



Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Butlletí núm. 32 - 2022

[l'esport
és salut]

Sumem deixant petjada



Sumari

Salut i Prevenció

Salutació



Salutació de
l'Alcalde
Pàgina 3

Ciència



Després de patir
càncer de mama
Pàgina 4-5

Tallers de pell



La prevenció
va primer
Pàgina 8

Desfilada per a la vida



Dià Mundial del
Càncer de Pell
Pàgina 13-20

A l'entorn d'Oncovallès

Sortida a Montserrat



Presentació
al nou Pare Abat
Pàgina 22

Oncovallès T'ajuda



Ajuda
a Ucraïna
Pàgines 27

Roses per a la vida!



Diada de
Sant Jordi
Pàgines 28-30

Perruquers al Carrer



Posa't guap@
contra el càncer
Pàgina 32-34

■ Fundació Oncovallès

Horaris: De dilluns a dijous
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 16.00h a 20.00h
Divendres
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 15.30h a 19.30h

Avinguda del Parc, 9. 6a planta – 08402 Granollers
Telèfon: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

Facebook Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès
Twitter @oncovalles
LinkedIn Fundació Oncovallès

Oncovallès és una revista gratuïta. Si voleu contribuir per a mantenir-la podeu fer la vostra aportació al compte:
La Caixa: ES81 2100 0009 74 0201308552
BBVA: ES24 0182 3463 6402 0164 2829
També per BIZUM Codi: 01012
Feu-vos socis a les nostres oficines o a través de:
www.oncovalles.cat/fes-te-soci

■ Equip de redacció

Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: Carme Grau, Patricia Lledó i Núria Vilamala
Col·laboradors:
Assessorament lingüístic: CNL del Vallès Oriental
Maquetació i impressió: iGrafic. Granollers
Dipòsit legal: B-17858-2006
Tot arxiu i retoc fotogràfic: Arxiu Oncovallès, Dolors i Georgia Porredón, Kaloni Morera, Xavier Solanes i Caràcterphoto.

La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats.

■ Anuncis d'Oncovallès

La Fundació Oncovallès fa saber a tots els seus lectors que l'import íntegre de tota la publicitat que es fa a través de la revista queda de fons per a la fundació. Un gest que honora els anunciants, ja que gràcies a aquestes ajudes cada vegada podem donar més serveis als afectats.
Moltes gràcies!

Salutació



Persones que agafen la mà, que acompanyen

Emociona saber que, en situacions difícils, hi ha persones que escolten, comparteixen, ajuden, agafen la mà, acompanyen. Persones que ho fan altruistament, només esperant, a canvi, ser l'escalf.

En qualsevol àmbit de la vida, aquest gest, defineix la humanitat.

I aquest gest és el que dia a dia, fan des de la Fundació Oncovallès.

Moltíssimes persones d'arreu de la ciutat i de la comarca al darrere d'una causa, d'una lluita, d'una voluntat: acompanyar persones i famílies que viuen de prop aquesta malaltia, millorar el seu benestar i contribuir a la investigació.

Professionals, voluntaris i voluntàries, comerços, empreses que hi col·laboren, a totes i a tots vull donar-vos les gràcies per fer-ho possible.

Compromís, solidaritat, empatia. Dediqueu el nostre valor més preuat, el temps, a acompanyar persones que ho necessiten. Gràcies, sobretot, per fer una mica fàcil les situacions difícils.

Un plaer poder acompanyar-vos, com a alcaldessa, en la vostra tasca.

GRÀCIES, en majúscula, a la Fundació Oncovallès.

Alba Barnusell
Alcaldessa de Granollers

Ciència



Reincorporació a la feina després de patir càncer de mama

Dra. Guadalupe Peñalva
 Coordinadora del Programa de Diagnòstic Precoç del
 Càncer de Mama del Vallès Oriental

El càncer de mama és el càncer més freqüent en la dona a nivell mundial, amb 2.261.419 nous casos a 2020 (GLOBOCAN 2020).

Entre 1980 i 2020 coincidint amb la posada en marxa dels Programes de Cribratge i amb tractaments més eficaços i menys agressius, s'han aconseguit millorar el diagnòstic i el pronòstic, minimitzant les seqüeles. Això ha comportat que la supervivència al càncer de mama a cinc anys ha millorat en els països d'ingressos elevats, acostant-se al 90%, mentre que en els països d'ingressos baixos i mitjans, aquestes millores s'han detectat poc o res, no sobrepasant el 40% en algun d'ells. L'objectiu de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) és reduir en un 2,5% anual la mortalitat mundial per aquest càncer, amb el que s'evitarien 2,5 milions de morts entre 2020 i 2040.

En l'actualitat 7,8 milions de dones diagnosticades de càncer de mama en els anteriors cinc anys, continuen amb vida, el que fa que sigui un dels càncers amb major prevalença, és a dir, de més supervivència oncològica. Aquestes són les dones que s'han beneficiat dels avenços terapèutics i de les mesures de salut actuals.

Durant l'etapa laboral és quan es diagnostiquen

el nombre més elevat de casos. Entre 30-60 anys la taxa de supervivència és del 86%, per això l'impacte a la dona treballadora és molt important. Només el 53% tornarà al món laboral. És un procés que comporta prolongat temps de tractaments d'alta intensitat i en alguns casos, poden haver seqüeles derivades del càncer, dels tractaments, de la possible reconstrucció mamària i de l'impacte psicològic, en funció a les característiques individuals de cada cas.

Dins de les seqüeles de més o menys intensitat que es poden produir amb major freqüència, estan el limfedema del braç, la neuropatia del braç, el dolor d'espatlla i/o braç, el dolor pericicatricial, l'astènia, la cardiotoxicitat, les arrítmies, les artràlgies, l'osteoporosi i les possibles seqüeles psíquiques.

El diagnòstic i inici del tractament del càncer de mama sempre comporta períodes de baixa. Freqüentment, és causa de llargs processos de baixa, la durada mitjana és d'uns 176 dies (Dades Institut Nacional Seguretat Social 2018) i està entre el tres processos principals que poden causar baixes de més de 365 dies, juntament amb la lumbàlgia i el trastorn ansios depressiu. Un 31% dels processos, un cop s'arriben als 365 dies de baixa, en el control per l'INSS, es resol

amb alta mèdica i retorn al món laboral. L'índex de reincorporació al lloc de treball és un indicador de la capacitat laboral i per això un indicador de la qualitat de salut.

Durant el procés d'Incapacitat Laboral és precís valorar els factors psicosocials tant personals com familiars i socials, així com l'entorn laboral per afavorir el retorn a la feina.

L'alta laboral després de la baixa o la incapacitat resolta, comporta que la dona està capacitada pel treball i no te cap limitació funcional que sigui incompatible amb les capacitats requerides pel lloc de treball, en plena disponibilitat i responsabilitat. Per aquest motiu, no s'ha de donar l'alta si els riscos presents en el treball suposen risc físic o psíquic per la treballadora, abans s'hauria de valorar si precisa una reducció de jornada o un possible canvi del lloc de treball que no li comportes augment del risc.

El retorn a la feina és més complicat com més es prolonga la baixa, pot produir-se pèrdua d'habilitats laborals, pèrdua d'actualització de coneixements requerits per a l'exercici del treball i dificultat per la recuperació de la capacitat laboral.

En l'alta laboral la dona passa d'un dia per l'altre, d'una situació de "protecció" a la seva completa autonomia, amb exigència de rendiment del cent per cent. Sovint necessitarà temps d'adaptació laboral i personal que es podria afavorir amb una reintegració gradual, facilitant el reingrés a la vida laboral amb un acord entre la treballadora, els metges que la controlen i l'empresa, si la dona és assalariada. S'han de valorar quines tasques pot realitzar si s'incorpora a la seva feina o si fins que s'aconsegueixi la recuperació total, es pot beneficiar d'un canvi de tasques o reducció d'horari, amb una possible Alta Parcial, que facilitaria una reintegració laboral progressiva, preventiva i efectiva. Això comportaria en molts casos, la reducció del temps de baixa laboral, ja que la reincorporació es podria avançar, ade-

quant-se a la recuperació de la capacitat laboral de la treballadora.

Cal fer l'anàlisi de les causes que dificulten el retorn al treball i establir estratègies d'adaptació laboral. També es necessiten mesures per incentivar a les empreses, tan fiscals com a nivell de cotització a la Seguretat Social, que facilitin la reincorporació laboral parcial, progressiva o gradual, ja sigui en horari o en intensitat de càrregues de treball, de la dona que ha patit un càncer de mama.



Terapies Complementaries

Serveis i Campanyes de prevenció

Sota el lema " **La prevenció va primer**"

Serveis per a la millora i el benestar

- Acol·lida i acompanyament
- Psicooncologia
- Parlem de Sexualitat
- Mindfulness
- Art-teràpia "L'Art en moviment"
- Deixar de Fumar
- Grup d'ajuda mútua - atenció al Dol
- Formacions per famílies i cuidadors
- Fisioteràpia i Pressoteràpia
- Hidroteràpia i Rehabilitació a l'aigua
- Fletxes per l'esperança
- Atenció Nutricional
- Naturopatia
- Acupuntura Oncològica
- Reiki
- Somriures Positius
- Imatge Personal aplicada a l'Oncologia
- Casals d'estiu i Casals d'avis "La Pell té Memòria"
- +Informació +Drets
- Reprèn la vida Laboral

Atenem i orientem les demandes socioeconòmiques mitjançant els serveis socials pensats per als usuaris.

Tallers terapèutics

Grups d'ajuda mútua: un entorn on poder compartir

- Taller de Cuina Saludable - Taller "Coixí del cor"
- Taller solidari - Taller de reciclatge
- Taller de logística - Taller de lletres

Apunta-t'hi!

Taules informatives als carrers de Granollers i Vallès Oriental, amb Salut Pública dels ajuntaments i als hospitals, als centres d'Atenció primària del Vallès Oriental, a les farmàcies, a la Mútua del Carme i a CEMAV.

4 de febrer: Dia Mundial del Càncer

31 de Març: Dia Mundial del Càncer Colorectal

31 de Maig: Dia Mundial sense tabac

13 de juny: Dia Mundial del Càncer de Pell

19 d'octubre: Dia Mundial del Càncer de Mama

Estat d'ànim, fisioteràpia i esport

- Fletxes per l'esperança
- Mou el teu cos i et sentiràs millor
- Mou-te a l'aigua pel càncer
- Marxa Nòrdica

La Fundació Oncovallès aporta servei de Psicooncologia als departaments d'oncologia dels hospitals comarcals.



Càncer



Colorectal



Pulmó



Pell



Mama

Projecte Somriures Positius



Clínica Dental Costa Codina ha elaborat un protocol per a la prevenció i el tractament de problemes bucodentals.

Acompanyament en el procés de dol



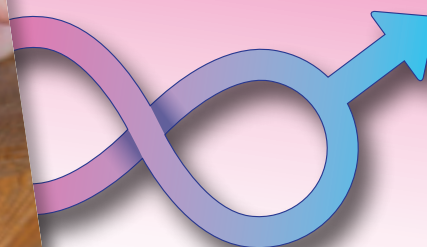
Serveis + informació + drets

Assessorament gratuït dels drets dels pacients oncològics. De la mà de Col·lectiu Ronda i Praex Lex serveis jurídics.

- Dret Accidents de trànsit i Circulació
- Dret Administratiu
- Dret Bancari
- Dret Civil
- Dret Econòmic
- Dret d'Empreses
- Dret de la Família
- Dret Fiscal
- Dret Herències i Testaments
- Dret Jurídic
- Dret Laboral
- Dret Penal
- Dret Social



Parlem de sexualitat



Tallers de la pell!

La prevenció va primer

Tallers de pell als centres educatius, casals d'estiu i centres de la gent gran



Recorden!

La pell té memòria i cal cuidar-la des de ben petits però, més en aquests mesos d'estiu.



Pensa-hi! La teva salut depèn de tu.



Estel



St. Fost

Dia Mundial del Càncer de Còlon



La prevenció va primer

SOM EL QUE MENGEM

Oncovallès ha sortit al carrer amb una Taula Informativa del Dia Mundial del Càncer de Còlon. Donant veu a la **Prevenció**, han vestit la taula de blau per difondre la importància cuidar-se fent esport i de menjar bé.

SOM EL QUE MENGEM i l'alimentació és un dels puntals per cuidar-nos. La Fruiteria 3 Torres ha fet la donació d'aquestes paneres de fruites i verdures per fer consciència de la bona alimentació!! També per fer consciència que una vida amb bona alimentació i esport com rutina és = a salut!

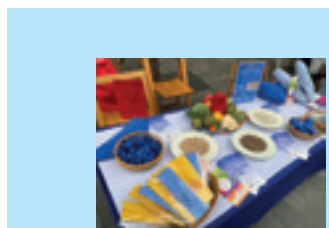


Farmàcia Olivet



Farmàcia Vinyamata

Recorden,
LA PREVENCIÓ SALVA VIDES



La Garriga



CAP la Roca



Dia Mundial sense tabac

La prevenció va primer

La principal causa de Càncer de Pulmó és el consum del tabac. S'han identificat més de 4.000 substàncies nocives al fum del cigarret, dels quals 60 són probablement cancerígenes. Entre les més importants hi ha el quitrà, i el benzè (hidrocarburs aromàtics policíclics).

Oncovallès juntament amb totes les entitats sanitàries de Granollers, volen transmetre a la nostra ciutadania, sempre vetllant per la seva salut, hàbits saludables, a la setmana sense fum.

Recomanacions:

- El tabac mata.
- Si fumes mira de reduir-ho a poc a poc.
- Les Burilles, ens hem d'acostumar a posar-les al cendrer, mai a terra, són perjudicials per al nostre medi ambient, i per la nostra salut.
- El 80-90% dels càncers de pulmó es produeixen en fumadors.

Pautes per deixar de fumar:

- Fixat un dia per deixar-ho.
- Fes exercici regularment.
- Mantenir una dieta equilibrada.
- Aprenent a relaxar-te
- Cercant petites estones de lleure.
- Demanant ajuda al teu metge de capçalera.

Seràs lliure davant la dependència del tabac!



Dia Mundial sense tabac

La prevenció
va primer

La Garriga



Dia Mundial del Càncer de Pell



Desfilada

Dia Mundial del Càncer de Pell



19a Desfilada per a la vida

Amb motiu del dia mundial del Càncer de Pell, Oncovallès va vestir el cor de Granollers de taronja!

Durant tota la tarda, a la taula informativa a més de marxandatge dels tallers terapèutics, loteria del sorteig d'estiu i molt més, tothom que s'apro-

pava als voluntaris els hi donaven mostres solars dels laboratoris La Roche-Posay!

A **Elan Vital** durant tota la tarda, les cremes solars de La Roche-Posay que venien en feien donació de 3€ Oncovallès!



El càncer de pell te'l pots veure, autoexplora't

- 1/3 dels càncers són de pell.
- El sol causa el 90% de tots els càncers de pell.
- El 30% dels melanomes es donen en joves de menys de 40 anys.
- S'ha multiplicat per 2 el melanoma en els darrers 10 anys.
- Abans dels 18 anys es rep fins al 80% de la dosi solar acumulada de la vida.



- Evitant l'exposició solar entre les 12 i 16 h.
- Que lactants i petits evitin la llum solar directa.
- Fes servir robes, barrets protectors i ulleres de sol.
- Busca l'ombra.
- Evita l'exposició al sol artificial (UVA).
- No utilitzis potenciadors del bronzejat.
- Davant un canvi segons l'ABCDE, en una pèga o nevus, consulta al teu metge o dermatòleg.



*Recorda!
La pell te memòria*

Desfilada

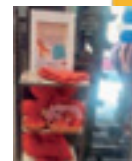
Dia Mundial del Càncer de Pell



+Olivet
farmàcia



**FARMÀCIA
BELLAVISTA**
amb la des de 1963



**Farmàcia
Viñamata**

La prevenció va primer

La maratón d'activitats començava amb el grup de ball en línia **"Alegrías del Poniente"** que van donar molta energia a la jornada, amb els seus balls tan divertits!



Desfilada

Dia Mundial del Càncer de Pell



Don Adelino (C/Anselm Clavé, 41 de Granollers) com ja és tradició, va participar a la desfilada per a la vida amb una col·lecció de roba de molt elegant!



Voluntariat en marxa!



Àfrica (C/Sta. Anna, 15 de Granollers), amb el seu 4r. any consecutiu, va participar de nou amb 4 models de moda juvenil!

Desfilada

Dia Mundial del Càncer de Pell



Van iniciar la desfilada Primavera-Estiu la **Botiga Clàxon** (C/Anselm Clavé, 8 i C/Sta. Anna, 21 de Granollers) amb gran diversitat de models molt actuals i un d'ells va desfilat amb una faixa de colostòmia per concienciar que es pot portar qualsevol tipus de roba inclòs amb bosses de colostomia!



Desfilada

Dia Mundial del Càncer de Pell



CARE

A continuació va seguir la jornada amb la 19a desfilada per a la vida, sota el càrrec de la Núria Vilamala i de la mà de **Svelta Lenceria** i **Anita Care**.

L'Escola de Perruqueria Margaret va maquillar i pentinar a tots els models!



Svelta

ESPECIALIZADAS EN CORSETERÍA A MEDIDA DESDE 2002

WWW.SVELTALENCERIA.ES

[SVELTA.LENCERIA](https://www.instagram.com/svelta.lenceria)

[SVELTACORSETERIA](https://www.facebook.com/sveltacorseteria)

662.656.711

Desfilada

Dia Mundial del Càncer de Pell



I **Carles** (C/Sta. Anna, 23 de Granollers), va finalitzar la desfilada amb uns models de festa per tots els esdeveniments.

MARTA
DRAGO

Com a novetat, enguany han participat la botiga **Marta Drago** (Pl. Corona, 28 de Granollers), on els models han participat amb roba italiana casual!



Gandint
de la
desfilada!



Desfilada

Dia Mundial del Càncer de Pell



Roba de bany



Desfilada

Dia Mundial del Càncer de Pell



Roba de bany



Desfilada

Dia Mundial del Càncer de Pell



Roba d'esport



Desfilada

Dia Mundial del Càncer de Pell



Per tancar la maratón, l'escola de dansa **Swing** va fer una demostració de ball de les alumnes del 3r curs!



Un cop acabada la desfilada els voluntaris d'Oncovallès, van donar un detall dels tallers terapèutics a tots els col·laboradors i participants d'aquesta edició!

Gràcies!

Agraïments

Ajuntament de Granollers, Institut Català de la Salut, La Mútua de Granollers, CEMAV, Farmàcia Viñamata, Elan Vital, Farmàcia Torrent, Farmàcia Macià, Olivet farmàcia, La Roche-Posay, Escola de Perruqueria Margaret, Svelta Lencería, Anita Care, Don Adelino, Àfrica, Carles, Marta Drago, Claxon, Escola de Dansa Swing, VOTV Televisió, Dani Bernabé, Dj. Navarro, Codina Imatge i So i Caràcterphoto.

Dins la Festa Anual de la Fundació Oncovallès avui presentem la fundació al nou Pare Abat Sr. Manel Gasch

L'equip de la Fundació Oncovallès ha visitat el Monestir de Montserrat, per presentar-li la Fundació el nou pare Abat.

L'equip ha arribat a la missa conventual on la Núria Vilamala, membre de l'equip, ha agraït dins la missa el suport de la Mare Verge Bruna durant aquests 20 anys de suport per ajudar els pacients oncològics i els seus familiars.

A continuació ens ha rebut el pare Abat on l'equip li a fet entrega dels llibres d'Oncovallès i hem pogut parlar de la tasca de la Fundació en la ciutadania.

El pare abat ens ha acompanyat a portar l'espelma dels tallers terapèutics al cambril i junts la vam encendre.

Ha sigut un gran plaer, i esperem poder tornar l'any proper!



Dinar amb motiu del Dia de la Dona Treballadora

Com ja és tradició, el president Pere Cladellas convida a l'equip d'Oncovallès a dinar, per celebrar el Dia de la Dona Treballadora!

Gràcies President!



Facility Services & Management

Grupo SIFU,

Integramos servicios, integramos personas.

**Calidad y excelencia en servicios integrados:
más valor para su empresa.**



MÁS DE 4.500 PROFESIONALES, EL 90% DE ELLOS CON ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD



Líderes en Facility Services socialmente competitivos.

En Grupo SIFU llevamos **más de 25 años** colaborando en el crecimiento de las empresas y la **integración sociolaboral** de las personas con discapacidad, aportando valor y facilitando el cumplimiento de la LGD.



902 153 325
Info@gruposifu.com
www.gruposifu.com



+1.600
CLIENTES

+30
DELEGACIONES EN
ESPAÑA, FRANCIA
Y ANDORRA

SERVICIOS ▾

- LIMPIEZA • SERVICIOS AUXILIARES
- SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES
- MANTENIMIENTO • CONSULTORÍA EN RSC
- ACCESIBILIDAD UNIVERSAL
- SUMINISTROS • SOLUCIONES COVID-19
- CARDIOPROTECCIÓN • FORMACIÓN • ETT

Voluntariat en marxa!



Ho hem tornat a fer, hem omplert de voluntaris els Condís del Vallès Oriental!

Sant Feliu de Codines, La Garriga, La Roca, Aiguafreda, Bigues i Riells, Parets del Vallès, Sant Celoni, Canovelles, Sant Antoni de Vilamajor, Llinars del Vallès, Lliçà de Vall i Granollers.

Gràcies a totes les persones que s'han apropiat per col·laborar i a tots els voluntaris per fer pinya de nou i aconseguir-ho!

Seguim!



Voluntariat en marxa!



cladellas
assegurances

Assegurances per particulars,
autònoms i empreses.
938 606 255
www.assegurancescladellas.cat

Al teu servei desde 1973

Indústria 4.0

www.grupdap.es

grup dap

distribución de automatismos y procesos

FRAIKIN

ALQUILER - RENTING
DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES

Festa literària!

Un cop més i per primera vegada després de la pandèmia tornem a la **Llibreria La Gralla**, hem fet la nostra tradicional **Festa Literària**, amb el Lliurament de Premis Pepi Pagès.

L'acte va iniciar amb la benvinguda del nostre president el Pere Cladellas, que va agrair l'assistència dels assistents i va felicitar els premiats. Com ja és tradició la filla de la Pepi Pagès, la Teresa Riera va llegir una poesia de la Pepi.

El President Pere Cladellas i la regidora d'urbanisme de l'Ajuntament de Granollers la Gemma Jiménez van entregar els premis a:

- **Joan Armengol**, en la categoria de Poesia per l'obra "Alexandrins de l'hora incerta"
- **Jesús Serrano**, en la categoria de Prosa per l'obra "Mosquits a la tardor".

Agrair a la llibreria La Gralla per obrir-nos les portes, a Pruna Motors per patrocinar aquests premis, sense ells no seria possible, i a l'Ajuntament de Granollers per la seva col·laboració i a Dolors Porredón per aquestes magnífiques fotografies!



Presentació Núria i Dolors



Recordant a la Pepi, el Pere i Teresa



El President d'Oncovallès lliura el premi. a l'obra "Alexandrins de l'hora incerta"



Consol i Francesc membres del jurat



La regidora lliurant el Premi. Obra "Mosquits a la tardor", de Jesús Serrano



Lectura dels premis



Pepi seguint la teva petxada

Oncovallès T'ajuda

■ UCRAÏNA

Recollida amb Arderiu i tots els donants de Sant Feliu

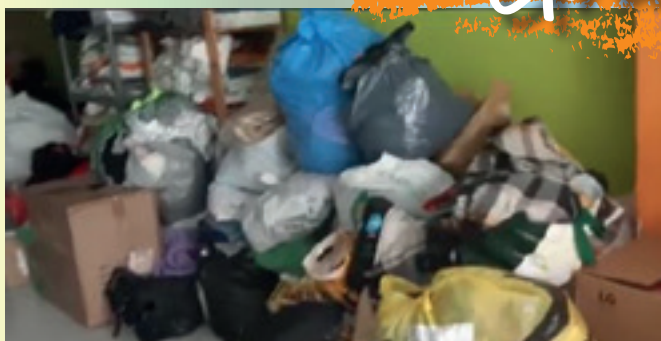


Arderiu



Oncovallès T'ajuda

Gràcies!



Ajuntament de St Feliu de Codines



Oncovallès T'ajuda

DES DE
1930
PENSANT
EN LA TEVA
SALUT

FARMÀCIA
ARIMANY

OBERT DE 9.30 A 21.00 H
PLAÇA BALDWIN I SANCOR, 11
08401 - GRANOLLERS

Prae Lex
Serveis Jurídics

Roger de Flor 71, 1r
Tel. 938613646
info@praelex.es

ADVOCATS a
Granollers i
Mataró

CIVIL - PENAL
- FAMÍLIA -
BANCARI - LABORAL
- IMMOBILIARI

Roses per a la vida!

Taller

Els voluntaris inicien el taller dos dies abans de Sant Jordi, preparant tot el que ens demanen des de les empreses. Cada any vesteixen la rosa amb un nou model.



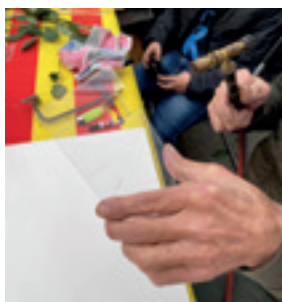
Preparant les roses de Sant Jordi!



Uzerou (O)
TIC

Serveis per a les tecnologies de la informació i les comunicacions
:: info@uzerou.com :: Telèfon 938617087 :: Carrer de Canovelles 17 :: Granollers ::

Roses per a la vida!



*Gràcies a totes les
persones que han fet
possible que totes les
roses hagin trobat el
seu destí!*



Empreses amb Oncovallès

Sant Jordi '22



fundació el xiprer
vallès oriental



Comercial Vila Vila



MAS DE
SANT LLEÍ



*La resposta és l'amor.
no importa la pregunta!*

Camí de Casa Alta, s/n
Ctra. Granollers a Masnou, Km 10,5
Vilanova del Vallès, Barcelona.

T. 93 845 88 22

FINCA PRIVADA PER CASAMENTS

Sí, vull !!



www.masdesantllei.com

Perruquers al Carrer

■ Perruquers al carrer de Cardedeu

A la Plaça de Sant Corneli de Cardedeu, es va viure un dia per recordar.

De la mà de l'Associació Cardedeu per tothom coordinadors de l'acte, els perruquers de Cardedeu surten al carrer de forma solidària i moltes altres activitats es

sumen al projecte. Tot per ajudar a Oncovallès, per seguir cuidant als malalts de càncer i a les seves famílies.

La recaptació final d'aquesta activitat hem pensat que sigui per el taller d'imatge, per seguir apadri-

nant perruques, per aquells pacients que amb els tractaments oncològics perden el cabell.

El puntal de totes les associacions i fundacions son els voluntaris, gràcies per aquest dia de voluntariat tant màgic.



Speaker



Grup de ioga



Ioga



Grup de zumba



Perruquers al Carrer



Perruquers al Carrer



Col·laboradors:





HexaLite®. El tap súper lleuger i segur per a l'aigua natural.



The Cap Fits

The source of life, in every possible shape



Cada dia, 235 milions de persones obren un tap de BERICAP. Tots produïts en alguna de les 24 plantes situades arreu del món i distribuïts a més de 100 països. Tots sota els mateixos estàndards i precises especificacions. Basant-nos en el nostre ampli catàleg de productes, treballem amb el client per trobar el seu tap ideal. Per a qual-sevol mida o forma d'envàs. On i quan ho necessiti.

BERICAP. The cap fits.

Descobreixi el nostre catàleg de tancaments
www.bericap.com



Contacte:
Bericap S.A.U.
La Roca del Vallès (Barcelona)
Telf. 93 842 49 08
Email: sales.spain@bericap.com

Escoles amb Oncovallès

Concurs de punts de llibre de Sant Jordi



La terapeuta Núria Molina

Dia de Sant Jordi

La membre del jurat del Premi Pepi Pagès, Consol Arenyas, va fer una lectura de l'última edició del llibre als guanyadors del primer concurs de punts de llibre d'Oncovallès.

A continuació el president Pere Cladellas va fer l'entrega d'un detall als alumnes guanyadors.



Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Au. del Parc 9, 6a Planta
Horari: Dilluns a Divendres
de 09:30h a 13:30h i de 16h a 20h
93.870.01.67

fundacio@oncovalles.cat

www.oncovalles.cat

 Fundació d'Ajuda Oncològica
Oncovallès

 oncovalles

Escoles amb Oncovallès



Lliurament concursos de dibuix

Entrega de premis del Concurs de Dibuix a l'Escola Ponent de Granollers.

Aquest any hem entregat 43 premis dels 587 dibuixos rebuts, pel concurs de dibuix sota el lema "Missatges d'ànim".

Dibuixos que han rebut els nostres pacients per donar-li ànims i força!

Hem comptat amb l'assistència del Sr. Josep Mayoral, Alcalde de Granollers, Pere Cladellas, President d'Oncovallès, Núria Molina, responsable del projecte del concurs, Carme Grau, Responsable del departament de Salut d'Oncovallès, la Sra. Montserrat Altimires, Directora del CEIP Ponent i com Speaker Núria Vilamala!

Tots els alumnes han vingut acompanyats pel professorat de l'escola i els seus familiars.

Els guanyadors/es han sigut:

Escola Granullariu:

- Màximo Ferreira Iglesias
- Carla Cañas Toro
- Claudia Gonzalez García
- Julia Rodriguez García
- Valentina Torroella Garcia
- Laia Martín Olaria
- Martí Galan Trigueros
- Lucía Martínez Morán
- Hugo Fernandez Nef
- Daniel Lara Soto
- Bel Galbany Balcells

Institut Cumella:

- Saffiatou Jallow
- Dienaba Balde
- Carla Perales
- Sergi Lagona
- Maido Francisco Mardonis
- Naira Gutierrez

Escola Salvador Llobet:

- Martina Cañellas i Masjuan
- Ariadna Requena
- Aitana Antequena
- Carla Azor
- Arlet Morral Estany

Escola Estel:

- Nil Valls Boada
- Ainara Jimenez Chica
- Alexandra Andrés Seregina
- Rita Yufen Martos García
- Arin Solano García Barret
- Melany Canchigña Toabanda
- Mohamed Zariouh

EDUCEM

- Thiago Nuñez,
- Ahlam Jebari
- Arlet Mora
- Jana Estrany
- Àngela Chen
- Ivet Herrera
- Mohamed Reda
- Yuhán Ji

Escola Ponent:

- Yassmin Jbini
- Laia Zeballos
- Brittany Allison Pinargote
- Awa Cisse
- Melani Palou
- Aya el Habibi

Moltes gràcies!

Escoles amb Oncovallès

Fundació Oncovallès, Fundació educadora

Serveis comunitaris

Un cop més, Oncovallès i l'EMT col·laboren amb els Serveis Comunitaris

Aquest projecte es va iniciar el 2006 amb la missió d'ensenyar valors als alumnes dels Instituts i fomentar el voluntariat entre els més joves!

Els alumnes de l'EMT han fet voluntariat entre els tallers terapèutics d'Oncovallès, fent el taller solidari, el taller de Logística, el taller de Coixins del Cor i el magatzem d'Oncovallès amb el projecte **"ONCOVALLÈS T'AJUDA"**



Gràcies
grans
voluntaris!

Escoles amb Oncovallès

Cloenda Serveis comunitaris



La terapeuta **Núria Vilamala** ha entregat els diplomes als alumnes de l'EMT per la bona tasca de voluntariat durant el curs.



LA MÚTUA FAMILIAR

per a totes les edats des de

39,47€

AVANTATGES

- ✓ Extens quadre mèdic arreu de Catalunya amb els **millors centres de referència** i els principals hospitals concertats.
- ✓ Servei d'urgències **24 hores 365 dies** l'any inclòs urgències pediàtriques.
- ✓ Urgències domiciliàries.
- ✓ Clínica pròpia al centre de Granollers amb més de **200 professionals** al servei dels socis.
- ✓ Accés al centre de medicina avançada del Vallès, **CEMAV**.
- ✓ Assistència en viatge.

INFORMA'T
938 600 156

CONTACTA AMB NOSALTRES

625 54 99 91

Plaça Pau Casals, s/n · 08402 · Granollers · comercial@mutua.org

WWW.MUTUA.ORG MÚTUA DE GRANOLLERS

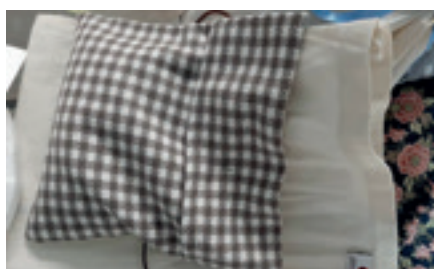
Escoles amb Oncovallès

Puntes
d'il·lusió!

Donatiu de mocadors oncològics, coixins del cor i bosses terapèutiques de calor fetes per al Centre de Formació Creatiu i Tècnic Sabadell

La Núria Vilamala, terapeuta del taller d'imatge i la Patrícia Lledó adjunta al departament de Salut d'Oncovallès han assistit a la seu del Centre de Formació Creatiu i Tècnic de Sabadell, a l'acte de lliurament dels mocadors pels pacients oncològics, coixins del cor i bosses terapèutiques de calor fetes amb espigol que han fet els alumnes del cicle mitjà i superior en patronatge i moda en el projecte PUNTADES D'IL·LUSIÓ.

Moltes gràcies a tots els alumnes i professorat de l'escola sense vosaltres no hauria sigut possible!



La cultura amb Oncovallès

In Memoriam Olga Pey

La **Sala teatre de l'Ametlla del Vallès** va acollir la primera obra de teatre amb memòria de la nostra estimada Olga Pey, fundadora del taller d'expressió emocional de la Fundació.

El grup de teatre del Casal de la Gent Gran de l'Ametlla va presentar l'obra "Senior Love". Gràcies a totes les persones que ho van fer possible, va ser un plaer gaudir d'aquests grans artistes.



Encesa de la Flama del Canigó

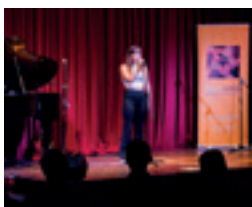
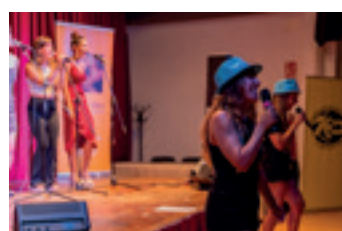
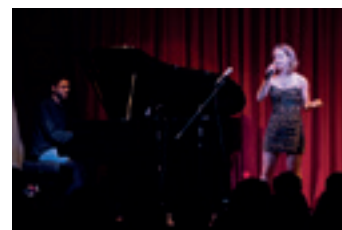
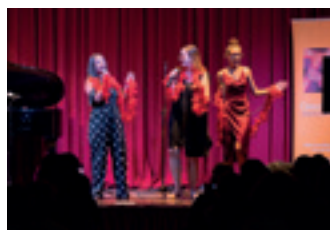
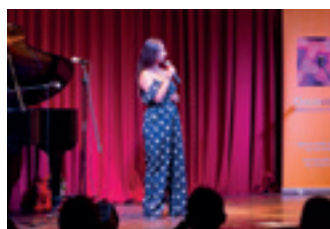


La cultura amb Oncovallès

Concert Benèfic amb els alumnes de l'estudi Rut Camps

Color Esperança

Recordant somriures,
mirades i tal com va dir la Rut:
El concert té color esperança.



1er baròmetre Càncer i Treball a Catalunya, 2022

L'objectiu de l'estudi és crear una eina de mesura i gestió d'indicadors de salut laboral i identificar potencialitats i frens per una adequada conciliació laboral per a persones amb càncer a les empreses. Al sondeig han participat més de 1000 persones treballadores d'entre 16 i 65 anys residents a Catalunya. El baròmetre ha estat elaborat per GAPS Política i Societat, agència de sociologia amb una dilatada experiència de més de 20 anys realitzant

estudis d'opinió, d'actituds i de comportaments. Al llarg de tots aquest anys, GAPS ha realitzat més d'1 milió d'enquestes i ha treballat per més de 300 clients arreu del món

La FECEC agrupa les principals organitzacions que treballen per millorar la qualitat de vida dels pacients oncològics i les seves famílies a Catalunya.



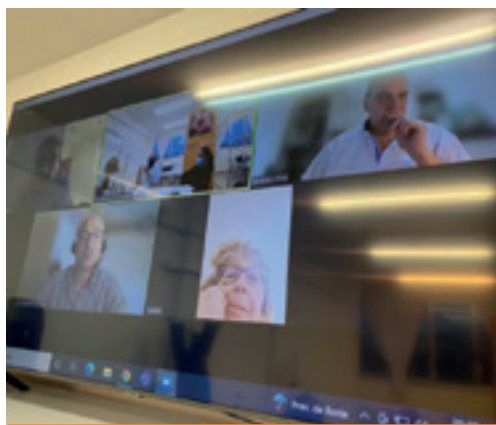
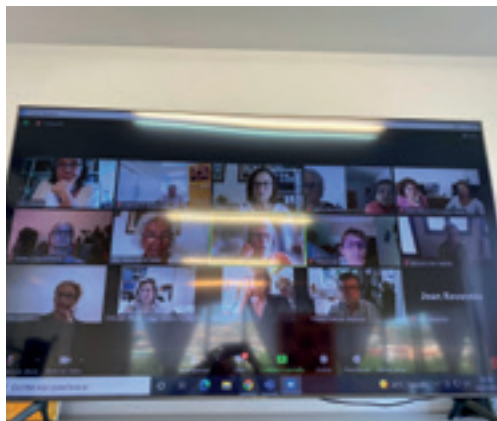
Al costat del Malalt

■ Presentació de la Fundació a la nova presidenta de la FECEC, M. Assumpció Vilà



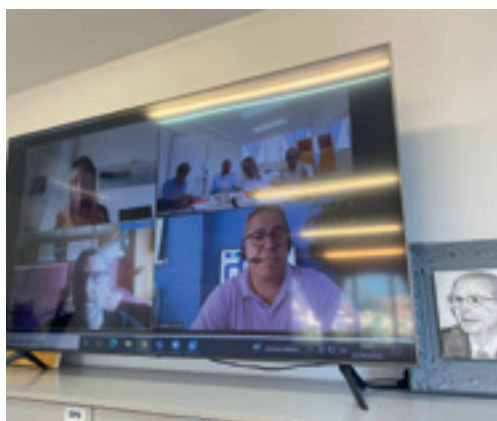
Al costat del Malalt

Reunió Junta Directiva FECEC



Reunió semestral CTS

Reunió semestral Patronat



Reunió amb l'equip de Colectomia de l'Hospital General de Granollers

Al costat del Malalt



**Unim les nostres
mans, amb les
de tots els usuaris
de la residència**

St. Jordi de la Roca

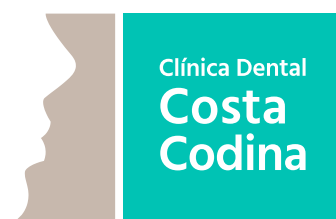
El president d'Oncovallès i el secretari de La Roca Solidària juntament amb part de l'equip hem pogut conèixer a tots els usuaris i terapeutes de la residència Sant Jordi de la Roca, que treballa per la Salut mental. Hem anat a explicar tot allò que fa la Fundació, per ajudar als malalts de Càncer i les seves famílies.

La Responsable del departament de Salut d'Oncovallès els hi ha parlat de com tenir cura de la seva salut, i de la importància de la prevenció. La terapeuta del taller d'Imatge els ha explicat la importància de posar-se cremes solars i protegir-se amb gorres, els hi hem donat unes mostres de les cremes solars dels laboratoris La Roche Posay, per a tots. Hem conegut als terapeutes de la residència, un equip càlid, humà, proper, i amb uns valors, que l'equip d'Oncovallès ha sortit d'allà carregat de força.

Gràcies per ser com sou!



Al costat del Malalt



Cuidem la teva boca, cuidem de tu



Pl. de la Porxada, 21-23.
08401 Granollers
93 870 17 96
clinica@clinicacostacodina.com
www.clinicacostacodina.com

Membres de
 BEST
QUALITY
DENTAL
CENTERS

Esport amb Oncovallès

■ Caminada per les dones Associació Les Guilles de Tagamanent



■ Caminada de la Marxa de la Creu Associació "Peña Madridista doce + uno"



Esport amb Oncovallès

■ Presentació de la Fundació a la Junta de la “Peña Madridista doce + uno”



Esport amb Oncovallès



Volar.

Si busqueu al diccionari el significat de volar hi trobareu moltes definicions i encara que de moment no hi és, potser un dia hi sortirà “fer l’OnCodines”. Perquè si haguéssim d’escollir una paraula per definir el que ha estat la segona edició de l’OnCodines, aquesta ha estat sense cap mena de dubte “VOLAR”.

Després de la primera edició, que per nosaltres va ser un èxit rotund, vam posar sobre la taula el debat de si continuàvem, i en cas de continuar, si ho fèiem aquest any o esperàvem dos anys per tornar.

Estava clar que hi tornàvem! Vam decidir que les malalties no hi entenen d’anys i que no podíem esperar dos anys per tornar. Així que decidíem que la segona edició seria al 2022. Això ens restava temps, però confiàvem en el treball de tots per aconseguir-ho.

Sense gairebé temps de descansar tornàvem a engegar la maquinària i començàvem a perfilar aquesta nova edició. Sabíem que aquesta vegada seria diferent, que la primera vegada era especial, però renovàvem la il·lusió pensant en les coses que podíem fer millor, en seguir ajudant, en millorar el repte, i en fer la festa que no havia pogut ser el primer cop.

Un cop analitzades les enquestes que havíem fet als participants, ens disposàvem a introduir

totes les millores possibles en el que creiem que podíem fer millor. Era el moment de fer canvis per fer la prova més atractiva i també per créixer. Hi hauria tres grans novetats, però sobretot ens enfrontàvem a una gran decisió i que seria el gran canvi en la prova: fer la sortida des de Granollers.

Deixar de centralitzar tota la prova a Sant Feliu de Codines ens generava algun dubte, però ens obria un ventall de possibilitats per millorar el recorregut i acostar-nos més als pobles que en van participar en la primera edició. Una vegada més, la rebuda per part dels Ajuntaments va ser fantàstica, així que ja teníem l’empenta definitiva per seguir endavant. Portar la sortida a la capital de la comarca podia donar una altra dimensió al repte i a sobre començar davant de la seu d’Oncovallès ens feia una il·lusió enorme.

Una de les altres novetats era el canvi de lema. Encara que sempre ens mourem per la Glòria volíem tenir un lema que implicés a més gent, que no fos tant personal, i que sobretot, que perdurés en el temps. Per nosaltres, el lema ideal era “Deixant petjada”. Perquè es el que volem: deixar petjada i que entre tots, participants, voluntaris, organitzadors, ajuntaments, patrocinadors i d’altres, convertim l’OnCodines en alguna cosa més que un repte esportiu, volem que sigui un repte que la gent es senti seu i que pugui anar endavant deixant aquesta petjada a dins de moltes persones i en el temps, amb molta gent treballant unida.



Voluntaris

El lema no podia sortir més rodó, ja que gràcies al Centre Excursionista Sant Feliu (CESF) rebíem els segells de petjada verda de la FEEC. Aquest segell es dona a les proves esportives que miren per la sostenibilitat i el medi ambient.

Això també ens feia adquirir un compromís de deixar el mínim rastre possible a la natura en totes les activitats que fem. El nostre objectiu és reciclar tot el possible, reduir l'ús de plàstic al mínim, recollir tot el més ràpid possible, i si pot ser, deixar el terreny millor del que estava. Aquesta petjada verda, per nosaltres era una responsabilitat més que l'agafàvem amb molt d'orgull i consciència.

El tercer gran canvi era afegir una tercera fundació que rebria una part del donatiu. Una de les primeres opcions i que de seguida ens va convèncer va ser col·laborar amb una fundació que ajudés a infants i vàrem fer els primers contactes amb la fundació d'Oncologia Infantil Enriqueta Villavecchia. Igual que Oncovallès i el BBHI de l'Institut Guttmann, representa tots els valors amb els que ens sentim identificats. Amb un parell de trobades ja vam tenir clar que volíem posar el nostre petit granet de sorra a la seva causa.

Un cop tot perfilat, a mitjans de novembre del 2021 es presentava l'OnCodines amb una bona acollida de tots els canvis que proposàvem. El nostre objectiu era ser el màxim d'equips possibles i recollir quants més diners millors. El temps per fer equips i recaptar diners era curt i a més encara no podíem fer

totes les presentacions que volíem per culpa de la Covid.

Malgrat tot, el degoteig d'inscripcions era bo i mica en mica anaven augmentant els donatius. Nosaltres treballàvem intensament per tenir-ho tot apunt per el 2 d'abril, realitzant diversos entrenaments dirigits que tenien molta participació. Ja veiem que els equips de caminar i de córrer havien fet molt bé els deures i que tothom venia molt preparat. Veiem clar que tothom aconseguiria fer el repte amb un bon temps.

A part d'organitzar l'OnCodines volíem estar dins el recorregut el dia del repte, per això preparàvem un equip que participaria a la modalitat de 80km. L'equip el formava la Laia Guàrdia, del Centre Excursionista i Salvador Chacón del club Atlètic, que són les dues entitats que ens acullen i organitzen l'OnCodines. S'hi sumava la Vanessa Olmos, del Club Natació Caldes com a representant dels municipis organitzadors. Tomás Ignacio Salantín "Tommy" i Jose Álvarez participaven com a amics del nostre padrí Sergi Mingote. I per acabar, L'Eduard Àvila capitanejava l'equip com a representant de l'organització de l'OnCodines. Ajudar sis persones tan diferents (algunes ni es coneixien) per un repte tant llarg per etapes, era potser una aposta arriscada, però sabíem que amb una gent tant disposada i amb tantes ganes i entusiasme, l'experiment només podia sortir bé.



Equip Oncodines

Finalment, arribàvem als 86 equips i més de 250 voluntaris. Els números eren molt bons. Entre tots sumàvem unes 800 persones, totes unides en un front comú, en aquesta lluita contra el càncer. Una vegada més la feinada dels últims dies amb tots els preparatius era a la vegada esgotadora però encoratjadora. Ja teníem l'experiència anterior, i això ens feia estar més segurs de que tot aniria bé.

Arribava el dia 2 d'abril: el dia del repte. Ho teníem tot apunt i pensàvem que aquesta edició seria diferent. La primera va ser molt especial per la seva emotivitat, aquesta volíem que fos especial perquè tingués la festivitat que no havíem pogut tenir l'any passat.



Sortida

Aixecar les ales.

Si hi ha alguna cosa que ningú pot controlar, és el temps, si més no el meteorològic. A la primera edició va ser una calor insuportable que va donar molts problemes als participants. Doncs aquesta vegada, tot i ser a l'abril ens esperaven unes temperatures de fred polar, que ben mirat, no va ser res que no es solucioni amb una bona "rebequeta".

A les 6 del matí organitzadors i voluntaris començàvem a preparar la sortida al parc Torres Villà sota un fred gèlid, però les ganes de començar eren tantes que ni ens n'adonàvem.

Començaven a arribar els primers participants, i sense adonar-nos-en ja es feien les 7, el moment en que sortien els primers equips. Coet amunt i prova en marxa, ara tots els nervis dels dies abans amb els preparatius, ja eren nervis d'alegria, de tornar a ser allà, de veure que havíem aconseguit fer una altra edició, de que els equips havien respost, de que s'havia recollit una bona quantitat de diners per ajudar al malalt. Es preveia un dia feliç a l'espera sobretot que tot anés sobre el previst i que ningú es fes mal.

La primera etapa sortia en direcció a la Porxada i es dirigia a Canovelles, per girar cap a la zona esportiva de les Franqueses i anar a buscar el final d'etapa i avituallament a Milpins. Els equips havien arribat molt ràpid, més de l'esperat, però és normal: en aquest tipus de proves que l'energia inicial i l'entusiasme et fan anar molt ràpid. Ja se sap que a mida que es van sumant els kilòmetres el ritme baixa. O potser no.



Pas per la Porxada

Començava a sortir el sol, i per sort, la temperatura anava pujant una mica, mentre els equips ja sortien de Milpins direcció cap al bosc de Malhivern, una vegada més els participants estaven anant més ràpid del previst i mentre anaven arribant al final d'etapa a La Garriga, veiem que tothom s'estava avançant als temps que havem calculat i ja dèiem "estan volant".

Després d'aquestes dues primeres etapes una mica més planeres iniciàvem un terreny amb una mica més de pujada, primer fent camí cap al Figaró, on els caminants i corredors es separaven, fent els corredors una dura pujada a Sant Cristòfol, però malgrat això, tothom encara retallava més temps.

No ens ho creiem, potser era per l'entusiasme, pels bons entrenaments, per l'experiència, però estava clar, que tot anava molt ràpid. A nosaltres això ens obligava a mobilitzar-nos i avançar tots els muntatges que teníem previst a cada punt de control i avituallament. Només hi ha una manera de poder avançar tota la logística quan et trobes en una situació així. I es una solució fantàstica, consisteix en tenir el millor equip de voluntaris que ha existit mai. Sí. Ho podem dir ben clar: gràcies a la ràpida actuació de tots els voluntaris, aconseguíem que tot estigués apunt en tot moment. Ja podien córrer ja els participants, que nosaltres anàvem un pas per davant.

La pujada al Puigraciós no aturava a ningú, i malgrat ser una etapa dura, els equips arribaven a dalt molt frescos i un cop més la frase recurrent "estan volant". S'acostava el punt del migdia i després de vorejar Sant Quirze de Safaja i fer una baixada ràpida, els esperava el dinar a la plaça de l'ajuntament de l'Ametlla de Vallès. S'hi respirava molt bon ambient, la comunió entre els diferents equips era molt bona, tothom estava gaudint i nosaltres estàvem contents, molt contents.

Ara s'encarava la segona part del recorregut amb una etapa planera que ens portaria a Sant Eulàlia a gran velocitat i on ja tothom veia la meta a l'horitzó. La pujada direcció a Bigues cap al Castell de Montbui ens obsequiava amb unes vistes indescriptibles de l'esclat de la primavera, aquesta vegada la pujada es feia menys dura i la gent arribava a dalt amb molt bona cara i preguntat si anaven bé. La resposta era fàcil: "esteu volant".

Quedaven els últims kilòmetres, una baixada ràpida fins a Caldes de Montbui per travessar



Recorregut

el poble i anar a encarar la última pujada pel camí del foment cap a buscar la meta a Sant Feliu de Codines. Era mitja tarda i començaven a arribar els primers equips a meta amb un degoteig constant de participants.

Només els que van creuar la meta, i els que estàvem allà per veure-ho ens podem fer una idea del que va ser el cúmul d'emocions viscudes a la arribada de l'OnCodines. Riures, abraçades, llàgrimes d'alegria, satisfacció, orgull, germanor, felicitat.... Aquests són alguns dels sentiments que vam viure a la plaça Josep Umbert Ventura, però tenim clar que no podem explicar en un paper el que es viu a l'arribada de l'OnCodines, l'única opció es viure-ho i sentir-ho en primera persona i en sentiments propis.

Però això no acabava aquí, ens havíem promès que l'OnCodines tindria un final festiu, la festa que tothom es mereixia, la festa que ens havia estat privada en la primera edició. Perquè nosaltres l'esport el vivim així, treballant en equip, esforçant-nos junts, sent solidaris, però també divertint-nos i fent festa.

Així que venia la traca final, després de l'arribada de l'últim equip, amb una rebuda digne dels millors camps, fèiem un homenatge als participants i voluntaris, i en definitiva a tothom amb una gran concert i ball amb l'orquestra Maribel. I sabeu què? Tot i que feia molt fred, ens n'havem oblidat, i a sobre els equips havien entrenat tant que encara van tenir forces per ballar en una nit que per nosaltres serà inoblidable.



Arribada d'equips

Ben Amunt.

Organitzar aquesta segona edició de l'OnCodines era un repte important per nosaltres, sobretot per veure si hi podia haver una continuïtat, per saber si aquest projecte podia seguir més enllà de una primera edició especial, si aquesta vegada la gent tornaria a respondre, si tindríem participants, si aconseguiríem molts dels objectius que ens havíem marcat, aconseguiríem tot això?

Ara reposats i després de gaudir de les emocions post OnCodines, podem dir que sí, que aquesta prova pot tenir continuïtat, que aquest projecte té un futur ben viu, que la gent ha respost, que hem tingut participants, que hem après molt i que hem aconseguit més del que ens pensàvem i que ens han fet mirar ben amunt.

Hem creat un equip sòlid, amb ganes de seguir treballant i de seguir ajudant en aquesta tasca conjunta que és lluitar contra el càncer. Hem creat una bon vincle amb entitats i ajuntaments, amb participants, voluntaris, patrocinadors.... Creiem que aquest vincle ens permet mirar el futur amb entusiasme.

Es per això que ja estem treballant de valent en la tercera edició, perquè l'OnCodines té un futur esplèndid que esperem que serveixi per seguir ajudant a tota aquesta gent que lluita

contra malalties i que ens fa tirar endavant quan anem justos de forces.

Ja ens surten les primeres preguntes sobre el què ens suposarà la tercera edició, però abans hem d'acabar de tancar la segona.

I per tancar, només ens queda donar les gràcies a tothom que ha fet possible que l'OnCodines funcionés tant bé. Tothom, absolutament tothom que ha posat el mínim granet de sorra i ha dedicat qualsevol recurs en que aquest repte hagi estat possible, ens ha donat motius per seguir endavant, per seguir treballant i per seguir en un futur. **GRÀCIES.**

Vam començar aquesta aventura, amb la intenció de fer honor al nostre lema i deixar petjada. Creiem que era possible deixar petjada i creiem que junt amb vosaltres ho hem aconseguit. Sabíem que gràcies a vosaltres, deixaríem petjada, el que no sabíem es que ens faríeu **VOLAR.**

Gràcies!



Organització

La segona edició de l'OnCodines es tanca amb un marcador final de 86.296 euros contra el càncer

El lliurament del donatiu aconseguit pels 84 equips participants al repte a les tres fundacions beneficiàries es va celebrar a Can Palots, Canovelles

La segona edició de l'OnCodines Trail, celebrada el dissabte 2 d'abril, es va tancar finalment amb un marcador de 86.296 euros contra el càncer recollits pels 84 equips participants al repte. La xifra definitiva es va desvelar en un acte al teatre auditori de Can Palots, a Canovelles, amb la presència de les tres entitats beneficiàries. El donatiu ha estat aconseguit pels equips participants al repte ja que, en inscriure's, tenen un doble objectiu: completar el repte esportiu per equips de completar el traçat de 60 o 80 quilòmetres i aportar un mínim de 600 euros per equip destinats a fer front la càncer.

“Estem molt satisfets. La primera edició tenia un motiu emocional molt potent al darrera i en aquesta segona estàvem a l'expectativa de veure com evolucionava i realment ha anat molt bé. Només fa deu mesos de la primera



edició i ja hem fet la segona, assolit un donatiu final que ens satisfà molt”, va explicar Jordi Franquesa director del repte juntament amb Lluís Vilalta.

La Fundació Oncovallès ha rebut un 75% del donatiu. Carme Grau, coordinadora de l'entitat, ha definit el projecte OnCodines com “la salvació ja que amb la pandèmia ens hem quedat sense poder fer activitats al carrer que són la principal font d'ingresos de la fundació d'ajuda oncològica”. Carme Grau ha afegit que les persones malaltes ateses per la fundació han crescut un 35% aquest any.

El dia de la prova esportiva, el marcador de donatius es va tancar amb 80.000 euros i es va anar engreixant fins al moment de tancar. El director de la prova, Lluís Vilalta, va avançar que hi haurà una tercera edició de l'OnCodines. La data definitiva encara no s'ha tancat però es treballa perquè pugui ser a mitjans d'abril de 2023.



COL-LABORADORS

ONCODINES
trail
ENS MOVEM X LA GLÒRIA



PATROCINADORS

ONCODINES
trail
ENS MOVEM X LA GLÒRIA



Processos de baixa mèdica
Malalties professionals
Càncer professional
Danys per l'amiant
Incapacitats i viudetats

Col·lectiu Ronda
ASSESSORIA JURÍDICA LABORAL ECONÒMICA SOCIAL

DESPATX A GRANOLLERS
Pl. Josep Maria Folch i Torres, 12, 1r C
T. 93 870 87 42
www.cronda.coop

ASSESSORAMENT JURÍDIC COMPROMÈS

Ajuntaments amb Oncovallès



Aiguafreda



Bigues i Riells

Caldes
de Montbui

Campins



Canovelles

Cànoves
i Samalús

Cardedeu

Figaró
MontmanyFogars
de Monclús

Granollers



Gualba



La Garriga



La Llagosta

La Roca
del VallèsL'Ametlla
del VallèsLes Franqueses
del Vallès

Lliçà d'Avall

Llinars
del Vallès

Montmeló

Montornès
del VallèsSant Antoni
de VilamajorSant Esteve
de PalautorderaSant Feliu de
CodinesSant Fost
de CampsentellesSant Pere
de VilamajorSanta Eulàlia
de RonçanaSanta Maria
de MartorellesSanta Maria
de Palautordera

Tagamanent



Vallgorguina



Vallromanes



Vilalba Sasserra

Vilanova
del Vallès

Agenda

Col·lecta de Sta. Agnès
20 d'agost

Torneig de basquet 3x3 "Memorial Joan Hernandez" al Complex esportiu les Franqueses
10 de setembre

Fira de la Carbassa a St. Feliu de Codines
24 i 25 de setembre

Diada Càncer de Mama
16 d'octubre a la Garriga
21 d'octubre a Granollers
23 d'octubre a St. Feliu de Codines

Fira de Nadal
17 de desembre

Loteria Nacional / Sorteig de Nadal

95245

22 de desembre de 2022

*Ajuda a Oncovallès a
distribuir la loteria de
Nadal!*

**Serveis d'Acollida i
Acompanyament**
Granollers
La Garriga
Sant Feliu de Codines
Santa Agnès de Malanyanes

Sopar benèfic

Us fem arribar la informació corresponent al **XIX Sopar Benèfic de la Fundació Oncovallès**, per tal que ho pugueu reservar a les vostres agendes.

Lloc: Hotel Ciutat de Granollers
Divendres 23 de setembre a les 20.30 h.

Com cada any hi haurà una taula rodona, que en aquesta edició portarà per títol **"Immunoteràpia: avenços en el tractament del càncer"**, presidida pel senyor Pere Cladellas, president de la Fundació Oncovallès, acompanyat per l'Il·lma. Sra. Alba Barnusell alcaldessa de Granollers i que serà moderada pel Dr. Josep Maria Ibáñez, president del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès.

El ponent serà el **Dr. Sergi Castillo, metge especialista en Oncologia Mèdica, del Servei d'Oncologia de l'Hospital General de Granollers i consultor de referència a l'Hospital de Mollet. Les seves àrees d'expertesa són el càncer de pulmó, el càncer genitourinari i els tractaments d'immunoteràpia.**

Comptarem també amb la presència de màximes autoritats catalanes.



Durant el sopar es farà el nostre tradicional sorteig que enguany serà el d'una obra cedida per **Laura Bofill Albaigés**.

Va iniciar els seus estudis artístics l'any 2001 realitzant un curs de fotografia a l'Escola Industrial i un de pintura a l'acadèmia Da Vinci de Barcelona. Va ampliar els seus estudis pictòrics a l'acadèmia School of Visual of New York, completant posteriorment la seva formació a l'escola Massana i a l'EMAV de Barcelona.

Com cada any, comptem amb la vostra inestimable col·laboració. Atesa la situació persistent de la COVID-19 us animem també a completar la **taula 0 i la cadira 0** del Sopar Benèfic d'Oncovallès.

Tiquet per al sopar: 65 euros

Es podran adquirir fins dilluns 14 de setembre del 2022 a **Fundació Oncovallès, av. del Parc, 9, 6a planta, Granollers**
Tel. 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat

Podeu fer ingrés al c/c:
La Caixa ES87 2100-0009-7302-0157-0199.

Si us plau, **indiqueu el nom de la/les persones** a qui correspon l'ingrés. Si veniu amb un grup, feu constar també de quin grup sou.

La vostra solidaritat és el motor per mantenir els serveis que ofereix la nostra Fundació a les malaltes i malalts de càncer i llurs familiars de les poblacions del Vallès Oriental.

Conduirà l'acte Clara Armengol de VOTV i voluntària d'Oncovallès.

CAMPANYES DE PREVENCIÓ

4 de febrer: Dia Mundial del Càncer
31 de Març: Dia Mundial del Càncer de Còlon i Recte
31 de Maig: Dia Mundial sense tabac
13 de juny: Dia Mundial del Càncer de Pell
19 d'Octubre: Dia Mundial del Càncer de Mama

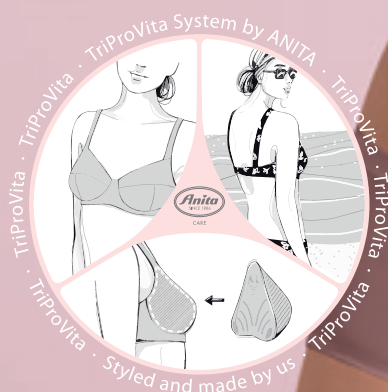


CARE

Modelo 5765X

Copa A/B - E/F

Anita cares.



Hazel Sujetador de tratamiento inicial, ideal para después de la cirugía o para el uso diario

www.anita.com/care

T'agrada conduir?



NOU BMW SERIE 2 COUPE CONFIA EN EL TEU INSTINT

Descobreix el disseny esportiu de tres volums en el qual destaquen amb força la forma del capó, l'habitacle i el maleter del nou BMW Sèrie 2 Coupé. A més, la seva calandra de solapes d'estil turbina i una arquitectura de tracció posterior única garanteixen una conducció àgil i esportiva. No et conformis amb veure'l, vine a provar-lo al teu concessionari BMW.

Pruna Motor

Via Sèrgia 2
08302 Mataró
Tel: 937 414 848

Ctra. C-17 Km. 19,060
08403 Granollers
Tel: 938 618 923

prunamotor.concesionariobmw.es

Consum WLTP (l/100 km): 4,6-8,8. Emissions WLTP (g/km): 120/200