



Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Butlletí núm. 30 - 2021/2022

de Quilòmetres Glòria i Solidaritat



www.oncodinestrail.cat

www.oncovalles.cat

Sumari

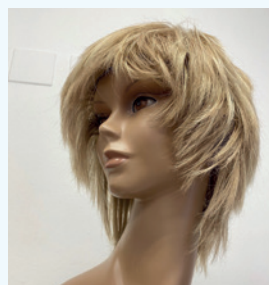
Salut i Prevenció



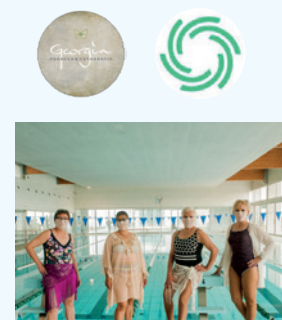
Reflexió
Pàgina 3



Ciència
Pàgina 4



Talla't la cua
Donacions de cabell
Pàgina 9-11



Desfilada
Pàgina 13-20

A l'entorn d'Oncovallès



Presentació.
18 anys Oncovallès
Pàgina 26-27



Posem-li pebrots
al càncer
Pàgines 30-31



OnCodines
trail
Pàgines 32-40



Escoles
amb Oncovallès
durant el Covid
Pàgina 52-57

■ Fundació Oncovallès

Horaris: De dilluns a dijous
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 16.00h a 20.00h
Divendres
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 15.30h a 19.30h

Avinguda del Parc, 9. 6a planta - 08402 Granollers
Telèfon: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

Facebook: Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès
Twitter: @oncovalles

Oncovallès és una revista gratuïta. Si voleu contribuir per a mantenir-la podeu fer la vostra aportació al compte:
La Caixa: ES81 2100 0009 74 0201308552
També per BIZUM Codi: 01012
Feu-vos socis a les nostres oficines o a través de:
www.oncovalles.cat/fes-te-soci

■ Equip de redacció

Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: Carme Grau, Patricia Lledó i Núria Vilamala
Col·laboradors:
Assessorament lingüístic: CNL del Vallès Oriental
Maquetació i impressió: iGrafic. Granollers
Dipòsit legal: B-17858-2006
Tot arxiu i retoc fotogràfic: Arxiu Oncovallès, Dolors i Geòrgia Porredón, Kaloni Morera, Xavier Solanes.

La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats.

■ Anuncis d'Oncovallès

La Fundació Oncovallès fa saber a tots els seus lectors que l'import íntegre de tota la publicitat que es fa a través de la revista queda de fons per a la fundació. Un gest que honora els anunciants, ja que gràcies a aquestes ajudes cada vegada podem donar més serveis als afectats.
Moltes gràcies!

Reflexió



Recordant al nostre padrí, el Dr. Carles Vallbona, ell sempre feia una paral·lelisme entre Oncovallès i la pinya dels castellers, els nostres estimats Xics de Granollers. Sense la força de la base és impossible aixecar un castell, ens deia.

Durant el 2020 i 2021, l'Oncodines Trail ha fet diferents intents de carregar el castell, però la situació sanitària ho ha anat posposant, fins arribar al dissabte 29 de maig, quan hem pogut admirar el castell carregat amb tota la seva fortalesa.

Avui vull deixar palesa la meva reflexió entorn a la meravellosa feina feta per els nostres

“castellers de Sant Feliu de Codines”, un equip de gent compromesa que, fent una pinya increïble, han aconseguit fer realitat un somni. Un desafiament immens que ens fa mirar cap al cel per veure com l'enxaneta fa l'aleta.

Repte assolit!!!

Les nostres més sinceres felicitacions per tothom qui ho ha fet possible.

Pere Cladellas,
President d'Oncovallès,
Fundació d'Ajuda Oncològica

Ciència!!



Dr. Josep M. Ibáñez,
president del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès

Avenços en la cirurgia del càncer

Al llarg dels darrers anys hem assistit a una veritable i ràpida evolució de les tècniques quirúrgiques. L'inici de la cirurgia laparoscòpica, ja del tot consolidada, marcava un abans i un després a l'hora de millorar els resultats quirúrgics tot minimitzant la morbiditat i la mortalitat. Recentment el desenvolupament de la cirurgia mínimament invasiva ha constituït una de les principals innovacions en el camp de la cirurgia i, especialment dins d'aquesta, la cirurgia assistida per robots o ordinador, l'anomenada cirurgia robòtica. S'ha escrit molt sobre els beneficis i riscos de la **cirurgia robòtica** en comparació a la cirurgia tradicional o laparoscòpica, però sense dubte en alguns camps com la cirurgia bariàtrica (cirurgia de l'obesitat mòrbida), la cirurgia de la pròstata i la del càncer colorectal ja s'ha fet el seu lloc i, en alguns casos, es tornarà imprescindible. En altres camps també s'ha començat a introduir amb força com a l'Otorrinolaringologia o a la Ginecologia, per exemple.

A partir de l'estudi dut a terme per l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya que ha revisat en profunditat aquest tema, en la cirurgia del càncer de pròstata, la cirurgia robòtica aporta una millora en quant a la seguretat, és a dir en les complicacions (pèrdua de sang, continència urinària o funció erèctil) i en termes d'eficàcia i efectivitat.

En la cirurgia colorectal, les revisions que s'han fet també suggereixen una millora dels resultats clínics, de les complicacions i de la recuperació de la funció intestinal respecte a altres tècniques.

Per tant, tot i que la disponibilitat de la cirurgia robòtica encara és limitada, s'obren moltes possibilitats per a la millora del tractament quirúrgic del càncer.

Només l'aposta ferma i decidida per la recerca i la innovació ens permetrà seguir lluitant amb més i millors eines contra el càncer.

La pandèmia de la Covid-19



La pandèmia de la Covid-19 que hem viscut i encara vivim, ha tingut un efecte molt gran a les nostres vides. La situació d'excepcionalitat amb l'extensió de la pandèmia, el confinament a la llar, el risc de contagi o la pèrdua d'un familiar o ésser estimat, són situacions que poden generar a tothom molta incertesa i inseguretats.

Si aquesta situació li sumem el fet de estar patint una malaltia oncològica, els sentiments de tristor, angouxa, por i fins i tot ràbia es multipliquen i fan que el pacient oncològic es senti molt més aïllat i perdut en el seu dia a dia.

Les mesures de salut pública, com el distanciament social, han sigut necessàries per reduir la propagació de la Covid-19, però el fet d'estar tancats a casa a fet augmentar en el pacient la sensació de soledat i aïllament, produint episodis d'estrès i ansietat, el departament de Psicooncologia, a detectat, d'un augment de 33% de visites. Alguns dels símptomes produïts per l'estrès que ens han comentat els nostres pacients han estat:

- Sentiments de por, ràbia, tristesa, preocupació o frustració
- Canvis en l'alimentació, nivells d'energia, desitjos i interessos
- Dificultat per concentrar-se i prendre decisions
- Dificultat per dormir
- Pensaments recurrents i circulars
- Aïllament social per por al contagi

Per tal de reduir els efectes de la pandèmia així com seguir acompanyant als nostres pacients durant el seu procés oncològic, les psicòlogues d'Oncovallès

ens vam ajudar les noves tecnologies i vam adoptar noves maneres de poder fer arribar les sessions de psicoteràpia als nostres Usuaris.

Des del primer instant que la Covid-19 ens va recloure a casa, vam començar a fer trucades, sessions on-line i videotrucades per tal de donar suport ens aquest moments amb tantes incerteses i angouxa; perquè si ja costa afrontar el procés d'una malaltia oncològica imagineu amb la incertesa sanitària dels primers moments; sense contar amb les mesures de protecció de la Covid-19 que per les característiques immunitaries de molts dels pacients oncològics van endurir l'aïllament social; molts d'ells van deixar d'interactuar amb família i amics i fins hi tot van deixar de sortir de casa per por a un possible contagi.

Aquest era el marc on vam donar el suport psicològic, facilitant als nostres pacients l'espai tant necessari per poder compartir les seves angouxes, pors, dubtes i inseguretats, un espai terapèutic on seguir acompanyant durant el procés de malaltia juntament amb l'alarma sanitària que vam viure i amb la que encara avui hi convivim.

Aquesta nova situació ens ha mostrat a tots, que la vida pot canviar d'un dia per l'altre, els nostres pacients han tingut d'asimilar dos canvis vitals, el fet d'afrontar la seva malaltia oncològica amb l'arribada de la pandèmia mundial.

S'ha d'agrair la rapidesa de les institucions sanitàries de la comarca i a la nostra fundació per tal de continuar fent els seguiments i tractaments amb totes les mesures de seguretat necessàries, que han fet que els nostres pacients hagin pogut fer front a aquesta crisi; així com també la prioritització i acceleració de la vacunació dels malalts amb més risc, que fa que, de mica en mica, puguem tornar a la "normalitat" que tots necessitem.

Si una lliçó hem pogut aprendre d'aquesta crisi sanitària és: No podem canviar la realitat que ens ha tocat (malaltia/covid) però sí que podem triar com viure-la.

Mercè Pascuet i Sitjes
Psicooncòloga
NC: 18063

Montse Enrich i Carpio
Psicooncòloga
NC: 17675



Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

**Tallers Terapèutics
On-line**

Participa!!

I molts més...

Truca al 93 870 01 67 i apunta-t'hi!!

Risoteràpia

La risoteràpia és una tècnica que busca aconseguir tant els beneficis mentals com emocionals a través del riure.

Naturoteràpia

La Naturoteràpia és una teràpia que es basa en el medi natural que intenta prevenir la malaltia i recuperar l'estat de salut potenciant les capacitats d'autocuració. La naturalesa és un clar exemple d'equilibri i regularitat. Aquestes mateixes qualitats són les que es requereixen per conservar l'equilibri i benestar. La naturòpata és la professional que exerceix la Naturopatia proposant naturalitzar als medis i les formes de vida de l'ésser humà. La Missió principal és la d'eliminar substàncies nocives estranyes i perjudicials que es troben en l'organisme, toxines, cèl·lules dolentes, etc... I en el seu lloc aporta les substàncies útils i sanes, vitamines, minerals, nutrients, plantes, etc... per depurar i regenerar als teixits, treballant amb les flors de Bach i als olis naturals.

Mindfulness

L'atenció plena ens obri al moment present acceptant-ho tal com és, paper que podem gestionar la nostra experiència amb més facilitat. L'amabilitat ens obri el cor al patiment, de manera que ens podem donar a nosaltres mateixos què necessitem. La humanitat comuna ens obri a la nostra interrelació essencial, de manera que ens adonem que no estem sols. Junts conformin un estat de presència de bon cor, connectada.

Els 3 components clau de l'acte-compassió són:

- La percepció el moment present de manera equilibrada amb l'acceptació i no judici.
- Un sentit d'amabilitat amb un mateix.
- Un sentit d'humanitat comú.

Artteràpia

El taller es basa en una experiència grupal a través de l'artteràpia a la qual treballarem amb el paisatge intern. Donar atenció al nostre interior a través d'una mirada poètica, a les imatges, el simbolisme. Sentir-se presents per viure amb intensitat amb totes les possibilitats que dona la vida.



Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

TALLERS TERAPÈUTICS

La Mascareta dels somriures



La mascareta dels somriures al mercat setmanal de Granollers

Els voluntaris tallers terapèutics d'Oncovallès, arreu del Vallès Oriental, han fet possible que avui tinguéssim les mascaretes dels somriures.

Per apropar les mascaretes a la població hem instal·lat un estant a l'entrada del Mercat Setmanal de Granollers.

blipvert
RECOLOGICS

Pla del Ramassar 30
08402 Granollers
BARCELONA

Tel. +34 93 846 71 85
blipvert@blipvert.es

www.blipvert.es

 **cladellas**
assegurances

Assegurances per particulars,
autònoms i empreses.

938 606 255

www.assegurancescladellas.cat

Al teu servei desde 1973

www.grupdap.es

 **grup
dap**

distribución de automatismos y Procesos

Industria
4.0

Talla't la cua!!

Seguim amb el projecte impulsor pels Mossos d'Esquadra, Escola de Perruqueria Margaret



Marta



Anna



Martina



Anna



Cèlia



Laia



Ginna



Judith



Mercè



Teresa



Isabel

Donacions de cabell!!!

Institut de Montmeló

Com ja sabeu l'Institut de Montmeló ja a col·laborat en altres ocasions amb la Fundació. En aquesta ocasió són 42 cues, de 42 voluntaris d'alumnes, perruqueries, i col·laboradors que han volgut donar el cabell. **Gràcies a tots!!**



Ins. Montmeló

Fundació Oncolliga

La Fundació Oncolliga ha fet la donació d'aquestes cues de cabell per fer perruques pels pacients oncològics. **Moltes gràcies!!**

Gràcies a tots vosaltres, els pacients d'Oncovallès que necessiten una perruca la poden tenir sense cost!



Nova Perruquers



Oncolliga



Ins. Montmeló



Ins. Montmeló

Donacions de mocadors!!

Donació de Mocadors de l'Associació Oncocosmètica Solidària

Un cop més cuidem els nostres pacients, amb aquests preciosos mocadors d'estiu!

Gràcies!



Associació Oncocosmètica

Donacions de cabell!!!

Escola Superior d'Imatge Professional Margaret

Les cues, com podeu veure, es transformen en perruques, gràcies a tots vosaltres, les pacients tenen el que necessiten.

Els efectes secundaris son molts, però, el taller d'Imatge te solucions per tots ells.

Tú digues que et preocupa!





LA PREVENCIÓ VA PRIMER

DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE CÒLON

Som el que mengem



La prevenció va primer Som el que mengem

Un any més, Oncovallès a sortit al carrer per fer la Taula Informativa del Dia Mundial del Càncer de Còlon.

Donant veu a la Prevenció, hem vestit la taula de blau per difondre la importància de cuidar-se i de menjar bé.

SOM EL QUE MENGEM i l'alimentació és un dels puntals per cuidar-nos. La Fruiteria 3 Torres ha fet la donació d'aquestes paneres de

fruits i verdures per conscienciar de la bona alimentació!!

Com sempre, hem comptat amb la visita del Sr. Josep Mayoral, alcalde de Granollers.

Gràcies a totes les persones que s'han apropat a explicar-nos la seva vivència amb la malaltia, i els que han vingut a informar-se de com cuidar-se.

La prevenció salva vides !!



Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Au. del Parc 9, 6a Planta
Horari: Dilluns a Divendres
de 09:30h a 13:30h i de 16h a 20h

93.870.01.67

fundacio@oncovalles.cat

www.oncovalles.cat

Fundació d'Ajuda Oncològica
Oncovallès

oncovalles

Desfilada!!

Desfilada Oncovallès'21

L'Ègora de Canovelles va acollir la Desfilada Anual de la Fundació Oncovallès!

Enguany Canovelles i l'Ègora, Centre Esportiu, la van acollir per poder gaudir de la desfilada.

La Desfilada d'Oncovallès sempre ha sigut una de les activitats més esperades de l'any.

A l'Escola de Perruqueria Margaret els seus alumnes van maquillar, pentinar i posar mocadors als models.



ESCOLA SUPERIOR
D'IMATGE PERSONAL MARGARET
Des de 1968


Carrer Gregori Resina, 2 - 08401 Granollers, Barcelona


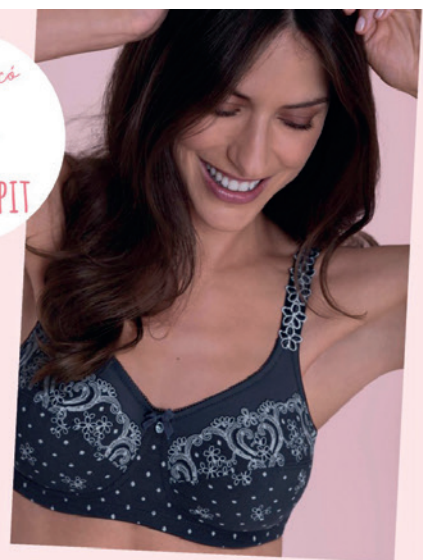
Desfilada!!

Roba Prêt-à-porter de Don Adelino, Àfrica, Carles i Clàxon.





Svelta 

ESPECIALIZADAS EN CORSETERÍA A MEDIDA
DESDE 2002
WWW.SVELTALENCERIA.ES

SVELTA CENTRO
C/JOSEP UMBERT 39,
GRANOLLERS

SVELTA OUTLET
¡Con Sala especializada!
C/BARTOMEU BRUFALT 33,,
GRANOLLERS

Desfilada!!

Anita Care i Svelta Lencería, especialistes en roba interior, bany i esportiva oncològica.





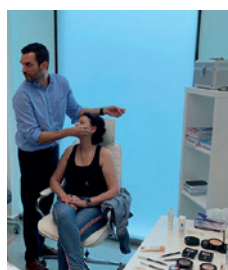
Desfilada!!



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

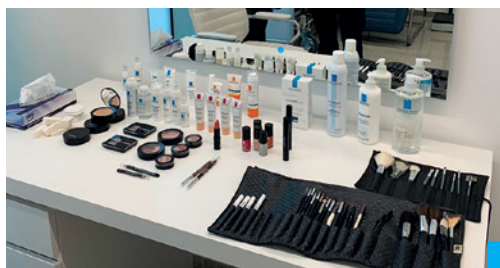
PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELES SENSIBLES

Celebramos
con vosotros
10 AÑOS
del proyecto



GRACIAS
por **10** años
de **sonrisas**

EN
TU
PIEL



Descubre cómo mejorar tu piel en: www.laroche-posay.es

Desfilada!!



Dani Bernabè speaker de l'acte i Núria Vilamala cap de la desfilada, explicant el projecte



L'Alcalde de Canovelles Sr. Emilio Cordero i, el President d'Oncovallès Pere Cladellas

Bosses d'Ostomia

Els teixits 100% de cotó respecten les pells més sensibles. Actuen de barrera evitant irritacions i humitats. El velcro facilita el seu ús sense necessitat de buidar la bossa. Adaptables a la mesura de l'aro de tancament.

Senta't lliure, amb tu mateix!

Utilitza una de les fundes per colostomia, ileostomia, urostomia i nefrostomia. Adapta l'estoma a ti!

Pots portar-lo per fora del pantaló fent-lo servir com un accessori més, combinant colors!



Bosses d'Ostomia



Fotografia grupal

Desfilada!!

La Fundació Oncovallès té la sort, de comptar, amb la família Porredón, la Dolors i la Georgia

fotoàgrafs reconeguts i avui, la Georgia ha creat aquest book de fotos de les nostres models de la Desfilada dins de les instal·lacions del Centre Esportiu Ègora de Canovelles!



Agraïments

Ajuntament de Granollers, Ajuntament de Canovelles, Ègora Centre Esportiu Canovelles, Georgia Porredón, Laboratoris Roche Posay, Escola de Perruqueria Margaret, Dani Bernabè, Svelta Lencería, Anita Care, Associació Oncocòsmica

Solidària, Codina Imatge i So, VOTV, El 9 Nou i Som Granollers, Models Educem, Àfrica, Agudo i Claxon i donant la possibilitat de pacients que són models per un dia, reforçant la seva autoestima!

La prevenció va primer

Dia Mundial Sense Tabac

TAULES INFORMATIVES ARREU DE LA COMARCA, AJUNTAMENTS, CAPS HOSPITALS, I FARMÀCIES!

Oncovallès, juntament amb Salut Pública de d'Ajuntaments, CAPS Hospitals i Farmàcies arreu del Vallès Oriental, treballa per poder fer aquesta taula informativa i donar visibilitat als ciutadants dels problemes que comporta el tabac en la societat.

Segons l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona explica que: "La prevenció del càncer de pulmó passa obligatòriament per l'abstenció ab-

soluta del consum de tabac. També per evitar l'exposició a determinats tòxics ambientals, propis d'alguns entorns professionals, com són l'arsènic, l'asbest o el crom"

Els nostres usuaris ens comuniquen que necessiten que tornem a obrir els tallers per deixar de fumar, ells amb la seva valentia ho havien aconseguit, però aquest any tant dolent amb el neguit que ha produït la pandèmia els ha fet recaure.

La prevenció redueix un 40% la incidència del Càncer.

Pensa-hi...



Farmàcia Torrent



Farmàcia Macià



F. Olivet



Farmàcia Viñamata



L'Alcalde de Granollers, Sr. Josep Mayoral, donant suport a la prevenció

La Prevenció va Primer

La pell te memòria

Dia Mundial del Càncer de Pell

Oncovallès Treballa amb Salut Pública dels Ajuntaments de Vallès Oriental, amb els Casals d'Estiu pels nens i a els Casals d'Avis. Amb els laboratoris "La Roche Posay" Treballem per difondre la importància de tenir cura en la pell, no només l'estiu, si no, durant tot l'any.

Durant la diada vam comptar amb el suport dels alumnes dels Serveis Comunitaris de l'Institut EMT de Granollers, que van ajudar-nos a fer difusió de la campanya de el Càncer de Pell.

Moltes gràcies a Totes les persones que es van apropar, i van col·laborar amb nosaltres. Recordeu, **LA PELL TE MEMÒRIA!**



Roche Posay



Casal nens 2019



Casal d'avis 2019



Ens acompanya el Sr. Josep Mayoral, Alcalde de Granollers

Musicoterapia!

Tots podem cantar

És una experiència per a viure la veu com a instrument de benestar físic i emocional.

Un espai de connexió grupal, amb altres veus, amb la pròpia.

Un abordatge del Benestar amb enfocament interdisciplinari que integra recursos psicoeducatius, eines del ioga de la veu i repertori de cançons.

Una proposta integradora on la teva veu és instrument clau per a:

- Connectar amb les teves emocions i amb el gaudi de cantar.
- Aprendre eines de maneig de l'estrès i d'ansietat amb la teva veu com a protagonista.
- Enfocar la teva ment en el moment present.

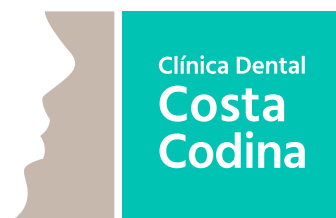
Una experiència emocional.



- Enfortir habilitats per al teu benestar físic i anímic a través de les cançons.

Una experiència de transformació emocional, que inspira i deixa a mà recursos per a aplicar en la vida quotidiana.

No es requereix experiència en Cant.



Cuidem la teva boca, cuidem de tu



Pl. de la Porxada, 21-23.
08401 Granollers
93 870 17 96
clinica@clinicacostacodina.com
www.clinicacostacodina.com

Membres de
 BEST
QUALITY
DENTAL
CENTERS

Sant Jordi '21



Roses per a la Vida

Un any més, sense la nostra tradicional parada de les Roses per a la Vida que neix en el 2003 i sense els nostres equips de voluntaris. 2020-2021 i seguim sota les mesures restrictives per la COVID-19. Però la força de l'equip d'Oncovallès treballa en el taller i també porta les roses a totes les empreses que les demanen, esperant amb il·lusió que puguem tornar el 2022 a la nostra parada.



Bericap



El Xiprer

Empreses col·laboradores





MAS DE
SANT LLEÍ

*Celebra l'amor
amb nosaltres!*



¡Tornem a abraçar als que estimem!

Camí de Casa Alta, s/n
Ctra. Granollers a Masnou, Km 10,5
Vilanova del Vallès, Barcelona.

T. 93 845 88 22

www.masdesantllei.com

Presentació



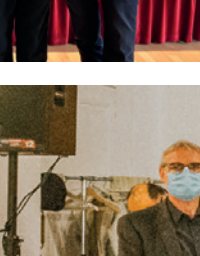
18 anys Oncovallès

Al Casino de Granollers, Club de Ritme va acollir la presentació del Llibre: **18 ANYS ONCOVALLÈS**.

Un llibre, que recull la història d'aquests 18 anys, els sentiments i agraïments, d'institucions que han ajudat al fet que Oncovallès tiri endavant aquest gran projecte. L'acte presentat pel periodista, Paco Monja i que va participar als inicis al taller de lletres donant els seus savis consells com a periodista. Es va iniciar amb un vídeo amb imatges dels 18 anys d'Oncovallès i a continuació van intervenir:

- **El Sr. Pere Cladellas**, president d'Oncovallès que va agrair l'assistència dels presents i va parlar d'on neix Oncovallès. "La Fundació va néixer darrere la mort de la meua mare, Joana Ros, arreu d'un tumor maligne al cap, després de 3 mesos del diagnòstic, la mare ens va deixar. Arreu d'aquest succés, vam decidir la Carme Grau i jo que en la nostra Jubilació, ajudaríem als pacients de Càncer i els seus familiars. L'aventura que va començar a la casa de l'Antiga Bibliotecària de Granollers, un





parell de tardes de voluntariat a la setmana, ha arribat a on estem avui, 18 anys després, ajudant a més de 1.500 familiars anualment, i amb ganes i força de fer-ho molt més anys”.

- **Sr. Vicenç Viaplana** autor de la portada del llibre, ens va explicar les seves sensacions i sentiments a l'hora de crear la portada.

- **El Dr. Rafael Lledó**, Director General del Hospital de Granollers que va exposar la participació durant aquests 18 anys entre la Fundació Oncovallès i l'Hospital de Granollers

- **Sra. Neus Llavinà**, usuària de la Fundació, va explicar la seva història de Supervivència, superats dos Càncers, i cuidadora del pare dels seus fills també malalt de Càncer.

I per finalitzar l'Acte, va parlar el **Sr. Josep Mayoral**, Alcalde de la ciutat, va exposar l'impacte social que suposa Oncovallès per Granollers, va recalcar la gran feina feta durant aquests 18 anys i va demanar poder fer molts més anys de gran bona feina feta!

Gràcies a tots els assistents, Alba Barnusell, diputada delegada de Polítiques d'igualtat per la Diputació de Barcelona, Francesc Colomé, president del Consell Comarcal, Membres del Patronat, Membres del Comitè Tècnic Sanitari, Alcaldes i Regidors dels Ajuntaments de La Garriga, Canovelles, La Roca, Les Franqueses, Caldes de Montbui, Montornès i Vallromanes. Membres del Cos de Mossos d'Esquadra de Granollers, Dolors Porredón fotografia, el Josep Codina d'Imatge i voluntaris i Col·laboradors d'aquests 18 anys!

També agrair al Casino de Granollers, Club de Ritme per acollir-nos tan bé a la meravellosa sala Joan Bretcha!

**SIGUI COM SIGUI EL CAMÍ,
SEGUIM CAMINANT!**

Presentació

El llibre "18 Anys Oncovallès" al Monestir de Montserrat

Com ja és tradició a la Fundació, hem presentat a la Verge de Montserrat el nou llibre "18 anys Oncovallès". L'equip, hem anat al Monestir, i després de la missa conventual, on la nostra companya Núria Vilamala ha fet una breu presentació de la Fundació als assistents, l'equip s'ha dirigit a l'entrada de la Biblioteca del Monestir on el Pare Abat el Sr. Josep M. Soler ens ha rebut i li hem pogut fer l'entrega del nou exemplar del llibre, una espelma del nostre taller terapèutic Solidari i una mascareta dels somriures!

El Pare Abat, content, ha escoltat a la Núria, on amb una explicació més profunda, ha parlat dels sentiments de la Fundació cap a la mare Verge Montserrat, i emocionada, ha acabat traient un somriure a tots els presents!

A continuació el Pare Don Anton del Monestir de Montserrat, ens va acompanyar fent un circuit on vam poder veure l'església des d'uns racons on poca gent pot accedir, vàrem fer l'ofrena a la Verge de Montserrat i cantarem tots junts el virolai.

Per acabar, ens van posar l'espelma dels tallers terapèutics d'Oncovallès a la cova. Sens dubte, va ser un dia molt emocionant!

Gràcies per tot! Per molts més anys!





Voluntariat!



Més de 130
alumnes de l'EMT i
de l'Educem!

Oncovallès Voluntariat en marxa

Un any més prop de 100 voluntaris surten al carrer amb la campanya de "Posem-li Pebrots al Càncer" arreu de tot el Vallès Oriental. Els alumnes dels Serveis Comunitaris són el plante de nous voluntaris que faran, possible seguir amb les activitats per recaptar fons.

El curs 2020-2021 malgrat el COVID, la Responsable del Serveis Comunitaris, Núria Vilamala, s'ha desplaçats als instituts, fent possible que poguessin donar continuïtat als serveis.

Més de 130 alumnes de l'EMT i de l'Educem.



POSEM-LI PEBROTS AL CÀNCER



Junts ho hem fet possible!

Volem agrair els professors i tutors pel seu suport.

Esport amb Oncovallès

ONCODINES trail

ENS MOVEM X LA GLÒRIA

Gràcies!

A tothom que ha fet possible el repte OnCodines Trail.

Tot agraïment que fem serà poc pel que us mereixeu cada una de les persones que heu aportat el vostre suport a la nostra causa, ja sigui, corrent i caminant, fent de voluntaris, fent donatius, ajudant-nos en l'organització... tots heu mostrat una solidaritat impagable que ens ha encoratjat a tirar endavant en front de cada adversitat.

Per nosaltres OnCodines ha estat un repte emocionant. Aconseguir unir la nostra passió per córrer i caminar afegint una aportació solidària ha estat un pas endavant en la nostra manera d'entendre l'esport i uns valors amb els que cada vegada ens sentim més identificats.

Com a organitzadors, l'OnCodines ha suposat per nosaltres un camí, com quan sortim a caminar o córrer. Amb les seves pujades, baixades, bon temps, pluja, vent, patiment, alegries... Per nosaltres ha estat un **camí de sentiments**.

Camí de la travessa



Camí de sentiments

Dolor, impotència i determinació

El naixement d'aquest repte ve marcat per la pèrdua de la Glòria. Nosaltres som uns corredors que participem en curses solidàries en equip. Fa dos anys perdre la Glòria, ens va provocar un dolor que no podem reparar.

Ella formava part de l'equip i era una de les persones més solidàries i implicades de la colla, la impotència de no poder fer res per ajudar-la ens va fer decidir que havíem de lluitar per aquella gent que estava lluitant contra el càncer i que ho fariem a través de l'esport, allò que ens agradava. Aquí va néixer la nostra determinació a fer aquest repte per recollir fons per alguna entitat que lluités contra el càncer.

Il·lusió

Començar a donar forma a aquest repte va ser fàcil amb les ganes de fer coses que teníem i amb un munt d'idees. Un cop definit com seria

el repte i triar Oncovallès com la fundació on volíem destinar la major part de les aportacions que aconseguiríem, ens disposàvem a explicar el projecte a la fundació i a tots els ajuntaments per on volíem que passés el que seria el repte esportiu de fer 70 km corrent o 55 km caminant en equips i per etapes.

Va ser molt il·lusionant veure com ens rebia i es posava a total disposició la fundació Oncovallès, i la bona acollida que tenia el projecte pels 11 ajuntaments per on trepitjaríem el seu municipi.

Alegria

Amb l'aprovació i suport dels ajuntaments, nosaltres començàvem a fer reunions per preparar la presentació del repte. Mentrestant l'Eli Gordon i en Sergi Mingote ens apadrinaven i la Nuria Picas i l'Isidre Esteve ens feien d'ambaixadors.

El 10 de Setembre presentàvem el projecte a Sant Feliu de Codines i ens adonàvem que teníem una bona acollida entre el públic.

Presentació d'OnCodines





Entre presentacions als diferents pobles, començava el degoteig d'inscripcions d'equips que es comprometien a aportar mínim 600 euros en donatiu per poder participar.

Tot agafava velocitat i embranzida.

Eufòria

Les nostres reunions sempre anaven acompanyades d'un bon sopar. Treballàvem de valent, però també ens divertíem, i sense adonar-nos el nostre vincle d'amistat anava creixent.

Tothom estava fent les seves tasques, i a cada trobada creixia la sensació d'estar fent bona feina. Tots sabíem que cadascú de nosaltres donaria el millor, que ningú fallaria. A cada reunió podies mirar al teu costat i veient les cares sabies que on no arribés un hi arribaria un altre, però que no quedaria cap esforç sense fer.

El dia que vam rebre la inscripció de l'equip número 100 va ser un dels dies més eufòrics. Les inscripcions de voluntaris també pujaven a un ritme altíssim.

Organitzàvem entrenaments dirigits, els equips entrenaven dur per tot el territori, els donatius anaven pujant. El ritme de donatius assolía una xifra superior als 80.000 euros. OnCodines s'estava convertint en alguna cosa més gran que un repte d'un dia.

S'acostava el 21 de Març de 2020, últimes reunions, tot apunt. 10 dies abans xerrada per tots els voluntaris, ens sentíem exultants i imparable, semblava que res ens podia aturar, però.....

Desconcert

Ho teníem a tocar, però creixien les notícies sobre la Covid, es començaven a tancar escoles i suspendre esdeveniments. La salut és el més important i havíem d'ajornar la prova.

La situació pandèmica era molt confosa i tot era caòtic. Esperàvem uns dies i per mantenir la flama viva proposàvem alguns reptes virtuals per fer més distret el confinament.

Tot era molt desconcertant, sense saber ben bé com afrontar aquella situació mai viscuda i com afectaria al repte. Tancats a casa en reuníem virtualment i decidíem que ho intentaríem a l'Octubre si les condicions ho permetien.

Qui ens hauria dit que aquest malson s'allargaria tant. A l'Octubre tampoc seria possible i ens fixàvem el Març de 2021 per tornar-ho intentar.

Tristesa

Les males notícies es succeïen, les coses no milloraven i semblava que els ànims ens anaven baixant. Semblava que tot feia pujada, molta pujada, no veiem el final d'aquest malson.

Sabíem que la pandèmia havia afectat molt negativament a Oncovallès i que els seus recursos es veurien afectats. En condicions normals el 2021 aniríem pel segon OnCodines. Havíem perdut un any, el donatiu s'hauria de repartir en dues vegades.

Entràvem al 2021 i el Gener ens portava un altre cop dur. El nostre padrí Sergi Mingote perdia la vida en un accident al K2.

Que més ens podia passar? Eren uns moments molt difícils per nosaltres i a més les dades de la pandèmia ja ens feien veure que al Març no podria ser.

Tot era molt trist, però la Glòria sempre ens havia ensenyat a lluitar, a no rendir-nos. No podíem defallir, ella es mereixia l'homenatge i tota la gent per la que fèiem el repte es mereixia que ho seguíssim intentant de totes les formes possibles.

Lluita

Mentre decidíem quan fèiem el repte, volíem mantenir la gent activa, i pensàvem fórmules perquè la gent pogués entrenar dins les possibilitats que les restriccions ho permetessin. Ideàvem el FontCodines, un joc per punts que consistia en fer km i trobar diferents elements, com fonts, molins, ermites... i donaven punts en funció dels elements trobats i la distància. El joc tenia força èxit, i això ens feia veure que els equips tenien ganes d'entrenar i de fer activitats. Nosaltres havíem de seguir lluitant, ho volíem aconseguir com fos.

Ens posàvem el 29 de Maig com a nova i definitiva data, seria ara o no seria. Començava un nou repte per nosaltres. Era el moment d'unir-nos mes, junts podríem amb tot.

Incertesa

Amb la nova data sortien moltes noves preguntes.

Aquest cop sí? Com ho faríem? Ho podríem adaptar a les mesures anti-covid?

Els equips estarien motivats? Tindríem el suport dels espònsors com al 2020? Tornaríem a tenir voluntaris? Ho podríem fer?

Les dades de la pandèmia milloraven una mica i començàvem a veure un raig de llum.

Fer les reunions per vídeo conferència no era la millor forma de treballar, però tothom sumava esforços per anar endavant tot i saber que potser no podria ser però per nosaltres no quedaria.

Acordàvem que l'OnCodines hauria de ser amb unes mesures de seguretat altíssimes. Gràcies al suport dels ajuntaments, tots els participants, voluntaris i organitzadors es farien un test d'antígens el dia abans del repte, eliminaríem els espais tancats i adaptaríem els circuits i la sortida i arribada de forma esglaonada per evitar multituds.

Teníem la idea i el suport de tothom. Funcionaria?

Reunió d'OnCodines





*Havia arribat l'hora,
l'OnCodines ja era
aquí!*

Sortida amb coet

Convenciment

Només quan treballes amb un equip disposat a donar absolutament tot per aconseguir un objectiu saps que les coses funcionaran.

Ens vàrem convèncer de que ho faríem malgrat la Covid. Faríem els esforços necessaris i començàvem a trobar respostes a les preguntes i dubtes que teníem. Els ajuntaments ens feien una gran ajuda amb els testos d'antígens, creien fermament en el projecte. Els equips sortien a entrenar i ens deien que vindrien, que ho volien fer. Els voluntaris també ens donaven suport, els patrocinadors també. Encara que no havíem parat en cap moment, ara tornàvem a agafar velocitat, tornava a bufar el vent favorable i era com si el camí fes baixada.

El treball per fer una prova segura era incansable, i després de presentar el repte amb les seves novetats als participants, preparàvem un entrenament amb 25 equips per posar en pràctica, el que seria el funcionament del repte adaptat a les mesures sanitàries.

Ens jugàvem molt, si la prova pilot sortia bé, seria un gran impuls per nosaltres i pels participants. Tothom va venir molt conscienciat

per tal que l'entrenament fos segur. Un èxit que va ser definitiu per tenir el convenciment que tot funcionaria.

Esperança

Quedaven poques setmanes, l'entrenament havia funcionat, les dades sanitàries milloraven i el ritme de vacunació era favorable. Podíem ser optimistes.

Començava la maratón de reunions, preparatius, feina i més feina. El ritme frenètic dels dies abans de la cursa ens agradava. Eren dies molt intensos, moltes coses a fer, però malgrat la feinada no hi havia cansament. Tornàvem a sentir aquella espurna d'alegria que ens havia acompanyat feia poc més d'un any.

Els equips no paraven d'entrenar, ens animaven, estaven ansiosos per aconseguir el repte. Nosaltres teníem ja ganes de que arribes el 29 de Maig, ho teníem tot apunt. Ara seria la bona.

Amb molta esperança esperàvem poder fer l'homenatge a la Glòria, al Sergi, a tots aquells que lluiten dia a dia per superar malalties i adversitats.

Ens movem per la Glòria

Nervis i Emoció

Per fi, 29 de Maig de 2021, un dia que recordaríem sempre. L'última setmana havia estat esgotadora, molta feina per tenir-ho tot apunt, tot organitzat, tot controlat. Les últimes nits l'insomni ja ens havia visitat a tots, pendents de tots els detalls, de que res fallés.

A les 5 del matí començava la jornada del rep-te, estàvem nerviosos, però alhora emocionats per tot el que vindria.

Tots els participants, organitzadors i els més de 250 voluntaris ja havien recollit les bosses, els dorsals i sobretot, tothom havia fet un test d'antígens. Cap positiu, mai tenir tanta gent negativa havia estat un alleujament tant gran. A les 6 tothom a lloc. Totes els equips anaven arribant als 3 llocs de sortida que teníem preparats per evitar les aglomeracions, es veia en la cara dels participants les ganes que tenien de començar, els nervis, l'entusiasme, l'emoció de començar. Tots venien preparats i conscienciats per complir totes les normes de protocols anti-covid.

Els voluntaris revisaven material, preniem temperatura, col·locaven tothom per ordre

de sortida. Últimes instruccions, 6.30 puntual el coet que donava la sortida, començàvem. Marxaven els caminadors que els esperaven dos circuits. 42km la distància curta i 55km la mitjana.

La prova ja estava en marxa, ara sí que ja era imparable, esperava un dia assolellat, la maquinària començava a funcionar. Pas per la plaça de Sant Feliu de Codines i els equips ja es començaven a dirigir cap a territori de St Quirze Safaja i al primer pas de control i avituallament a St Miquel del Fai. Per darrera a les 8,15 sortien els corredors que s'enfrontaven a 72km.

L'etapa 2 que els portaria cap a Puiggraciós, era l'etapa amb la pujada més forta, i portava el nom de Sergi Mingote. En el seu punt més alt els participants es trobaven un homenatge al Sergi. Tenim un record molt especial per ell i es mereixia aquest homenatge. Era una etapa dura i exigent, però es notava que els equips havien fet molts entrenaments. Ens sorpreníem del bon ritme que duia tothom. Ja trepitjaven l'Ametlla del Vallés i Figaró-Montmany.

Començava a fer calor, però amb la il·lusió intacte els equips ja encaraven la baixada de l'etapa 3 que acabava al passeig de La Garriga, on els esperava l'avituallament del dinar.



Homenatge a Sergi Mingote



Els equips del recorregut de 42 km ja estaven gairebé a mitja cursa i encaraven cap a Canovelles. Apareixien els primers petits entrebancs pels participants. Alguna llaga, alguna torçada de peu... Però res greu. La rua de caminants i corredors avançava imparabile cap a la meta.

Les hores punta del migdia passarien factura, els sol picava amb molta força. Corredors i caminadors del recorregut mitjà ja estaven a les Franqueses, mentre uns travessaven el parc del Falgar, uns altres corrien per el turó de la Il·lusió, per acabar al control de l'ajuntament.

Des de el punt de control de cursa de la plaça de St Feliu anaven informant que per darrera s'anaven ja tancat els trams sense incidències destacables. Tot anava rodat. Arribava un punt crític del repte. Quan començava a sortir el cansament, la temperatura pujava molt i eren les hores centrals del dia. Entrada pel parc de ponent i pas per Granollers amb molta gent d'Oncovallès ajudant i animant als participants. Després de passar per l'església de Sant Fèlix, tots els circuits es retrobaven al final d'etapa de Canovelles. Ara si que es veia que els participants havien patit molt, però ja encaraven la segona part del recorregut i tothom veia que amb una mica d'esforç ho aconseguiria.

Els més ràpids ja passaven de nou per l'Ametlla, travessaven el pou de glaç i es dirigien per a Sta Eulàlia de Ronçana. Allà al parc de Can Font, es veien molts equips aprofitant l'ombra per fer un petit descans. Ja ho tenien a tocar i tot estava rutilant. Tots els caps d'avituallament i tots els voluntaris estaven fent una feina extraordinària.

Els corredors es dirigien cap a Caldes de Montbui i els caminadors cap a Bigues i Riells. Alguns equips havien portat un ritme molt alt, els primers del circuit llarg ja passaven pel parc de Can Rius mentre que als caminadors ja els esperava la dura pujada al Castell



Arribada a la meta

de Montbui. A partir d'aquest punt ja només quedava l'última etapa que els retornaria a la plaça de St Feliu.

Alleujament i Felicitat

Ja teníem als equips molt a prop, i tot estava funcionant sense gaires entrebancs, tots aquells nervis del matí es transformaven en alleujament. Tot allò que havíem treballat, calculat, organitzat, pensat, s'estava complint. Una bona part del repte estava superada.

Just passades les 4 de la tarda arribava el primer equip a meta, i a partir d'aquí començava un degoteig constant d'arribades dels equips. No sabem com descriure tot el que vam viure en aquells moments. Cada entrada d'un equip era emotiva, es veia el que havien patit, l'esforç, el cansament, però sobretot es veia l'alegria i la felicitat d'haver aconseguit aquest repte. A cada llàgrima, a cada abraçada hi havia molts sentiments barrejats. Moltes hores d'entrenaments, de sacrificis, d'esforç. Havia valgut la pena.

Passaven les hores i arribaven gairebé tots els equips. Alegria desfermada per nosaltres i pels participants, tot era un èxit. A les 21h arribava l'últim equip, ara sí felicitat absoluta ho havíem aconseguit, nosaltres, els equips, els voluntaris, tothom. Per uns moments a la plaça de Sant Feliu de Codines es va aturar el temps, i només es va sentir **FELICITAT**.

Orgull i agraïment

No sabríem per on començar a donar les gràcies per tot el que hem aconseguit, però segur que sabrem com acabar. Primer de tot dir que ha estat un orgull per nosaltres organitzar un repte així. La força que ens va donar sempre la Glòria ens ha portat fins aquí. Quan vam començar a pensar i idear a aquest repte, vam veure que ho volíem fer per ajudar a tota la gent possible. La manera de fer-ho era pensar en gran. Aquest repte havia de ser molt potent, ho aconseguiríem fos com fos.

A Oncovallès. Que els nostres camins s'hagin unit ha estat una gran sort per nosaltres. Trobar una fundació que fa aquesta feina tant important, amb aquesta perseverança ha estat un plaer per l'OnCodines. La vostra rebuda va ser fantàstica, representeu els valors que buscàvem. Ens hem sentit molt ben acollits i es molt motivador per nosaltres veure com treballem. Sou un exemple.

Al Club Atlètic i al Centre excursionista de Sant Feliu. Posar les vostres entitats al nostre servei ja parla ben clar sobre el vostre tarannà i el que representeu pel poble. L'organització d'aquest repte no hauria estat possible sense la vostra acollida. Molt socis vostres van fer equips o participar com a voluntaris sumant-se de seguida al projecte. Es un orgull haver entrat dins els vostres clubs.

Als Ajuntaments. Que no dubtéssiu ni un segon quan us vàrem presentar el nostre pro-

jecte, va ser l'empenta definitiva per seguir endavant. Heu posat molts mitjans al nostre abast, i ens heu donat el suport definitiu malgrat la pandèmia. St. Feliu de Codines, St. Quirze Safaja, Figaró-Montmany, La Garriga, Les Franqueses del Vallès, Granollers, Canovelles, L'Ametlla del Vallès, Sta. Eulàlia de Ronçana, Bigues i Riells, Caldes de Montbui. Els vostres tècnics i regidors han trobat solucions a tot, heu fet un esforç immens.

Als Patrocinadors. Tenir el vostre suport incondicional ens ha garantit poder donar a tots els participants i voluntaris, tots els recursos que es mereixien. Tothom ha estat ben equipat i ben assistit gràcies a vosaltres. Heu fet que el repte pogués tirar endavant i créixer per poder abastir a 100 equips. Es un plaer que us hagueu sumat al repte d'aquesta manera.

Als Voluntaris. Necessitàvem molta gent per poder aconseguir aquesta fita i heu respost de forma extraordinària. Heu estat més de 250 persones que us heu sumat a la causa fent tot el que calgués. Heu estat tots a lloc, coordinats, fent les hores que ha calgut, fent feines poc agrades. Us heu perdut moments i llocs molt macos del repte, i tot per posar la causa per damunt de tot. I ho heu fet sempre amb entusiasme, tacte, humanitat i amb un somriure. No tenim paraules suficients per agrair-vos-ho. El millor homenatge que us podem fer es dir-vos que tots els participants ens han agraït molt la vostra tasca. No hauríem trobat millors persones per representar-nos.

Als Participants. La rapidesa amb que us va començar a inscriure a l'inici del repte va ser molt gratificant per nosaltres. De seguida veu fer créixer les inscripcions i els donatius. Al final el vam fer el 29 de Maig, però no ha estat un repte d'un dia. Heu suat com ningú, heu fet centenars d'entrenaments, milers de km, heu compartit molts moments amb nosaltres, en heu empès quan les coses es complicaven. Heu mostrat una força i il·lusió encomiables. Heu implicat a molta gent, heu fet moltes iniciatives. Heu estat el motor per nosaltres i heu aconseguit molts diners per poder fer aquesta gran aportació. Les vostres cames han estat la nostra força.



Voluntaris

Per la Glòria

I per tots aquells que pels que ho hem i heu fet. Per tots aquells que esteu lluitant contra un maleït càncer o altres malalties.

Vosaltres heu sigut la nostra veritable energia i l'energia de tots, participants, voluntaris, patrocinadors, ajuntaments, col·laboradors.... Durant aquests mesos que hem preparat el repte, nosaltres hem creat molts vincles d'amistat, hem conegut molta gent, ens hem conegut més a nosaltres mateixos.

Els equips s'han unit cada vegada mes, han fet de lluites individuals una lluita conjunta. Han estat moltes hores d'entrenaments, de suor de llàgrimes de riures, de fatiga. Però amb un esperit de superació encomiable.

L'OnCodines ha estat molt més que una prova esportiva i solidària d'un dia. La gent ha sortit a fer esport molts cops, ha conegut l'entorn, han descobert un món nou i una manera de fer diferent i sobretot a ser més solidaris.

La pandèmia no ens ha deixat fer la festa que hauríem volgut, però ens ha obligat a tots a superar-nos, a lluitar més, a doblar esforços, a entregar-nos. Això creiem que encara reflexa mes els valors i l'esperit dels que esteu lluitant contra el càncer. Superació, lluita, esforç, treball en equip...

Cada participant ha tingut aquella persona per a qui lluitar i per això cada història vostra fins a arribar meta ha tingut un valor superior, sempre empesos per aquella persona per la que ho heu fet.

Tot aquest repte nosaltres el vam començar per la Glòria, es mereixia aquest homenatge i tots els que es puguin fer, ella ens va ensenyar moltes coses, ens va ensenyar a ser més solidaris, ens va ensenyar a ser optimistes i perseverants amb la solidaritat. Aquest ha estat un camí llarg, un camí de moltes emocions, de molts sentiments. Però només ha estat una arribada a un avituallament, perquè aquest camí continua i la meta és lluny, i seguirem fent les pujades i baixades que calgui i seguirem lluitant i suant, i rient i plorant, i seguirem sent solidaris, perquè la nostra meta no te final.

Ens hem adonat que el llegat que ens ha deixat ha estat més gran del que hauríem imaginat. Perquè aquest és un llegat que ens ha deixat dins el cor i l'ànima i sempre el portarem amb nosaltres.

De part de la família ONCODINES i de part de tots els participants i voluntaris, i de tothom que ha posat el seu granet de sorra per aquest causa i dedicat a tots els malalts i familiars que lluiteu i lluitareu per superar-ho, a tots els que heu perdut a algú, i sobretot a tu **GLÒRIA**.



OnCodines

Gràcies per fer-nos millors persones!



HexaLite®. El tap súper lleuger i segur per a l'aigua natural.

The Cap Fits

The source of life, in every possible shape



Cada dia, 235 milions de persones obren un tap de BERICAP. Tots produïts en alguna de les 24 plantes situades arreu del món i distribuïts a més de 100 països. Tots sota els mateixos estàndards i precises especificacions. Basant-nos en el nostre ampli catàleg de productes, treballem amb el client per trobar el seu tap ideal. Per a qual-sevol mida o forma d'envàs. On i quan ho necessiti.

BERICAP. The cap fits.

Descobreixi el nostre catàleg de tancaments
www.bericap.com



Contacte:
Bericap S.A.U.
La Roca del Vallès (Barcelona)
Telf. 93 842 49 08
Email: sales.spain@bericap.com

Esport amb Oncovallès

Acompanyats per l'Isidre Esteve, ambaixador del repte



Sr. Josep Mayoral, alcalde de Granollers



Sr. Emilio Cordero, alcalde de Canovelles, acompanyats per regidors de l'Ajuntament



El Sr. Francesc Colomé, alcalde de Les Franqueses del Vallès



Esport amb Oncovallès



Avituallament

Lliurament del xec!



Equip organitzador

105.375 gràcies!

L'OnCodines Trail fa el lliurament dels diners recaptats pels equips participants a la Fundació Oncovallès i al BBHI de l'Institut Guttman en un emotiu acte l'homenatge a la Glòria i al Sergi Mingote

La primera edició del repte esportiu i solidari OnCodines Trail, organitzada pel Club Atlètic Sant Feliu i el Centre Excursionista Sant Feliu, s'ha tancat amb una recaptació de 105.375 euros contra el càncer i per la investigació de la salut cerebral. La recaptació feta a través dels donatius als 114 equips inscrits ha superat les expectatives de l'organització que ha lliurat els donatiu, íntegrament, a la Fundacions Oncovallès i a la Barcelona Brain Health Initiative de l'Institut Guttman. El lliurament del xec s'ha fet aquest divendres al vespre en un emotiu acte al TAP de Bigues i Riells que ha estat un homenatge a la Glòria i al Sergi Mingote i al què hi han assistit representants de les dues entitats beneficiàries, representants de les dues entitats beneficiàries del projecte i membres d'alguns equips participants al repte.

Dels 105.275 euros recaptats a través dels donatius als equips inscrits o bé al "dorsal 0" del repte, 6.000 es destinaran al BBHI i la resta, a Oncovallès. De fet, Oncovallès ja va rebre al mes de novembre la primera part del donatiu (42.000 euros) per tal de poder afrontar les despeses d'algunes millores al local de la Fundació que han fet aquest any. A l'acte hi han intervingut el president de la Fundació, **Pere Cladellas**, i la coordinadora, **Carme Grau**. La pandèmia ha fet minvar els recursos que Oncovallès obté d'activitats al carrer i, alhora, ha incrementat la necessitat d'ajuda psicològica de molts usuaris de la Fundació.

La responsable social corporativa del BBHI, **Elisabet Gonzalez**, ha agraït que OnCodines pensés la Fundació Guttman per destinar una part del donatiu. I l'investigador **Edgar Buloz** ha explicat l'estudi que té per objectiu identificar els factors que determinen la salut cerebral. La Glòria era voluntària del BBHI i per això es va optar per aquest projecte.



Parlament d'Oncovallès



Parlament BBHI

En un emotiu discurs, el director esportiu del repte, **Lluís Vilalta**, ha repassat la cronologia de l'OnCodines des de la primera reunió embrionària, el maig de 2019, fins a ser una realitat el 29 de maig de 2021. Passant per l'ajornament per l'esclat de la Covid, quan faltaven només 10 dies per a l'estrena i per altres moments complicats com la mort en un accident de muntanya al K2 del padrí del repte, Sergi Mingote. Vilalta ha destacat la feina d'equip i la determinació de l'equip de fer l'homenatge a la Glòria.

Un dels moments més emotius de l'acte ha estat quan Vilalta ha desglossat la personalitat de la Glòria, l'ha definit com la inspiració del grup i ha demanat un aplaudiment per a ella que ha posat el públic del teatre dempeus. També ha estat molt emotiu el lliurament de l'àliga de fusta feta per Jordi Ubals a Míriam Roset, parella de Sergi Mingote. L'àliga va presidir el **Tram Sergi Mingote** del repte, el de més alçada de la prova, situat al Serrat de l'Onyó.

El director financer de la prova, **Jordi Franquesa**, ha repassat els ingressos i despeses del repte i ha explicat dades curioses com que s'han fet **800 donatius als equips**. Els ingres-

sos del repte, provinents de les inscripcions i de la venda de marxandatge a la botiga de l'OnCodines, han permès tenir un excedent de 3.400 euros que s'ha incorporat al donatiu. Franquesa també ha explicat que els números han sortit per la implicació dels 11 ajuntaments del recorregut que han assumit despeses com els testos d'antígens o les ambulàncies.

L'alcalde de Bigues i Riells, **Joan Galiano**, ha parlat com a amfitrió en nom de tots els 11 municipis i ha subratllat l'arrelament del projecte OnCodines Trail al territori.

Una festa de l'esport i la solidaritat

La primera edició l'OnCodines, celebrada dissabte 29 de maig, va ser una autèntica festa de l'esport i la solidaritat contra el càncer amb la participació de 92 equips i més de 250 voluntaris. L'OnCodines va ser esdeveniment segur ja que els 565 participants, els voluntaris i tota l'organització s'ha fet **tests d'antígens** (tots amb resultat negatiu) i es van respectat totes les mesures sanitàries establertes pel protocol Covid de la prova, validat per la FEEC i supervisat per la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya.



Parlament de l'alcalde de Bigues amb la resta d'alcaldes

El repte va transcórrer sense incidències destacables al llarg de 14 hores i mitja en onze municipis del Vallès Oriental i el Moianès en tres recorreguts diferenciats però tots amb sortida i arribada a Sant Feliu de Codines: l'L de 72 quilòmetres, l'M de 55 i l'S de 43. Dels

92 equips que han passat per l'arc de sortida, 91 han assolit completar els recorreguts. A banda de completar els recorreguts, els equips tenien el repte de recaptar un mínim de 600 euros cada un per destinar a les fundacions beneficiàries.



Míriam Roset amb l'àliga de fusta, acompanyada de Jordi Ubals

Millores i ampliació a Oncovallès

Serveis i Tallers

Psicooncòlogues:

- Un/a nou/va psicooncòlog/a per cobrir l'augment de la demanada i pal·liar les necessitats que ha generat el COVID amb els pacients oncològics.
- Ampliació d'hores del servei a l'Hospital General de Granollers.
- Un/a nou/va terapeuta de musicoterapia.
- Un/a nou/va fisioterapeuta que acompanyarà als malalts que formen part del nous projectes de Psicooncologia: les Fletxes per l'Esperança i el Mou-te pel Càncer, que es fan fora de la seu d'Oncovallès.

Infraestructures

- Un nou despatx de Psicooncologia amb tot el material necessari.
- Habilitar un WC per a persones amb altres capacitats físiques on poder-hi accedir amb cadira de rodes.
- Dotar la fundació de les noves tecnologies per

arribar a tots els pacients del Vallès Oriental, i així per poder seguir donant servei de Psicooncologia i tallers a nivell telemàtic arreu del territori.

- Pintar la Fundació, des de que la fundació va iniciar ara fa 19 anys no s'havia fet mai aquesta reforma.
- Tancament del hall a les dues plantes amb un sistema de cristallera, d'aquesta manera s'evita el fred a l'hivern i podem mantenir l'aire acondicionat a l'estiu.
- Renovació de Material de treball per el servei de Fisioteràpia:
 - un nou aparell de pressoteràpia.
 - material per a realitzar les sessions de fisioteràpia (coixins, matalàs, llitera, etc..).
- Instal·lació d'aparells d'aire acondicionat en aquelles estances que no n'hi havia.
- Mobiliari i material de treball per a la sala d'imatge.
- Instal·lació d'una centraleta telefònica.

La Fundació Oncovallès informará a les properes revistes de les millores que podem fer gràcies a OnCodines Trail.

ARA
LA MÚTUA
A LA TEVA
MIDA!

INFORMA'T
938 600 156



"LA MÚTUA"

CONTRACTA
la teva assegurança
de salut a partir de
14,10€

INCLOU VISITES,
PROVES I URGÈNCIES 24h.
A LA CLÍNICA DEL CARME

CONTACTA AMB NOSALTRES

 **625 54 99 91**

Plaça Pau Casals, s/n · 08402 · Granollers
comercial@mutua.org

WWW.MUTUA.ORG

    MÚTUA DE GRANOLLERS

16^a Caminada de Les Dones popular i solidària del 7 al 31 març 2021



ESCANEA'M

Descobreix-lo!

Ho farem amb format virtual.

Vine a caminar, a córrer, en BTT, en família, etc...

Inscriu-te i aconsegueix el "track" per seguir el recorregut assignat.

Caminada Solidària amb:



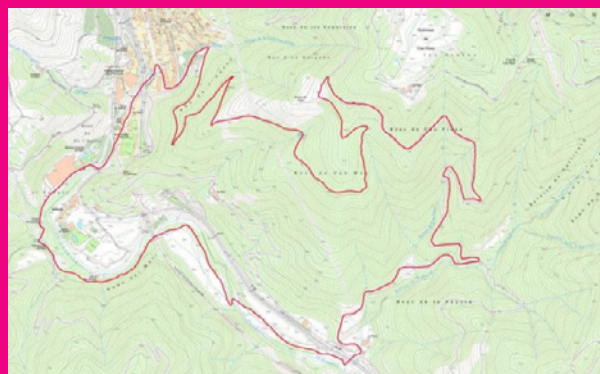
Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Amb l'inscripció, fes el teu donatiu.!!!

LA RECAPTACIÓ VA SER DE: 376 €

CAMINEM JUNTS PER TIRAR
ENDAVANT ELS PROJECTES
D'ONCOVALLÈS

GRÀCIES!



INTEGRAMOS SERVICIOS, INTEGRAMOS PERSONAS

**Calidad y excelencia en servicios integrados:
más valor para su empresa**

SERVICIOS ▾

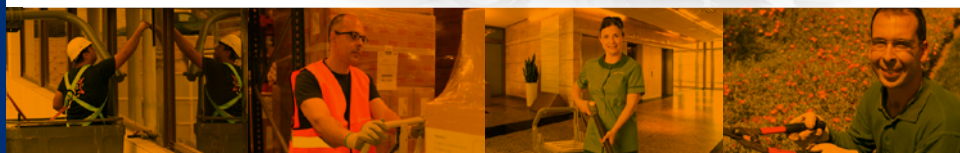
FM/FS
SERVICIOS AUXILIARES
LIMPIEZA
SERVICIOS
MEDIOAMBIENTALES
MANTENIMIENTO
SUMINISTROS
CONSULTORÍA EN TALENT
MANAGEMENT Y LGD
ETT

Líderes en Facility Services socialmente competitivos

- Más de 25 años de experiencia
- Más de 1.600 clientes
- Más de 4.500 profesionales, el 89% con algún tipo de discapacidad
- Presencia nacional e internacional (Francia)
- Aportamos valor facilitando el cumplimiento de la Ley General de Discapacidad



Sistema de Gestión
ISO 9001:2008
ISO 14001:2004
OHSAS 18001:2007
SA 8000:2008
www.tuv.com
ID: 5105946032



902 1 53 325 (24 h)

info@gruposifu.com

www.gruposifu.com

Gran èxit en la col·laboració d'Oncovallès i Espai Wellness amb la distribució de les mascaretes solidàries

El gerent de l'Espai, Carles Ayats, juntament amb Núria Vilamala i Pere Cladellas d'Oncovallès i Santi Pérez, director de l'Espai



Benestar, activitat moderada i relaxació

L'activitat física, en la mesura de les possibilitats i sempre que no estigui contraindicada, ajuda a mantenir-se actiu i a tenir major sensació de benestar, es mantenen els músculs tonificats, disminueix la fatiga, augmenta la gana i ajuda a relaxar la ment.

A **Espaiwellness** disposem d'activitats amb diferents intensitats adaptades a tots els objectius d'exercici físic, des de les de relaxació i estiraments fins a les més dinàmiques de força i cardiovasculars.

A més a més, disposem d'un ampli Circuit SPA amb hidromassatge, dutxes bitèrmiques, font de gel i bancs tèrmics de relaxació. Els beneficis que aporta aquest Circuit sobre el nostre cos són: efecte massatge, disminució de la sensació de dolor, relaxació de la musculatura, equilibri de la tensió, millora de la circulació sanguínia i ajuda a agafar el son.

Altres serveis que oferim de forma personalitzada són l'acupuntura i el quiromassatge per complementar el benestar físic.

Benestar, activitat moderada i relaxació, les podràs trobar al nostre centre **Espai Wellness de Granollers**.

TONIFICACIÓ

ESPAI SUAU
GLUTIS
BODYPUMP
TBC
GAC
ABDOMINALS
UPPERBODY
LOWERBODY
BODYTEC

COS MENT

PILATES
HIOPRESSIUS
ESPAI ESTIRA
IOGA
BODYBALANCE
ESQUENA SANA
FOAM ROLLER
HIPO-IOGA

AQUÀTIQUES

AIGUAGYM
TÈCNICA NATACIÓ
CURSETS PISCINA
AIGUATABATA
AQUAMAMIS
MAMAFIT
AQUAMAMIS
MAMAFIT

FUNCIONAL

SYNRGY
HIIT
TABATA
TRX

COREOGRAFIA

ZUMBA
GAC
ESPAI EN FORMA

CARDIOVASCULAR

BODYCOMBAT
CYCLING

PÀDEL
RESERVA DIÀRIA
CLASSES I ESCOLA
PARTITS

ESPAI
VOLEM SER PART DE TU

INVITACIÓ a l'ESPAI

Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Presenta aquest cupó
o demana la teva
invitació a Oncovallès

*Vàlid fins el 31/10/21

Donacions de roba!!

Mossos d'Esquadra

Donació de roba gràcies al Cos dels Mossos d'Esquadra.



El President Pere Cladellas i la voluntària d'Oncovallès t'Ajuda la Núria Vilamala han anat a les instal·lacions dels Mossos d'Esquadra de Granollers, a recollir una gran donació de roba que han fet al projecte "Oncovallès t'Ajuda".

Gràcies per tot, ajudarem a moltes persones!

Oncovallès t'Ajuda es suma a la donació de roba d'abric de l'Ajuntament de Canovelles



Donacions de mantes

Fundacions amb Oncovallès

Reunió amb Fundació La Caixa

Inés Jiménez, Coordinadora d'acció social de província de Barcelona i Eva Rodríguez l'Acció Social de districte de Barcelona de Caixa Bank, han fet una reunió telemàtica amb tot l'equip d'Oncovallès per donar a conèixer el nostre projecte.

Properament vindran a conèixer la Fundació presencialment.



Obra Social
Fundació "la Caixa"

Pintors amb Oncovallès

Descripció de la nova obra de la col·lecció d'art de la Fundació Oncovallès

Artista:

Francesca Riu Jacas

Tècnica Mixta

Nom: **"Facin les seves apostes"**



FRECA és el nom artístic de Francesca Riu Jacas, nascuda l'any 1990. Resideix i treballa a la Garriga. L'any 2013 es llicencia en Belles Arts a la Universitat de Barcelona, el mateix any fa un postgrau a l'Escola Massana en Disseny i Tècniques de Joieria Artística. A més, ha seguit formant-se en l'àmbit artístic amb diversos cursos no reglats com fotografia, patronatge o tècniques tèxtils, entre d'altres.

Darreres activitats

- 2019** Seleccionada al 8è Premi de pintura Torres García – Ciutat de Mataró 2019
- 2018** Seleccionada al III Certamen Miró & Art
- 2017** Seleccionada al II Certamen Miró & Art
- 2017** Primer premi del certamen "Premi d'Art Ciutat de Barcelona"
- 2017** Seleccionada a la convocatòria FemArt
- 2017** "Il·limitades"
- 2014** Seleccionada al concurs "Ciència i premsa" de la revista Mètode
- 2011** Primer premi del concurs literari "Viatges i viatgers"

Granollers, Abril del 2021

DES DE
1930
PENSANT
EN LA TEVA
SALUT

FARMÀCIA
ARIMANY

OBERT DE 8,00 A 21,00 H
PLAÇA MALUQUER I SALVADOR, 11
08401 - GRANOLLERS

Escoles amb Oncovallès

Lliurament de premis del XII Concurs de dibuix d'Oncovallès

El dia 4 de març a les 17 h, a la seu d'Oncovallès es va celebrar el Lliurament de **Premis del XII Concurs de Dibuix d'Oncovallès**, vam comptar amb l'assistència presencial de l'alcalde, el Sr. Josep Mayoral, la regidora de Salut la Maria del Mar Sánchez, la Núria Molina artterapeuta i la cap del projecte, la Carme Grau, responsable del departament de Salut i Pere Cladellas, president de la Fundació Oncovallès.

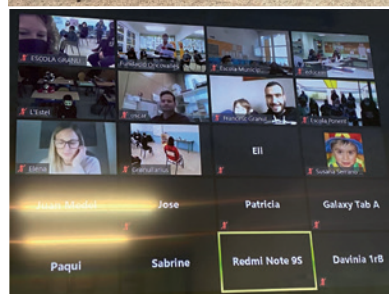
El President Pere Cladellas va donar la benvinguda als assistents i va felicitar la feina de totes les persones que han portat a terme el concurs, la Núria Molina va fer una lectura no sols del dibuix si no del que cada alumne expressa amb cada obra i la Carme Grau ens va explicar l'importància del treball comunitari, amb les escoles, amb l'esport i amb la comunitat.

Les escoles: Granullarius, Educem, Salvador Llobet, Estel i Ponent estaven connectats telemàticament i la Núria Vilamala com Speaker va obrir l'acte. Per garantir la seguretat de tots, els mateixos professors, li anaven donant els premis als guanyadors en el moment que Núria, els mencionava. Va ser un acte diferent, però hem d'agrair, un cop més, tota la gran participació dels alumnes.

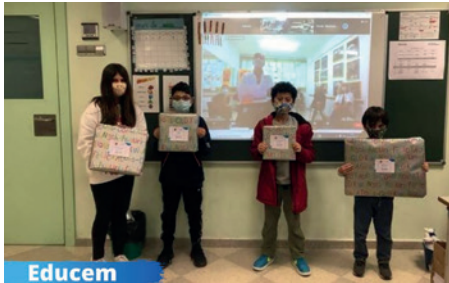
25 premis repartits en 5 escoles de Granollers han sigut els guanyadors d'aquest any.

Van tancar l'acte amb unes paraules de l'alcalde Josep Mayoral, on va felicitar els alumnes per la seva gran feina!

Gràcies a tots, fins a la pròxima edició!



Escoles amb Oncovallès



Educem



Estel



Ponent



Granullariu



Salvador Llobet

Donació de la Cooperativa Quality Kids de l'Escola Granullariu

La Maria Luz, l'Alex, en Miquel, la Gabriela i el president l'Eric, acompanyats per la seva tutora M.Àngels Sosa, han vingut a la seu d'Oncovallès i de la mà de la terapeuta de Serveis Comunitaris, Núria Vilamala, han fet tour per la Fundació i han escoltat tot el que fa Oncovallès per ajudar a tothom que ho necessita.



Entrega de la donació de President a President

Escoles amb Oncovallès

El Centre de Formació Creatiu i Tècnic de Sabadell

Els professors i alumnes treballen en el seu projecte de puntades d'il·lusió per tal fer de fer la donació de mocadors oncològics, pel taller d'imatge de la fundació Oncovallès perquè totes les pacients que ho necessitin puguin gaudir d'aquests preciosos mocadors amb els últims dissenys.

Aquest any, en la COVID-19 hi han volgut col·laborar amb unes precioses mascaretes homologades i dissenyades pels seus alumnes. Els professors i alumnes fan l'entrega que recull el president d'Oncovallès en Pere Cladellas i l'Adjunta al departament de Salut la Patrícia Lledó hi han agrait aquesta iniciativa!

Gràcies per pensar en nosaltres!



la teva impremta a internet
www.igrafic.com

- 1 Calcula tu mateix el pressupost
- 2 Envia els teus arxius
- 3 T'ho enviem on vulguis

IGRAFIC

GARANTIA DE QUALITAT

Escoles amb Oncovallès

Serveis Comunitaris



Fundació Oncovallès, Fundació educadora

Cloenda Serveis Comunitaris

CURS 2020-2021

Oncovallès no l'atura ni el COVID, cal buscar la manera de com fer els **Serveis Comunitaris**. El mes de Setembre del 2020 ens posem en contacte amb els Instituts per poder tirar endavant els Serveis Comunitaris, el Comitè Tècnic Sanitari ens comunica, que no ho podem fer en els nostres tallers, però, els Instituts comencen les classes amb normalitat. Reinventem el projecte. ¿Podríem fer-ho dins de la mateixa aula?. Si els professors o coordinadors de l'escola poguessin supervisar els alumnes a l'aula del Institut, la coordinadora dels **Serveis Comunitaris d'Oncovallès** portaria el material i ensenyaria la forma de treballar-lo.

*Ha estat un èxit,
ho hem aconseguit
més de 130
alumnes entre
l'EMT i l'Educem!*



Escoles amb Oncovallès



Carme Grau



Pere Cladellas



M. del Mar Sánchez,
regidora de Salut



Francesc Aroles,
Regidor d'Ensenyament



Ens han acompanyat a l'acte la Regidora de Salut la Sra. Maria del Sánchez i al Regidor d'Ensenyament el Sr. Francesc Aroles de l'Ajuntament de Granollers, la Responsable del departament de Salut la Carme Grau i

el president d'Oncovallès, en Pere Cladellas. Agrair l'acollida de la direcció del Casino de Granollers, Club de Ritme per cedir-nos un cop més aquesta emblemàtica i acollidora sala.

DIA MUNDIAL DEL CÀNCER

4 DE FEBRER DEL 2021

Amb motiu del Dia Mundial del Càncer, el Taller de Ideo, ha creat el projecte "Pack de la Pluma Solidària" on tota la recaptació s'ha destinats als projectes per ajudar als pacients i familiars oncològics de la Fundació Oncovallès.

S'ha recaptat un total de **504€**

Moltes gràcies a tots!



Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

EL TALLER DE IDEO
Espacio Creativo



Al costat del Malalt

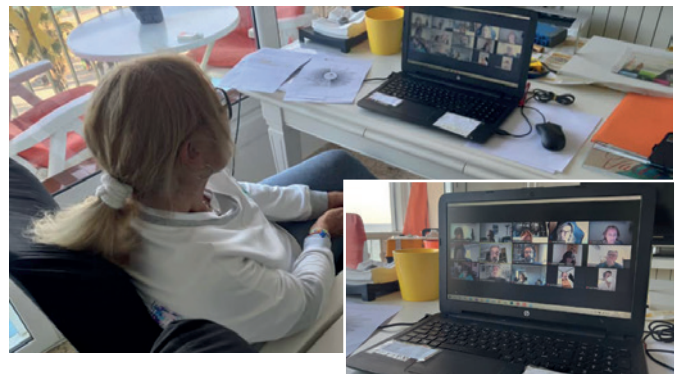
Signatura del Conveni amb Rut Camps, nova terapeuta de Musicoteràpia



Reunió semestral amb els membres del Comitè Tècnic Sanitari

La Fundació Oncovallès participa en el Nou Ple del Consell de la Salut

El passat 29 de març es va celebrar un nou Ple del Consell de Salut amb l'únic punt de l'ordre del dia: **La pandèmia per Covid-19, balanç un any després.** L'objectiu va ser compartir els reptes que ha suposat la pandèmia i posar sobre la taula com encarem conjuntament, cadascun des del nostre àmbit, el futur pròxim.



Ens han explicat la seves vivències de cada persona sobre la pandèmia. **Gràcies!**

Van fer l'exposició:

- **Dr. Joan Parellada**, director executiu del Sector Sanitari del Vallès Oriental - CatSalut
- **Anna M Font**, coordinadora de Farmàcies del Sector Sanitari Vallès Oriental
- **Dra. Belén Gías**, cap de l'àrea del CASM
- **Dr. Rafael Lledó**, director General de Granollers
- **Dr. Jordi Mompарт**, director Metge de la Mútua de Granollers
- **Lluís Sala**, Cap Metge d'urgències de l'Hospital de Sant Celoni
- Des del departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, la regidora **María del Mar Sánchez i Concepción Font**
- **Nuria**, directora àrea educació Ajuntament de Granollers
- **Francesc Martinez**, d'Acció Comunitària Ajuntament de Granollers
- **Jorge Pavon**, regidor de l'Ajuntament de Granollers del partit Ciutadans
- **Pere Cladellas**, president i **Carme Grau** Responsable del departament de Salut de la Fundació Oncovallès
- **Isabel Alcalde**, coordinadora de Daruma
- **Montse Pujades**, de Junts per Catalunya

Al costat del Malalt

Nou gerent de l'Hospital de St. Celoni

Pere Cladellas President d'Oncovallès, la Carme Grau Responsable del departament de Salut, i l'Adjunta al departament Patricia Lledó, van desitjar molta sort en la seva nova etapa al nou Gerent de l'Hospital de Sant Celoni Dr. José Antonio Neguillo, vam donar a conèixer el nostre projecte per ajudar als pacients de



Càncer i als seus familiars, donant les gràcies al suport de l'Hospital de Sant Celoni des dels inicis de la Fundació.

Esperem treballar molt amb el Dr. José Antonio Neguillo!



Reunió amb la FECEC

La Responsable del departament de Salut la Carme Grau i l'Adjunta al departament la Patricia Lledó han tingut una reunió telemàtica amb el President de la FECEC el Dr. Ramón Miralles i la gerent la Clara Rosàs per parlar de fer més camí en el projecte **"Càncer a la Feina"**.

Salut de les Dones

L'Ajuntament de Montornès ha organitzat una Xerrada amb motiu del mes de la Salut de les dones **"Dona, Salut i malaltia"**.

Per commemorar el Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones, el departament municipal de Salut Pública de l'Ajuntament de Montornès ha organitzat un col·loqui virtual per parlar del tema.

El col·loqui ha començat amb la xerrada de la Psicòloga Remei Galindo de l'Associació AFI-BROMON, on ha parlat de com afecta la Fibrinomiàlgia i Síndrome de fatiga crònica a la Dona.

A continuació hem parlat amb Meritxell Pérez de ENDO&CAT (Endometriosis Catalunya) on ha parlat des del punt de vista d'una pacient i la seva experiència amb la malaltia.



La Rosa Masriera, presidenta de la Fundació Esclerosi Múltiple (FEM) ha continuat el col·loqui parlant de l'esclerosi múltiple i com aquesta malaltia afecta a un gran número de dones de la societat.

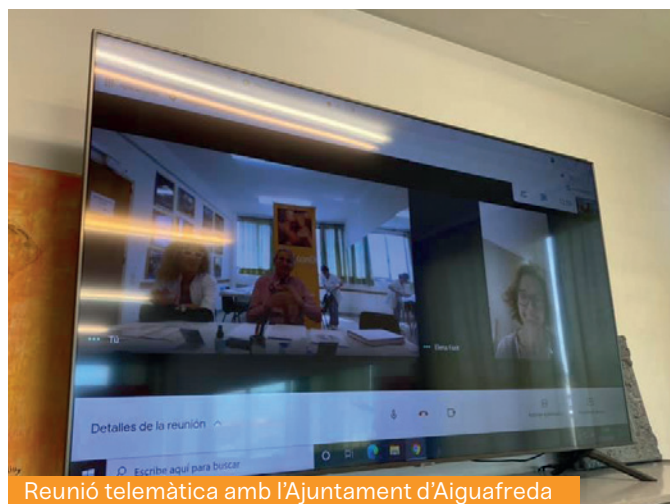
La Carme Grau, Responsable del departament de Salut de la Fundació Oncovallès ha parlat de com la malaltia del Càncer afecta a la societat, i com la Fundació s'ha creat segons les necessitats que durant el camí hem vist que tenien els nostres pacients.

Gràcies a Ajuntament de Montornès del Vallès per convidar-nos ha sigut un plaer participar. **Entre tots movem el món!**

Ajuntaments amb Oncovallès

El president Pere Cladellas, la Responsable del departament de Salut, Carme Grau i, l'Adjunta del departament de Salut, Patricia Lledó, han tingut una reunió telemàtica amb la Regidora de Salut Elena Font, de l'Ajuntament d'Aiguafreda i amb l'Alcalde Pep Moret i, el Regidor de

Salut Jaume Durall, de l'Ajuntament de l'Ametlla del Vallès, respectivament, per parlar de l'impacte de la pandèmia a la Fundació i com **entre Tots Podem donar suport als pacients oncològics i als seus familiars.**

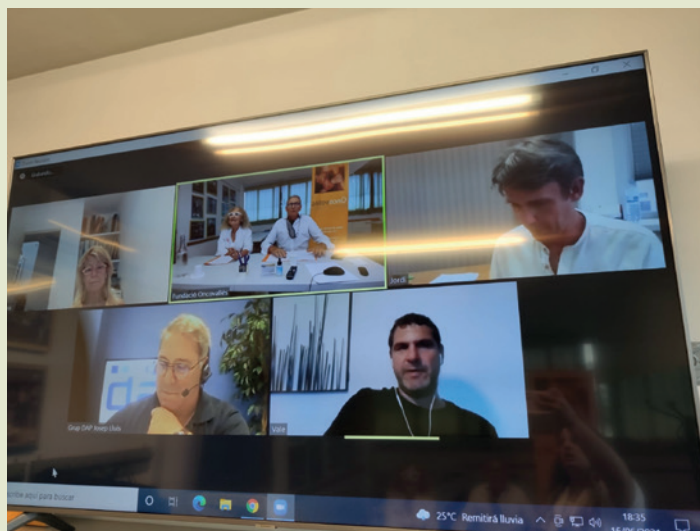


Reunió telemàtica amb l'Ajuntament d'Aiguafreda



Reunió telemàtica amb l'Ajuntament de l'Ametlla del Vallès

Reunió semestral amb els Membres del Patronat



Ajuntaments amb Oncovallès



Aiguafreda



Bigues i Riells



Caldes
de Montbui



Campins



Canovelles



Cànoves
i Samalús



Cardedeu



Figaró
Montmany



Fogars
de Monclús



Granollers



Gualba



La Garriga



La Llagosta



La Roca
del Vallès



L'Ametlla
del Vallès



Les Franqueses
del Vallès



Lliçà d'Avall



Llinars
del Vallès



Montmeló



Montornès
del Vallès



Sant Antoni
de Vilamajor



Sant Esteve
de Palautordera



Sant Feliu de
Codines



Sant Fost
de Campsentelles



Sant Pere
de Vilamajor



Santa Eulàlia
de Ronçana



Santa Maria
de Martorelles



Santa Maria
de Palautordera



Tagamanent



Vallgorguina



Vallromanes



Vilalba Sasserra



Vilanova
del Vallès

Agenda

Col·lecta Santa Agnès

22 d'Agost 2021

Fira de la Carbassa a Sant Feliu de Codines

Pendent de data

Diada Càncer de Mama

Pendent de data

Fira de Nadal Sant Feliu de Codines

Pendent de data

Josep Morales Duque,

Exposició i venda de pintures i projecció de molts del projectes "Tots els Municipis capitals de Comarques i capitals de Províncies" de Catalunya, que volem fer al Casino de Granollers i entre els assistents que adquireixin alguna obra sortejarem una pintura de gran format.

Fira de Nadal Granollers

Pendent de data

Loteria Nadal



Serveis d'acollida i acompanyament:

Granollers

La Garriga

Sant Feliu de Codines

Santa Agnès de Malanyanes

Sopar Benèfic!

Benvolgudes i benvolguts,

Us fem arribar la informació corresponent al **XVIII Sopar Benèfic de la Fundació Oncovallès**, per tal que ho pugueu reservar a les vostres agendes.

Lloc: Hotel Ciutat de Granollers

Dia i hora: Divendres 5 de Novembre, a les 20.30h.

Com cada any hi haurà una taula rodona, que en aquesta edició portarà per títol "**El Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte al Vallès Oriental**", presidida pel senyor Pere Cladellas, president de la Fundació Oncovallès, acompanyat per l'Ill·lm. Sr. Josep Mayoral, alcalde de Granollers i moderada pel Dr. Josep Maria Ibáñez, president del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès.

El ponent serà el **Dr. Francesc Bas-Cutrina, Cap d'Unitat de l'Àpares Digestiu de l'Hospital General de Granollers, Coordinador del Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte del Vallès Oriental**. Comptarem també amb la presència de les màximes autoritats catalanes.

Durant el sopar es farà el nostre tradicional sorteig que enguany serà d'una obra cedida per **Josep Morales Duque**, autodidacte deixeble de Vicenç Casals-Grau amb el punt de mira, en Antonio López Garcia. Ha crescut com artista organitzant i participant en concursos com a Fundador del Premi de Vallromanes on resideix. Participant en diferents subhastes a fi de col·laborar amb organitzacions solidàries com: la Fundació Vicenç Ferrer, Solid'art, F.V.O, entre d'altres.



Josep Morales Duque
Obra "Suite Granollers"

Tiquet per al sopar: 60 euros

Es podran adquirir fins dilluns, 11 d'Octubre del 2021

Fundació Oncovallès, av. del Parc, 9, 6a planta, Granollers

Tel.: 93 870 01 67 fundacio@oncovalles.cat

Podeu fer ingrés al c/c: **La Caixa ES87 2100-0009-7302-0157-0199.**

Si us plau, **indiqueu el nom de la/les persones** a qui correspon l'ingrés.

La vostra solidaritat és el motor per mantenir els serveis que ofereix la nostra fundació als malalts i familiars de càncer de les poblacions del Vallès Oriental.

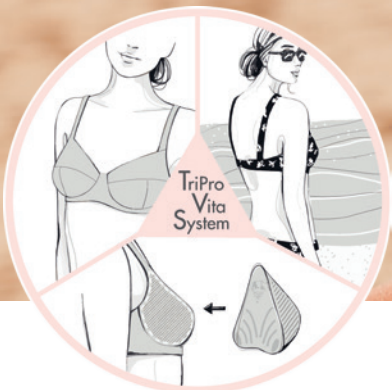
Conduirà l'acte Clara Armengol, periodista de VOTV i voluntària d'Oncovallès.



CARE



Anita cares.



Lencería, prótesis y trajes de baño después de la cirugía de mama.
www.anita.com/beachwear

T'agrada conduir?



ELS ALTRES CONCESSIONARIS
VENEN COTXES. NOSALTRES BMW
PRUNA MOTOR CONCESSIONARI BMW A
GRANOLLERS I MATARÓ

Si vols només un cotxe, hi ha diversos concessionaris prop de nosaltres. Però si cerques molt més, descobreix la gamma més completa BMW, el millor assessorament i un gran equip d'especialistes a Pruna Motor.

Pruna Motor

Ctra. C-17 km 19,060

Tel.: 938 61 89 23

Granollers

Via Sèrgia 2

Tel.: 937 41 48 48

Mataró

prunamotor.concesionariobmw.es