dia Europeu del Càncer de Mama.

- 19 d'octubre "Gran festa Popular a la Porxada". Diverses activitats amb entitats de la ciutat, tallers d'imatge i ortopèdia, encesa d'espelmes, llaç a càrrec del Parc de Bombers de Granollers.
- Porxada: tallers i activitats participatives per a grans i petits tots donant suport.

ACTIVITATS PER RECAPTAR FONS A GRANOLLERS I COMARCA

- Tómboles de joguines reciclades
- Roses per a la vida
- Sopars benèfics
- Fira de la Carbassa
- Col·lectes anuals
- Caminades populars
- Fires de Nadal
- Concerts solidaris
- Els Encants d'Oncovallès

VINE, GAUDEIX DE LES FESTES D'ONCOVALLÈS!

- Lliurament a l'escola dels premis Concurs Dibuix "Els petits voluntaris fan grans dibuixos"
- Festa literària XIVè Concurs Pepi Pagès patrocinada per Pruna i fills i l'Ajuntament de Granollers
- Lliurament beques Treballs de Recerca
- Sortida sorpresa
- Sopar de Nadal del Voluntariat

TALLER DE REICLATGE

Porta'ns tot allò que ja no necessitis i que es pugui reciclar a l'avinguda del Parc número 9, 6a planta.

Truca'ns 93 870 01 67
FES-TE SOCI!



Recollim tot el material d'ortopèdia que ja no facis servir. El farem arribar a qui no el pot comprar i ens el tornaran quan ja no el necessitin.

Agenda

Convocatòria del XIVè Premi de Poesia i Narrativa Pepi Pagès 2019

El Premi Pepi Pagès té, des de la VIII edició, l'any 2013, un sol lema:

"Conviure amb la malaltia", en aquest cas el càncer.

La participació és oberta a tothom. Els poemes i relats han de ser inèdits i escrits en llengua catalana.

Pel que fa a poesia, els treballs han de tenir una extensió de fins a 40 versos. Els de narrativa, 3 folis mida DIN A4. Amb les dues modalitats el format ha de ser vertical i a una sola cara, lletra Times New Roman mida 12, amb 1,5 d'interlineat.

El jurat estarà format per la Ma. Àngels Coma, Ramon Mora, Olga Pey, Santi Montagud, Francesc Circuns, Olga Pey, Núria Pey i Laura Padró. Ells decidiran entre les millors obres i atorgaran dos premis: una obra en poesia i una obra en prosa, amb una dotació de 550 € cadascuna.

De forma biennal, s'editarà un llibre amb les obres guanyadores, i també una selecció de les que, a decisió del jurat, pel seu contingut cultural, social i humà, siguin portadores de missatge.

No s'admetran fotografies ni dibuixos per il·lustrar-les. Considerem que la poesia o la narrativa ho omplen tot.

El termini d'entrega de les obres acabarà el 30 d'abril de 2019. S'han d'enviar per correu electrònic a l'adreça: fundacio@oncovalles.cat indicant les dades personals de l'autor o autora per confirmar la recepció i participació en el concurs.

La presentació de les obres pressuposa l'acceptació íntegra d'aquestes bases i dels drets i les obligacions que se'n deriven.

Les qüestions no previstes en aquestes bases les ha de resoldre el jurat segons el seu lliure criteri.

El veredict s'emetrà a la Festa Literària que la Fundació Oncovallès celebrarà el mes de juny de 2019.

Oncovallès, gener de 2019

CAMPANYA POSEM-LI PEBROTS AL CÀNCER

1, 2 DE FEBRER A LES BOTIGUES CONDIS
DEL VALLÈS ORIENTAL

LLIURAMENT DELS PREMIS IX EDICIÓ DEL CONCURS DE DIBUIX:

"Els Petits Voluntaris fan grans dibuixos"
Sota el lema "El meu Nadal"

A càrrec de la Fundació Oncovallès i la
col·laboració de la nostra art-terapeuta.
Lloc i data a confirmar.

ROSES PER A LA VIDA

23 d'abril Sant Jordi

La nostra rosa il·lusiona qui la rep i ajuda
al dia a dia del pacient oncològic.

TÓMBOLA DE JOGUINES FIRA DE L'ASCENSIÓ:

30, 31 MAIG I 1 I 2 DE JUNY
TÓMBOLA DE JOGUINES SOLIDÀRIES

COL·LECTA SOLIDÀRIA

SANTA AGNÈS DE MALANYANES
ÚLTIMA SETMANA D'AGOST

CAMPANYES DE PREVENCIÓ:

- 15 FEBRER, DIA MUNDIAL DEL CÀNCER INFANTIL
 - 31 DE MARÇ, DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE CÒLON I RECTE
 - 31 DE MAIG, DIA MUNDIAL SENSE TABAC
 - 13 DE JUNY, DIA EUROPEU DEL CÀNCER DE PELL.
- COL·LECTA SOLIDÀRIA I DESFILADA ANUAL

SERVEIS D'ACOLLIDA I ACOMPANYAMENT:

LA GARRIGA
SANT FELIU DE CODINES
SANTA AGNÈS DE MALANYANES



CARE

Lencería después de la
cirugía de mama

Clara Art · CUP A-F



Anita cares.

www.anita.com/care



T'agrada conduir?

VOLS BMW, VOLS PRUNA MOTOR ÉS LÒGIC

Que quan vulguis conduir, condueixis un BMW és lògic. I que quan vulguis un BMW visitis Pruna Motor també. Perquè el més lògic és voler sempre allò que és millor. Per això, a Pruna Motor tenim les millors instal·lacions i t'oferim el millor servei. Vine ara i descobreix tot el que et podem oferir a les nostres instal·lacions.

Pruna Motor

Ctra. C-17 km 19,060

Tel.: 938 61 89 23

Granollers

Via Sèrgia 2

Tel.: 937 41 48 48

Mataró

www.pruna.bmw.es