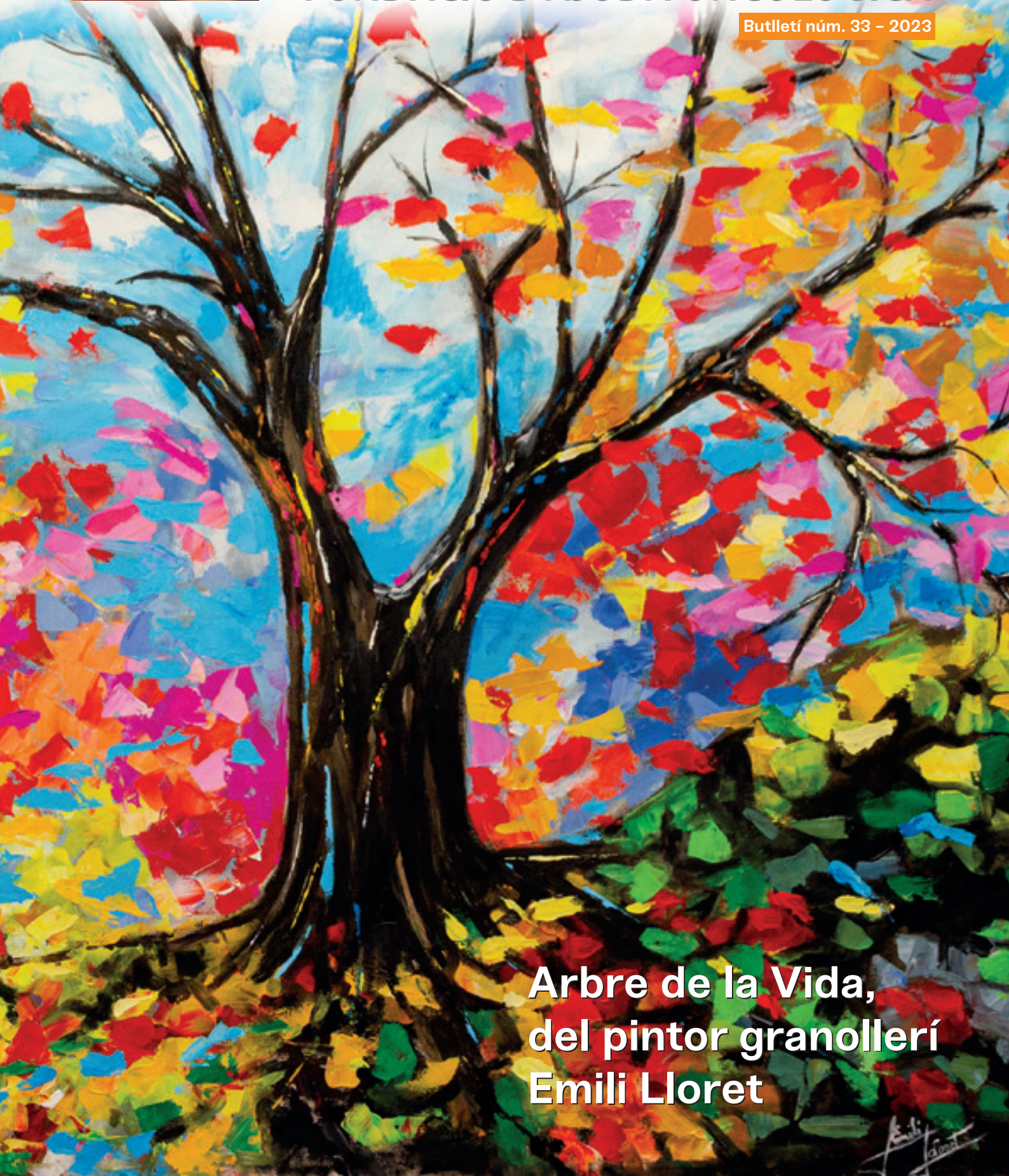




Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Butlletí núm. 33 - 2023



Arbre de la Vida,
del pintor granollerí
Emili Lloret

Sumari

Salut i Prevenció

Salutació



Alex García Caro

La fisioteràpia millora la qualitat de vida

Pàgina 3

Ciència

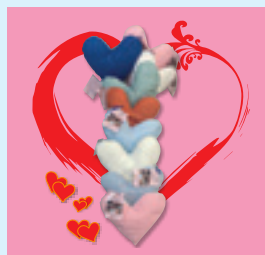


Dr. Josep Maria Ibáñez

La immunoteràpia en el tractament del càncer

Pàgina 4-5

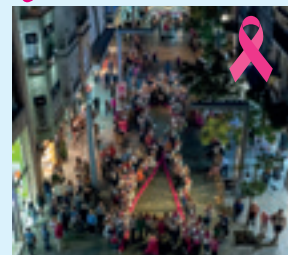
Tallers terapèutics



Cap pacient sense el seu coixí del cor

Pàgina 11

Càncer de Mama



Dia Mundial del Càncer de Mama

Pàgina 12-29

A l'entorn d'Oncovallès

Sopar benèfic



XIX Sopar benèfic Oncovallès

Pàgina 32-39

CNCO DINES trail



Oncodines Trail

Pàgines 46-48

Dinar de voluntaris



Dinar de voluntaris

Pàgines 50-51

Fira de Nadal



Fira de Nadal

Pàgina 53-56

■ Fundació Oncovallès

Horaris: De dilluns a dijous
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 16.00h a 20.00h
Divendres
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 15.30h a 19.30h

Avinguda del Parc, 9. 6a planta – 08402 Granollers
Telèfon: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

Facebook: Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès
Twitter: @oncovalles
LinkedIn: Fundació Oncovallès

Oncovallès és una revista gratuïta. Si voleu contribuir per a mantenir-la podeu fer la vostra aportació al compte:
La Caixa: ES81 2100 0009 74 0201308552
BBVA: ES24 0182 3463 6402 0164 2829
També per BIZUM Codi: 01012
Feu-vos socis a les nostres oficines o a través de:
www.oncovalles.cat/fes-te-soci

■ Equip de redacció

Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: Taller de Lletres
Col·laboradors:
Assessorament lingüístic: CNL del Vallès Oriental
Maquetació i impressió: iGrafic. Granollers
Dipòsit legal: B-17858-2006
Tot arxiu i retoc fotogràfic: Arxiu Oncovallès, Dolors i Georgia Porredón, Kaloni Morera, Xavier Solanes i Caràcterphoto.

La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats.

■ Anuncis d'Oncovallès

Oncovallès vol agrair a totes les empreses col·laboradores que gràcies a les seves donacions, aquesta revista pot difondre molta informació i arribar a tot el Vallès Oriental i Hospitals de tot Catalunya, per a tots els seus socis, col·laboradors, malalts i familiars.
Moltes gràcies!

Salutació



Alex García Caro,
Fisioterapeuta especialitzat en teràpia manual i acupuntura

Salutacions,

Em dic Alex, soc fisioterapeuta especialitzat en teràpia manual i acupuntura. Formo part de l'equip d'Oncovallès i porto a terme l'activitat de fisioteràpia i acupuntura a la Fundació, ajudant així a millorar la salut de qui ho necessita.

Durant el període de quimioteràpia i radioteràpia es produeixen molts canvis a l'organisme, afectant tant a nivell visceral, muscular, nerviós i emocional. Mitjançant la fisioteràpia i l'acupuntura es pot pal·liar la simptomatologia produïda pels efectes secundaris, incloent-hi després del tractament oncològic.

Des del principi de rebre la notícia del càncer, el pacient presenta canvis a nivell emocional que poden afectar tant a la qualitat del son, com a nivell múscul-esquelètic produint contractures tensionals o migranyes produïdes per tensió muscular nerviosa. Posteriorment al tractament cal continuar educant als pacients, mitjançant l'exercici terapèutic per mantenir el seu estat de salut. La figura del fisioterapeuta durant el tractament oncològic és important, ja que com altres terapeutes, no som els responsables de l'eliminació del càncer, però sí que som els encarregats d'ajudar a minorar els efectes secundaris que es produeixen i reconduir als pacients a un estat de salut física, el més òptim possible.

La medicina ens aporta la vida, la fisioteràpia millora la qualitat de vida.

Alex García Caro.

Ciència



La immunoteràpia en el tractament del càncer

Dr. Josep Maria Ibáñez,
President del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès

La conferència de la taula rodona que va acompanyar el darrer sopar benèfic de la Fundació va tractar de la **immunoteràpia** (IT) en el tractament del càncer. El ponent va ser el Dr. Sergi Castillo, metge especialista en Oncologia Mèdica del servei d'Oncologia de l'Hospital de Granollers.

La preocupació de l'Oncologia en quant al paper que representa l'activació del nostre sistema de defensa, el sistema immunològic, en pacients amb càncer ve de lluny. En els darrers anys però, la millor comprensió de com funciona aquest sistema ha permès desenvolupar estratègies terapèutiques innovadores que han dut a un canvi de paradigma en el tractament del càncer.

L'estimulació del sistema immunològic per al tractament del càncer té el seu origen cap a finals del segle XIX, gràcies als treballs del cirurgista i oncòleg William Coley que va utilitzar toxines derivades de bacteris per al tractament d'un sarcoma. Tot i que en aquell moment els mecanismes d'actuació no es coneixien, sí que va ser possible postular que la inflamació local produïda per aquestes toxines era capaç d'acti-

var la resposta immunològica i eliminar el tumor. La història de la IT en el tractament del càncer continua cap a finals dels anys 80 del segle XX, però no va ser fins el 2011 quan la IT va adquirir una rellevància mundial a l'aconseguir-se el bloqueig dels anomenats punts de control (*checkpoints*) immunològics, bàsicament a l'inhibir les molècules que frenen l'activació d'un tipus de cèl·lula sanguínia, els limfòcits T, cèl·lules claus en la resposta antitumoral de l'organisme.

La immunoteràpia és una modalitat de tractament del càncer que utilitza substàncies fabricades pel propi organisme o sintetitzades al laboratori per reforçar el seu sistema de defensa i ajudar-lo a reconèixer i destruir les cèl·lules canceroses.

Es pot utilitzar en el tractament de diferents tipus de càncer, bé sola o en combinació amb quimioteràpia o altres tractaments.

El paper que juga el sistema immunològic en la lluita que fa el nostre cos contra el càncer és molt complex; sabem que els càncers en general escapen als nostres mecanismes de defensa,

la qual cosa els permet créixer sense fre. No és objecte però d'aquest article estendre'ns en aspectes excessivament tècnics.

Hi ha diferents tipus d'IT; alguns tractaments ajuden al sistema immunològic a parar o alentir el creixement de les cèl·lules tumorals; altres l'ajuden a destruir-les i altres eviten la disseminació cap a d'altres parts de l'organisme. Només a tall d'informació i sense detallar els seus corresponents mecanismes d'acció, com a tipus d'IT trobem els anticossos monoclonals i inhibidors dels *checkpoints* immunològics; les immunoteràpies inespecífiques (citoquines, interferons, interleuquines o el bacil de Calmette–Guerin utilitzat en els càncers de bufeta urinària); les teràpies amb virus oncolítics (virus modificats genèticament que entren a les cèl·lules canceroses i els hi provoquen la mort); les teràpies amb cèl·lules T o les vacunes contra el càncer, siguin preventives com la vacuna contra el virus del papil·loma humà, o terapèutiques.

Sí farem un petit apunt sobre la teràpia amb cèl·lules T (CAR-T cell *therapy*), atès que se n'ha fet ressò de casos d'èxit en el nostre país en el tractament de càncers hematològics. Consisteix en treure limfòcits T de la sang (aquells que lluiten contra el càncer), es modifiquen al laboratori per tal que puguin reconèixer les cèl·lules canceroses i es tornen a reintroduir a la sang on identifiquen i destrueixen les cèl·lules malignes. No obstant és un tractament molt selectiu per a alguns tipus de tumor i no està lliure de nombrosos efectes adversos.

Després del diagnòstic d'un càncer, són moltes

les decisions que tant el pacient com la família han de prendre; decisions que es compliquen pels sentiments d'angoixa, de trobar-se davant d'un llenguatge sovint complicat d'entendre, pel sentit d'urgència vital... Aquí és molt important una bona comunicació metge-pacient per tal que es pugui entendre la malaltia, les opcions de tractament i el seu pronòstic, sense deixar-nos dur pels coneixements mediàtics als que tinguem accés. La IT és un tractament més, que s'ha de personalitzar, no és "el" tractament, al menys avui per avui.

No obstant això i a tall de conclusió podem dir que la IT ens ofereix noves possibilitats en el tractament del càncer, encara limitades, però és encoratjador veure com la recerca va avançant en el coneixement dels mecanismes immunològics lligats al desenvolupament del càncer. Queda molt camí per recórrer, però tots aquests avenços ens permeten albirar un escenari optimista en la lluita contra el càncer.

Fonts

1. American Society of Clinical Oncology
2. Dalotto T. et al. Immunoterapia en càncer. Perspectivas actuales, desafíos y nuevos horizontes. *Medicina (BA)* 2018; 78: 336-348

■ Què és una acollida?



Acollir és estar atent, i escoltar tot allò que el pacient li preocupa, entenent que necessita temps per poder gestionar tot allò que ens voldria dir.

Estar al seu costat, prenent atenció a tot allò que a partir d'ara, caldrà que gestionem nosaltres per poder solucionar, tots els seus dubtes, i gestionar bé les seves necessitats.

Després de 20 anys, queda palès que el més important d'una acollida és l'escolta, parlem de pacients i familiars, perquè aquesta malaltia també canvia les vides dels familiars. El que li volem oferir, és per totes les seves necessitats una solució, i si ens falta algun col·laborador per solucionar algun altre problema que nosaltres no tinguem l'eina, buscar-lo, tal i com hem fet fins ara.

Carme Grau i Parramón,
Responsable del departament de Salut

La prevenció va primer

Teràpies complementàries, serveis i tallers

Psicooncologia

- Acollida i acompanyament
- Parlem de Sexualitat
- Grup d'ajuda mútua
- Grup de dol
- Formacions per famílies i cuidadors

Estat d'ànim, fisioteràpia i esport

- Mou el teu cos i et sentiràs millor
- Fletxes per l'esperança
- Hidroteràpia i Rehabilitació a l'aigua
- Marxa Nòrdica
- Taules informatives

Tallers terapèutics

- Taller solidari
- Taller "Coixí del cor"
- Taller de lletres
- Taller de logística
- Taller de reciclatge
- Taller de Cuina Saludable

Apunta-t'hi!

Tallers d'imatge

- Perruques
- Mocadors Oncològics
- Corseteria íntima
- Pell oncològica

4 de febrer: Dia Mundial del Càncer

31 de Març: Dia Mundial del Càncer Colorectal

31 de Maig: Dia Mundial sense tabac

13 de juny: Dia Mundial del Càncer de Pell

19 d'octubre: Dia Mundial del Càncer de Mama



Svelta

ESPECIALIZADAS EN CORSETERÍA A MEDIDA DESDE 2002









WWW.SVELTALENCERIA.ES



SVELTA.LENCERIA



SVELTACORSETERIA



662.656.711

Teràpies Complementàries

Grups d'Ajuda Mútua

Fletxes per l'esperança



Teràpies Complementàries



Per a mi, a sigut una gran troballa, l'oportunitat d'aquesta teràpia, TIR A L'ARC. Els primers dies, creia que no encaixaria en mi, ja que jo no tinc massa punteria, a l'inici amb queien la majoria de les fletxes, però els monitors deien que no era tan important. Al costat de les companyes i companys, avui amb la seva paciència he pogut fer 4 dianes, m'he integrat i he perdut la por, HE POGUT!

Dolors Porredón

Fletxes per l'esperança... Per la resiliència i per la vida, això es el que he trobat a Oncovallès i al Club de tir amb arc, persones plenes de vida...

Quino Roger

Que sento al venir al Tir a l'arc? Al que si que sé, que no vull deixar de venir. Pel component sentimental que per mi te assistir-hi. Des del primer dia sentir que no estas sol, i compartir una hora amb pacients que han sentit o senten el mateix que tu es la millor teràpia, per mi, mes mental que física.

Montse Macià

En resumen la unica flecha que quiero lanzar, y acertar es la de la oportunidad, la que me permita seguir viviendo y existiendo con felicidad que es el marco de la foto de mi vida, donde quiero estar presente, aquí y ahora.

Juan Antonio Gallardo

La prova va ser incerta, i mica en mica vam poder resoldre tot allò desconegut. Esperança d'aprendre i controlar els sentiments, de coordinar les mans, els peus, l'arc i les fletxes per redirigir les nostres vides.

Josep Botey

Per mi, les fletxes és més què?? Apuntar, tirar i fer diana, que no es fàcil... Cada fletxa porta una abraçada, una amistat, sobre tot un somriure... Gràcies per compartir.

Montserrat Pérez

Des de que me dieron el diagnostico he probado de hacer otras actividades però no me sentia llena, hasta que he venido aquí. Aquí me siento acompañada.

M. Isabel Baulenes

Estic molt contenta de fer tir amb arc per que hem fa sentir bé. Quant tiro bé hem motivo, i l'important es que a l'hora que estic tirant m'oblido del tot el dolent.

Marisa Ruiz

L'activitat de les fletxes, ajuda a sentir-se molt bé per que es divertida i desentrenant. Et sens super realitzada.

Marta Castellvi

Les Fletxes de l'esperança son fantasia, superació, ambició, alegria, motivació i sobre tot, ganes de viure i que s'acabi aquest mal son. Aconseguir-ho, he fet el meu somni es faci una realitat

Susi Balcells

Para mí las flechas han sido vital para sentirme realizada y muy importante, querida y valorada.

Ramona Sanz

Processos de baixa mèdica

Malalties professionals

Càncer professional

Danys per l'amiant

Incapacitats i viudetats

Col·lectiu Ronda
ASSESSORIA JURÍDICA LABORAL ECONÒMICA SOCIAL

DESPATX A GRANOLLERS
Pl. Josep Maria Folch i Torres, 12, 1r C
T. 93 870 87 42
www.cronda.coop

ASSESSORAMENT JURÍDIC COMPROMÈS

Tallers amb Oncovallès

Tallers terapèutics



Treballem per Nadal!



Preparem
les boles
solidàries!



Tallers amb Oncovallès

Tallers terapèutics

CAP PACIENT SENSE EL SEU COIXÍ DEL COR



*Les mans dels
voluntaris fan
miracles!*

*Fan coixins del
cor per a tu!*

*Demana
el teu coixí!*

HOSPITAL DE GRANOLLERS
HOSPITAL DE ST. CELONI

Dia Mundial Càncer de Mama



Taula informativa



Voluntariat en marxa



Voluntariat en marxa



Llaços



Llaços

Dia Mundial Càncer de Mama



Llaços



Llaços



AMPA Escola Jardí i Educem



AMPA Escola Jardí i Educem



Dia Mundial Càncer de Mama



Club de Tir amb arc. Les Franqueses del Vallès



Taula informativa d'imatge



Donació de cabell

Dia Mundial Càncer de Mama



Talla't
la cua pel
càncer!



Dia Mundial Càncer de Mama



Elan Vital



Dinar de germanor

LA MÚTUA FAMILIAR
per a totes les edats des de

39,47€

AVANTATGES

- ✓ Extens quadre mèdic arreu de Catalunya amb els **millors centres de referència** i els principals hospitals concertats.
- ✓ Servei d'urgències **24 hores 365 dies** l'any inclòs urgències pediàtriques.
- ✓ Urgències domiciliàries.
- ✓ Clínica pròpia al centre de Granollers amb més de **200 professionals** al servei dels socis.
- ✓ Accés al centre de medicina avançada del Vallès, **CEMAV**.
- ✓ Assistència en viatge.

INFORMA'T
938 600 156

CONTACTA AMB NOSALTRES
 625 54 99 91

Plaça Pau Casals, s/n · 08402 · Granollers · comercial@mutua.org
WWW.MUTUA.ORG MÚTUA DE GRANOLLERS

Dia Mundial Càncer de Mama

Desfilada de perruques i mocadors



Les guapes amb tu!

Dia Mundial Càncer de Mama



Mmmm... Xocolatada!



Petits voluntaris



Entrevistes



Entrevistes amb VOTV



Dia Mundial Càncer de Mama



Alumnes de l'escola EDUCEM



Alumnes de l'escola EDUCEM

Anna Comas de l'escola EDUCEM



Alumnes de l'escola EDUCEM, els petits voluntaris

Dia Mundial Càncer de Mama



A ballar!

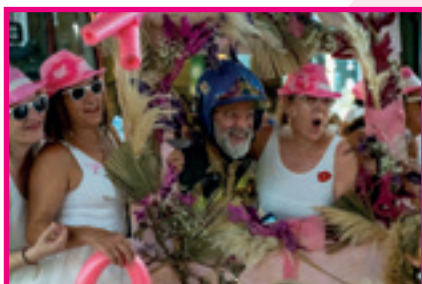


Zumba, a càrrec de CEM Les Franqueses



Exhibició a càrrec de l'Escola de dansa SWING

Dia Mundial Càncer de Mama



Guapes
blanques!

Dia Mundial Càncer de Mama

Cantada de Gospel



Cantant Gospel



Gaudint del Gospel Project



Foto grupal



Bombers de Granollers



caràcterphoto



Dia Mundial Càncer de Mama



Encesa de llums!



Dia Mundial Càncer de Mama

Taules informatives arreu del Vallès Oriental



Les Franqueses del Vallès



ADMI de Montmeló



Associació de Dones de Bigues i Riells



Dia Mundial Càncer de Mama

Taules informatives arreu del Vallès Oriental



Montmeló



Xerrada a Montmeló



Dia Mundial Càncer de Mama

Taules informatives arreu del Vallès Oriental

Col·laboracions



Farmàcia Olivet



Farmàcia
Torrent



Farmàcia
Macià



Mútua



CEMAV



St. Feliu



La Garriga

IGRAFIC

GARANTIA DE QUALITAT

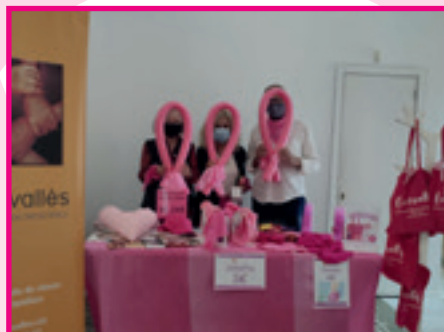
www.igrafic.com

Dia Mundial Càncer de Mama

Taules informatives arreu del Vallès Oriental



Hospital de Granollers



Geriàtric de St. Celoni



Hospital de dia Psicogeriàtric de St. Celoni



Hospital de St. Celoni

Dia Mundial Càncer de Mama



GRÀCIES A TOTS ELS COL·LABORADORS,
I PERSONES QUE HAN ACONSEQUIT QUE
TOTA LA CAMPANYA SIGUI UN ÈXIT!





Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT BIGUES I REIELS



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE CALDES DE MONTBUI



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT CANOVELLES



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE CANOVES



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DEL FIGARÓ



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE GUALBA



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE LA GARRIGA



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE LA LLAGOSTA



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT LA ROCA DEL VALLÉS



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE LES FRANQUESES DEL VALLÉS



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE LLUÇA DE VALL



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE MONTMELÓ



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE MONTORNÈS



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE ST ANTONI DE VILAMAJOR



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE ST PERE DE VILAMAJOR



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE VALLROMANÈS



Dia Mundial Càncer de Mama
AJUNTAMENT DE VILALBA SASSERRA



Dia Mundial Càncer de Mama
AB GALERIA D'ART



Dia Mundial Càncer de Mama
CEMAV



Dia Mundial Càncer de Mama
FORD VILA VILA



Dia Mundial Càncer de Mama
HOTEL CIUTAT DE GRANOLLERS



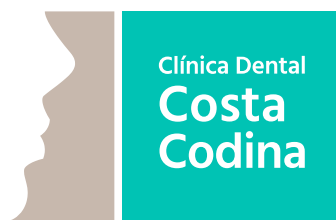
Dia Mundial Càncer de Mama
LA MUTUA DE GRANOLLERS



Dia Mundial Càncer de Mama
FUNDACIÓ ONCOVALLÈS

Diada de Catalunya

11 de setembre ofrena Oncovallès



Cuidem la teva boca, cuidem de tu



Pl. de la Porxada, 21-23.
08401 Granollers
93 870 17 96
clinica@clinicacostacodina.com
www.clinicacostacodina.com

Membres de
 BEST QUALITY DENTAL CENTERS

mas de
MAS DE
SANT LLEÍ



*La resposta és l'amor,
no importa la pregunta!*

Camí de Casa Alta, s/n
Ctra. Granollers a Masnou, Km 10,5
Vilanova del Vallès, Barcelona.

T. 93 845 88 22

FINCA PRIVADA PER CASAMENTS

Sí, vull !!



www.masdesantllei.com

Sopar benèfic

XIX Sopar Benèfic d'Oncovallès



Sopar benèfic

XIX Sopar Benèfic d'Oncovallès



Taula rodona



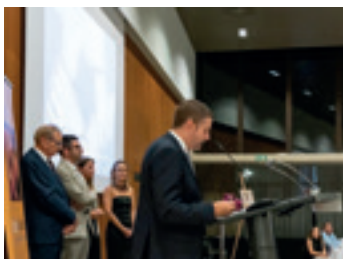
Pere Cladellas



Àlex Sastre, Director General de Joventut de la Generalitat de Catalunya



Meritxell Budó, Secretaria d'Atenció Sanitària i Participació del Departament de Salut



Jesús Naharro, Diputat de Salut Pública i Consum



Alba Barnusell, Alcaldessa de Granollers



Emilio Cordero, President del Consell Comarcal



Parlamentaris

Sopar benèfic

XIX Sopar Benèfic d'Oncovallès



La teva
solidaritat ens
fa créixer

Sopar benèfic

XIX Sopar Benèfic d'Oncovallès



Fidelitat!



Sopar benèfic

XIX Sopar Benèfic d'Oncovallès



Sopar benèfic

XIX Sopar Benèfic d'Oncovallès



Complicitat!



Sopar benèfic

XIX Sopar Benèfic d'Oncovallès



Support!



Sopar benèfic

XIX Sopar Benèfic d'Oncovallès

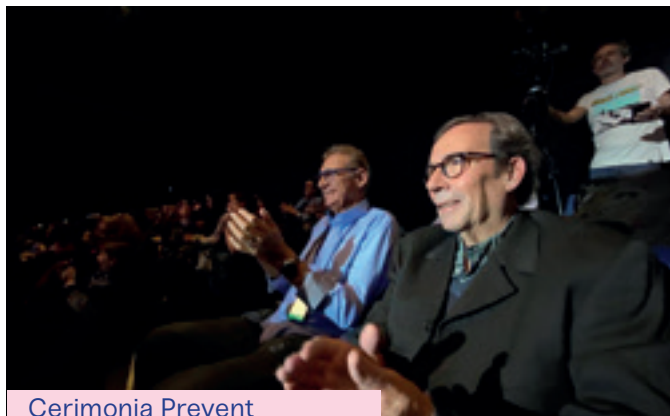


Agraïments

Volem donar les gràcies a tothom que va fer possible el Sopar, a l'Hotel Ciutat de Granollers, al Jardinet, a l'Emili Lloret, a la Laura Bofill, que ens va cedir l'obra per el sorteig, a la Clara Armengol, que va conduir tot el

Sopar, a totes les empreses, col·laboradors i particulars que per motius diversos no van poder assistir però van fer la seva donació amb taula i cadira 0 i a tots els assistents que ens van acompanyar.

Al costat del Malalt



Cerimonia Prevent



Becas Super-Arte Grupo Sifu



Grupo SIFU,

Integramos servicios, integramos personas.

Calidad y excelencia en servicios integrados: más valor para su empresa.



MÁS DE 4.500 PROFESIONALES, EL 90% DE ELLOS CON ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD



+1.600
CLIENTES

+30
DELEGACIONES EN ESPAÑA, FRANCIA Y ANDORRA

Líderes en Facility Services socialmente competitivos.

En Grupo SIFU llevamos más de 25 años colaborando en el crecimiento de las empresas y la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, aportando valor y facilitando el cumplimiento de la LGD.



ISO 9001:2015
ISO 14001:2015
ISO 45001:2018
ISO 50001:2018
SA 8000:2014



902 153 325
Info@gruposisfu.com
www.gruposisfu.com



SERVICIOS ▾

- LIMPIEZA · SERVICIOS AUXILIARES
- SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES
- MANTENIMIENTO · CONSULTORÍA EN RSC
- ACCESIBILIDAD UNIVERSAL
- SUMINISTROS · SOLUCIONES COVID-19
- CARDIOPROTECCIÓN · FORMACIÓN · ETT

Al costat del Malalt

Xerrada del Dr. Miquel Nogué

COM PAL·LIAR ELS EFECTES SECUNDARIS DE LA QUIMIOTERÀPIA

A CÀRREC DEL CAP DE SERVEI D'ONCOLOGIA

DR. MIQUEL NOGUÉ

Inscripcions

DIMARTS 27 DE SETEMBRE
Lloc: Espai Domum
Hospital General de Granollers
Hora: de 17:00 a 18:00h.



Bosses de colostomia al Hospital General de Granollers



Hospitals Humans



Alcaldessa, Alba Barnusell



Albert Espinosa



Josep Botey i Pere Cladellas

Al costat del Malalt

Reunió semestral CTS



Reunió Patronat

Reptes vigents i reptes superats en l'atenció del càncer

La Universitat Internacional de Catalunya va acollir la jornada de reptes vigents i reptes superats en l'Atenció del Càncer, moderada per Boi Ruiz, director de l'Institut Universitari de Pacients UIC de Barcelona i Taula Rodona amb Àlex Guarja, gerent de planificació operativa i evaluació de CAT Salut, Carles Constante, gerent de la Vall d'Hebrón Institut d'Oncologia, Fabricio Racca, director metge assistencial de l'IOB, Jordi Martí, director general de l'IOB i Xavier González, CAP del servei d'Oncologia de l'Hospital Universitari General de Catalunya.

El president Pere Cladellas, la Responsable del Departament de Salut la Carme Grau i l'Adjunta al departament de Salut la Patricia Lledó van assistir i explicar com la Fundació ajuda als pacients i familiars oncològics.





Més seguretat per a làctics
Producte 3438
Taps ventilats



The Cap Fits

Idees fresques per a productes frescos



Cada dia, 235 milions de persones obren un tap de BERICAP. Tots produïts en alguna de les 24 plantes situades arreu del món i distribuïts a més de 100 països. Tots sota els mateixos estàndards i precises especificacions. Basant-nos en el nostre ampli catàleg de productes, treballem amb el client per trobar el seu tap ideal. Per a qual-sevol mida o forma d'envàs. On i quan ho necessiti.

BERICAP. The cap fits.

Descobreixi el nostre
catàleg de tancaments
www.bericap.com



Contacte:
Bericap S.A.U.
La Roca del Vallès (Barcelona)
Telf. 93 842 49 08
Email: sales.spain@bericap.com

Ajuntaments amb Oncovallès

■ La importància dels Ajuntaments per Oncovallès

Què vol un
alcalde/
alcaldessa
pel seu
poble?
Cuidar de
la seva
gent i de la
seva salut.

Junts
ho
farem!



Joan Galiano, alcalde i Maite Escobar, regidora de serveis socials de l'Ajuntament de Bigues i Riells i, Carme Grau, responsable del departament de Salut Oncovallès.



Núria Vilamala, terapeuta, Conxita Granja, presidenta de la Junta Oncovallès la Garriga i Pere Cladellas, president Oncovallès, acompanyats de Dolors Castellà, alcaldessa de la Garriga.

Ajuntaments amb Oncovallès



Aiguafreda



Bigues i Riells



Caldes
de Montbui



Campins



Canovelles



Cànoves
i Samalús



Cardedeu



Figaró
Montmany



Fogars
de Monclús



Granollers



Gualba



La Garriga



La Llagosta



La Roca
del Vallès



L'Ametlla
del Vallès



Les Franqueses
del Vallès



Lliçà d'Avall



Llinars
del Vallès



Montmeló



Montornès
del Vallès



Sant Antoni
de Vilamajor



Sant Esteve
de Palautordera



Sant Feliu de
Codines



Sant Fost
de Campsentelles



Sant Pere
de Vilamajor



Santa Eulàlia
de Ronçana



Santa Maria
de Martorelles



Santa Maria
de Palautordera



Tagamanent



Vallgorguina



Vallromanes



Vilalba Sasserra



Vilanova
del Vallès

Esport amb Oncovallès

ONCODINES trail
ENS MOVEM x LA GLÒRIA

La petjada segueix caminant.

Com vàrem dir en acabar la segona edició i com bé diu el nostre lema, volem seguir deixant petjada, i és per això que ja tenim apunt la tercera edició de l'OnCodines trail, que serà el 15 d'Abril de 2023.

Sense gairebé descans, quan vam acabar la segona edició ja ens vam posar a treballar en la tercera. L'empenta que ens vàreu donar entre tots, ens ha empès a seguir encara amb més ganes i més il·lusió, per intentar ajudar a tant gent com sigui possible.

Una vegada més ens reinventem, i tornem a introduir canvis i novetats importants, que vàrem anunciar a les diverses presentacions del repte.

La novetat més important és que la inscripció és gratuïta. Gràcies a als ajuntaments, patrocinadors, col·laboradors.... que han fet un esforç gegant, podem assumir tots els costos de la prova i fer que els participants no hagin de pagar inscripció i puguin destinar tots els recursos als donatius per les fundacions.

Aquesta edició també canviem la sortida, que aquesta vegada serà des de Sant Quirze de Safaja, i el pas per Granollers serà el punt del dinar i com sempre amb la meta a Sant Feliu de Codines. Passant pel Figaró, l'Ametlla, La Garriga, Les Franqueses, Canovelles, Santa Eulàlia, Bigues i Caldes de Montbui, que un any més segueixen implicats en el projecte.

3a
edició
dia **15**
mes **04**
any **23**

ONCODINES trail
DEIXANT PETJADA

Repte solidari per equips:
80 km corrent o 60 km caminant

✓ Inscríb el teu equip i fes-te voluntari a: www.oncodinestrail.cat

la Petita
ONCODINES trail
DEIXANT PETJADA

dissabte
4 de març
del 2023

NOVETAT!

Com a novetat d'aquesta edició, ha nascut **La Petita OnCodines Trail**, un repte solidari infantil per equips, per a nens i nenes d'entre 7 i 15 anys.

Informació i inscripcions a oncodinestrail.cat/lapetita

L'altra gran novetat serà "La Petita". Que consisteix en una rèplica de l'OnCodines, però per infants d'entre 7 i 15 anys, que també participaran per equips fent una petita aportació solidària.

Aquesta edició, és la edició del **volem**.

Volem ser més, per això hem fet l'esforç d'aconseguir que les inscripcions puguin ser gratuïtes.

Volem ajudar més, perquè entre tots hem d'aconseguir més donatius més ajudes.

Volem educar en valors solidaris, per això hem creat "La Petita", per ensenyar als infants el que és la solidaritat, el treball en equip, en ajudar als altres.

Volem créixer, per arribar a més persones i que coneguin la gran tasca que es fa des de les fundacions, perquè entenguin la gran tasca que fa Oncovallès.

Volem ser més voluntaris, vitals per al nostre suport i un dels grans motors del que hem aconseguit fins ara.

I tot això ho podem aconseguir, però com tot, només ho podem aconseguir si es acompanyats i entre tots. Us animem, a fer el vostre equip, a animar als infants a participar, a fer-vos voluntaris si no podeu participar caminant a o corrent, us animem a explicar a tothom que es l'OnCodines, a que tothom en formi part.

Perquè tot això que volem, si sumem l'esforç de tots, ho podem convertir en un **podem**.



Autoritats

Esport amb Oncovallès

ONCODINES trail

ENS MOVEM x LA GLÒRIA



St. Feliu



Presentació a St. Feliu



Presentació a Granollers



Visita del President de la Generalitat



Granollers

A data 25 de gener
ja tenim

130
equips

Que no
parin les
inscripcions!

Empreses amb Oncovallès



Enric Vallejo, delegat territorial del Vallès Oriental i Pere Cladellas, president d'Oncovallès.



Sr. Lluís Lázaro, director de l'àrea de negoci, sr. Juan Carlos Rodellar, apoderat de l'equip de suport de CaixaBank, Carme Grau, responsable del departament de Salut i Pere Cladellas, president d'Oncovallès.

Dinar de voluntaris

Oncovallès ha crescut gràcies al voluntariat

Sempre he pensat fer de voluntari, només ho fèiem les persones que ho havíem vist a fer dels nostres pares, era com una llavor, que es sembra i creix, però després de 12 anys fent fer tallers amb els noies i nois de 15 i 16 anys dels Serveis comunitaris, que desconeixien molts dels valors, que ens porten a ser voluntari he vist que no era així, que podem transmetre tots aquests valors, els sentiments, que et provoquen, això es ser voluntari.



Gràcies voluntaris!



Gràcies per aquest dia tan especial!



Escoles amb Oncovallès

Donacions de joguines del Col·legi Jardí



Projecte Cap nen sense joguina



Institució La Vall

Destacar la generositat i l'altruisme que han demostrat totes les adolescents, mares i antigues alumnes que s'han tallat el cabell per donar-lo a Oncovallès i col·laborar així amb la confecció de perruques solidàries destinades a persones en tractament de quimioteràpia que ho puguin necessitar.

Mural EDUCEM



Gràcies Jardí, Educem i La Vall per les vostres donacions!



Gràcies!



Fira de Nadal



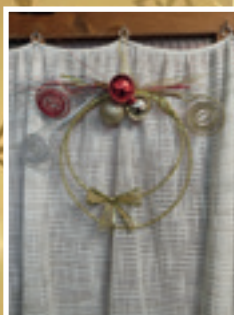
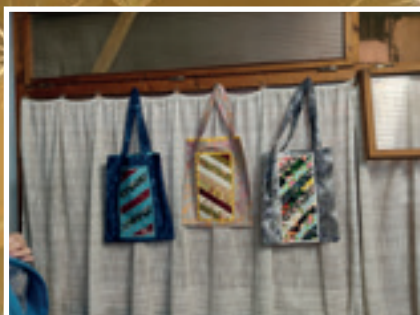
La visita del Pare Noël



Fira de Nadal

Juntes Locals

Tallers terapèutics. St. Feliu



Fira de Nadal

Juntes Locals

St. Feliu



Fira de Nadal

La Garriga



Juntes Locals

Col·lecta de Santa Agnès



Diada del voluntariat

Potencial humà

El voluntari:

- Actua a favor de la comunitat en general.
- És solidari i compromès amb el seu entorn, comunitat i societat.
- Estima el seu poble, la seva ciutat, la seva terra, la seva gent.
- Es compromet de manera lliure i responsable, per voluntat pròpia i sense cap mena de coacció.
- Actua de manera gratuïta i altruïsta.
- És una persona sensible a les mancances i necessitats socials.
- Decideix, des d'unes opcions i conviccions personals, passar a l'acció en bé de la comunitat.
- Té esperit jove, és actiu, dinàmic, emprenedor, responsable i disposat a assumir compromisos.
- Actua coordinament en el marc d'una organització.
- Es forma i es prepara per a fer millor la seva tasca.
- És una persona que dóna molt sense esperar res a canvi.



Nadal amb Oncovallès

■ Sopar de Càritas



■ Cursa Solidària Sant Silvestre
Club Atletisme les Tortugues. La Garriga



**Recaptació
TOTAL
3.000 €**

Al Club d'Atletisme les Tortugues,
a l'Ajuntament de la Garriga
i als participants,

Moltíssimes Gràcies!

Agenda

A partir del 2 de gener, apunteu-vos a la **Marxa Nòrdica**

data a determinar

Premis Concurs de dibuix "Què és per tu el voluntariat?"

Amb els centres educatius

data a determinar

Oncovallès Poètic.

Presentació de la nova edició.

Data màxima de presentació **8 d'Abril**

Concurs de Punts de Llibre

per St. Jordi – Escoles

14-15 d'Abril

Posem-li pebrots al Càncer

15 d'Abril

OnCodines Trail 3a edició

23 d'abril

Lliurament Concurs de Punts de Llibre de St Jordi

22-23 d'abril diada de St. Jordi

Roses per a la vida, una rosa i de regal 1 llibre, conte o novel·la

13 de Juny

Desfilada d'Oncovallès

data a determinar

Portes obertes

26 d'agost

Col·lecta a Santa Agnès de Malanyanes

*Volem agrair a tots els col·laboradors i voluntaris per ser el primer any que abans de la fira de Nadal, esta tota venuda i portem 20 anys venem loteria!
Gràcies per ajudar-nos!*

Serveis d'Acollida i Acompanyament

La Garriga

Sant Feliu de Codines

Santa Agnès de Malanyanes

Convocatòria

Premi Pepi Pagès

El **Premi Pepi Pagès** té, des de la 15ena edició, l'any 2006, un sol lema: "Convivre amb la malaltia", en aquest cas el càncer. La participació és oberta a tothom. Els poemes i relats han de ser inèdits i escrits en llengua catalana. Pel que fa a poesia, els treballs han de tenir una extensió de fins a 40 versos. Els de narrativa, 4 folis mida DIN A4. Amb les dues modalitats el format ha de ser vertical i a una sola cara, lletra Times New Roman mida 12, amb 1,5 d'interlineat.

El jurat estarà format per la Ma. Àngels Coma, Consol Areñas, Santi Montagud, Francesc Circuns, i Núria Vilamala. Ells decidiran entre les millors obres i atorgaran dos premis: una obra en poesia i una obra en prosa, amb una dotació de 550€ cadascuna.

De forma biennal, s'editarà un llibre amb les obres guanyadores, i també una selecció de les que, a decisió del jurat, pel seu contingut cultural, social i humà, siguin portadores de missatge. **No poden participar en més de dos ocasions per categoria.** No s'admetran fotografies ni dibuixos per il·lustrar-les. Considerem que la poesia o la narrativa ho omplen tot.

El termini d'entrega de les obres acabarà el 30 de gener de 2023. S'han d'enviar per correu electrònic a l'adreça: fundacio@oncovalles.cat indicant les dades personals de l'autor o autora per confirmar la recepció i participació en el concurs. La presentació de les obres pressuposa l'acceptació íntegra d'aquestes bases i dels drets i les obligacions que se'n deriven. Les qüestions no previstes en aquestes bases les ha de resoldre el jurat segons el seu lliure criteri. El veredictes s'emetrà a la Festa Literària que la Fundació Oncovallès celebrarà a principis de març del 2023.

Participa-hi!

Nou taller terapèutic

BANYS DE BOSC

Apunta't!

TAULES INFORMATIVES ARREU DEL VALLÈS ORIENTAL



4 de febrer

Dia Mundial del Càncer

31 de Març

Dia Mundial del Càncer de Còlon i Recte

31 de Maig

Dia Mundial sense tabac

13 de juny

Dia Mundial del Càncer de Pel

19 d'Octubre

Dia Mundial del Càncer de Mama



CARE

Modelo 5765X
Copa A/B - E/F

Anita cares.



Hazel Sujetador de tratamiento inicial, ideal para después de la cirugía o para el uso diario
www.anita.com/care

#bornelectric



NOU BMW iX1

Si somiaves amb un elèctric de fins a 440 km d'autonomia i un disseny amb caràcter...
No era un somni.

El nou BMW iX1 100 % elèctric, amb l'innovador disseny del seu BMW Curved Display i el programari BMW Operating System 8, serà el teu aliat perfecte perquè res no t'aturi en el camí.

Vine a conèixer-lo.

Pruna Motor

Ctra. C-17 km 19,060

Tel.: 938 61 89 23

Granollers

Via Sèrgia 2

Tel.: 937 41 48 48

Mataró

www.prunamotor.concesionariobmw.es

Consum elèctric combinat (KWh/100) 16,8 - 18,2. Autonomia combinada (km) 414 - 440.