

# la prevenció va primer

**Treballem les 4 campanyes  
dels càncers més diagnosticats:  
còlon i recte, pulmó, pell i mama.**

**Col·laborant amb:**

- Els departaments de Salut Pública dels 39 Ajuntaments del Vallès Oriental.
- Els hospitals comarcals.

**Des de la primària:**

- Els 41 CAPS i ABS.
- Les farmàcies Viñamata, Parera, Bellavista i Olivet de Granollers i les que es vulguin sumar a les que ja estan participant .



Hospital General de Granollers  
Hospital Universitari  
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



PROGRAMA DE DETECCIÓ  
PRECOÇ DE CÀNCER DE  
CÒLON I RECTE



## Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

AV. Del parc 9, 6a planta - 08402 Granollers  
Horari: dilluns a divendres de 9.30 a 13.30  
i de 16.00 a 20.00 h

Telèfon: 93 870 01 67

fundacio@oncovalles.cat - www.oncovalles.cat



Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès



oncovalles



# dia mundial càncer de còlon

**31 de març**

# la prevenció salva vides

## Comité Tècnic Sanitari

Amb la col·laboració de la Oficina  
Tècnica de Cribatge de Còlon  
i Recte del Vallès Oriental



## Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

# A LA TEVA SALUT DECIDEIXES TU!



## Síntomes del Càncer de Còlon i Recte:

- Molèsties i/o dolor abdominal.
- Sang a la femta.
- Canvis en les deposicions.
- Femtes primes.
- Pèrdua de pes sense raó coneguda.

*Si tens entre 50 i 69 anys és important que et facis la prova per detectar sang oculta en femta.*



## Fes 30 minuts d'activitat física diària