



Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Butlletí núm. 31 - 2022

20 anys
i
seguim
caminant
junts

Sumari

Salut i Prevenció



Reflexió

Pàgina 3

Ciència



Taula Rodona
Eutanàsia

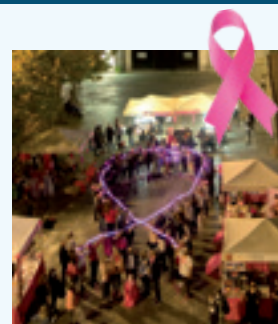
Pàgina 6-7

Tallers
Terapèutics



Mou el teu cos
i et sentiràs millor

Pàgina 13



La Llum
de l'esperança

Pàgina 30

A l'entorn d'Oncovallès

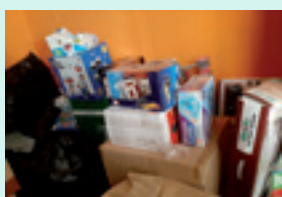
Fidelitat!



XVIII Sopar Benèfic
d'Oncovallès

Pàgina 32-39

Escoles
amb Oncovallès



Oncovallès
t'ajuda

Pàgines 48-49

Cap nen sense joguina



Fires
de Nadal

Pàgines 50-52

Empreses
amb Oncovallès



Signatura del conveni
amb el Casino

Pàgina 53

■ Fundació Oncovallès

Horaris: De dilluns a dijous
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 16.00h a 20.00h
Divendres
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 15.30h a 19.30h

Avinguda del Parc, 9. 6a planta - 08402 Granollers
Telèfon: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

Facebook: Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès
Twitter: @oncovalles

Oncovallès és una revista gratuïta. Si voleu contribuir per a mantenir-la podeu fer la vostra aportació al compte:
La Caixa: ES81 2100 0009 74 0201308552
BBVA: ES24 0182 3463 6402 0164 2829
També per BIZUM Codi: 01012
Feu-vos socis a les nostres oficines o a través de:
www.oncovalles.cat/fes-te-soci

■ Equip de redacció

Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: Carme Grau, Patricia Lledó i Núria Vilamala
Col·laboradors:
Assessorament lingüístic: CNL del Vallès Oriental
Maquetació i impressió: iGrafic. Granollers
Dipòsit legal: B-17858-2006
Tot arxiu i retoc fotogràfic: Arxiu Oncovallès, Dolors i Georgia Porredón, Kaloni Morera, Xavier Solanes, Caràcterphoto i Arnau Artigues, audiovisuals.

La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats.

■ Anuncis d'Oncovallès

La Fundació Oncovallès fa saber a tots els seus lectors que l'import íntegre de tota la publicitat que es fa a través de la revista queda de fons per a la fundació. Un gest que honora els anunciants, ja que gràcies a aquestes ajudes cada vegada podem donar més serveis als afectats.
Moltes gràcies!

Reflexió

PERE CLADELLAS I CARMEN GRAU

Ja han passat 20 anys, creiem que han volat, no els hem vist passar, però si creiem que Oncovallès ens ha donat l'oportunitat de complir els nostres objectius, cuidar dels malalts i familiars oncològics, avui som una família. L'equip d'Oncovallès, també vol dir la seva.

REMEI OLLER

Per a mi treballar a Oncovallès, es una il·lusió molt gran. Una motivació per col·laborar, participar i ajudar en aquest projecte, des de fa molts anys.

ISABEL PEREZ

La Fundación es para mi un lugar donde todos vamos a una. Cada uno con su granito de arena. Per todo hecho con mucho amor.

PATRICIA LLEDÓ

He tingut la sort, de créixer a Oncovallès. Això m'ha aportat diversos valors, com els de valorar la vida, l'amor per que això es i donar lo millor de nosaltres en cada moment.

NÚRIA VILAMALA

Ajudar els demes, és donar sense demanar res a canvi però hem rebem tant, és una experiència que no tinc paraules per explicar.

JOSEP BOTEY

Farem un símil amb l'esport, uns sense els altres mai avançarem. La esperança en el demà sempre ha de ser futur.

MONTSE ENRICH

Oncovallès em dóna l'oportunitat de treballar amb malalts i familiars i poder apropar-me a ells des de la part més humana d'aquesta malaltia, em gratifica i em dóna molta força dia a dia per poder continuar en aquest projecte d'equip.

CORAL BAEZ

Treballar a Oncovallès suposa estar en contacte amb la part més humana de les persones, acollir amb calidesa, i caminar junts cap endavant.

GUILLEM PLANAS

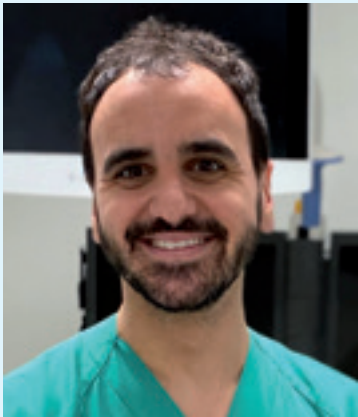
A la Fundació he pogut aprendre valors com per exemple apreciar el que tenim, per que avui tot està bé però no sabem demà.

Ha estat un plaer caminar amb totes les persones que han format part d'Oncovallès durant aquests 20 anys.



El Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte al Vallès Oriental

Ponència impartida en el 18è Sopar Benèfic d'Oncovallès, el 12-11-2021



Dr. Francesc Bas-Cutrina,
Cap d'Unitat de l'Àpares Digestiu de l'Hospital General de Granollers
Coordinador del Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte
al Vallès Oriental

Què és un cribratge?

La prevenció de les malalties s'estableix en 4 moments de la seva història natural:

- **Prevenció primària:** destinada a evitar l'aparició de la patologia, tot fent èmfasi en hàbits saludables i la promoció i foment de l'educació i protecció de la salut (evitar hàbits tòxics com fumar, vacunar-nos,...).
- **Prevenció secundària:** té per objecte detectar la malaltia en un estadi inicial, per tal de poder-hi aplicar tractament en una fase precoç (els programes de cribratge en són un exemple).
- **Prevenció terciària:** tractament i prevenció de les seqüeles de la malaltia, un cop aquesta ja ha estat establerta (programes de rehabilitació,...).
- **Prevenció quaternària:** cerca evitar el sobretractament i futilesa terapèutica, on una de les seves màximes és "a vegades menys és més" (les associacions de pacients hi juguen un paper fonamental en aquest quart nivell).

Els programes de cribratge poblacional, doncs, són un tipus de prevenció en salut pública de tipus secundari.

Per tal de poder implementar un programa de cribratge poblacional en una determinada malal-

tia, cal complir tres requisits:

- 1) Malaltia susceptible:** Importància sanitària, història natural coneguda, període subclínic conegut, criteris diagnòstics establerts i mesurables, existència de tractament eficaç, tractament precoç millor que convencional.
- 2) Test adient:** Acceptabilitat (fàcil d'emprar, segur), validesa (sensibilitat i especificitat), fiabilitat (reproductivitat).
- 3) Condicionants Programa:** Disponibilitat de serveis assistencials de qualitat per atendre els pacients, rendiment elevat (prevalença detectada de malaltia preclínica i valor predictiu positiu del programa), disponibilitat de recursos suficients per arribar a tota la població objecte (petita asseveració-reflexió en aquest punt: "la salut no té preu, però sanitat té un pressupost...").

A Catalunya existeixen actualment 5 Programes de cribratge, 2 de neonatals (fenilcetonúria, hipocúria), i 3 d'oncològics (cèrvix uterí, mama i còlon).

El cribratge de còlon

PER QUÈ?

Per poder explicar el perquè del funcionament i activació del Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte a Catalunya emparem

les tres premisses anteriors exposades:

1) MALATIA SUSCEPTIBLE

El còlon és un òrgan encarregat de dur a terme la darrera part de la funció digestiva del nostre organisme. Comprèn el segment final, d'uns 1,2 metres, de tot el tub intestinal.

De forma habitual un percentatge de la població, amb el pas dels anys, pot presentar de forma espontània pòlips colònics: agrupacions de cèl·lules que poden sobrecreixer cap a l'interior de la llum intestinal. Els pòlips són lesions colòniques que poden esdevenir lesions pre-malignes, doncs en un petit percentatge (<5%), i en un temps molt llarg (>10 anys), poden transformar-se en lesions canceroses.

El càncer de còlon i recte és el segon més incident en taxa anual tan en homes com en dones, i el segon en mortalitat específica en ambdós grups de gènere. Sortosament, els avenços científics en terapèutica, tan quirúrgica com en tractaments oncoespecífics de quimioteràpia i radioteràpia, han fet que, en situació de detecció en estadis no avançats, la supervivència als 5 anys sigui superior al 90%.

2) TEST ADIENT

El test de sang oculta en femta (TSOF) quantitatiu és una prova del tot adient per a poder detectar de forma precoç un possible càncer de còlon. Un TSOF positiu no significa diagnòstic de càncer, doncs en un 97-98% dels escenaris d'un TSOF+ estarem davant de la troballa de pòlips de còlon, i tan sols en un 2-3% diagnosticarem una lesió cancerosa ja degenerada.

3) CONDICIONANTS PROGRAMA

El Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya des del 2010 posà en marxa el Programa essent la població diana els ciutadans entre 50 i 69 anys. El 2019 culminà la seva implementació a tot el territori català.

PROCÉS DE PARTICIPACIÓ AL PROGRAMA

Cada dos anys el ciutadà rep a casa una carta convidant-lo a participar al Programa. Dirigint-se a una farmàcia adherida al projecte li facilitaran el dispositiu per a recollir la mostra per al test de sang oculta en femta, que haurà de retornar a l'apotecaria. La mostra serà processada; en cas de negativitat se l'informarà per carta convidant-lo a participar de nou en el proper convit als 2 anys; en cas de positivitat se'l citarà presencialment per a una visita amb l'equip d'infermeria especialitzat del Programa. És en aquest darrer supòsit on es plantejarà al/la participant la realització d'una colonoscòpia.

Una colonoscòpia, o endoscòpia digestiva baixa,

és un procediment endoscòpic on, sota sedació anestèsica, s'introdueix una cànula flexible connectada a un vídeo-processador per tal d'explorar tota la mucosa dels trams colònics, tot cercant possibles lesions que justifiquin la positivitat del test. Per a la seva correcta realització resulta cabdal que el/la participant realitzi una correcta dieta el dia previ, així com prengui una solució evacuant per a una òptima neteja intestinal. Com hem comentat anteriorment, en un 97-98% dels casos les troballes seran de pòlips que, per mitjà de diferents tècniques i dispositius endoscòpics, l'equip assistencial podrà ressecat i extirpar.

Segons les troballes de la colonoscòpia (tipus de lesions, nombre, mida,...) s'informarà al/la participant sobre com prosseguir: participar al Programa en 10 anys, nova colonoscòpia en 3 o 1 anys, derivació a l'especialista en cas de diagnòstic de poliposi múltiple o altres malalties intestinals,...

A la nostra Comarca: Vallès Oriental

Al Vallès Oriental el Programa s'organitza entorn a una Oficina Tècnica (OT) emplaçada a l'Hospital General de Granollers que treballa de forma coordinada amb els Hospitals de Mollet i de Sant Celoni. El Laboratori de referència on s'analitzen les mostres és el de l'Hospital Clínic de Barcelona. L'OT treballa també de forma col·laborativa diàriament amb els equips d'Atenció Primària de l'ICS i l'ABS de la Roca del Vallès, així com es nodreix del treball clau i cabdal de les Farmàcies de la comarca col·laboradores del Programa, emparades sota el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona. L'esquema del dia a dia de funcionament del Programa al Vallès Oriental és un clar exemple d'èxit de treball en xarxa entre diferents entitats, equips i organitzacions.

El Programa s'inicià el 16 de novembre de 2015, dia en que s'envià la primera carta de participació. D'aleshores ençà s'han completat ja dues "rondes" d'enviaments de cartes de participació a tota la ciutadania de la Comarca: la primera de novembre 2015 a desembre 2017, i la segona de gener 2018 a desembre 2019. Actualment ens trobem finalitzant la tercera ronda del Programa, iniciada el gener de 2020; a mitjans d'aquest 2022 iniciarem ja la quarta.

Des d'aquestes línies animem a tota persona que rebi en el seu domicili la carta del Programa, hi participi de totes totes, doncs com ens recorda el lema d'Oncovallès: "La prevenció va primer".



Parlem de l'eutanàsia

Màrius Morlans Molina, metge.
Comitè de Bioètica de Catalunya

El propòsit de la conferència és contribuir al coneixement d'aquest nou dret i com es pot exercir. Començarem per definir conceptualment l'eutanàsia i el suïcidi assistit, exposarem els seus fonaments ètics i acabarem per descriure'n la pràctica clínica.

La eutanàsia és l'actuació mèdica indicada amb l'objectiu de causar la mort, d'una manera ràpida i indolora, a un pacient amb un patiment insuportable, provocat per una malaltia incurable i en fase irreversible, a petició expressa, reiterada i informada del pacient. El suïcidi assistit medicament és el suïcidi comès per una persona malalta amb el fàrmac letal prescrit per un metge.

Els fonaments ètics són: el dret a la vida íntegra entès com el respecte a la integritat física i moral de la persona que protegeix dels tractes inhumans i degradants, i garanteix el respecte a la dignitat humana; el principi de dignitat de la persona, que és la condició que fa valuosa la persona pel sol fet de ser-ho, i és un valor intrínsec a la vida humana com a tal i la percepció que cadascú en té és personal i, per tant, variable entre individus, i el principi d'autonomia, que reconeix el dret de les persones a triar els seus objectius vitals i a disposar de la pròpia vida segons la seva concepció de la dignitat.

Són requisits, a més, de la malaltia incurable amb patiment insuportable: ser major d'edat, amb competència per decidir, i tenir la nacionalitat espanyola, la residència o estar empadronat a l'Estat espanyol els 12 mesos previs.

El procediment es fonamenta en la deliberació entre la persona malalta i el metge responsable sobre el motiu de la petició i les alternatives da-

vant el patiment insuportable, incloses les cures paliatives. La persona malalta informada i competent ha de demanar l'eutanàsia per escrit reiterat en el termini mínim de 15 dies. Si la seva situació no li permet escriure, pot demanar a una persona que transcriu la seva voluntat o fer-la arribar per qualsevol altre mitjà. Un metge consultor, expert en la malaltia que pateix el pacient i que no forma part de l'equip assistencial, ha de confirmar que es compleixen els requisits establerts per la llei. Aquests informes arriben a la Comissió de Garantia i Avaluació, que designa un binomi format per un jurista i un facultatiu que valida la petició. Si la Comissió la denega, la persona pot presentar un recurs a la jurisdicció del Contenciós Administratiu.

La resolució favorable es notifica a la persona malalta, al centre i al metge responsable. La persona malalta escull la modalitat, eutanàsia o ajuda al suïcidi, així com el moment i ratifica el consentiment informat. El metge responsable o la infermera prescriuen o administren el fàrmac letal al pacient. En tot el procés, l'equip assistencial dona suport a la persona malalta i a la seva família. El metge responsable, en el termini de 5 dies hàbils després de la pràctica de l'eutanàsia, farà arribar a la Comissió de Garantia i Avaluació dos documents separats, primer i segon, segellats i identificats amb un número de registre i omplirà el certificat de defunció. A efectes legals té la consideració d'una mort natural. En el primer document hi ha les dades de les persones implicades i en el segon, tota la informació rellevant sobre el procediment que és el que examina la Comissió. El primer preserva l'anonimat i només s'obre si convé aclarir algun aspecte. Si a judici del metge responsable, la persona és in-

competent, el representant legal presentarà la petició del document de voluntats anticipades o similar. Si no hi ha representant legal ho farà el mateix metge responsable.

L'objecció de consciència és una decisió individual del professional sanitari directament implicat, que l'ha de manifestar prèviament per escrit al registre creat a tal efecte. El registre està sotmès al principi d'estricta confidencialitat i a la normativa de protecció de dades de caràcter personal.

L'aprovació de la Llei de l'eutanàsia i l'ajuda al suïcidi és la culminació de la regulació de l'ajuda a

morir en l'àmbit de l'assistència sanitària iniciat amb la Llei catalana de 21/2000 i l'espanyola 41/2002. És un dret dels ciutadans al qual les institucions i els professionals sanitaris de Catalunya han de poder donar-hi resposta en qual-sevol àmbit de l'assistència.



Eutanàsia

Dr. Xavier Busquet i Duran,
Metge de PADES Granollers (ICS). Màster en bioètica

L'eutanàsia és una opció d'últim recurs que el pacient pot demanar davant un sofriment irremediable. La Llei reconeix aquest nou dret, el qual obre portes de llibertat i posa el debat sobre el morir damunt la taula. D'aquesta manera, apareix una esclatxa en el gruixut mur del tabú sobre la mort que pesa sobre la nostra societat i fa evident la necessitat del debat bioètic sobre la presa de decisions. La bioètica deixa de ser un "florero".

Com diu la bioeticista Begoña Roman, cal distingir clarament tres situacions: la persona que diu "no vull fer això", la que diu "no vull patir", la que diu "vull acabar". Adequació de l'esforç terapèutic, sedació i eutanàsia es confonen, perquè aboquen a la mort, però són situacions radicalment diferents des d'un punt de vista ètic.

En els serveis de cures pal·liatives, a l'entorn del 7% dels pacients demanen avançar la mort. Aquesta petició s'ha d'interpretar com una manifestació de sofriment sever i requereix una atenció intensiva i transdisciplinària que posi el focus en les necessitats psicosocials. Hi ha sofriments que no es poden apaivagar de cap manera, que només es poden acompanyar. La manca de sentit, l'angoixa existencial o la manca de connexió, són al darrere de la majoria d'aquestes peticions. Una sedació amb garanties ètiques pot donar-hi resposta. Quan la persona no admet la sedació, quan per ella perdre la conscièn-

cia és pitjor que la pròpia mort, és quan pot tenir cabuda l'eutanàsia.

La possibilitat legal de la mort assistida comportarà canvis en les expectatives dels pacients i familiars i, també en la manera de treballar dels professionals, que hauran d'establir converses proactives sobre com es vol morir i per tant sobre la planificació anticipada de decisions.

En els moments difícils de final de vida, cal assumir la complexitat de la presa de decisions i posar el focus en la vulnerabilitat i la dependència, no només dels pacients i dels seus familiars, sinó també dels mateixos professionals. Això sense oblidar que, seguint Margarita Boladeras, "No és ètic condemnar al sofriment innecessari a persones que, conscients i responsables, han pres les seves pròpies decisions".



Tallers Terapèutics

Tallers terapèutics i voluntariat



Han continuat treballant per tirar endavant totes les necessitats de la Fundació

COIXÍ DEL COR

La fundació Oncovallès treballa perquè avui sigui possible fer que aquest coixí arribi a mans de totes aquelles dones que han estat operades de pit i que ho necessiten.

Es distribueix per tots els hospitals de la comarca perquè els professionals els entreguin a les dones acabades d'operar.

Fer un coixí amb forma de cor per a dones intervingudes amb una mastectomia perquè al col·locar-se'l sota el braç pal·lia el dolor de l'edema, dona confort i la protegeix dels possibles cops.

SOLIDARI

Treballar les emocions a través de la companyia i la realització d'activitats plàstiques i manuals.

Realitzar tallers de manualitats per fer objectes que després es puguin oferir a canvi de donatius per aconseguir ingressos per la fundació.

MASCARETES

Amb la pandèmia, Oncovallès va començar el projecte "La Mascareta dels Somriures", un projecte que tracta d'unes mascaretes homologades transparents que els tallers terapèutics de Granollers, Sant Feliu de Codines, la Garriga i Bigues i Riells van posar en marxa!

Gràcies voluntaris!

Tallers Terapèutics

Tallers terapèutics i voluntariat

Aturats per la Covid



Fletxes per l'esperança



Mou-te al aigua



Mou el Cos i et sentiràs millor



Musicoteràpia

Esperem
començar de
nou al mes
de març!

UZEROU (O)
TIC

Serveis per a les tecnologies de la informació i les comunicacions
:: info@uzerou.com :: Telèfon 938617087 :: Cantera de Canovelles 17 :: Granollers ::

Tallers d'imatge

La malaltia NO s'atura.

Les "quimios" NO s'aturen i els efectes secundaris NO s'aturen.

És per això que la Fundació al 2021 ha posat

+ 400 perruques sense cost

... i la vida segueix!

*Gràcies a totes aquelles
persones que segueixen encomanant
la il·lusió en aquest projecte
que va començar
fa 4 anys*

Talla't la cua!!



ESCOLA SUPERIOR
D'IMATGE PERSONAL
MARGARET

Des de 1968

Carrer Gregori Resina, 2
Granollers

mossos *solidaris*

Tallers d'imatge

Terapeuta Núria Vilamala



Seguim posant mocadors

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELES SENSIBLES

Celebramos
con vosotros
11 AÑOS
del proyecto



GRACIAS
por **11** años
de **sonrisas**



CANCER
SUPPORT
BY LA ROCHE-POSAY



Descubre cómo mejorar tu piel en: www.laroche-posay.es

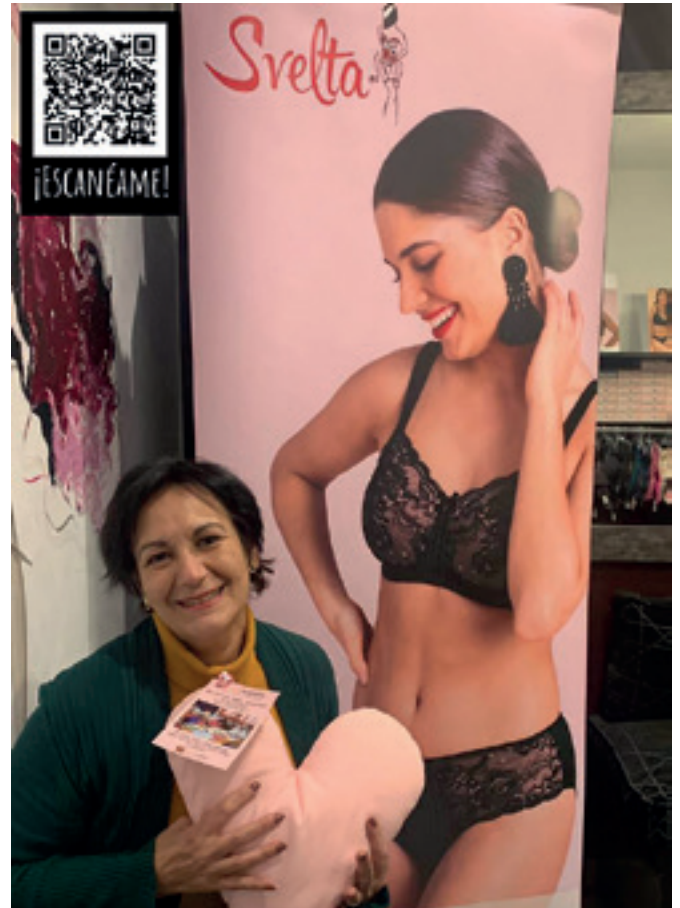
Tallers d'imatge

Roba oncològica

Svelta és un comerç amb personal especialitzat en corseteria a mesura des de 2002. En el primer local de Granollers, en Bartomeu Brufalt 33, al costat de l'hospital, es troba El Racó de la Salut del Pit. Una sala amb una àmplia gamma de sostenidors i vestits de bany per a cobrir totes les necessitats de les dones operades de mama, independentment de la patologia o intervenció. Des del moment de l'operació fins a la seva recuperació i vida diària.

El Racó de la Salut del Pit és un espai reservat i pensat amb molt d'afecte, en un ambient agradable, refinat i femení, on la dona, i no la malaltia, és el centre de tot, restaurant així l'alegria de comprar boniques peces de roba interior. En Svelta oferim solucions per a irregularitats derivades de qualsevol intervenció parcial o reconstrucció per a recuperar la imatge discretament. Disposem de peces molt suaus i transpirables per a l'etapa de radioteràpia.

Per a cirurgies conservadores, comptem amb sostenidors postquirúrgics que immobilitzen el pit, afavorint el procés de curació. Portis pròtesi o no, sempre t'oferirem el sostenidor correcte per a donar-te



seguretat i que et sentis adequadament vestida. La nostra missió és fer costat a la dona de principi a fi perquè aquesta se senti bé amb si mateixa i redescobreixi la seva feminitat.



ESPECIALIZADAS EN CORSETERÍA A MEDIDA DESDE 2002









WWW.SVELTALENCERIA.ES



SVELTA.LENCERIA



SVELTACORSETERIA



662.656.711

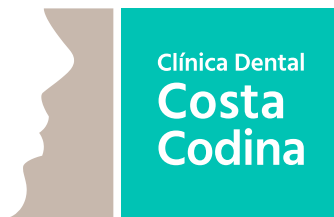
Tallers Terapèutics

Mou el teu cos i et sentiràs millor

A càrrec de la terapeuta i fisioterapeuta Núria Vilamala



Maria del M. Sánchez, regidora de Salut del l'Ajuntament de Granollers, Montse Enrich, Psicooncòloga d'Oncovallès i Pere Cladellas, president.



Clínica Dental
**Costa
Codina**

Cuidem la teva boca, cuidem de tu



Pl. de la Porxada, 21-23.
08401 Granollers
93 870 17 96
clinica@clinicacostacodina.com
www.clinicacostacodina.com



Membres de

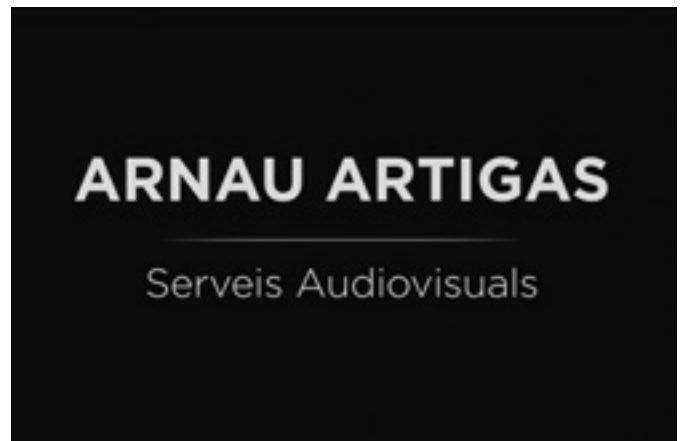
BQDC
BEST
QUALITY
DENTAL
CENTERS

Tallers Terapèutics

Reunió junta directiva Club de Tir amb Arc Les Franqueses del Vallès i Oncovallès, per reiniciar el projecte FLETXES PER L'ESPERANÇA aturat pel COVID.



Reiniciem Projecte Fletxes per l'esperança



Recordem a l'Olga!!

Moments viscuts!

Pels vols del any 2012 Oncovallès va posar en marxa un taller d'expressió emocional (teatre), amb la **col·laboració voluntària de l'Olga Pey**.

Els ja comptaven amb molts altres tallers terapèutics que complien molt i funcionaven molt bé amb la seva tasca d'ajuda a pacients oncològics. I la Carme Grau ens anava engrescant per inscriure'ns al nou taller, ja que naturalment es necessitava gent per començar a treballar ja.

I d'aquí va sortir la història d'un grup que es va crear del no-res.

Unes participants eren voluntàries, arribades a Oncovallès per pèrdues relacionades amb aquesta maleïda malaltia i amb moltes ganes d'ajudar els altres i que ja venien dels tallers anteriorment esmentats. Evidentment, també hi participaven les persones afectades que en aquells moments necessitaven ajuda, per desconnectar i acabar la recuperació de la seva malaltia.

Tot això va donar peu a un grup totalment dispar, amb personalitats molt diferents, que el gran talent de l'Olga Pey va saber en tot moment aglutinar i anar modelant, ja que cap de nosaltres havia trepitjat mai un escenari. Ella, l'Olga, ens va transmetre un entusiasme que animava el grup a aprendre cada dia més i va despertar la il·lusió pel que fèiem.

La tasca no va ésser fàcil en cap moment, ja que s'havia de treballar molt i de valent, i val a dir que a l'Olga no li estava bé qualsevol cosa, ni li agradaven les "mitges tintes"... "O ho fem bé, o no ho fem", aquest era el seu mantra. I havíem d'estar a l'altura, ja que tota la dura feina es feia per una bona causa.

Tampoc el nom del grup, "**MANDALA**", va sortir per casualitat... El vàrem posar després de faltar una molt bona companya, la Virtudes, la Virtu per a totes nosaltres. A ella després de les químies, la relaxava molt pintar mandales i vàrem decidir que havia de ser el nostre nom.

També hem perdut més companyes durant el pas dels anys, com la Montse Rovira, a qui sempre hem trobat a faltar i sempre que fèiem l'estrena de les obres els les dedicàvem també.

Pel grup **MANDALA** ha passat moltíssima més gent que ens ha ajudat desinteressadament amb tot el que representa posar en escena una obra de teatre i sempre amb la impecable supervisió de la nostra gran Olga Pey, que era la impulsora i l'ànima motor d'aquest grup; la que ens va saber transmetre l'entusiasme pel teatre i per la feina dura, amb la seva energia infinita.

I amb molta paciència amb nosaltres, va saber treure el millor que portàvem a dintre. I a totes i cadascuna de nosaltres ens va donar, en moments puntuals, aquells consells que necessitàvem per caminar per la vida, amb una petjada més segura.

L'Olga ha estat un grandíssim exemple per a tots i totes els que la coneixíem i estimàvem.

Estem tristes perquè la pèrdua ha estat massa sobtada, però les vivències que hem gaudit al seu costat, no tenen preu.

És per això i moltíssim més que s'ha quedat als nostres cors, als cors de les seves **NE-NES PEY** (com a ella li agradava anomenar-nos).

Ella ha estat la nostra mestra, la nostra companya, la nostra amiga i també la nostra **GERMANA GRAN**.

Gràcies per tot, Olga estimada!

Tallers Terapèutics

Tallers d'expressió emocional



Conversa



Compartir



Risoterapia



Mobilitat



Aprenentatge



Alegria



Acompanyament



**GRUP TEATRE MANDALA
TALLER D'EXPRESSIONI EMOCIONAL
D'ONCOVALLÈS**

- 1- Bogues per una torre
- 2- El Sr. Josep falta a la dona
- 3- La dona li falta al Sr. Josep
- 4- El Miracle de Nadal
- 5- El conte de Nadal
- 6- Santa Nit
- 7- Conversa al parc
- 8- Les Pepetes (2017)
- 9- Nit de Revetlla de St. Joan
- 10- Pastoret – dimonis
- 11- Sorpresa Núria
- 12- Revisió anual Ginecologia



Support



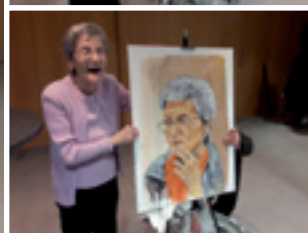
Felicitat



Companyia



Emoció



Aplaudiments



Família

Dia Mundial Càncer de Mama!!



**Els hàbits saludables són importants
també en el Càncer de Mama**

Ningú com tu coneix bé el seu cos. Autoexplora't doncs un cop al mes, i si trobes algún canvi no dubtis en veure el teu ginecòleg.

*Recorda!!
La prevenció va primer!!*



Dia Mundial Càncer de Mama!!



Els voluntaris "Pilar d'Oncovallès"



Informativa



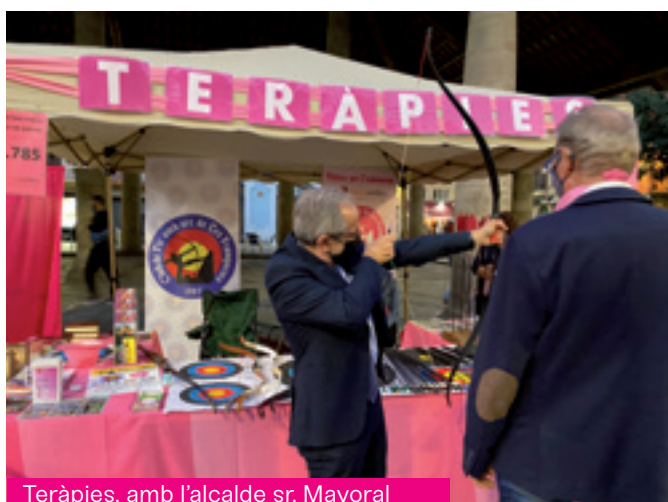
Un dia per recordar!



Tómbola



Imatge



Teràpies, amb l'alcalde sr. Mayoral

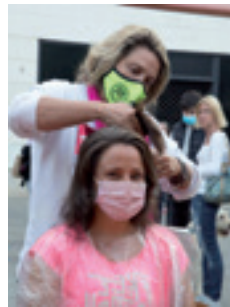


Tir amb arc



Dia Mundial Càncer de Mama!!

Margaret amb Oncovallès



Que no falti la diversió!



Dia Mundial Càncer de Mama!!

Fundació Oncovallès, Fundació Educadora



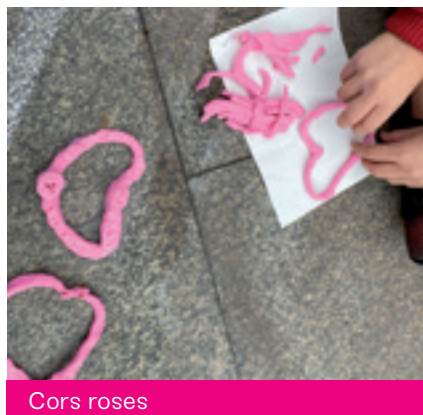
Núria Molina amb VOTV



Tanca primer grup Estel



Sergi Barragan, director Escola Estel de Granollers amb VOTV



Cors roses



Tanca segon grup Estel

Dia Mundial Càncer de Mama!!

A la Porxada avui celebrem LA VIDA



INSTAL·LACIÓ ARTÍSTICA AMB L'ARTTERAPEUTA NÚRIA MOLINA

Els alumnes de col·legi Estel de Granollers, van mostrar la seva solidaritat i recolzament a través d'una petita escultura realitzada amb plastilina de color rosa. figures que representen el

que sentia i volia comunicar cada alumne, a les persones que pateixen la malaltia.

També cada alumne va portar una ampolla de plàstic i a la porxada d'ajuda de l'arterapeuta Núria Molina, van transformar-la en ampolles roses.

Gràcies Estel!



Dia Mundial Càncer de Mama!!

El valor del voluntariat



POTENCIAL HUMÀ

EL VOLUNTARI:

- **Actua** a favor de la comunitat en general.
- És **solidari** i **compromès** amb el seu entorn, comunitat i societat.
- **Estima** el seu poble, la seva ciutat, la seva terra, la seva gent.
- Es **compromet** de manera lliure i responsable, per voluntat pròpia i sense cap mena de coacció.
- **Actua** de manera gratuïta i altruista.
- És una persona **sensible** a les mancances i necessitats socials.
- **Decideix**, des d'unes opcions i conviccions personals, passar a l'acció en bé de la comunitat.
- Té **esperit jove**, és **actiu**, **dinàmic**, **emprenedor**, responsable i disposat a assumir compromisos.
- **Actua** coordinament en el marc d'una organització.
- **Es forma** i es prepara per a fer millor la seva tasca.
- És una persona que **dóna molt sense esperar res a canvi**.



Voluntari, persona acollidora, propera, que ofereix amistat i amor

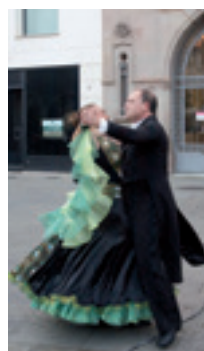
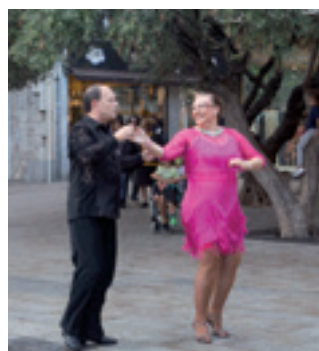


Dia Mundial Càncer de Mama!!

Voluntariat en marxa



Junts
Treballem
millor!



Exhibició a càrrec de Maricruz i Miguel, escola Partenaire

Dia Mundial Càncer de Mama!!

Voluntaris – Tendresa



70
voluntaris
serveis comunitaris



Dia Mundial Càncer de Mama!!

Voluntariat en marxa



Dr. Navarro amb l'speaker Sergi Salicrú



L'speaker Sergi Salicrú

Dia Mundial Càncer de Mama!!

Voluntariat – Generositat



Que no falti la xocolatada!



La força dóna energia!

BUSSINETS
DE **CUINA**
rostiteria · menjars per emportar
CATERING

FB **FERRALLES**
BATLLE

Dia Mundial Càncer de Mama!!

Farmàcies amb Oncovallès



Macià

És ben cert que totes les males experiències aporten coses bones. Quan al juny del 2020 em van diagnosticar un **CÀNCER DE MAMA** jo ja coneixia l'existència d'**ONCOVALLÈS**, però no sabia què era realment el que ells significaven.

Però passar un càncer, tingui el pronòstic que tingui (que sempre és incert) no només és un any dolent. Hi ha moltes pujades i baixades d'ànims, molts efectes secundaris del tractament i molts canvis físics que no sempre són fàcils de portar. He tingut la sort de tenir un gran equip mèdic, una superfamília i molts amics que m'han fet costat en tot moment. Però de vegades no n'hi ha prou. Un cop passats els 6 primers mesos de **QUIMIOTERÀPIA**, just abans de la **MASTECTOMIA** i la **RADIOTERÀPIA** hi vaig anar.

Des del primer dia, cap mirada de compassió, cap judici. Simplement una sola pregunta: **EN QUÈ ET PODEM AJUDAR?**

No he trobat ni una sola persona d'**ONCOVALLÈS** que no m'hagi mirat als ulls amb franquesa, que no m'hagi escoltat: des de la recepció a la presidència, des de la psicooncòloga als fisioterapeutes, els consells dietètics i d'imatge. La pressoteràpia ajuda, està clar, però encara ajuda més rebre un whats d'algú que ha passat el mateix que tu...tallers d'autoajuda, meditació, club de tir en arc...no has de fer servir-ho tot, no hi ha judicis, ells m'han ensenyat que en aquesta malaltia tothom té el seu ritme i **ONCOVALLÈS** està allà, per quan els necessitis, sense fallar-te.

ONCOVALLÈS crea una xarxa de solidaritat, és com un entramat de companyerisme, una gran família de la que estic orgullosa de formar-ne part.

Un any i mig després encara segueixo amb tractament i recomano a tothom que es trobi en una situació similar a la meua o que hi tingui algun familiar que s'uneixi a nosaltres. Perquè conèixer **ONCOVALLÈS** des de dins és un dels regals que m'ha donat el càncer i ara també sóc jo la que dic: **EN QUÈ ET PUC AJUDAR?**

MONTSE MACIÀ
(farmacèutica)

MOMENTS DE DIFICULTAT



Olivet

En un moment de dificultat i desconcert com el que estem vivint, més que mai es fa rellevant la tasca que la Fundació Oncovallès està realitzant al nostre territori.

A banda de tot el que envolta a la COVID-19 (contagis, contactes estrets, tests, nombre de persones infectades i l'alt ressò mediàtic que està tenint), hi ha malalties que segueixen essent prevalents i m'atreviria inclús a dir que potser més que mai... I aquí és on Oncovallès està desenvolupant una tasca exemplar.

És sabut per tothom que les malalties oncològiques, a banda de la dificultat personal i familiar que suposen, van acompanyades d'un estigma social important. Per tot això, és d'admirar la feina que Oncovallès, amb tot el seu equip altament preparat i des de una visió plenament vocacional a través d'un treball interdisciplinari, desenvolupa per intentar cobrir les necessitats dels malalts i de les famílies, per tal de millorar la qualitat de vida de les persones que atenen, que indubtablement es tradueixen en una millora en el seu benestar, pal·liant així en la mesura del possible el sentiment d'aïllament que pateix el malalt oncològic i més en els moments que vivim generats per la pandèmia.

La **Fundació Oncovallès** és, doncs, l'espai on el pacient oncològic pot trobar un bàlsam per a les seves angoixes, dubtes, inseguretats, un espai on es pot sentir acompanyat en el procés de la malaltia i de la mà de grans professionals i millors persones, quelcom totalment indispensable en aquest món tan despersonalitzat que ens ha tocat viure.

Enhorabona Oncovallès per la tasca tan encomiable que esteu realitzant!

Anna Font (farmàcia Olivet)



Vinyamata - Elan Vital



Torrent



Girbau

Dia Mundial Càncer de Mama!!

La força dels voluntaris



St. Feliu de Codines



La Garriga



Sta. Agnès de Malanyanes



Montmeló



Vilanova del Vallès



Les Franqueses del Vallès



Llinars del Vallès



VOTV



Dia Mundial Càncer de Mama!!

2021 Un any carregat de covid però també de solidaritat



*L'encesa del
Gràcies!
Llum
d'esperança*


MAS DE
SANT LLEÍ



*La resposta és l'amor,
no importa la pregunta!*

Camí de Casa Alta, s/n
Ctra. Granollers a Masnou, Km 10,5
Vilanova del Vallès, Barcelona.

T. 93 845 88 22

FINCA PRIVADA PER CASAMENTS

Sí, vull !!



www.masdesantlleí.com

Sopar benèfic

XVIII Sopar Benèfic d'Oncovallès

Després de dos anys i una pandèmia, per fi hem pogut fer el nostre tradicional Sopar, amb modificacions per garantir les mesures de seguretat de tots els assistents.

L'acte va començar amb la taula rodona a càrrec del Dr. Francesc Bas-Cutrina, cap de

la Unitat de l'Àpares Digestiu de l'Hospital General de Granollers i coordinador del Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon i Recte del Vallès Oriental, amb el títol "El programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte del Vallès Oriental".



2 anys després,
per fi... el
Tradiconal
Sopar



Sopar benèfic

XVIII Sopar Benèfic d'Oncovallès

A continuació van començar els parlaments, amb el Sr. Àlex Sastre, director de joventut de la Generalitat de Catalunya; la Sra. Meritxell Budó, secretària d'Atenció Sanitària i Participació de la Generalitat de Catalunya; la Sra. Alba Barnusell, diputada delegada de Polítiques d'Igualtat de la Diputació de Barcelona; el Sr. Emilio Cordero, president del Consell Comarcal del Vallès Oriental, el Sr. Josep Mayoral, alcalde de Granollers i per acabar el Sr. Pere Cladellas, President d'Oncovallès.



Àlex Sastre



Alba Barnusell



Emilio Cordero



Josep Mayoral



Pere Cladellas



Sopar benèfic

XVIII Sopar Benèfic d'Oncovallès



Compromís!



Sopar benèfic

XVIII Sopar Benèfic d'Oncovallès



Fidelitat!



Sopar benèfic

XVIII Sopar Benèfic d'Oncovallès



Després del Sopar, la periodista Clara Armengol va continuar l'acte presentant els projectes d'Oncovallès.

Un magnífic Sopar!



LA MÚTUA FAMILIAR
per a totes les edats des de

39,47€

AVANTATGES

- ✓ Extens quadre medic arreu de Catalunya amb els **millors centres de referència** i els principals hospitals concertats.
- ✓ Servei d'urgències **24 hores 365 dies** l'any inclòs urgències pediàtriques.
- ✓ Urgències domiciliàries.
- ✓ Clínica pròpia al centre de Granollers amb més de **200 professionals** al servei dels socis.
- ✓ Accés al centre de medicina avançada del Vallès, **CEMAV**.
- ✓ Assistència en viatge.

INFORMA'T
938 600 156

CONTACTA AMB NOSALTRES

625 54 99 91

Plaça Pau Casals, s/n · 08402 · Granollers · comercial@mutua.org

WWW.MUTUA.ORG MÚTUA DE GRANOLLERS

Sopar benèfic

XVIII Sopar Benèfic d'Oncovallès

Núria Vilamala va parlar dels projectes en els quals els representants no van poder venir: Mou-te pel càncer, talla't la cua pel càncer, Apadrina una Perruca i +Informació +Drets. El Dr. Xavier Costa, de la Clínica Dental Costa Codina, va parlar del projecte Somriures Positius, el Sr. Josep Morera va explicar l'evolució del projecte Fletxes per l'esperança i, per últim, el Sr. Lluís Vilalta va anunciar novetats de l'OnCodines Trail. L'Emili Lloret, va fer entrega a l'equip d'OnCodines un quadre com a record de la primera edició.



Sopar benèfic

XVIII Sopar Benèfic d'Oncovallès

L'acte va continuar amb el tradicional sorteig de l'obra. Enguany, l'artista Josep Morales Duque va donar "Suite Granollers"! Felicitem en Manel, president del Club d'Atletisme St. Feliu de Codines, que va ser el premiat.

Per finalitzar l'acte, l'equip d'Oncovallès va fer un brindis per agrair l'assistència de totes les persones que van venir!



AGRAÏMENTS

Institucions i entitats sanitàries, Ajuntaments del Vallès Oriental, Hotel Ciutat de Granollers, El Jardinet, pintors solidaris, Sr. Josep Morales Duque, Clara Armengol, VOTV, 9NOU, Emili Lloret i dels projectes: Grup de voluntaris d'OnCodines Trail, Club Atlètic Sant Feliu, Clínica Dental Costa Codina, Club de tir amb Arc Les Franqueses del Vallès, Escola de Perruqueria Margaret, Mossos Solidaris i agrair també la fidelitat de tot els que ens acompanyen en aquest Sopar!

Sopar benèfic

XVIII Sopar Benèfic d'Oncovallès



Avui junts celebrem la vida!



Ofrena floral!

Diada, 11 de setembre



L'equip d'Oncovallès ha assistit a l'acte organitzat per l'Ajuntament de Granollers, amb motiu de la diada de Catalunya. Estem molt agraïts de poder participar un any més en aquest emotiu acte.



Festa Voluntariat!

Oncovallès es suma a la jornada!

Granollers commemora el dia del voluntariat

La Taula d'Entitats del Punt de Voluntariat ha preparat una campanya de comunicació i una jornada d'entitats

El 5 de desembre va ser el Dia Internacional del Voluntariat i Granollers es va sumar un any més a aquesta commemoració.

La Taula d'Entitats del Punt de Voluntariat de Granollers, formada per una vintena d'entitats de voluntariat, ha elaborat una campanya de comunicació per difondre i sensibilitzar sobre l'activitat voluntària a la ciutat.





Més seguretat per a làctics
Producte 3438
Taps ventilats

The Cap Fits

Idees fresques per a productes frescos



Cada dia, 235 milions de persones obren un tap de BERICAP. Tots produïts en alguna de les 24 plantes situades arreu del món i distribuïts a més de 100 països. Tots sota els mateixos estàndards i precises especificacions. Basant-nos en el nostre ampli catàleg de productes, treballem amb el client per trobar el seu tap ideal. Per a qual-sevol mida o forma d'envàs. On i quan ho necessiti.

BERICAP. The cap fits.

Descobreixi el nostre
catàleg de tancaments
www.bericap.com



Contacte:
Bericap S.A.U.
La Roca del Vallès (Barcelona)
Telf. 93 842 49 08
Email: sales.spain@bericap.com

Ajuntaments amb Oncovallès

Reunió amb l'Alcalde de Granollers

A la seu de l'Ajuntament a tingut lloc la reunió entre l'Alcalde el Sr. Josep Mayoral, la Regidora de Salut, la Maria del Mar Sánchez i de la Fundació Oncovallès, el president Pere Cladellas i la Responsable del departament de Salut la Carme Grau, per parlar dels nous projectes d'Oncovallès! L'Ajuntament de Granollers, col·labora amb la Fundació des dels inicis, i ens ajuden a continuar!



L'Ajuntament de la Garriga i Oncovallès sumen esforços amb altres entitats



El Pere Cladellas, president d'Oncovallès, el Josep Botey, voluntari de Relacions Institucionals de la Fundació Oncovallès, han anat a l'Ajuntament de la Garriga amb l'Alcaldesa Dolors Castellà i la tècnica de la Regidoria de Salut de La Garriga la Cristina per presentar a la nova presidenta d'Oncovallès-LA Garriga la Patricia Mateo, acompanyats de la membre de la Junta Conchita Grancha.

Moltes gràcies!

Signatura renovació del Conveni entre Oncovallès i l'Ajuntament de Montornès del Vallès

El president Pere Cladellas, i el Voluntari de Relacions Institucionals en Josep Botey a l'Ajuntament de Montornès del Vallès per signar la renovació del conveni de col·laboració! Per part de l'Ajuntament de Montornès el Sr. Juan José Fernandez, regidor delegar de l'Àrea de Seguretat Ciutadana i Convivència i la Maria Júlia Cid, secretària del departament de Salut Pública.

Moltes gràcies!



Ajuntaments amb Oncovallès



Aiguafreda



Bigues i Riells



Caldes
de Montbui



Campins



Canovelles



Cànoves
i Samalús



Cardedeu



Figaró
Montmany



Fogars
de Monclús



Granollers



Gualba



La Garriga



La Llagosta



La Roca
del Vallès



L'Ametlla
del Vallès



Les Franqueses
del Vallès



Lliçà d'Avall



Llinars
del Vallès



Montmeló



Montornès
del Vallès



Sant Antoni
de Vilamajor



Sant Esteve
de Palautordera



Sant Feliu de
Codines



Sant Fost
de Campsentelles



Sant Pere
de Vilamajor



Santa Eulàlia
de Ronçana



Santa Maria
de Martorelles



Santa Maria
de Palautordera



Tagamanent



Vallgorguina



Vallromanes



Vilalba Sasserra



Vilanova
del Vallès

Solidaritat demostrada!

Presentació de la Segona Edició 2022, OnCodines Trail



Solidaritat demostrada!



L'equip d'OnCodines Trail, guanya Vallesà de l'Any 2021



Lliurament xec Marxa de la Creu



Lliurament caminada La Llagosta

Solidaritat demostrada!



Jornada solidaria Montmeló



Acte solidari, B.M. Granollers



Comerç Actiu de Canovelles



Espai



Unió de botiguers i comerciants de Montmeló



Associació Mark Flouks, Les Franqueses

ANAFGROUP

L'empresa ANAF Extintores de España S.L. que pertany a ANAF GROUP amb seu a Itàlia, ha fet donatiu d'aquests suports dispensadors de gel hidroalcohòlic per la nostra Fundació.

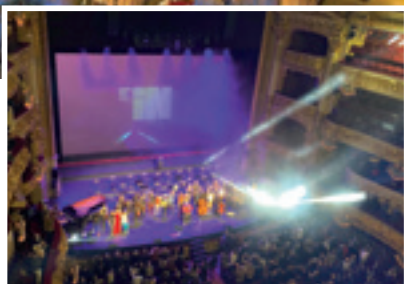
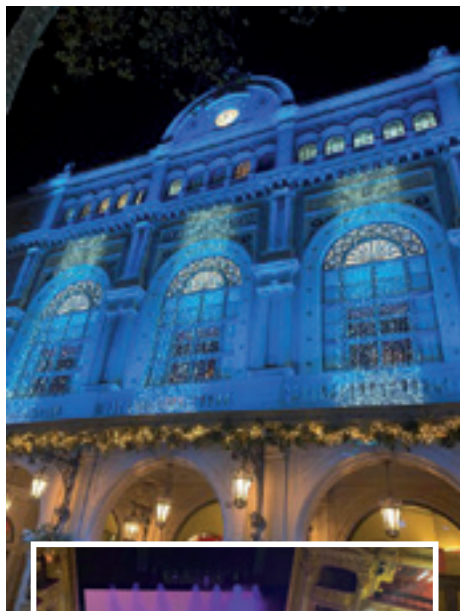
Volem agrair el donatiu d'aquests elements tan útils. Com ja saben els usuaris dels nostres serveis, el nostre compromís amb les recomanacions de seguretat per aturar el virus és total, i per tant, aquests suports dispensadors de gel hidroalcohòlic ens fan molt més còmode la higiene de mans abans d'entrar a les nostres instal·lacions.



De gala!

Nit + In

Gaudint junts!



Facility Services & Management

Grupo SIFU,

Integramos servicios, integramos personas.

Calidad y excelencia en servicios integrados: más valor para su empresa.



MÁS DE 4.500 PROFESIONALES, EL 90% DE ELLOS CON ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD



Líderes en Facility Services socialmente competitivos.

En Grupo SIFU llevamos más de 25 años colaborando en el crecimiento de las empresas y la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, aportando valor y facilitando el cumplimiento de la LGD.



ISO 9001:2015
ISO 14001:2015
ISO 45001:2018
ISO 50001:2018
SA 8000:2014



902 153 325
Info@gruposifu.com
www.gruposifu.com



+1.600

CLIENTES



+30

DELEGACIONES EN ESPAÑA, FRANCIA Y ANDORRA

SERVICIOS ▾

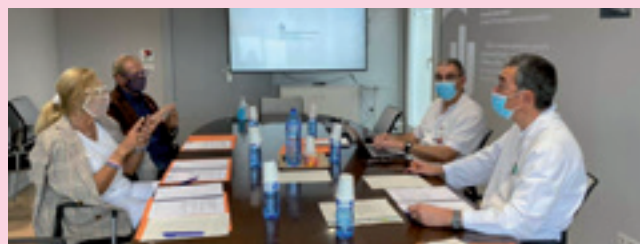
- LIMPIEZA · SERVICIOS AUXILIARES
- SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES
- MANTENIMIENTO · CONSULTORÍA EN RSC
- ACCESIBILIDAD UNIVERSAL
- SUMINISTROS · SOLUCIONES COVID-19
- CARDIOPROTECCIÓN · FORMACIÓN · ETT

Al costat del Malalt

Dins del projecte de la Fundació Nou Cims, per la l'espai DOMUN "Oncovallès amb tu"!

Reunió entre Oncovallès i l'Hospital General de Granollers

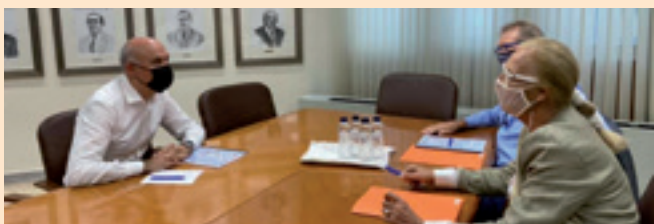
Pere Cladellas, President d'Oncovallès i Carme Grau, Responsable del departament de Salut de la Fundació Oncovallès van tenir una reunió amb el Dr. Rafael Lledó Director General i el Dr. Andreu Aloy Director General Adjunt de l'Hospital General de Granollers i membre del Comitè Tècnic Sanitari per presentar el nou projecte d'Oncovallès, "Oncovallès amb tu"!



Un projecte del que en breu us donarem més informació.

Moltes gràcies per la rebuda!

Reunió entre la Fundació Oncovallès i la Mútua



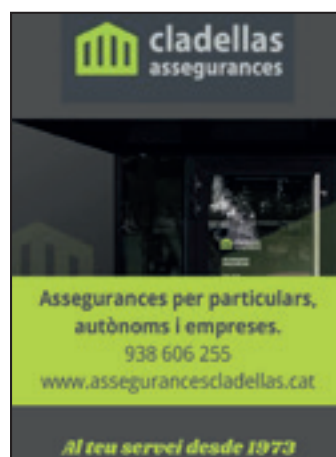
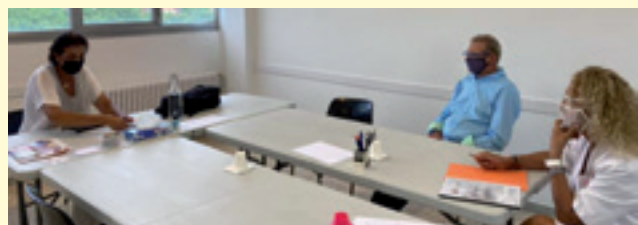
La Mútua de Granollers va acollir la reunió entre el Director General de Mútua de Granollers i membre del Comitè Tècnic Sanitari el Dr. Josep Rius, el president d'Oncovallès en Pere Cladellas, i la Responsable del departament de Salut la Carme Grau. Es van presentar la cartera de Serveis d'Oncovallès i els nous projectes per l'any 2022!

Gràcies per l'acollida Dr. Josep Rius!

Reunió amb La Fundació Nou Cims

El president d'Oncovallès en Pere Cladellas, i la Responsable del departament de Salut la Carme Grau, s'han reunit amb Bea Puig, Coordinadora Tècnica Comunitària DOMUN de la Fundació Nou Cims, per parlar del projecte DOMUN i poder fer una nova connexió entre Fundacions.

A continuació la Carme Grau li a mostrat les instal·lacions.



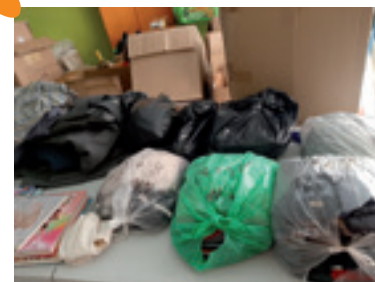
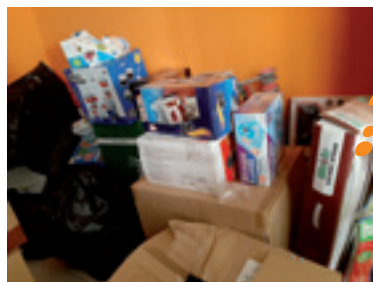
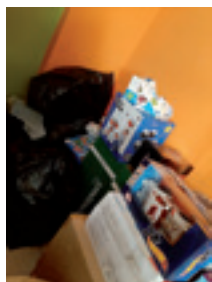
Escoles amb Oncovallès

Donacions!



Alumnes de l'Escola Lledoners

Joguines,
roba de vestir,
utensilis i roba
de la llar



Alumnes del Col·legi Jardí

Prae Lex
Serveis Jurídics

ADVOCATS a
Granollers i
Mataró

CIVIL - PENAL
- FAMÍLIA -
BANCARI - LABORAL
- IMMOBILIARI

Roger de Flor 71, 1r
Tel. 938613646
info@praelex.es

Escoles amb Oncovallès

A les escoles aprenem molt i també a ser solidari



Presentació de la Fundació als alumnes de l'Institut Carles Vallbona



Recollida solidària de Joguines




Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA


Au. del Parc 9, 6a Planta
Horari: Dilluns a Divendres
de 09:30h a 13:30h i de 16h a 20h

93.870.01.67

fundacio@oncovalles.cat

www.oncovalles.cat

 Fundació d'Ajuda Oncològica
Oncovallès

 [oncovalles](https://www.instagram.com/oncovalles)

Fira de Nadal!

Cap nen sense joguina



Fira de Nadal!

Sant Feliu de Codines



Gràcies a tot el voluntariat per fer-ho possible!



Volem agrair la solidaritat de la família de Sant Feliu que ha donat el pessebre per recaptar fons.

Fira de Nadal!

Juntes locals



*Volem agrair
la solidaritat al
voluntariat de
Sta. Agnès de
Malanyanes i de
La Garriga*

Col·lecta anual de Sta. Agnès de Malanyanes



Junta local - La Garriga

la teva impremta a internet
www.igrafic.com

1 Calcula tu mateix el pressupost 2 Envia els teus arxius 3 T'ho enviem on vulguis

IGRAFIC
GARANTIA DE QUALITAT

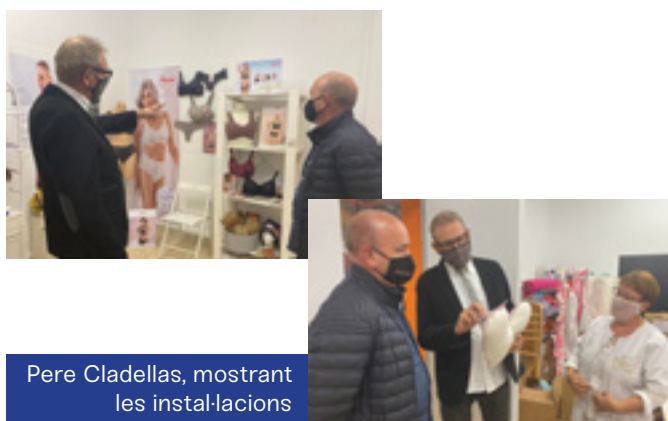
Empreses amb Oncovallès

Signatura del conveni entre Oncovallès i el Casino de Granollers, Club de ritme



Benvinguda

Ens ha visitat el Sr. Josep Rius, president del Casino de Granollers, club de Ritme, que ha vingut a la seu d'Oncovallès a signar el conveni de col·laboració! El nostre president, Pere Cladellas, li ha mostrat les instal·lacions i a continuació s'ha dut a terme la signatura del conveni.



Pere Cladellas, mostrant les instal·lacions



Sr. Pere Cladellas, president d'Oncovallès i sr. Josep Rius, president el Casino de Granollers Club de Ritme

Processos de baixa mèdica
 Malalties professionals
 Càncer professional
 Danys per l'amiant
 Incapacitats i viudetats

Col·lectiu Ronda
 ASSESSORIA JURÍDICA LABORAL ECONÒMICA SOCIAL

DESPATX A GRANOLLERS
 Pl. Josep Maria Folch i Torres, 12, 1r C
 T. 93 870 87 42
 www.cronda.coop

ASSESSORAMENT JURÍDIC COMPROMÈS

Agenda

Festa Literària

Lliurament de Premis Pepi Pagès,
Poesia i Prosa. 3 de març

Caminada les guilles Tagamanent.

6 de març

Posem-li pebrots al Càncer

1-2 d'Abril

OnCodines Trail 2a edició

2 d'Abril

Premis Concurs de dibuix

"Missatges d'ànim"

Data a determinar

Concurs de Punts de Llibre per St. Jordi

Escoles data màxima 8 d'Abril

Lliurament Concurs de Punts de Llibre

23 d'abril

Diada de St. Jordi

Roses per a la vida, una rosa i de
regal 1 llibre, conte o novel·la.
22-23 d'Abril

Desfilada d'Oncovallès

13 de Juny

Portes obertes

Data a determinar

Col·lecta a Santa Agnès de Malanyanes

Data a determinar

ONCOVALLÈS amb LA CULTURA

"IN MEMORIAN OLGA PEY"

ANY 2022, L'ANY DE LA CULTURA

El nostre projecte vol unir cultura i solidaritat.

L'ajuntament aporta gratuïtament les
instal·lacions i ens posa en contacte amb grups
de teatre de la ciutat.

I així podem fer una jornada de teatre solidari.

Poseu-vos en contacte a fundacio@oncovalles.cat



SEGUIREM CAMINANT

Premis

CONVOCATÒRIA DEL PREMI DE POESIA I NARRATIVA PEPI PAGÈS 2022

El Premi Pepi Pagès té, des de la VIII edició, l'any 2013, un sol lema:

"Conviure amb la malaltia", en aquest cas el càncer.

La participació és oberta a tothom. Els poemes i relats han de ser inèdits i escrits en llengua catalana.

Pel que fa a poesia, els treballs han de tenir una extensió de fins a 40 versos. Els de narrativa, 4 folis mida DIN A4. Amb les dues modalitats el format ha de ser vertical i a una sola cara, lletra Times New Roman mida 12, amb 1,5 d'interlineat.

El jurat estarà format per la Ma. Àngels Coma, Consol Areñas, Olga Pey, Santi Montagud, Francesc Circuns, Olga Pey i Núria Pey. Ells decidiran entre les millors obres i atorgaran dos premis: una obra en poesia i una obra en prosa, amb una dotació de 550 € cadascuna, gràcies al patrocini de **"PRUNA MOTORS"**

De forma biennal, s'editarà un llibre amb les obres guanyadores, i també una selecció de les que, a decisió del jurat, pel seu contingut cultural, social i humà, siguin portadores de missatge.

No s'admetran fotografies ni dibuixos per il·lustrar-les. Considerem que la poesia o la narrativa ho omplen tot.

El termini d'entrega de les obres acabarà el **30 d'agost de 2022**. S'han d'enviar per correu electrònic a l'adreça: fundacio@oncovalles.cat indicant les dades personals de l'autor o autora per confirmar la recepció i participació en el concurs.

La presentació de les obres pressuposa l'acceptació íntegra d'aquestes bases i dels drets i les obligacions que se'n deriven.

Les qüestions no previstes en aquestes bases les ha de resoldre el jurat segons el seu lliure criteri.

El veredictes s'emetrà a la Festa Literària que la Fundació Oncovallès celebrarà el 2022.

CAMPANYES DE PREVENCIÓ

4 de febrer: Dia Mundial del Càncer

31 de Març: Dia Mundial del Càncer de Còlon i Recte

31 de Maig: Dia Mundial sense tabac

13 de juny: Dia Mundial del Càncer de Pell

19 d'Octubre: Dia Mundial del Càncer de Mama

*Ajuda a Oncovallès a
distribuir la loteria
d'estiu!*

Serveis d'Acollida i acompanyament

Granollers

La Garriga

Sant Feliu de Codines

Santa Agnès de Malanyanes



CARE

Modelo 5765X
Copa A/B - E/F

Anita cares.



Hazel Sujetador de tratamiento inicial, ideal para después de la cirugía o para el uso diario

www.anita.com/care

T'agrada conduir?



ELS ALTRES CONCESSIONARIS
VENEN COTXES. NOSALTRES BMW
PRUNA MOTOR CONCESSIONARI BMW A
GRANOLLERS I MATARÓ

Si vols només un cotxe, hi ha diversos concessionaris prop de nosaltres. Però si cerques molt més, descobreix la gamma més completa BMW, el millor assessorament i un gran equip d'especialistes a Pruna Motor.

Pruna Motor

Ctra. C-17 km 19,060

Tel.: 938 61 89 23

Granollers

Via Sèrgia 2

Tel.: 937 41 48 48

Mataró

prunamotor.concesionariobmw.es